

P/A Raeymaekers Peter Roobeek 50 B-2370 Arendonk Tel. 014/68.90.98 - Fax. 014/67.11.70

## Nacht der Veteranen

Beste sportvrienden,

Wij nodigen U allen uit op onze jaarlijkse zwemmeeting. Deze zal doorgaan op 04 november 2006 in het gemeentelijk zwembad te Arendonk.

De eerste start zal gegeven worden omstreeks 19u30 (800m), inzwemmen voor 800m kan vanaf 19u00.

## Programma:

1. 800m Vrije Slag

## **PAUZE**

- 2. 200m Wisselslag
- 3. 25m Schoolslag
- 4. 50m Schoolslag
- 5. 100m Schoolslag
- 6. 25m Rugslag
- 7. 4 x 25m Vrije Slag

## **PAUZE**

- 8. 50m Rugslag
- 9. 25m Vrije Slag
- 10. 50m Vrije Slag
- 11. 100m Vrije Slag

Wij verwachten U allen op de startblokken voor een prettige plonspartij en wij sluiten deze avond af met een gezellig samenzijn in het cafetaria van het zwembad. De inschrijvingen worden verwacht tegen 23 oktober 2006, *eventueel met diskette van TopSwim*, bij

Raeymaekers Peter

Roobeek 50

2370 Arendonk

E-mail: Peter@LauwersNV.Be

Inschrijvingen met naam, geboortedatum en reeds gezwommen tijd.