		Juli 2013					Augustus	2013				Septembe	1 2013	
Dag		ochtend	middag	avond	Dag		ochtend	middag	avond	Dag		ochtend	middag	avond
Ma	1				Do	1				Zo	1			
Di	2				Vr	2				Ma	2			
Wo	3				Za	3				Di	3			
	1 1					+					_			
Do	4				Zo	4				Wo	4			
Vr	5				Ма	5				Do	5			
Za	6				Di	6				Vr	6			
Zo	7				Wo	7				Za	7			
Ma	8				Do	8				Zo	8			
Di	9				Vr	9				Ma	9			
														T -: 1:
Wo	10				Za	10				Di	10			TaiJi
Do	11				Zo	11				Wo	11			
Vr	12				Ма	12				Do	12			TaiJi
Za	13				Di	13				Vr	13			
Zo	14				Wo	14				Za	14			
Ma	15				Do	15				Zo	15			
Di	16				Vr	16				Ma	16			
						_					-			- · · ·
Wo	17				Za	17				Di	17			TaiJi
Do	18				Zo	18				Wo	18			
Vr	19				Ма	19				Do	19			TaiJi
Za	20				Di	20				Vr	20			
Zo	21				Wo	21				Za	21			Meditatie
Ma	22				Do	22				Zo	22			Woditatio
														7.40
Di	23				Vr	23				Ma	23			Zwaard
Wo	24				Za	24				Di	24			TaiJi
Do	25				Zo	25				Wo	25			
Vr	26				Ма	26				Do	26			TaiJi
Za	27				Di	27				Vr	27			
Zo	28				Wo	28				Za	28	Spanje	Seminarie	TaiJi
Ma	29				Do	29				Zo	29	Spanje	Seminarie	TaiJi
					_								 	
Di	30				Vr	30				Ma	30	Spanje	Seminarie	TaiJi
Wo	31				Za	31								
		Oktober 2	013				Novembe	r 2013				December	r 2013	
Dag	I I	ochtend	middag	avond	Dag	1	ochtend	middag	avond	Dag		ochtend	middag	avond
Di Di	4					4	ociticità	middag	avonu		4	ocniena	middag	avona
	1	Spanje	Seminarie	TaiJi	Vr	1				Zo	1			
Wo	2	Spanje	Seminarie	TaiJi	Za	2				Ма	2			
Do	3	Spanje	Seminarie	TaiJi	Zo	3				Di	3			TaiJi
Vr	4	Spanje	Seminarie	TaiJi	Ма	4				Wo	4			
Za	5	Spanje	Seminarie	TaiJi	Di	5			TaiJi	Do	5			TaiJi
Zo	6	Spanje	Seminarie	TaiJi	Wo	6				Vr	6			
Ma	7	- p sj c			Do	7			TaiJi	Za	7	WE -	Natuur van bew	ustziin
Di	8			TaiJi	Vr	8			Taloi	Zo	8		Natuur van bew	
				I alui		+	\A/E	NI de la companya de				VV ⊏ -	Natuul van bew	ustzijn
Wo	9				Za	9		Natuur van bew		Ma	9			
Do				TaiJi	Zo	10	WE -	Natuur van bew	ustzijn	Di	10			TaiJi
	10					44				Wo	11			
Vr	10				Ma	11								
	11			Meditatie		_			TaiJi	Do				TaiJi
Za	11 12			Meditatie	Di	12			TaiJi	Do Vr	12			TaiJi
Za Zo	11 12 13			Meditatie	Di Wo	12 13				Vr	12 13			TaiJi
Za Zo Ma	11 12 13 14				Di Wo Do	12 13 14			TaiJi TaiJi	Vr Za	12 13 14			TaiJi
Za Zo Ma Di	11 12 13 14 15			Meditatie TaiJi	Di Wo Do Vr	12 13 14 15				Vr Za Zo	12 13 14 15			
Za Zo Ma Di Wo	11 12 13 14 15 16			TaiJi	Di Wo Do Vr Za	12 13 14 15 16				Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16			Zwaard
Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15				Di Wo Do Vr	12 13 14 15				Vr Za Zo	12 13 14 15			
Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16			TaiJi	Di Wo Do Vr Za	12 13 14 15 16				Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16			Zwaard
Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17			TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo	12 13 14 15 16 17				Vr Za Zo Ma Di	12 13 14 15 16 17 18			Zwaard
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za	11 12 13 14 15 16 17 18			TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di	12 13 14 15 16 17 18			TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do	12 13 14 15 16 17 18			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo	11 12 13 14 15 16 17 18 19			TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo	12 13 14 15 16 17 18 19 20			TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr	12 13 14 15 16 17 18 19			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21			TaiJi TaiJi Zwaard	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21			TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22			TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21			TaiJi TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Wo	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24			TaiJi TaiJi Zwaard	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			TaiJi TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Wo Wo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo An Di Vr Za Zo Zo An Di Zo Zo Zo Zo An Di Zo Zo Zo Zo Zo Zo Zo An Di	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di O Do Vr Za Zo Do	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O D	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo O C Za Zo	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Mo Mo Di Wo Mo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Zr Zo Ma Di Wo Do Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Co Ma Di Wo Do Ma Di Mo Do Mr Za Zo Ma Di Mo Do Mr Za Zo Ma	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Do O Do Vr Do Do Do Do Do Do Do Do Do	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Vr Za Zo Va	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do O Do O Do O Do O Do O Do O Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Vr Za Zo Ma Di Vo Do Vr Za Zo Zo Zo Zo Zo Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Ma Di Wo Ma	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Do O Do Vr Do Do Do Do Do Do Do Do Do	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo O Vr Za Zo Ma Di Vo Do Vr Za Zo Ma Di Mo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do O Do O Do O Do O Do O Do O Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29			TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Vr Za Zo Ma Di Vo Do Vr Za Zo Zo Zo Zo Zo Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Ma Di Wo Ma	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Januari 20	014	TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Februari 2	2014	TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo O Vr Za Zo Ma Di Vo Do Vr Za Zo Ma Di Mo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Maart 201	4	Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O O O O O O O O O O O O O O O O O O	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O D	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Maart 201		Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Di Wo Do O Do O Do O Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Januari 20	D14 middag	TaiJi TaiJi Zwaard TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Februari 2 ochtend	2014 middag	TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Maart 201 ochtend	4 middag	Zwaard TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Wr Za Zo Ma Di Wo Do Do Wr Za Zo Ma	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Zo Zo Ma Di Zo Zo Ad Di Zo Zo Ad Zo Zo Ad Zo Ad Zo Zo Zo Ad Zo Zo Zo Ad Zo Zo Zo Zo Ad Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Do Vr Za Zo Do Do Za Zo Ad Di	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Do O Do O Do O Do O Do O Do O	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Ma Di Za Zo Ma Di Za Zo Ma Di Za Zo Ma Di Za Zo Ad Zo Ad Zo Ad Zo Zo Ad Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Do Vr Za Zo Ma Di Tag Za Zo Zo Co Dag Za Zo Zo Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Vr Zo Vr	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Zo A Di Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do No Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Do Vr Za Zo Ma Zo Ma Di Dag Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Do O Do O Do O Do O Do O Do O	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Mo Do Vr Za Zo Ma Di Za Zo Ma Di Za Zo Ma Di Za Zo Ma Di Za Zo Ad Zo Ad Zo Ad Zo Zo Ad Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Do Vr Za Zo Ma Di Tag Za Zo Zo Co Dag Za Zo Zo Zo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Vr Zo Vr Za Zo Vr Zo Vr	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Do Vr Za Zo Ma Zo Ma Di Dag Za Zo Ma	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo An Zo Ma Di Vr Za Zo An Zo Zo An Zo An Zo An Zo Zo Zo An Zo An Zo	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Zo Ma Di Wo Do Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Vr Za Zo Ma Di Wo Vr Za Zo Ma Di Wo	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Do Ma	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi avond	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O O O O O O O O O O O O O O O O O O	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Do O O O Do O O O O O O O O O O O	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ochtend	middag	TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi avond	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O O O O O O O O O O O O O O O O O O	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Vr Za Zo Ma Di Wo Do O Do O O O Do O O O O O O O O O O O	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ochtend	middag	TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi avond	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi avond	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi
Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do Do Vr Za Zo Ma Di Wo Do	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ochtend	middag	TaiJi Zwaard TaiJi TaiJi avond	Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr Za Zo Ma Di Vr Za	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			TaiJi TaiJi TaiJi Meditatie Zwaard TaiJi TaiJi avond	Vr Za Zo Ma Di Wo Do Vr Za Zo Ma Di Vr	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			Zwaard TaiJi TaiJi

Augustus 2013

Juli 2013

September 2013