



organiseren op zondag 25 november in
het zwembad Park van Merksem

Open FROS Masters

PROGRAMMA

1. 100m Wisselslag heren alle categorieën
2. 100m Wisselslag dames alle categorieën
3. 50m Rugslag heren alle categorieën
4. 50m Rugslag dames alle categorieën
5. 25m Schoolslag heren V50, V55 en V60
6. 25m Schoolslag dames V50, V55 en V60
7. 50m Vrije Slag heren alle categorieën
8. 50m Vrije Slag dames alle categorieën
9. 4 X 50m Schoolslag 100j, 150j en +150j

PAUZE

10. 100m Vrije Slag heren alle categorieën
11. 100m Vrije Slag dames alle categorieën
12. 50m Vlinderslag heren alle categorieën
13. 50m Vlinderslag dames alle categorieën
14. 25m Vrije Slag heren V50, V55 en V60
15. 25m Vrije Slag dames V50, V55 en V60
16. 50m Schoolslag heren alle categorieën
17. 50m Schoolslag dames alle categorieën
18. 4 X 50m Vrije Slag 100j, 150j en +150j

Inzwemmen vanaf 13u.

Start wedstrijd 13u30, einde voorzien om 16u30.

Reglement:

- Er wordt gezwommen in categorieën vanaf V20 (wat wil zeggen wordt/werd 20 in 2007), oplopend met 5 jaar tot categorie V60
- Iedere deelnemer mag aan drie individuele zwemnummers deelnemen. Het aantal estafette ploegen per club is onbeperkt evenals het totaal aantal inschrijvingen per club.
- Deze wedstrijd staat niet enkel open voor de uitgenodigde clubs, maar ook voor individuele deelnemers. Via affiches/website (www.zvm.be) en brochure Stad Antwerpen zal voor evenement reclame worden gemaakt.
- De estafettes worden gezwommen met 2 dames en 2 heren. Per estafette zijn er drie categorieën: 100j (som leeftijd deelnemers is max. 100j), 150j (som max. 150j) en +150j (som > 150j)
- Voor de snelste deelnemer van elke koers en categorie wordt een medaille voorzien.
- Per koers en per categorie worden punten gegeven aan de eerste van elke club. Het aantal punten hangt af van het aantal deelnemende clubs (bijv. 10 clubs dan zal eerste 10 punten krijgen, ...) De club met het grootste aantal punten wint, bij een eventuele gelijke stand telt het aantal eerste plaatsen.
- Bij een eventuele overaanbod aan inschrijvingen houdt de organisatie zich het recht voor het aantal inschrijvingen te beperken.

De prijsuitreiking (17u – 19u) vindt plaats in zaal Volkslust, een zaaltje recht tegenover het zwembad. Tijdens deze prijsuitreiking voorziet de organiserende club, ZVM, een 'walking diner', om nog wat na te kaarten met z'n allen, en dit aan de democratische prijs van 10 €. Om organisatorische redenen hadden wij graag het aantal aanwezigen per club geweten op 14 november. Betaling gebeurt ter plaatse.