

*In mezelf
zit een blauwdruk
van de wereld
Die ik kan betreden
en veranderen*

*Wat ik buiten mezelf zie
is immers
slechts projectie
van wat ik voel
bij wat ik zie*

*Het is aan mij
de wereld binnenin
te betreden
en vrij te zijn*

Prijslijst:

Energetische behandeling: € 65/u

Tantra: massage: € 80/u

Zweedse massage: € 60/u

RE-SOURCE

Siegfried Présent
Massage/Lichtwerk/Bodywork
Orchideeënstraat 8
2610 Wilrijk

Gsm: +32 473 96 70 17
presentsigi@hotmail.com



RE-SOURCE

Kristalhealing

Via regelmatig gereinigde kristallen, opgeladen met de juiste frequentie voor heling, wordt energie van de kosmos en de aarde door deze kristallen geleid en omgezet in zuivere frequenties. Deze helende energie wordt dan door mijn en jouw lichaam gekanaliseerd waardoor balancerend van je meridiaan systeem en chakra systeem geschiedt. Dit heeft een impact op het algehele welzijn, werkt op emotionele blokkades en op je meridiaan en aura systeem.



Deze technieken worden met massage gecombineerd en zijn bedoeld voor dieper liggende zaken, aura werk, deblokkeren van meridianen, balanceren van de chakra's, aanvullen van de nier energie.

Een algeheel welzijn en fris gevoel alsook intens emotioneel proces kunnen na zulke behandeling optreden. Dit hangt af van de thema's waarvoor de behandeling verzocht is.

Zweedse massage

Een ontspanningsmassage kan zowel lichamelijk als geestelijk werken voor het behoud van een goede gezondheid. Het doel is om los te komen van de dagelijkse stress in geest en lichaam zodat het lichaam weer ervaart hoe het aanvoelt om ontspannen te zijn.



U kunt een deelgebied van het lichaam laten masseren, bv rug/nek/schouders en hoofdhuid. Vooral bij stress of verkeerde houding, rug- en hoofdpijnlachten is dit aan te raden.

De massage wordt uitgevoerd met massageolie op de blote huid. Deze behandeling wordt discreet uitgevoerd met het volste respect voor het lichaam.

Energetische behandeling

In een energetische behandeling wordt helende energie, prana, opgewekt, geaccumuleerd en gekanaliseerd en zo via een helende intentie via de handen door je lichaam gestuurd. Je algehele energie systeem zal gekalibreerd worden en ik zal me hierop afstemmen door ademhaling, focus en intentie. Verder stem ik me af op pure intentie en mijn lichaam toestemming geven om helende energie te delen. Op gevoel zal ik dan bepaalde druk- en massage technieken toepassen, stretchen, en energie door je heen sturen, wat zorgt voor chakra en meridiaan balancerend waardoor ook de organen optimaler gaan werken.



Dit kan evenwel gepaard gaan met een emotioneel proces of fysiek proces na de behandeling. Er wordt rekening gehouden in een behandeling met deze impact en dit wordt persoonlijk afgestemd.

De mogelijke methodes zijn:

- aura balancing
- chakra balancing
- drukpunt massage (acupressuur)
- kristal healing (meer gedetailleerd zie folder)

Tantra

Tantra betekent onder andere, netwerk, weefgetouw. Verder wordt het ook al eens vertaald als verruiming, bevrijding, transformatie. Tantra is een levenspad, een training, een levensfilosofie, die een kennis heeft opgebouwd om tot een bewuster en gezonder leven te komen, op zowel emotioneel, seksueel, spiritueel, als fysiek vlak.

Stromingen zoals Tao en Kaula, ontwierpen technieken om onze spirituele "motor", die we allen in ons hebben, terug aan te zetten en in connectie te gaan. Hierdoor komen we in contact met onze ziel en het universum. Het wordt door Meesters ook wel eens "online" genoemd, waardoor we de informatie die we nodig hebben kunnen "downloaden" (cfr. wet van de aantrekking), liefde kunnen vermenigvuldigen in ons, onze energie centra opladen en onze seksualiteit energetisch en fysiek herstellen. In tantrische trainingen zitten vaak yoga, pranayama, meditatie technieken, en verbindingstechnieken, dewelke opbouwen tot energetisch verbinden met jezelf en andere mensen.



In Tantra werken we met verscheidene technieken & oefeningen, die allemaal zorgen voor zowel een verticale als horizontale verruiming waardoor relaties (ook die met jezelf) en familie banden worden opgeheven tot een hoger niveau. Deze oefeningen en technieken zorgen er immers voor dat we in verbinding leren gaan met onszelf en anderen, verticaal en horizontaal groeien, wat leidt tot dieper inzicht in jezelf en anderen, spiritueel en energetisch connecteren en meer vanuit je hart gaan leven. Verder worden fysieke blokkades aangepakt.

De volgende zaken kan ik heden professioneel bieden:

- Ancient Tantra Kriya Yoga
- Tantrische massages volgens zowel klassieke als Neo tantrische technieken
- Tantrische meditatie technieken
- Verbindend (tantrisch) communiceren
- Tantrisch verbinden met jezelf en anderen

Het geven van een tantrische massage wordt op voorhand met u besproken.