

NMK 2007 kb sessie 1

vrijdag 19 januari 2007 - 18:30

Nr. 1 100m wisselslag Heren 25 - 29 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	1:04.47	29.34	35.13
2. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	1:05.44	30.14	35.30
3. Paul Oudendijk	26	Oeza	1:05.51	30.70	34.81
4. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	1:07.23	31.77	35.46
5. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	1:10.79	34.23	36.56
6. Michel Wigbers	27	De Futen	1:11.31	34.28	37.03

Nr. 1 100m wisselslag Heren 30 - 34 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenvee	:07.65	31.36	36.29
2. Pieter Ponne	31	HZ&PC Heerenvee	:13.95	34.09	39.86

Nr. 1 100m wisselslag Heren 35 - 39 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Harry Cornet	36	De Biesboschzwe	1:03.96	30.03	33.93
2. Agnus Gerringa	36	De Aalscholver	1:04.52	30.25	34.27
3. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemac	1:06.78	31.05	35.73
4. René Beetsma	38	DZ&PC	1:07.17	30.81	36.36
5. Harold Matla	39	PSV	1:07.45	34.09	33.36
6. Stefan Dortmund	35	Electrolux AZC	1:07.93	31.51	36.42
7. Arjon de Bok	38	De Biesboschzwe	1:08.16	31.65	36.51
8. Auke-Sjoerd Tolsma	36	HZC-Weusthag	1:08.79	32.92	35.87
9. Richard Vos	38	Zoetermeer	1:11.75	32.41	39.34
10. Roland Niehaus	38	De Forel	1:17.93		

Nr. 1 100m wisselslag Heren 40 - 44 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Edwin v. Norden	44	AZ&PC	1:00.85	27.70	33.15
2. Roland Boomsma	43	HZ&PC Heerenvee	:04.46	29.89	34.57
3. Gert Sikkema	44	Zignea	1:05.90	31.24	34.66
4. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	1:06.33	31.23	35.10
5. Stephan Hulst	40	TriVia	1:08.15	32.29	35.86
6. Peter v. Meerveld	40	AZ&PC	1:08.73	32.60	36.13
7. Ron Korzelijs	42	AZ&PC	1:11.89	33.32	38.57
8. Bert Popma	43	Zignea	1:14.03	34.20	39.83
9. Johan Kuiper	41	TriVia	1:15.67	34.37	41.30
10. Jan Smalheer	43	SCOM	1:16.94	36.22	40.72
11. John Stoffer	44	Zoetermeer	1:17.37	35.59	41.78
12. Pieter-Sjoerd de Wijn	42	Aqua-Novio'94	1:18.04	36.43	41.61
13. Rik van Gasteren	43	AquaAmigos	1:35.28	45.14	50.14

Nr. 1 100m wisselslag Heren 45 - 49 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ron van Vliet	46	De Stormvogel	1:10.45	32.15	38.30
2. Willem Zwiers	49	AquaAmigos	1:12.97	35.42	37.55
3. Jetze Sipma	45	HZ&PC Heerenveen	1:16.98	34.21	42.77
4. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	1:18.83	36.42	42.41
5. John Dam	47	Zignea	1:21.63	38.49	43.14
dis. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	1:04.62	SD	30.15 34.47

Nr. 1 100m wisselslag Heren 50 - 54 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Albert Boonstra <i>Nat. Masters Record</i>	50	Aqua-Novio'94	1:04.53	29.42	35.11
2. Charles Bos	54	De Roersoppers	1:11.13	33.92	37.21
3. Paul Bunnik	51	Triton	1:16.32	36.32	40.00
4. Henk Slomp	52	De Pinquin	1:21.29	36.62	44.67
5. Joop van Dijk	50	Deltasteur	1:27.85	40.98	46.87

Nr. 1 100m wisselslag Heren 55 - 59 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Robert Weyhenke <i>Wereld Masters Record</i>	55	Upstream A'dam	1:04.34	29.97	34.37
2. Rob Berkhof	55	Swol 1894	1:26.28	38.66	47.62

Nr. 1 100m wisselslag Heren 60 - 64 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob Hanou	64	Neptunus	1:21.49	39.60	41.89
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	1:45.09	54.47	50.62

Nr. 1 100m wisselslag Heren 65 - 69 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Frans van Enst	67	De Veene	1:23.46	38.08	45.38
2. Nic Geers	69	Van Uden-De Gou	1:26.74	40.32	46.42
ng.za Manfred Bottin	66	SV Langenfeld 1			

Nr. 1 100m wisselslag Heren 70 - 74 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
dis. Rob van Gestel	72	WZK	1:39.61	VC	48.15	51.46

Nr. 1 100m wisselslag Heren 80 - 84 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	1:47.65		51.67	55.98

Nr. 2 100m wisselslag Dames 25 - 29 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
1. Bianca Cox	27	PSV	1:12.76		33.15	39.61
2. Sabrina Boekhout	26	De Biesboschzwe	1:17.73		35.51	42.22
3. Ingrid Medemblik	28	Zignea	1:17.93		37.16	40.77
4. Heleen Menzo	27	Zignea	1:20.30		35.81	44.49
5. Anneke Willemsen	27	EZZ	1:22.48		39.77	42.71
6. Esther Nijmeijer	25	WWV	1:28.18		38.76	49.42
7. Miranda Mud	25	HZ&PC Heerenveen	1:30.07		42.04	48.03
8. Margriet Leeffers	29	Deltasteur	1:31.55		45.03	46.52
9. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	1:48.64		48.97	59.67

Nr. 2 100m wisselslag Dames 30 - 34 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
1. Miranda Straetemans	33	Deltasteur	1:19.02		37.61	41.41
2. Petra van Oostveen	30	WVZ	1:21.04		37.94	43.10
3. Ilse Vreeman	34	Swol 1894	1:29.39		41.52	47.87

Nr. 2 100m wisselslag Dames 35 - 39 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
1. Lidia v. Bon	37	AZ&PC	1:12.34		34.09	38.25
2. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	1:18.48		35.78	42.70
3. Yvon Beke	37	Neptunus	1:24.85		40.74	44.11

Nr. 2 100m wisselslag Dames 40 - 44 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Saskia Phaff	41	PSV	1:12.16	33.07	39.09
2. Annemarie Smit	40	Gay Swim A'dam	1:20.28	37.29	42.99
3. Petra Frowijn	41	AZ&PC	1:21.79	40.08	41.71
4. Annemarie Vuist	44	Swol 1894	1:22.80	39.09	43.71
5. Hanny Rotteveel	41	Zignea	1:23.39	38.69	44.70
6. Jeanette Ruesink	44	HZC-Weusthag	1:23.87	38.30	45.57
7. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	1:24.37	40.82	43.55
8. Hetty Smalheer	40	SCOM	1:28.46	41.53	46.93
9. Yvette Kilian	41	Zoetermeer	1:29.95	40.57	49.38
10. Yvonne van Brussel	43	Swol 1894	1:30.06	41.58	48.48

Nr. 2 100m wisselslag Dames 45 - 49 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	1:20.01	36.86	43.15
2. Patty Verhagen	48	AquAmigos	1:20.55	38.05	42.50
3. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	1:21.76	38.80	42.96
4. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	1:24.66	38.76	45.90
5. Karin Vrijburg	46	De Columbiaan	1:24.76	41.81	42.95
6. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeemac	1:35.06	43.37	51.69

Nr. 2 100m wisselslag Dames 55 - 59 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Gonnie Bak	56	Swol 1894	1:40.44	49.84	50.60
2. Ineke Meijer	55	HZ&PC Heerenveen	1:42.33	47.73	54.60
3. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	1:44.21	52.13	52.08

Nr. 2 100m wisselslag Dames 60 - 64 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Marja van der Meer	60	Neptunus	1:38.54	44.48	54.06

Nr. 2 100m wisselslag Dames 65 - 69 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Judith van Berkel-De Nijs <i>Nat. Masters Record</i>	65	Van Uden-De Gou	1:36.00	45.65	50.35

Nr. 2 100m wisselslag Dames 70 - 74 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Lottie Geurts	72	PSV	1:45.01	52.48	52.53
<i>Nat. Masters Record</i>					
2. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	1:51.17	52.72	58.45

Nr. 3 200m schoolslag Heren 25 - 29 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Paul Oudendijk	26	Oeza	2:35.41	34.71	39.11	41.01	40.58
2. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	2:36.47	35.97	39.85	40.43	40.22
3. Peter Eshuis	27	HZC-Weusthag	2:43.04	37.01	41.12	41.96	42.95
4. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	2:49.22	37.91	42.81	44.72	43.78
5. Rinke Nijland	28	IJZPC	3:27.28	45.71	52.85	54.35	54.37

Nr. 3 200m schoolslag Heren 30 - 34 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Emiel Kamman	30	Swol 1894	2:50.66	39.13	43.73	43.32	44.48
2. Harmen Tolsma	30	Zignea	2:54.70	39.09	43.66	45.17	46.78
3. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenvoerda	2:56.36	39.27	44.47	45.10	47.52

Nr. 3 200m schoolslag Heren 35 - 39 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Harold Matla	39	PSV	2:36.48	35.44	39.62	40.56	40.86
2. Harry Cornet	36	De Biesboschzw	2:38.36	34.45	39.92	41.46	42.53
3. Paul van Heuvel	37	Arethusa	2:41.61	35.79	42.00	41.80	42.02
4. Pascal Mooijman	36	De Haaen	2:49.33	37.21	42.19	44.39	45.54
5. Stefan Dortmund	35	Electrolux AZC	2:49.48	38.59	43.87	43.83	43.19
6. Heiner Stevens	35	Zignea	2:54.52	38.57	43.97	46.40	45.58
dis. Richard Ricksen	37	Brunssum	2:45.98	36.28	41.53	43.92	44.25
							SK

Nr. 3 200m schoolslag Heren 40 - 44 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Edwin v. Norden	44	AZ&PC	2:27.69	33.94	37.18	37.90	38.67
2. Gert Sikkema	44	Zignea	2:45.50	38.13	42.22	42.94	42.21
3. Ralph Wijbenga	40	HZ&PC Heerenvoerda	2:53.78	39.20	43.82	44.78	45.98
4. Peter Fölker	43	Aqua-Novio'94	2:59.16	39.75	44.68	47.33	47.40
5. Jan Smalheer	43	SCOM	3:11.47	42.85	48.47	50.96	49.19
6. Jan de Lange	42	HZC-Weusthag	3:26.38	44.96	51.16	55.45	54.81
7. Rene Bakker	42	De Forel	3:30.23	46.26	52.77	56.45	54.75
8. Erik Tijms	43	Oeza	3:32.44	46.21	53.36	57.07	55.80
9. Rik van Gasteren	43	AquAmigos	3:43.52	50.98	57.45	58.42	56.67

Nr. 3 200m schoolslag Heren 45 - 49 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ron Phaff	45	PSV	2:52.54	38.56	44.59	44.72	44.67
2. Ralph Caster	46	RZ	2:55.57	37.88	43.66	46.31	47.72
3. Ronald Grove	46	Oceanus	2:55.99	38.45	44.52	45.91	47.11
4. Peter Romkes	48	Luctor et Emerg	2:58.92	40.42	46.41	46.86	45.23
5. Willem Zwiers	49	AquAmigos	3:06.62	40.00	46.30	49.93	50.39
6. Jack Barends	45	HZC-Weusthag	3:14.91	41.77	47.63	52.38	53.13
7. Paul van der Voort	45	De Zwoer	3:19.09	44.13	50.12	52.80	52.04
8. Jan Willem Heuten	47	HZC-Weusthag	3:23.10	45.46	51.63	53.56	52.45
9. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag	3:24.93	44.98	48.45	53.48	58.02
10. Herbert Katgert	48	HZC-Weusthag	3:35.00	47.36	54.31	58.00	55.33

Nr. 3 200m schoolslag Heren 50 - 54 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Albert Boonstra	50	Aqua-Novio'94	2:41.07	36.81	42.53	41.86	39.87
2. Charles Bos	54	De Roersoppers	2:52.17	39.24	43.69	44.92	44.32
3. Paul Bunnik	51	Triton	3:05.84	40.07	46.37	49.92	49.48
4. Joop van Dijk	50	Deltasteur	3:33.70	44.11	53.24	57.28	59.07
5. Adrie van der Gracht	50	Oeza	3:56.08	50.54	59.69	1:03.33	1:02.52

Nr. 3 200m schoolslag Heren 55 - 59 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Robert Weyhenke <i>Eur. Masters Record</i>	55	Upstream A'dam	2:40.52	36.54	41.11	41.12	41.75
2. Jan van der Heide	56	HZ&PC Heerenveen	2:52.62	46.45	53.36	56.73	56.08

Nr. 3 200m schoolslag Heren 60 - 64 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Donald Uijtenbogaart <i>Nat. Masters Record</i>	60	De Dolfijn	2:58.98	40.89	45.22	46.28	46.59
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	3:43.50	50.22	57.56	58.54	57.18

Nr. 3 200m schoolslag Heren 65 - 69 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
dis. Nico Baay	65	Old Dutch	3:43.79	SK	46.87	55.37	1:00.74	1:00.81

Nr. 3 200m schoolslag Heren 70 - 74 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Rob van Gestel	72	WZK	3:48.61		52.72	57.77	1:00.20	57.92

Nr. 4 200m schoolslag Dames 25 - 29 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Ingrid Medemblik	28	Zignea	3:06.46		41.68	47.03	49.05	48.70
2. Anneke Willemsen	27	EZZ	3:18.79		43.89	50.54	52.57	51.79
3. Margriet Leeffers	29	Deltasteur	3:37.23		49.52	54.02	57.07	56.62
4. Miranda Mud	25	HZ&PC Heerenveen	3:38.43		48.52	54.93	57.75	57.23
5. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	4:06.13		54.25	1:01.65	1:04.81	1:05.42

Nr. 4 200m schoolslag Dames 30 - 34 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Miranda Straetemans	33	Deltasteur	2:58.67		39.69	45.13	46.84	47.01

Nr. 4 200m schoolslag Dames 35 - 39 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Gerlinde Borst	35	Swol 1894	2:58.04		39.29	45.55	46.81	46.39
2. F. Heijdemann-Duran	38	AZ&PC	3:03.10		40.96	45.11	47.28	49.75
3. Elske Koulman	39	AquAmigos	4:00.24		54.88	1:00.45	1:03.03	1:01.88

Nr. 4 200m schoolslag Dames 40 - 44 jaar 19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Annette Wijnja-Visser	40	De Biesboschzw	3:09.21		42.03	48.40	49.85	48.93
2. Karin Kuijlaars	41	AquAmigos	3:11.05		43.05	47.86	49.96	50.18
3. Annemarie Vuist	44	Swol 1894	3:15.48		44.97	49.68	50.49	50.34
4. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	3:18.85		44.24	50.32	52.33	51.96

Nr. 4 200m schoolslag Dames 45 - 49 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Agnes van Doesburg	47	PSV	3:14.84	43.53	49.51	51.08	50.72
2. Karin Vrijburg	46	De Columbiaan	3:14.98	44.15	49.23	50.52	51.08
3. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	3:27.02	46.51	52.43	53.30	54.78
4. Tineke Nijman	45	WWV	3:38.11	48.74	56.18	58.80	54.39
5. Marjan Spoelstra	47	Swol 1894	3:38.82	50.02	55.14	57.57	56.09
6. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	3:39.24	47.71	54.79	58.03	58.71
7. Els Pieper	49	Ten Boer	3:56.12	54.49	59.88	1:01.60	1:00.15
8. Froukje Nijboer	49	DZ&PC	3:57.70	53.72	58.76	1:01.40	1:03.82
9. Simonet Schroot	49	Gay Swim A'dam	4:32.08	59.75	1:09.49	1:11.28	1:11.56

Nr. 4 200m schoolslag Dames 50 - 54 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ineke Weekers	54	PSV	3:12.74	45.67	48.96	48.91	49.20
2. Mieke van der Fluit	53	SBC-2000 (SG)	3:20.89	47.13	50.70	51.90	51.16
3. Ingrid van Assche	52	De Schelde	3:25.92	46.59	51.95	53.82	53.56

Nr. 4 200m schoolslag Dames 55 - 59 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Gonnie Bak	56	Swol 1894	3:51.37	53.23	59.03	1:00.69	58.42
2. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	3:58.75	56.40	1:00.37	1:02.96	59.02
3. Hennie vd Zande	57	HZ&PC Heerenveen	4:10.47	55.39	1:01.85	1:06.19	1:07.04
4. Anna de Weert	58	Gay Swim A'dam	4:34.24	1:00.97	1:09.81	1:12.75	1:10.71

Nr. 4 200m schoolslag Dames 60 - 64 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Matty van der Veen	63	Old Dutch	3:37.76	49.35	54.21	56.83	57.37

Nr. 4 200m schoolslag Dames 70 - 74 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Tineke de Bueger	70	Old Dutch	4:20.63	57.99	1:04.17	1:08.49	1:09.98
2. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	4:22.42	58.93	1:06.37	1:09.02	1:08.10
3. Iet Maassen	73	Oceanus	4:36.28	1:04.26	1:10.46	1:12.18	1:09.38

Nr. 5 400m vrije slag Heren 25 - 29 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd
1. Jeroen Vogelsang				27	De Dolfijn		4:46.60
50m:	30.50	30.50	150m:	1:39.86	35.71	250m:	2:53.52 36.85
100m:	1:04.15	33.65	200m:	2:16.67	36.81	300m:	3:31.95 38.43
						350m:	4:10.45 38.50
						400m:	4:46.60 36.15
2. Michel Wigbers				27	De Futen		4:53.95
50m:	32.49	32.49	150m:	1:44.44	36.47	250m:	3:00.10 37.80
100m:	1:07.97	35.48	200m:	2:22.30	37.86	300m:	3:38.05 37.95
						350m:	4:16.47 38.42
						400m:	4:53.95 37.48
3. Marcel van Berge				25	Zaanstad (SG)		4:57.10
50m:	33.31	33.31	150m:	1:48.23	37.65	250m:	3:05.15 38.69
100m:	1:10.58	37.27	200m:	2:26.46	38.23	300m:	3:43.77 38.62
						350m:	4:21.09 37.32
						400m:	4:57.10 36.01

Nr. 5 400m vrije slag Heren 30 - 34 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd
1. Roger Flinterman				31	Zoetermeer		5:20.99
50m:	33.65	33.65	150m:	1:52.85	40.54	250m:	3:16.45 41.85
100m:	1:12.31	38.66	200m:	2:34.60	41.75	300m:	3:59.52 43.07
						350m:	4:42.27 42.75
						400m:	5:20.99 38.72
dis. Pieter Ponne				31	HZ&PC Heerenveen		AF
50m:	-:--:--		150m:	-:--:--		250m:	-:--:--
100m:	-:--:--		200m:	-:--:--		300m:	-:--:--
						350m:	-:--:--
						400m:	-:--:--

Nr. 5 400m vrije slag Heren 35 - 39 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd
1. René Beetsma				38	DZ&PC		4:33.65
50m:	31.20	31.20	150m:	1:40.21	34.99	250m:	2:50.04 34.78
100m:	1:05.22	34.02	200m:	2:15.26	35.05	300m:	3:25.03 34.99
						350m:	4:00.05 35.02
						400m:	4:33.65 33.60
2. Paul van Heuvel				37	Arethusa		4:52.57
50m:	32.38	32.38	150m:	1:46.51	37.29	250m:	3:01.73 37.52
100m:	1:09.22	36.84	200m:	2:24.21	37.70	300m:	3:39.52 37.79
						350m:	4:16.60 37.08
						400m:	4:52.57 35.97
3. Stefan Dortmund				35	Electrolux AZC		4:53.87
50m:	31.97	31.97	150m:	1:44.40	36.74	250m:	2:59.55 37.71
100m:	1:07.66	35.69	200m:	2:21.84	37.44	300m:	3:38.05 38.50
						350m:	4:16.67 38.62
						400m:	4:53.87 37.20
4. Michael Bes				35	Noordkop-Zeemac		4:53.89
50m:	32.28	32.28	150m:	1:46.75	37.59	250m:	3:01.65 37.65
100m:	1:09.16	36.88	200m:	2:24.00	37.25	300m:	3:39.37 37.72
						350m:	4:16.88 37.51
						400m:	4:53.89 37.01
5. Richard Vos				38	Zoetermeer		5:27.07
50m:	34.84	34.84	150m:	1:55.44	41.21	250m:	3:21.05 42.92
100m:	1:14.23	39.39	200m:	2:38.13	42.69	300m:	4:04.69 43.64
						350m:	4:48.06 43.37
						400m:	5:27.07 39.01

Nr. 5 400m vrije slag Heren 40 - 44 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Gert Sikkema	44	Zignea	4:31.97
50m: 30.97 30.97 150m: 1:39.15 34.46		250m: 2:48.50 34.31	350m: 3:58.47 35.07
100m: 1:04.69 33.72 200m: 2:14.19 35.04		300m: 3:23.40 34.90	400m: 4:31.97 33.50
2. Jan Gert Notenbomer	41	Upstream A'dam	4:32.35
50m: 31.21 31.21 150m: 1:39.29 34.12		250m: 2:47.12 33.78	350m: 3:57.43 35.49
100m: 1:05.17 33.96 200m: 2:13.34 34.05		300m: 3:21.94 34.82	400m: 4:32.35 34.92
3. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	4:45.74
50m: 31.82 31.82 150m: 1:43.39 36.83		250m: 2:55.96 36.02	350m: 4:09.71 37.11
100m: 1:06.56 34.74 200m: 2:19.94 36.55		300m: 3:32.60 36.64	400m: 4:45.74 36.03
4. Ron Korzelius	42	AZ&PC	5:09.96
50m: 33.33 33.33 150m: 1:47.79 38.00		250m: 3:06.96 39.57	350m: 4:28.90 41.55
100m: 1:09.79 36.46 200m: 2:27.39 39.60		300m: 3:47.35 40.39	400m: 5:09.96 41.06
5. John de Rapper	41	HZ&PC Heerenveen	5:16.24
50m: 33.09 33.09 150m: 1:48.74 39.09		250m: 3:10.14 41.21	350m: 4:34.82 41.83
100m: 1:09.65 36.56 200m: 2:28.93 40.19		300m: 3:52.99 42.85	400m: 5:16.24 41.42
6. Frans Oldersma	41	TriVia	5:18.59
50m: 34.24 34.24 150m: 1:51.78 39.80		250m: 3:14.50 41.30	350m: 4:39.07 42.73
100m: 1:11.98 37.74 200m: 2:33.20 41.42		300m: 3:56.34 41.84	400m: 5:18.59 39.52
7. Bert Jonker	41	HZ&PC Heerenveen	5:32.49
50m: 34.30 34.30 150m: 1:53.20 40.40		250m: 3:18.27 42.82	350m: 4:45.21 43.47
100m: 1:12.80 38.50 200m: 2:35.45 42.25		300m: 4:01.74 43.47	400m: 5:32.49 47.28
8. Rik van Gasteren	43	AquAmigos	6:08.74
50m: 39.28 39.28 150m: 2:10.05 46.39		250m: 3:45.61 48.16	350m: 5:23.13 48.64
100m: 1:23.66 44.38 200m: 2:57.45 47.40		300m: 4:34.49 48.88	400m: 6:08.74 45.61
9. Henk Viering	41	Swol 1894	6:19.48
50m: 41.65 41.65 150m: 2:15.13 47.91		250m: 3:52.67 48.70	350m: 5:31.11 49.84
100m: 1:27.22 45.57 200m: 3:03.97 48.84		300m: 4:41.27 48.60	400m: 6:19.48 48.37

Nr. 5 400m vrije slag Heren 45 - 49 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	4:31.17
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 31.12 31.12 150m: 1:40.46 35.23		250m: 2:50.00 34.62	350m: 3:58.02 33.80
100m: 1:05.23 34.11 200m: 2:15.38 34.92		300m: 3:24.22 34.22	400m: 4:31.17 33.15
2. Wim Witjes	49	Aqua-Novio'94	4:52.41
50m: 32.95 32.95 150m: 1:46.00 36.99		250m: 3:01.06 37.63	350m: 4:16.37 37.63
100m: 1:09.01 36.06 200m: 2:23.43 37.43		300m: 3:38.74 37.68	400m: 4:52.41 36.04
3. Peter van Vuuren	47	Upstream A'dam	4:52.93
50m: 31.80 31.80 150m: 1:45.13 37.33		250m: 3:00.31 37.69	350m: 4:16.28 38.04
100m: 1:07.80 36.00 200m: 2:22.62 37.49		300m: 3:38.24 37.93	400m: 4:52.93 36.65
4. Paul van der Voort	45	De Zwoer	5:12.57
50m: 34.39 34.39 150m: 1:53.78 40.87		250m: 3:14.24 40.50	350m: 4:34.77 40.52
100m: 1:12.91 38.52 200m: 2:33.74 39.96		300m: 3:54.25 40.01	400m: 5:12.57 37.80
5. Arno de Graaf	47	Zaanstad (SG)	5:21.54
50m: 35.47 35.47 150m: 1:53.43 40.06		250m: 3:16.68 41.94	350m: 4:42.08 43.02
100m: 1:13.37 37.90 200m: 2:34.74 41.31		300m: 3:59.06 42.38	400m: 5:21.54 39.46

				Lft.	Afk./depot	Tijd
6.	André Schutte			47	De Stormvogel	5:30.18
	50m: 35.53	35.53	150m: 1:55.79	40.96	250m: 3:20.07	42.33
	100m: 1:14.83	39.30	200m: 2:37.74	41.95	300m: 4:02.94	42.87
					350m: 4:46.30	43.36
					400m: 5:30.18	43.88
7.	Dirk Crok			49	Oeza	6:46.21
	50m: 42.25	42.25	150m: 2:21.59	51.30	250m: 4:05.45	52.57
	100m: 1:30.29	48.04	200m: 3:12.88	51.29	300m: 4:58.81	53.36
					350m: 5:53.66	54.85
					400m: 6:46.21	52.55

Nr. 5 400m vrije slag Heren 50 - 54 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd
1.	Andre Storm			51	Zoetermeer	5:03.85
	50m: 33.46	33.46	150m: 1:50.18	39.16	250m: 3:06.73	37.48
	100m: 1:11.02	37.56	200m: 2:29.25	39.07	300m: 3:45.65	38.92
					350m: 4:25.70	40.05
					400m: 5:03.85	38.15
2.	Henk Slomp			52	De Pinquin	5:28.77
	50m: 34.27	34.27	150m: 1:54.86	41.80	250m: 3:20.08	42.52
	100m: 1:13.06	38.79	200m: 2:37.56	42.70	300m: 4:02.57	42.49
					350m: 4:42.75	40.18
					400m: 5:28.77	46.02
3.	Hugo Staudt			54	HZC-Weusthag	6:04.49
	50m: 40.24	40.24	150m: 2:11.24	47.15	250m: 3:44.73	46.52
	100m: 1:24.09	43.85	200m: 2:58.21	46.97	300m: 4:30.68	45.95
					350m: 5:17.74	47.06
					400m: 6:04.49	46.75
ng.za	Hans Miltenburg			54	DZ&PC	
ng.	Fred Zanting			53	TriVia	

Nr. 5 400m vrije slag Heren 55 - 59 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd
1.	Ludwig Lorenz			59	SG Gladbeck	5:54.75
	50m: 41.25	41.25	150m: 2:10.70	44.47	250m: 3:41.44	45.15
	100m: 1:26.23	44.98	200m: 2:56.29	45.59	300m: 4:27.63	46.19
					350m: 5:12.37	44.74
					400m: 5:54.75	42.38
2.	Rob Berkhof			55	Swol 1894	6:29.48
	50m: 39.79	39.79	150m: 2:15.74	48.47	250m: 3:57.72	51.34
	100m: 1:27.27	47.48	200m: 3:06.38	50.64	300m: 4:50.13	52.41
					350m: 5:41.47	51.34
					400m: 6:29.48	48.01

Nr. 5 400m vrije slag Heren 60 - 64 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd
1.	Donald Uijtenbogaart			60	De Dolfijn	5:04.13
	<i>Nat. Masters Record</i>					
	50m: 35.04	35.04	150m: 1:50.01	37.95	250m: 3:05.84	37.80
	100m: 1:12.06	37.02	200m: 2:28.04	38.03	300m: 3:43.70	37.86
					350m: 4:22.00	38.30
					400m: 5:04.13	42.13
2.	Rob Hanou			64	Neptunus	5:47.86
	50m: 36.74	36.74	150m: 2:05.21	45.15	250m: 3:35.18	44.93
	100m: 1:20.06	43.32	200m: 2:50.25	45.04	300m: 4:20.46	45.28
					350m: 5:05.57	45.11
					400m: 5:47.86	42.29
3.	Mar van Geel			60	Old Dutch	6:53.63
	50m: 44.32	44.32	150m: 2:26.09	53.46	250m: 4:13.92	54.05
	100m: 1:32.63	48.31	200m: 3:19.87	53.78	300m: 5:08.10	54.18
					350m: 6:01.69	53.59
					400m: 6:53.63	51.94

				Lft.	Afk./depot				Tijd			
ng.za Bill Dutton				63	Warrington Dolp							
<hr/>												
Nr. 5 400m vrije slag Heren 65 - 69 jaar												
				Lft.	Afk./depot				Tijd			
1. Nic Geers				69	Van Uden-De Gou				5:41.51			
50m:		38.27	38.27	150m:	2:03.78	43.41	250m:	3:31.94	44.14	350m:	5:00.68	44.02
100m:		1:20.37	42.10	200m:	2:47.80	44.02	300m:	4:16.66	44.72	400m:	5:41.51	40.83
2. Frans van Enst				67	De Veene				6:09.85			
50m:		38.75	38.75	150m:	2:10.64	46.81	250m:	3:46.90	48.40	350m:	5:24.34	48.93
100m:		1:23.83	45.08	200m:	2:58.50	47.86	300m:	4:35.41	48.51	400m:	6:09.85	45.51
ng.za Manfred Bottin				66	SV Langenfeld 1							

Nr. 5 400m vrije slag Heren 70 - 74 jaar										19-1-2007	
				Lft.	Afk./depot				Tijd		
1. Gregor Pompen				70	Aqua-Novio'94				6:32.91		
Nat. Masters Record											
50m:	44.16	44.16	150m:	2:21.09	49.19	250m:	4:00.44	50.05	350m:	5:41.92	50.89
100m:	1:31.90	47.74	200m:	3:10.39	49.30	300m:	4:51.03	50.59	400m:	6:32.91	50.99
2. Rob van Gestel				72	WZK				7:34.26		
50m:	49.35	49.35	150m:	2:40.92	57.13	250m:	4:39.84	1:00.20	350m:	6:39.05	59.13
100m:	1:43.79	54.44	200m:	3:39.64	58.72	300m:	5:39.92	1:00.08	400m:	7:34.26	55.21

Nr. 6 400m vrije slag Dames 25 - 29 jaar										19-1-2007					
				Lft.	Afk./depot				Tijd						
1. Roos van Esch				25	TRB-RES				4:37.66						
50m:		31.94	31.94	150m:		1:41.32	35.13	250m:		2:52.20	35.17	350m:		4:02.88	35.35
100m:		1:06.19	34.25	200m:		2:17.03	35.71	300m:		3:27.53	35.33	400m:		4:37.66	34.78
2. Bianca Cox				27	PSV				4:50.98						
50m:		32.11	32.11	150m:		1:43.44	35.96	250m:		2:57.44	37.23	350m:		4:13.24	38.08
100m:		1:07.48	35.37	200m:		2:20.21	36.77	300m:		3:35.16	37.72	400m:		4:50.98	37.74
3. Elsje de Jager				29	AquaWaarD				5:27.79						
50m:		36.12	36.12	150m:		1:55.87	41.22	250m:		3:21.92	43.32	350m:		4:47.03	42.42
100m:		1:14.65	38.53	200m:		2:38.60	42.73	300m:		4:04.61	42.69	400m:		5:27.79	40.76
4. Eveline Hacquebord				28	IJZPC				6:06.82						
50m:		38.70	38.70	150m:		2:07.41	45.06	250m:		3:41.10	47.38	350m:		5:17.78	48.51
100m:		1:22.35	43.65	200m:		2:53.72	46.31	300m:		4:29.27	48.17	400m:		6:06.82	49.04
5. Esther Nijmeijer				25	WWV				6:39.74						
50m:		39.98	39.98	150m:		2:20.38	51.49	250m:		4:06.54	53.68	350m:		5:53.37	53.72
100m:		1:28.89	48.91	200m:		3:12.86	52.48	300m:		4:59.65	53.11	400m:		6:39.74	46.37
6. Tjitske Ponne				27					6:57.42						
50m:		44.95	44.95	150m:		2:27.56	52.77	250m:		4:14.36	53.46	350m:		6:04.73	55.30
100m:		1:34.79	49.84	200m:		3:20.90	53.34	300m:		5:09.43	55.07	400m:		6:57.42	52.69

Nr. 6 400m vrije slag Dames 30 - 34 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1. Liselotte Joling				32	PSV		5:12.57		
50m:	34.97	34.97	150m:	1:54.58	40.46	250m:	3:12.63	37.56	350m: 4:33.74 41.12
100m:	1:14.12	39.15	200m:	2:35.07	40.49	300m:	3:52.62	39.99	400m: 5:12.57 38.83
2. Nicol Smeets				34	Brunssum		5:28.31		
50m:	35.79	35.79	150m:	1:56.01	41.02	250m:	3:20.26	42.59	350m: 4:46.75 43.17
100m:	1:14.99	39.20	200m:	2:37.67	41.66	300m:	4:03.58	43.32	400m: 5:28.31 41.56
3. Liset de Groot				33	De Forel		6:09.66		
50m:	38.42	38.42	150m:	2:08.20	46.22	250m:	3:45.14	49.07	350m: 5:22.77 49.00
100m:	1:21.98	43.56	200m:	2:56.07	47.87	300m:	4:33.77	48.63	400m: 6:09.66 46.89

Nr. 6 400m vrije slag Dames 35 - 39 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1. Anita Smits				38	TRB-RES		4:53.28		
50m:	32.97	32.97	150m:	1:46.68	37.36	250m:	3:02.43	37.88	350m: 4:17.34 37.18
100m:	1:09.32	36.35	200m:	2:24.55	37.87	300m:	3:40.16	37.73	400m: 4:53.28 35.94
2. Cynthia Noordermeer				37	Zaanstad (SG)		5:03.99		
50m:	35.27	35.27	150m:	1:50.71	38.42	250m:	3:07.81	38.68	350m: 4:26.05 39.08
100m:	1:12.29	37.02	200m:	2:29.13	38.42	300m:	3:46.97	39.16	400m: 5:03.99 37.94
3. Annette de Visser				36	Oceanus		5:04.79		
50m:	34.73	34.73	150m:	1:51.87	38.98	250m:	3:10.57	38.89	350m: 4:27.93 38.65
100m:	1:12.89	38.16	200m:	2:31.68	39.81	300m:	3:49.28	38.71	400m: 5:04.79 36.86
4. Lidia v. Bon				37	AZ&PC		5:12.07		
50m:	34.70	34.70	150m:	1:52.18	39.04	250m:	3:11.72	39.65	350m: 4:32.32 39.88
100m:	1:13.14	38.44	200m:	2:32.07	39.89	300m:	3:52.44	40.72	400m: 5:12.07 39.75
5. Françoise Heijdemann-Duran				38	AZ&PC		5:20.31		
50m:	36.29	36.29	150m:	1:55.02	39.56	250m:	3:17.00	41.12	350m: 4:39.43 41.12
100m:	1:15.46	39.17	200m:	2:35.88	40.86	300m:	3:58.31	41.31	400m: 5:20.31 40.88
6. Jasmijn Steenwinkel				35	De Haaïen		5:55.56		
50m:	37.04	37.04	150m:	2:04.12	45.08	250m:	3:36.63	46.59	350m: 5:10.21 46.95
100m:	1:19.04	42.00	200m:	2:50.04	45.92	300m:	4:23.26	46.63	400m: 5:55.56 45.35
7. Yvon Beke				37	Neptunus		6:00.76		
50m:	39.02	39.02	150m:	2:07.37	45.04	250m:	3:40.79	47.04	350m: 5:15.93 47.31
100m:	1:22.33	43.31	200m:	2:53.75	46.38	300m:	4:28.62	47.83	400m: 6:00.76 44.83
8. Froukje Poelman				37	HZ&PC Heerenveen		6:03.76		
50m:	38.94	38.94	150m:	2:08.77	45.91	250m:	3:43.02	47.12	350m: 5:17.87 47.15
100m:	1:22.86	43.92	200m:	2:55.90	47.13	300m:	4:30.72	47.70	400m: 6:03.76 45.89
9. Annet Kootstra				36	Swol 1894		6:14.91		
50m:	42.65	42.65	150m:	2:15.46	47.42	250m:	3:51.99	48.68	350m: 5:28.65 48.43
100m:	1:28.04	45.39	200m:	3:03.31	47.85	300m:	4:40.22	48.23	400m: 6:14.91 46.26
10. Mirjam de Koning				38	Oceanus		6:36.34		
50m:	46.22	46.22	150m:	2:26.74	50.88	250m:	4:08.18	50.89	350m: 5:48.21 49.48
100m:	1:35.86	49.64	200m:	3:17.29	50.55	300m:	4:58.73	50.55	400m: 6:36.34 48.13

Nr. 6 400m vrije slag Dames 40 - 44 jaar

19-1-2007

				Lft.		Afk./depot			Tijd
1.	Laura Staal			40		Oceanus			5:07.26
	50m:	34.92	34.92	150m:	1:50.25	38.07	250m:	3:08.79	39.37
	100m:	1:12.18	37.26	200m:	2:29.42	39.17	300m:	3:48.26	39.47
							400m:	5:07.26	39.23
2.	Nynke Mensink			40		AquaWaarD			5:17.02
	50m:	34.31	34.31	150m:	1:49.73	38.36	250m:	3:11.15	41.04
	100m:	1:11.37	37.06	200m:	2:30.11	40.38	300m:	3:53.23	42.08
							400m:	5:17.02	41.61
3.	Marit Koldijk			41		De Columbiaan			5:22.49
	50m:	34.87	34.87	150m:	1:52.20	39.54	250m:	3:14.90	41.73
	100m:	1:12.66	37.79	200m:	2:33.17	40.97	300m:	3:57.41	42.51
							400m:	5:22.49	42.23
4.	Petra Frowijn			41		AZ&PC			5:22.56
	50m:	34.33	34.33	150m:	1:52.06	40.06	250m:	3:15.20	42.07
	100m:	1:12.00	37.67	200m:	2:33.13	41.07	300m:	3:57.54	42.34
							400m:	5:22.56	42.18
5.	Jeanette Ruesink			44		HZC-Weusthag			5:30.61
	50m:	38.01	38.01	150m:	2:00.90	41.83	250m:	3:24.86	41.99
	100m:	1:19.07	41.06	200m:	2:42.87	41.97	300m:	4:07.20	42.34
							400m:	5:30.61	41.13
6.	Christine de Wit			43		HZ&PC Heerenveen			5:33.12
	50m:	35.94	35.94	150m:	1:56.24	41.11	250m:	3:22.57	43.40
	100m:	1:15.13	39.19	200m:	2:39.17	42.93	300m:	4:06.02	43.45
							400m:	5:33.12	43.27
7.	Annemarie Smit			40		Gay Swim A'dam			5:40.43
	50m:	36.94	36.94	150m:	2:01.16	43.09	250m:	3:28.04	44.09
	100m:	1:18.07	41.13	200m:	2:43.95	42.79	300m:	4:12.85	44.81
							400m:	5:40.43	42.96
8.	Hetty Smalheer			40		SCOM			6:09.85
	50m:	40.62	40.62	150m:	2:13.00	46.91	250m:	3:48.35	47.58
	100m:	1:26.09	45.47	200m:	3:00.77	47.77	300m:	4:36.36	48.01
							400m:	6:09.85	45.92
9.	Maria Leemans-Eijs			44		Zoetermeer			6:14.30
	50m:	39.83	39.83	150m:	2:11.72	47.16	250m:	3:49.13	48.71
	100m:	1:24.56	44.73	200m:	3:00.42	48.70	300m:	4:38.34	49.21
							400m:	6:14.30	47.36
10.	Yvette Kilian			41		Zoetermeer			6:24.56
	50m:	40.10	40.10	150m:	2:13.64	48.40	250m:	3:54.70	50.89
	100m:	1:25.24	45.14	200m:	3:03.81	50.17	300m:	4:45.55	50.85
							400m:	6:24.56	49.02
11.	Uschi Koster			43		WWV			6:25.01
	50m:	41.25	41.25	150m:	2:17.15	48.40	250m:	3:57.46	49.90
	100m:	1:28.75	47.50	200m:	3:07.56	50.41	300m:	4:49.21	51.75
							400m:	6:25.01	45.05

Nr. 6 400m vrije slag Dames 45 - 49 jaar

19-1-2007

				Lft.		Afk./depot			Tijd
1.	Patty Verhagen			48		AquAmigos			5:12.80
	50m:	34.60	34.60	150m:	1:50.90	38.83	250m:	3:10.82	40.23
	100m:	1:12.07	37.47	200m:	2:30.59	39.69	300m:	3:51.36	40.54
							400m:	5:12.80	40.62
2.	Marleen de Waal Malefijt			49		Noordkop-Zeemac			6:17.67
	50m:	41.69	41.69	150m:	2:17.27	48.43	250m:	3:54.35	48.24
	100m:	1:28.84	47.15	200m:	3:06.11	48.84	300m:	4:42.56	48.21
							400m:	6:17.67	46.65
3.	Anke Smit			49		De Haaen			6:30.83
	50m:	41.77	41.77	150m:	2:20.97	50.64	250m:	4:02.01	50.89
	100m:	1:30.33	48.56	200m:	3:11.12	50.15	300m:	4:52.81	50.80
							400m:	6:30.83	48.19

Nr. 6 400m vrije slag Dames 50 - 54 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1.	Margriet Pasma			52	Ten Boer		6:22.26		
	50m:	40.07	40.07	150m:	2:16.08	49.66	250m:	3:55.62	49.64
	100m:	1:26.42	46.35	200m:	3:05.98	49.90	300m:	4:45.66	50.04
							350m:	5:35.67	50.01
							400m:	6:22.26	46.59
2.	Carolien Maas			50	Zoetermeer		6:26.34		
	50m:	43.03	43.03	150m:	2:19.09	48.60	250m:	3:58.34	49.84
	100m:	1:30.49	47.46	200m:	3:08.50	49.41	300m:	4:48.06	49.72
							350m:	5:38.14	50.08
							400m:	6:26.34	48.20

Nr. 6 400m vrije slag Dames 55 - 59 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1.	Gonnie Bak			56	Swol 1894		7:13.32		
	50m:	46.68	46.68	150m:	2:35.51	55.70	250m:	4:27.19	55.76
	100m:	1:39.81	53.13	200m:	3:31.43	55.92	300m:	5:23.91	56.72
							350m:	6:20.76	56.85
							400m:	7:13.32	52.56

Nr. 6 400m vrije slag Dames 60 - 64 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1.	Marja van der Meer			60	Neptunus		6:31.14		
	50m:	41.67	41.67	150m:	2:18.83	49.73	250m:	3:59.73	50.58
	100m:	1:29.10	47.43	200m:	3:09.15	50.32	300m:	4:50.99	51.26
							350m:	5:42.05	51.06
							400m:	6:31.14	49.09
2.	Annie Smits			61	PSV		7:01.38		
	50m:	48.36	48.36	150m:	2:35.44	54.11	250m:	4:23.41	54.12
	100m:	1:41.33	52.97	200m:	3:29.29	53.85	300m:	5:17.14	53.73
							350m:	6:10.40	53.26
							400m:	7:01.38	50.98
3.	Loekie v. Huissteden			62	AZ&PC		7:27.96		
	50m:	47.34	47.34	150m:	2:39.98	57.34	250m:	4:35.62	57.81
	100m:	1:42.64	55.30	200m:	3:37.81	57.83	300m:	5:34.33	58.71
							350m:	6:32.64	58.31
							400m:	7:27.96	55.32

Nr. 6 400m vrije slag Dames 65 - 69 jaar

19-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1.	Judith van Berkel-De Nijs			65	Van Uden-De Gou		6:38.05		
	<i>Nat. Masters Record</i>								
	50m:	42.64	42.64	150m:	2:19.96	49.38	250m:	4:01.40	51.41
	100m:	1:30.58	47.94	200m:	3:09.99	50.03	300m:	4:53.01	51.61
							350m:	5:45.40	52.39
							400m:	6:38.05	52.65

Nr. 6 400m vrije slag Dames 70 - 74 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Lottie Geurts	72	PSV	6:43.29
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 46.39 46.39	150m: 2:30.20 51.85	250m: 4:13.56 51.99	350m: 5:57.32 51.97
100m: 1:38.35 51.96	200m: 3:21.57 51.37	300m: 5:05.35 51.79	400m: 6:43.29 45.97
2. Annie de Vos	73	Old Dutch	8:30.70
50m: 55.27 55.27	150m: 3:03.99 1:05.67	250m: 5:14.36 1:05.47	350m: 7:25.34 1:05.29
100m: 1:58.32 1:03.05	200m: 4:08.89 1:04.90	300m: 6:20.05 1:05.69	400m: 8:30.70 1:05.36
dis. Lenie vd Meer	71	Oceanus	AF
50m: -:-.-	150m: -:-.-	250m: -:-.-	350m: -:-.-
100m: -:-.-	200m: -:-.-	300m: -:-.-	400m: -:-.-

Nr. 6 400m vrije slag Dames 75 - 79 jaar

19-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Elly ten Oever	78	Old Dutch	10:49.91
50m: 1:13.03 1:13.03	150m: 3:53.52 1:21.28	250m: 6:39.47 1:23.92	350m: 9:27.67 1:24.04
100m: 2:32.24 1:19.21	200m: 5:15.55 1:22.03	300m: 8:03.63 1:24.16	400m: 10:49.91 1:22.24

Nr. 8 400m wisselslag Dames 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Roos van Esch	25	TRB-RES	5:25.93
50m: 34.06 34.06	150m: 1:54.15 41.95	250m: 3:23.73 48.51	350m: 4:49.83 37.11
100m: 1:12.20 38.14	200m: 2:35.22 41.07	300m: 4:12.72 48.99	400m: 5:25.93 36.10
2. Bianca Cox	27	PSV	5:31.79
50m: 35.01 35.01	150m: 1:58.81 42.50	250m: 3:27.89 47.73	350m: 4:54.74 38.15
100m: 1:16.31 41.30	200m: 2:40.16 41.35	300m: 4:16.59 48.70	400m: 5:31.79 37.05
3. Aranka Jorink	25	De Aquaflippers	5:51.04
50m: 35.56 35.56	150m: 2:04.89 46.66	250m: 3:40.07 49.07	350m: 5:11.57 41.05
100m: 1:18.23 42.67	200m: 2:51.00 46.11	300m: 4:30.52 50.45	400m: 5:51.04 39.47

Nr. 8 400m wisselslag Dames 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Inez Heideman	32	OZ&PC	6:12.29
50m: 37.43 37.43	150m: 2:15.85 52.64	250m: 3:55.83 50.01	350m: 5:29.99 42.91
100m: 1:23.21 45.78	200m: 3:05.82 49.97	300m: 4:47.08 51.25	400m: 6:12.29 42.30

Nr. 8 400m wisselslag Dames 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Anita Smits	38	TRB-RES	5:34.81
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 34.66 34.66	150m: 1:58.27 43.28	250m: 3:29.76 48.50	350m: 4:57.64 37.98
100m: 1:14.99 40.33	200m: 2:41.26 42.99	300m: 4:19.66 49.90	400m: 5:34.81 37.17
2. Lidia v. Bon	37	AZ&PC	5:51.49
50m: 36.07 36.07	150m: 2:04.04 46.70	250m: 3:39.74 48.46	350m: 5:11.06 41.88
100m: 1:17.34 41.27	200m: 2:51.28 47.24	300m: 4:29.18 49.44	400m: 5:51.49 40.43
3. Yvon Beke	37	Neptunus	7:01.17
50m: 47.69 47.69	150m: 2:37.90 52.22	250m: 4:28.44 58.40	350m: 6:15.60 47.10
100m: 1:45.68 57.99	200m: 3:30.04 52.14	300m: 5:28.50 1:00.06	400m: 7:01.17 45.57

Nr. 8 400m wisselslag Dames 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Karin Kuijlaars	41	AquAmigos	6:07.68
50m: 39.16 39.16	150m: 2:15.44 51.32	250m: 3:54.69 49.06	350m: 5:27.97 41.73
100m: 1:24.12 44.96	200m: 3:05.63 50.19	300m: 4:46.24 51.55	400m: 6:07.68 39.71
2. Annemarie Smit	40	Gay Swim A'dam	6:21.83
50m: 39.88 39.88	150m: 2:14.77 47.56	250m: 3:58.15 55.69	350m: 5:38.88 46.00
100m: 1:27.21 47.33	200m: 3:02.46 47.69	300m: 4:52.88 54.73	400m: 6:21.83 42.95
3. Hetty Smalheer	40	SCOM	6:48.18
50m: 45.05 45.05	150m: 2:31.35 52.64	250m: 4:19.92 57.86	350m: 6:03.16 45.52
100m: 1:38.71 53.66	200m: 3:22.06 50.71	300m: 5:17.64 57.72	400m: 6:48.18 45.02

Nr. 8 400m wisselslag Dames 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Ingrid van Assche	52	De Schelde	7:10.61
50m: 49.33 49.33	150m: 2:45.04 55.23	250m: 4:34.22 55.51	350m: 6:21.27 51.33
100m: 1:49.81 1:00.48	200m: 3:38.71 53.67	300m: 5:29.94 55.72	400m: 7:10.61 49.34

Nr. 8 400m wisselslag Dames 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Annie de Vos	73	Old Dutch	9:56.27
50m: 1:13.39 1:13.39	150m: 4:02.92 1:12.84	250m: 6:29.59 1:15.12	350m: 8:51.57 1:05.77
100m: 2:50.08 1:36.69	200m: 5:14.47 1:11.55	300m: 7:45.80 1:16.21	400m: 9:56.27 1:04.70

Nr. 9 400m wisselslag Heren 25 - 29 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd		
1.	Rory Bob de Haan			26	De Aquaflippers	4:44.90		
	50m:	27.87	27.87	150m:	1:36.84	37.29	250m:	2:56.31 42.80
	100m:	59.55	31.68	200m:	2:13.51	36.67	350m:	4:13.08 33.13
							400m:	4:44.90 31.82
2.	Peter Eshuis			27	HZC-Weusthag	5:14.07		
	50m:	32.20	32.20	150m:	1:53.46	43.91	250m:	3:19.43 43.95
	100m:	1:09.55	37.35	200m:	2:35.48	42.02	350m:	4:39.55 36.23
							400m:	5:14.07 34.52
3.	Freddie Geerlings			28	ZON/S&S	5:21.04		
	50m:	35.11	35.11	150m:	1:58.74	41.68	250m:	3:23.03 43.03
	100m:	1:17.06	41.95	200m:	2:40.00	41.26	350m:	4:44.64 37.74
							400m:	5:21.04 36.40
4.	Jeroen Vogelsang			27	De Dolfijn	5:26.56		
	50m:	32.37	32.37	150m:	1:56.91	46.19	250m:	3:26.53 45.49
	100m:	1:10.72	38.35	200m:	2:41.04	44.13	350m:	4:51.54 37.35
							400m:	5:26.56 35.02

Nr. 9 400m wisselslag Heren 30 - 34 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd		
1.	Pieter Ponne			31	HZ&PC Heerenveen	6:03.88		
	50m:	37.33	37.33	150m:	2:07.12	46.41	250m:	3:46.00 54.74
	100m:	1:20.71	43.38	200m:	2:51.26	44.14	350m:	5:22.94 42.06
							400m:	6:03.88 40.94

Nr. 9 400m wisselslag Heren 35 - 39 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd		
1.	Agnus Gerringa			36	De Aalscholver	5:09.03		
	50m:	31.67	31.67	150m:	1:49.05	40.42	250m:	3:13.20 44.12
	100m:	1:08.63	36.96	200m:	2:29.08	40.03	350m:	4:34.11 35.55
							400m:	5:09.03 34.92
2.	Stefan Dortmund			35	Electrolux AZC	5:26.90		
	50m:	31.80	31.80	150m:	1:50.93	42.65	250m:	3:19.93 46.77
	100m:	1:08.28	36.48	200m:	2:33.16	42.23	350m:	4:47.60 39.58
							400m:	5:26.90 39.30
3.	Heiner Stevens			35	Zignea	6:12.82		
	50m:	35.53	35.53	150m:	2:10.97	51.44	250m:	3:51.90 50.07
	100m:	1:19.53	44.00	200m:	3:01.83	50.86	350m:	5:29.53 46.85
							400m:	6:12.82 43.29
dis.	Richard Rickson			37	Brunssum	5:18.56	SK	
	50m:	32.56	32.56	150m:	1:54.31	42.93	250m:	3:21.55 45.66
	100m:	1:11.38	38.82	200m:	2:35.89	41.58	350m:	4:43.11 36.84
							400m:	5:18.56 35.45

Nr. 9 400m wisselslag Heren 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jan Gert Notenbomer	41	Upstream A'dam	5:02.67
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 30.23 30.23	150m: 1:42.92 37.68	250m: 3:05.77 44.60	350m: 4:27.54 36.42
100m: 1:05.24 35.01	200m: 2:21.17 38.25	300m: 3:51.12 45.35	400m: 5:02.67 35.13
2. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	5:16.66
50m: 33.98 33.98	150m: 1:55.31 43.25	250m: 3:21.35 44.55	350m: 4:42.72 35.94
100m: 1:12.06 38.08	200m: 2:36.80 41.49	300m: 4:06.78 45.43	400m: 5:16.66 33.94
3. Arnold de Rover	43	De Futen	5:20.46
50m: 33.31 33.31	150m: 1:52.20 41.22	250m: 3:19.58 45.53	350m: 4:42.34 36.40
100m: 1:10.98 37.67	200m: 2:34.05 41.85	300m: 4:05.94 46.36	400m: 5:20.46 38.12

Nr. 9 400m wisselslag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	5:15.63
50m: 31.90 31.90	150m: 1:53.50 42.47	250m: 3:20.58 45.82	350m: 4:42.95 35.49
100m: 1:11.03 39.13	200m: 2:34.76 41.26	300m: 4:07.46 46.88	400m: 5:15.63 32.68
2. Ronald Grove	46	Oceanus	5:41.09
50m: 35.06 35.06	150m: 2:02.65 45.30	250m: 3:34.17 47.00	350m: 5:01.85 39.21
100m: 1:17.35 42.29	200m: 2:47.17 44.52	300m: 4:22.64 48.47	400m: 5:41.09 39.24
3. Paul van der Voort	45	De Zwoer	5:57.24
50m: 37.14 37.14	150m: 2:09.29 46.76	250m: 3:47.63 52.57	350m: 5:20.11 38.86
100m: 1:22.53 45.39	200m: 2:55.06 45.77	300m: 4:41.25 53.62	400m: 5:57.24 37.13
4. Willem Zwiers	49	AquAmigos	6:06.91
50m: 39.01 39.01	150m: 2:15.82 51.36	250m: 3:56.08 50.32	350m: 5:28.32 39.44
100m: 1:24.46 45.45	200m: 3:05.76 49.94	300m: 4:48.88 52.80	400m: 6:06.91 38.59

Nr. 9 400m wisselslag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Paul Bunnik	51	Triton	6:22.68
50m: 36.81 36.81	150m: 2:19.39 51.58	250m: 4:00.76 52.56	350m: 5:40.11 44.45
100m: 1:27.81 51.00	200m: 3:08.20 48.81	300m: 4:55.66 54.90	400m: 6:22.68 42.57

Nr. 9 400m wisselslag Heren 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Donald Uijtenbogaart	60	De Dolfijn	5:57.26
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 37.46 37.46	150m: 2:09.22 49.04	250m: 3:48.43 51.05	350m: 5:19.29 39.29
100m: 1:20.18 42.72	200m: 2:57.38 48.16	300m: 4:40.00 51.57	400m: 5:57.26 37.97

Nr. 9 400m wisselslag Heren 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Nic Geers	69	Van Uden-De Gou	7:14.62
50m: 47.29 47.29 150m: 2:36.62 55.24		250m: 4:38.93 1:06.94	350m: 6:31.06 47.91
100m: 1:41.38 54.09 200m: 3:31.99 55.37		300m: 5:43.15 1:04.22	400m: 7:14.62 43.56
2. Manfred Bottin	66	SV Langenfeld 1	7:48.80
50m: 52.37 52.37 150m: 2:56.89 1:03.71		250m: 5:06.96 1:06.80	350m: 7:01.69 49.15
100m: 1:53.18 1:00.81 200m: 4:00.16 1:03.27		300m: 6:12.54 1:05.58	400m: 7:48.80 47.11

Nr. 9 400m wisselslag Heren 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
dis. Rob van Gestel	72	WZK	8:21.84 VC
50m: 54.57 54.57 150m: 2:58.69 1:03.95		250m: 5:10.95 1:07.84	350m: 7:24.60 1:01.96
100m: 1:54.74 1:00.17 200m: 4:03.11 1:04.42		300m: 6:22.64 1:11.69	400m: 8:21.84 57.24

Nr. 9 400m wisselslag Heren 80 - 84 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
ng.za Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	

Nr. 10 100m rugslag Dames 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Bianca Cox	27	PSV	1:11.73	34.60	37.13
2. Richelle Roord	27	OZ&PC	1:16.25	37.08	39.17
3. Helena Jongema	27	HZ&PC Heerenveen	1:17.25	37.38	39.87
4. Karin Eizema	27	HZ&PC Heerenveen	1:17.58	37.32	40.26
5. Annelies Luik	29	HZ&PC Heerenveen	1:17.98	38.40	39.58
6. Anneke Willemsen	27	EZZ	1:26.17	41.99	44.18
7. Esther Nijmeijer	25	WWV	1:28.81	42.54	46.27

Nr. 10 100m rugslag Dames 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Janneke Harmsen	30	De Spatters	1:14.93	35.43	39.50
2. Vera Visser	32	De Veene	1:17.31	37.47	39.84
3. Petra van Oostveen	30	WVZ	1:23.48	40.34	43.14
4. Liset de Groot	33	De Forel	1:26.21	41.34	44.87

Nr. 10 100m rugslag Dames 35 - 39 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	1:18.08	38.57	39.51
2. Froukje Poelman	37	HZ&PC Heerenveen	1:25.22	40.84	44.38
3. Elske Koulman	39	AquAmigos	1:51.67	57.11	54.56

Nr. 10 100m rugslag Dames 40 - 44 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jolanda de Rover	44	De Futen	1:15.40	37.62	37.78
2. Laura Staal	40	Oceanus	1:18.92	39.04	39.88
3. Jacqueline Rolloos	44	De Lansingh	1:22.98	40.07	42.91
4. Hanny Rotteveel	41	Zignea	1:24.53	39.14	45.39
5. Margreet van der Pol	41	De Futen	1:25.46	42.26	43.20
6. Heide den Held	42	De Reest	1:27.77	42.50	45.27
7. Conny v. Velden	42	AZ&PC	1:51.07	54.65	56.42

Nr. 10 100m rugslag Dames 45 - 49 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m
1. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	1:21.45		39.53	41.92
2. Patty Verhagen	48	AquAmigos	1:24.12		40.92	43.20
3. Johanna Visser	45	De Reest	1:25.28		41.77	43.51
4. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	1:27.96		42.10	45.86
dis. Marlien Wijnhof	46	NAT Utrecht	1:37.37	RD	48.17	49.20
dis. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeemac	1:41.61	RC	48.35	53.26
dis. Gea Kuiper	46	ZCNF'34	1:42.31	RD	50.19	52.12

Nr. 10 100m rugslag Dames 50 - 54 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Margriet Pasma	52	Ten Boer	1:35.76	44.99	50.77

Nr. 10 100m rugslag Dames 55 - 59 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ineke Meijer	55	HZ&PC Heerenveen	1:40.07	49.34	50.73
2. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	1:48.77	52.14	56.63

Nr. 10 100m rugslag Dames 60 - 64 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Marja van der Meer	60	Neptunus	1:46.30	51.06	55.24
2. Leny Kamp	63	Aquapoldro	1:58.65	56.27	1:02.38

Nr. 10 100m rugslag Dames 65 - 69 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Judith van Berkel-De Nijs <i>Nat. Masters Record</i>	65	Van Uden-De Gou	1:40.79	48.64	52.15

Nr. 10 100m rugslag Dames 70 - 74 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	1:51.46	52.35	59.11

Nr. 10 100m rugslag Dames 75 - 79 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Elly ten Oever	78	Old Dutch	2:35.19	1:14.52	1:20.67

Nr. 11 100m rugslag Heren 25 - 29 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Casper Hut	29	Noord Veluwe	1:00.77	28.97	31.80
2. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	1:03.52	30.65	32.87
3. Paul Oudendijk	26	Oeza	1:03.54	30.78	32.76
4. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	1:06.03	32.19	33.84
5. Marcel Reefhuis	26	De Veene	1:06.99	32.51	34.48
6. Peter Kortekaas	26	De Columbiaan	1:08.53	32.69	35.84
7. Marcel van Berge	25	Zaansstad (SG)	1:17.70	38.68	39.02

Nr. 11 100m rugslag Heren 30 - 34 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ivo Roozenboom	30	DES	1:03.93	30.94	32.99
2. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenveen	1:08.88	33.61	35.27
3. Roger Flinterman	31	Zoetermeer	1:09.99	33.62	36.37

Nr. 11 100m rugslag Heren 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. René Beetsma	38	DZ&PC	1:07.37	32.92	34.45
2. Arjon de Bok	38	De Biesboschzwe	1:08.33	33.40	34.93
3. Casper de Zeeuw	37	EZC	1:10.22	34.69	35.53
4. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemac	1:10.38	34.04	36.34
5. Harold Matla	39	PSV	1:11.80	35.30	36.50
6. Roelof Broekman	39	De Spatters	1:19.35	38.80	40.55

Nr. 11 100m rugslag Heren 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Edwin v. Norden	44	AZ&PC	1:00.95	29.85	31.10
2. Ron Korzelijs	42	AZ&PC	1:13.44	35.93	37.51
3. Bert Popma	43	Zignea	1:16.71	35.96	40.75
4. Jan Smalheer	43	SCOM	1:23.04	40.76	42.28
5. Henk Viering	41	Swol 1894	1:35.00	46.63	48.37
dis. Bert Jonker	41	HZ&PC Heerenved	1:18.22	RD	37.75

Nr. 11 100m rugslag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ron van Vliet	46	De Stormvogel	1:13.93	35.90	38.03
2. André Schutte	47	De Stormvogel	1:18.39	38.41	39.98
3. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	1:26.13	41.46	44.67
4. Herbert Katgert	48	HZC-Weusthag	1:40.36	46.89	53.47
dis. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag		RE	
dis. Ron Phaff	45	PSV	1:11.99	RD	34.89

Nr. 11 100m rugslag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Albert Boonstra	50	Aqua-Novio'94	1:08.04	32.25	35.79
2. Andre Storm	51	Zoetermeer	1:14.97	36.04	38.93
3. Henk Slomp	52	De Pinquin	1:23.75	40.60	43.15

Nr. 11 100m rugslag Heren 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob Berkhof	55	Swol 1894	1:30.36	43.50	46.86

Nr. 11 100m rugslag Heren 60 - 64 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob Hanou	64	Neptunus	1:34.28	44.50	49.78

Nr. 11 100m rugslag Heren 65 - 69 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Frans van Enst	67	De Veene	1:18.50	38.13	40.37
2. Pieter Scharphorn	69	Neptunus	2:02.92	57.70	1:05.22

Nr. 11 100m rugslag Heren 70 - 74 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob van Gestel	72	WZK	1:49.04	55.54	53.50

Nr. 11 100m rugslag Heren 80 - 84 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	1:53.18	54.85	58.33

Nr. 12 100m schoolslag Dames 25 - 29 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Yvonne Gerritsen	27	ZVW'74	1:23.44	39.22	44.22
2. Ingrid Medemblik	28	Zignea	1:24.39	39.38	45.01
3. Aranka Jorink	25	De Aquaflippers	1:26.21	41.05	45.16
4. Marieke de Jongh	27	De Columbiaan	1:29.70	41.29	48.41
5. Anneke Willemsen	27	EZZ	1:31.89	42.82	49.07
6. Patricia van de Graaf	29	DES	1:39.74	45.23	54.51
7. Margriet Leeffers	29	Deltasteur	1:41.94	48.07	53.87
8. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	1:55.77	53.84	1:01.93
9. Maria van Schagen	25	De Bron	2:40.09	1:16.86	1:23.23

Nr. 12 100m schoolslag Dames 30 - 34 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Miranda Straetemans	33	Deltasteur	1:22.41	38.57	43.84
2. Janneke Harmsen	30	De Spatters	1:35.12	45.17	49.95

Nr. 12 100m schoolslag Dames 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Gerlinde Borst	35	Swol 1894	1:22.29	38.40	43.89
2. Françoise Heijdemann-Duran	38	AZ&PC	1:23.24	39.12	44.12
3. Annette de Visser	36	Oceanus	1:29.34	42.96	46.38
4. Trudie van Niejenhuis	36	DES	1:30.45	43.20	47.25
5. Ellen Schravendeel	37	Aqua-Novio'94	1:30.55	43.36	47.19
6. Jasmijn Steenwinkel	35	De Haaïen	1:33.83	44.10	49.73
7. Diana Westerdijk	35	De Spatters	1:42.68	48.89	53.79

Nr. 12 100m schoolslag Dames 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Annette Wijnja-Visser	40	De Biesboschzwe	1:26.07	41.10	44.97
2. Laura Staal	40	Oceanus	1:27.46	42.15	45.31
3. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	1:30.53	43.03	47.50
4. Hanny Rotteveel	41	Zignea	1:33.33	45.07	48.26
5. Yvette Kilian	41	Zoetermeer	1:38.51	46.00	52.51
6. Irene van der Werff	42	De Aquaflippers	1:39.95	46.84	53.11
7. Maria Leemans-Eijs	44	Zoetermeer	1:40.39	47.48	52.91
8. Conny v. Velden	42	AZ&PC	1:52.31	53.63	58.68

Nr. 12 100m schoolslag Dames 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Conny Wielaard	45	De Schotejil	1:23.87	39.75	44.12
2. Agnes van Doesburg	47	PSV	1:28.61	42.39	46.22
3. Karin Vrijburg	46	De Columbiaan	1:30.88	43.48	47.40
4. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	1:32.58	44.09	48.49
5. Janny van Eijk	49	De Bron	1:37.29	46.93	50.36
6. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	1:38.12	45.61	52.51
7. Marjan Spoelstra	47	Swol 1894	1:41.66	48.49	53.17
8. Froukje Nijboer	49	DZ&PC	1:51.15	52.90	58.25
9. Jaqueline Brouwer	46	De Bron	1:51.56	54.09	57.47
10. Els Pieper	49	Ten Boer	1:51.94	53.33	58.61
11. Simonet Schroot	49	Gay Swim A'dam	2:03.75	59.83	1:03.92
dis. Tineke Nijman	45	WWV	1:38.63	SL 46.44	52.19

Nr. 12 100m schoolslag Dames 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ineke Weekers	54	PSV	1:31.90	44.69	47.21
2. Ingrid van Assche	52	De Schelde	1:36.53	45.98	50.55
3. Mieke van der Fluit	53	SBC-2000 (SG)	1:36.66	47.44	49.22

Nr. 12 100m schoolslag Dames 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Bea Pool	58	Swol 1894	1:38.99	46.16	52.83
2. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	1:52.31	53.93	58.38
3. Hennie vd Zande	57	HZ&PC Heerenveen	2:54.71	54.61	1:00.10
4. Anna de Weert	58	Gay Swim A'dam	2:05.32	1:00.03	1:05.29

Nr. 12 100m schoolslag Dames 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Matty van der Veen	63	Old Dutch	1:42.00	48.44	53.56
2. Irene de Boer	61	De Bron	2:01.16	55.83	1:05.33

Nr. 12 100m schoolslag Dames 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Tineke de Bueger	70	Old Dutch	2:01.24	58.65	1:02.59
2. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	2:01.42	57.03	1:04.39
3. Iet Maassen	73	Oceanus	2:11.08	1:02.46	1:08.62

Nr. 13 100m schoolslag Heren 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Paul Oudendijk	26	Oeza	1:11.34	34.17	37.17
2. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	1:12.05	33.81	38.24
3. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	1:14.36	34.88	39.48
4. Rinke Nijland	28	IJZPC	1:34.44	44.39	50.05

Nr. 13 100m schoolslag Heren 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenveen	1:24.19	38.88	45.31

Nr. 13 100m schoolslag Heren 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Harry Cornet	36	De Biesboschzwe	1:09.92	32.41	37.51
2. Harold Matla	39	PSV	1:10.39	33.67	36.72
3. Jean-Phillippe Paap	37	De IJssel	1:14.17	34.69	39.48
4. Richard Rickson	37	Brunssum	1:15.85	35.34	40.51
5. Auke-Sjoerd Tolsma	36	HZC-Weusthag	1:16.48	35.69	40.79
6. Pascal Mooijman	36	De Haaïen	1:17.07	35.51	41.56
7. Richard Vos	38	Zoetermeer	1:19.14	35.91	43.23
8. Heiner Stevens	35	Zignea	1:19.84	38.34	41.50

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
9. Stefan Dortmund	35	Electrolux AZC	1:20.00	37.32	42.68
10. Roelof Broekman	39	De Spatters	1:26.83	40.23	46.60

Nr. 13 100m schoolslag Heren 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Roland Boomsma	43	HZ&PC Heerenveen	1:09.63	32.95	36.68
2. Gert Sikkema	44	Zignea	1:11.23	33.38	37.85
3. Arnold de Rover	43	De Futen	1:17.77	36.96	40.81
4. Roeland van der Heijden	40	SBC-2000 (SG)	1:18.55	36.37	42.18
5. Peter Fölker	43	Aqua-Novio'94	1:21.25	38.63	42.62
6. Jan Smalheer	43	SCOM	1:25.85	39.05	46.80
7. Ruud Smienk	43	De Aquaflippers	1:28.13	40.93	47.20
8. Rene Bakker	42	De Forel	1:33.92	43.55	50.37
9. Erik Tijms	43	Oeza	1:34.83	45.25	49.58
10. Martin Hendrikse	42	HZC-Weusthag	1:41.33	43.55	57.78
dis. John Stoffer	44	Zoetermeer	1:25.97	39.72	46.25
.SK+SJ					
dis. Henk van Zetten	40	Octopus	1:34.28	SK	49.04

Nr. 13 100m schoolslag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Ron Phaff	45	PSV	1:17.43	36.79	40.64
2. Peter Romkes	48	Luctor et Emerg	1:18.66	35.54	43.12
3. Ralph Caster	46	RZ	1:19.16	35.96	43.20
4. Willem Zwiers	49	AquAmigos	1:19.56	37.72	41.84
5. Ronald Grove	46	Oceanus	1:21.14	37.28	43.86
6. Jan van Rennes	45	Isis	1:24.74	39.72	45.02
7. Johan van Tol	45	Zuiderzeezwemmel	1:27.92	41.63	46.29
8. Jack Barends	45	HZC-Weusthag	1:28.54	41.53	47.01
9. Henk Schutte	46	Deltasteur	1:29.46	42.56	46.90
10. Andre Hartelman	46	HZC-Weusthag	1:36.12	44.08	52.04
11. Hans Kuipers	48	HZC-Weusthag	1:36.61	45.53	51.08

Nr. 13 100m schoolslag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Albert Boonstra	50	Aqua-Novio'94	1:12.00	34.00	38.00
<i>Nat. Masters Record</i>					
2. Charles Bos	54	De Roersoppers	1:19.29	37.37	41.92
3. Paul Bunnik	51	Triton	1:24.65	39.49	45.16
4. Joop van Dijk	50	Deltasteur	1:34.31	43.08	51.23
5. Adrie van der Gracht	50	Oeza	1:45.54	49.25	56.29
6. Johan Bakema	52	ZCNF'34	1:46.88	49.34	57.54

Nr. 13 100m schoolslag Heren 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jan van der Heide	56	HZ&PC Heerenveld	1:38.80	45.31	53.49
2. Rob Berkhof	55	Swol 1894	1:44.32	48.85	55.47
3. Henk Oostendorp	59	De Bron	1:50.97	51.61	59.36

Nr. 13 100m schoolslag Heren 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jan Honig	62	Zignea	1:35.30	44.26	51.04
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	1:46.25	49.65	56.60
dis. Rob Hanou	64	Neptunus	1:27.33	SK	45.76

Nr. 13 100m schoolslag Heren 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Nico Baay	65	Old Dutch	1:40.13	45.81	54.32
2. Pieter Scharphorn	69	Neptunus	2:01.45	56.99	1:04.46

Nr. 13 100m schoolslag Heren 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob van Gestel	72	WZK	1:44.25	50.81	53.44

Nr. 14 200m vrije slag Dames 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Roos van Esch	25	TRB-RES	2:12.78	31.24	33.59	34.35	33.60
2. Bianca Cox	27	PSV	2:18.12	32.22	35.14	35.70	35.06
3. Aranka Jorink	25	De Aquaflippers	2:25.97	33.72	37.37	37.45	37.43
4. Ineke v/d Wal	27	DZ&PC	2:31.24	34.39	37.84	39.44	39.57
5. Annelies Luik	29	HZ&PC Heerenveld	2:32.71	35.13	38.38	39.56	39.64
6. Helena Jongema	27	HZ&PC Heerenveld	2:36.18	34.95	38.20	40.97	42.06
7. Richelle Roord	27	OZ&PC	2:37.71	36.10	39.52	40.93	41.16
8. Eveline Hacquebord	28	IJZPC	2:48.36	37.30	41.42	44.49	45.15
9. Margriet Leeffers	29	Deltasteur	2:58.93	41.45	44.57	46.43	46.48
10. Miranda Mud	25	HZ&PC Heerenveld	3:04.19	41.26	46.95	48.74	47.24
11. Maria van Schagen	25	De Bron	3:41.42	50.02	55.45	57.70	58.25

Nr. 14 200m vrije slag Dames 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Janneke Harmsen	30	De Spatters	2:25.71	32.83	36.80	37.86	38.22
2. Inez Heideman	32	OZ&PC	2:27.28	34.20	37.92	38.05	37.11
3. Liselotte Joling	32	PSV	2:28.41	35.07	38.63	37.55	37.16
4. Nicol Smeets	34	Brunssum	2:32.16	34.36	37.80	39.81	40.19
5. Petra van Oostveen	30	WVZ	2:38.54	35.10	41.09	42.22	40.13
6. Vera Visser	32	De Veene	2:47.27	36.27	42.21	44.08	44.71
7. Renata Bos-van Essen	34	Zuiderzeewemmer	2:48.57	37.91	40.55	44.85	45.26
8. Liset de Groot	33	De Forel	2:51.93	36.91	42.60	46.00	46.42

Nr. 14 200m vrije slag Dames 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anita Smits	38	TRB-RES	2:18.97	32.08	35.36	36.19	35.34
2. Annette de Visser	36	Oceanus	2:24.04	33.56	36.51	37.28	36.69
3. Cynthia Noordermeer	37	Zaanstad (SG)	2:27.57	35.17	37.36	38.09	36.95
4. Tina Renken	35	AZ&PC	2:28.60	32.64	37.21	39.52	39.23
5. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	2:29.18	34.28	38.00	39.10	37.80
6. Lidia v. Bon	37	AZ&PC	2:29.49	33.26	36.74	39.00	40.49
7. Ellen Schravendeel	37	Aqua-Novio'94	2:32.83	36.40	39.47	38.98	37.98
8. Yvon Beke	37	Neptunus	2:45.68	37.11	40.97	44.00	43.60
9. Jasmijn Steenwinkel	35	De Haaen	2:48.29	37.50	42.32	43.97	44.50

Nr. 14 200m vrije slag Dames 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Petra Frowijn	41	AZ&PC	2:27.74	34.44	37.83	38.19	37.28
2. Marit Koldijk	41	De Columbiaan	2:27.80	33.48	36.22	39.06	39.04
3. Nynke Mensink	40	AquaWaarD	2:28.32	34.44	36.83	38.34	38.71
4. Jolanda de Rover	44	De Futen	2:34.54	35.92	38.83	39.10	40.69
5. Christine de Wit	43	HZ&PC Heerenveen	2:36.81	35.70	38.36	41.77	40.98
6. Annemarie Smit	40	Gay Swim A'dam	2:37.90	35.94	40.68	41.70	39.58
7. Margreet van der Pol	41	De Futen	2:39.93	37.14	40.83	41.99	39.97
8. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	2:49.26	37.98	43.57	44.76	42.95
9. Uschi Koster	43	WWV	3:00.04	39.67	45.71	48.26	46.40
10. Irene van der Werff	42	De Aquaflippers	3:00.69	39.95	44.62	48.14	47.98

Nr. 14 200m vrije slag Dames 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Patty Verhagen	48	AquAmigos	2:29.17	34.85	37.59	38.09	38.64
2. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	2:29.85	34.40	37.56	39.17	38.72
3. Conny Wielaard	45	De Schoteijl	2:36.57	35.41	39.30	41.30	40.56
4. Marlien Wijnhof	46	NAT Utrecht	2:39.46	36.59	39.79	41.57	41.51
5. Karin Vrijburg	46	De Columbiaan	2:45.99	37.58	40.99	43.47	43.95
6. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeemster	2:55.62	39.58	44.43	46.13	45.48
7. Janny van Eijk	49	De Bron	2:56.37	39.46	45.42	46.62	44.87

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
8. Marjan Spoelstra	47	Swol 1894	3:02.75	41.98	46.43	48.67	45.67
9. Els Pieper	49	Ten Boer	4:07.45	55.32	1:03.40	1:04.89	1:03.84

Nr. 14 200m vrije slag Dames 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Atie Pijtak-Radersma <i>Eur. Masters Record</i>	51	AZ&PC	2:22.30	33.57	36.62	36.00	36.11
2. Margriet Pasma	52	Ten Boer	2:54.18	39.49	44.87	45.95	43.87
3. Carolien Maas	50	Zoetermeer	3:03.41	42.06	46.93	48.13	46.29

Nr. 14 200m vrije slag Dames 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Christien Nieuwenhuis	56	Swol 1894	2:43.48	37.07	41.08	43.40	41.93
2. Ineke Meijer	55	HZ&PC Heerenveen	3:23.56	43.49	51.91	54.94	53.22

Nr. 14 200m vrije slag Dames 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marja van der Meer	60	Neptunus	3:05.56	42.10	47.27	48.79	47.40
2. Annie Smits	61	PSV	3:19.83	45.65	51.05	52.15	50.98
3. Loekie v. Huissteden	62	AZ&PC	3:32.49	46.58	54.38	55.81	55.72

Nr. 14 200m vrije slag Dames 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Judith van Berkel-De Nijs <i>Nat. Masters Record</i>	65	Van Uden-De Groot	3:06.28	42.33	47.08	48.56	48.31

Nr. 14 200m vrije slag Dames 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Lottie Geurts	72	PSV	3:07.74	43.68	48.22	49.93	45.91
2. Iet Maassen	73	Oceanus	4:16.00	58.54	1:05.63	1:07.44	1:04.39

Nr. 14 200m vrije slag Dames 75 - 79 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Elly ten Oever	78	Old Dutch	5:19.87	1:14.03	1:20.50	1:22.59	1:22.75

Nr. 15 200m vrije slag Heren 25 - 29 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Rory Bob de Haan	26	De Aquaflippers	1:58.86	28.00	30.06	30.43	30.37
2. Peter Kortekaas	26	De Columbiaan	2:08.01	29.36	32.54	33.05	33.06
3. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	2:10.13	29.68	32.60	33.98	33.87
4. Marcel Reefhuis	26	De Veene	2:12.60	30.46	33.72	34.44	33.98
5. Peter Eshuis	27	HZC-Weusthag	2:12.67	30.91	34.61	34.41	32.74
6. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	2:14.89	29.93	33.94	36.27	34.75
7. Marcel van Berge	25	Zaanstad (SG)	2:16.81	31.20	34.61	36.21	34.79
8. Michel Wigbers	27	De Futen	2:17.12	30.68	34.29	35.69	36.46
9. Joris Haest	28	De Dolfijn	2:17.22	29.95	33.61	36.43	37.23
10. Rinke Nijland	28	IJZPC	3:11.29	41.83	46.95	51.74	50.77

Nr. 15 200m vrije slag Heren 30 - 34 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ivo Roozenboom	30	DES	2:06.75	28.57	32.69	33.29	32.20
2. Harmen Tolsma	30	Zignea	2:20.49	31.38	34.48	36.21	38.42

Nr. 15 200m vrije slag Heren 35 - 39 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Agnus Gerringa	36	De Aalscholver	2:03.03	27.98	31.19	31.62	32.24
2. René Beetsma	38	DZ&PC	2:07.80	29.58	32.08	33.17	32.97
3. Arnold Jonker	37	HZ&PC Heerenveen	2:52.71	40.52	41.70	44.98	45.51

Nr. 15 200m vrije slag Heren 40 - 44 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Edwin v. Norden	44	AZ&PC	2:02.24	27.87	30.86	31.67	31.84
2. Gert Sikkema	44	Zignea	2:04.22	28.92	31.82	31.43	32.05
3. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	2:10.44	29.46	33.11	34.26	33.61
4. Arnold de Rover	43	De Futen	2:12.58	29.32	32.58	34.36	36.32
5. Jordi Van Engelen	41	RSCM	2:14.25	31.23	34.00	34.85	34.17
6. Marko van der Veen	42	DES	2:16.85	31.21	34.32	35.80	35.52
7. Ron Korzelius	42	AZ&PC	2:21.97	32.63	37.03	36.41	35.90
8. John de Rapper	41	HZ&PC Heerenveen	2:22.32	31.19	35.57	37.68	37.88
9. Arend Breed	43	AquaWaarD	2:26.91	32.27	36.07	38.91	39.66
10. Ivo Buchholz	43	HZC-Weusthag	2:27.11	32.96	37.71	39.02	37.42
11. Pieter-Sjoerd de Wijn	42	Aqua-Novio'94	2:35.90	36.98	39.74	40.90	38.28
12. Henk Viering	41	Swol 1894	3:06.24	42.30	47.88	48.10	47.96

Nr. 15 200m vrije slag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	2:05.13	29.12	32.46	31.98	31.57
<i>Nat. Masters Record</i>							
2. André Schutte	47	De Stormvogel	2:27.81	33.44	36.27	39.11	38.99
3. Arno de Graaf	47	Zaanstad (SG)	2:29.75	34.56	37.22	38.33	39.64
4. Paul van der Voort	45	De Zwoer	2:30.33	33.94	38.39	40.46	37.54
5. John Dam	47	Zignea	2:32.29	34.28	37.34	40.96	39.71
6. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	2:34.04	35.53	38.57	41.27	38.67
7. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag	2:50.39	40.45	41.34	43.66	44.94
8. Jan Willem Heuten	47	HZC-Weusthag	2:50.99	39.50	42.99	44.63	43.87
9. Dirk Crok	49	Oeza	3:08.54	39.98	45.47	51.16	51.93

Nr. 15 200m vrije slag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Andre Storm	51	Zoetermeer	2:18.72	32.13	35.71	36.10	34.78
2. Charles Bos	54	De Roersoppers	2:20.95	32.42	35.83	36.89	35.81
3. Henk Slomp	52	De Pinquin	2:32.37	33.64	38.43	40.80	39.50
4. Paul Bunnik	51	Triton	2:35.72	33.15	37.92	42.00	42.65
5. Hugo Staudt	54	HZC-Weusthag	2:45.21	37.72	42.30	42.97	42.22
6. Johan Bakema	52	ZCNF'34	3:02.14	42.04	45.68	47.57	46.85
7. Joop van Dijk	50	Deltasteur	3:08.13	40.23	44.95	49.77	53.18

Nr. 15 200m vrije slag Heren 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ludwig Lorenz	59	SG Gladbeck	2:49.08	40.35	42.84	43.43	42.46
2. Jan van der Heide	56	HZ&PC Heerenvaart	2:51.98	38.85	44.83	49.39	48.91

Nr. 15 200m vrije slag Heren 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Donald Uijtenbogaart	60	De Dolfijn	2:22.83	33.81	36.11	36.83	36.08
<i>Nat. Masters Record</i>							
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	3:08.58	41.34	47.06	49.73	50.45
ng.za Bill Dutton	63	Warrington Dolp					

Nr. 15 200m vrije slag Heren 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nic Geers	69	Van Uden-De Groot	2:41.38	38.11	41.96	42.05	39.26
2. Frans van Enst	67	De Veene	2:51.43	36.73	43.74	44.74	46.22
3. Jaap v.d. Velden	67	Oceanus	3:04.78	40.31	45.92	49.11	49.44

Nr. 15 200m vrije slag Heren 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Gregor Pompen <i>Nat. Masters Record</i>	70	Aqua-Novio'94	3:00.42	41.61	45.25	47.05	46.51

Nr. 15 200m vrije slag Heren 80 - 84 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	2:48.01	51.20	59.91	1:01.49	55.41

Nr. 16 4 x 50m vrije slag Gemengd gemengd 120+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. DZ&PC 1				DZ&PC		1:52.45
Krista de Reus	31	30.30	30.30	Wilko Trompetter	34	25.22 1:22.46
René Beetsma	38	26.94	57.24	Ineke v/d Wal	27	29.99 1:52.45
2. De Biesboschzwemmers 1				De Biesboschzwe		1:52.56
Arjon de Bok	38	26.70	26.70	Sabrina Boekhout	26	29.83 1:27.56
Annette Wijnja-Visser	40	31.03	57.73	Harry Cornet	36	25.00 1:52.56
3. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen		1:56.43
Annelies Luik	29	31.70	31.70	Helena Jongema	27	31.20 1:30.21
Gerard Eghuizen	33	27.31	59.01	Roland Boomsma	43	26.22 1:56.43
4. DES 1				DES		1:58.65
Trudie van Niejenhuis	36	31.12	31.12	Marko van der Veen	42	28.85 1:33.27
Patricia van de Graaf	29	33.30	1:04.42	Ivo Roozenboom	30	25.38 1:58.65
5. De Futen 1				De Futen		2:00.49
Michel Wigbers	27	28.52	28.52	Margreet van der Pol	41	32.89 1:33.05
Jolanda de Rover	44	31.64	1:00.16	Arnold de Rover	43	27.44 2:00.49
6. Zignea 1				Zignea		2:02.24
Heleen Menzo	27	32.49	32.49	Wendy Stielstra	28	31.42 1:33.37
Heiner Stevens	35	29.46	1:01.95	Harmen Tolsma	30	28.87 2:02.24
7. De Aquaflippers 1				De Aquaflippers		2:04.72
Irene van der Werff	42	36.32	36.32	Aranka Jorink	25	30.20 1:37.58
Ruud Smienk	43	31.06	1:07.38	Rory Bob de Haan	26	27.14 2:04.72
8. HZ&PC Heerenveen 3				HZ&PC Heerenveen		2:06.99
Froukje Poelman	37	32.94	32.94	Karin Eizema	27	32.08 1:39.57
Arnold Jonker	37	34.55	1:07.49	Pieter Ponne	31	27.42 2:06.99

				Afk./depot		Tijd	
9. Deltasteur 1				Deltasteur		2:17.09	
Margriet Leeffers	29	36.40	36.40	Miranda Straetemans	33	33.31	1:45.88
Joop van Dijk	50	36.17	1:12.57	Henk Schutte	46	31.21	2:17.09

Nr. 16 4 x 50m vrije slag Gemengd gemengd 160+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd	
1. AZ&PC 1				AZ&PC		1:53.97	
Lidia v. Bon	37	29.78	29.78	Atie Pijtak-Radersma	51	30.08	1:25.59
Edwin v. Norden	44	25.73	55.51	Ron Korzelius	42	28.38	1:53.97
bm. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag		1:55.93	
Hans Westerhof	45	27.44	27.44	Auke-Sjoerd Tolsma	36	26.21	1:23.98
Ilse Ambergen	36	30.33	57.77	Marijke Kraak	47	31.95	1:55.93

Nr. 16 4 x 50m vrije slag Gemengd gemengd 200+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd	
1. PSV 1				PSV		2:06.44	
Ron Phaff	45	29.83	29.83	Agnes van Doesburg	47	33.05	1:39.43
Lottie Geurts	72	36.55	1:06.38	Harold Matla	39	27.01	2:06.44
2. Oceanus 1				Oceanus		2:16.15	
Ronald Grove	46	28.20	28.20	Tineke van Diggelen	55	40.91	1:46.03
Jaap v.d. Velden	67	36.92	1:05.12	Annette de Visser	36	30.12	2:16.15
3. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen		2:22.56	
Pia van der Molen	47	34.32	34.32	Hennie vd Zande	57	42.92	1:53.82
Jan van der Heide	56	36.58	1:10.90	Bert Jonker	41	28.74	2:22.56
4. Neptunus 1				Neptunus		2:30.71	
Pieter Scharphorn	69	44.30	44.30	Yvon Beke	37	33.49	1:57.40
Marja van der Meer	60	39.61	1:23.91	Rob Hanou	64	33.31	2:30.71

Nr. 16 4 x 50m vrije slag Gemengd gemengd 240+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd	
1. Old Dutch 1				Old Dutch		2:58.37	
Nico Baay	65	44.86	44.86	Matty van der Veen	63	23.84	2:03.78
Annie de Vos	73	55.08	1:39.94	Mar van Geel	60	54.59	2:58.37

Nr. 18 50m vrije slag Dames 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Sabrina Boekhout	26	De Biesboschzwe	29.93
2. Aranka Jorink	25	De Aquaflippers	30.05
3. Elsje de Jager	29	AquaWaarD	30.78
4. Marieke de Jongh	27	De Columbiaan	31.09
5. Helena Jongema	27	HZ&PC Heerenveen	31.15
6. Wendy Stielstra	28	Zignea	31.51
7. Esther Nijmeijer	25	WWV	32.00
8. Richelle Roord	27	OZ&PC	32.15
9. Patricia van de Graaf	29	DES	33.74
10. Anneke Willemsen	27	EZZ	33.81
11. Tjitske Ponne	27		35.88
12. Miranda Mud	25	HZ&PC Heerenveen	36.97
13. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	40.96

Nr. 18 50m vrije slag Dames 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Inez Heideman	32	OZ&PC	29.81
2. Vera Visser	32	De Veene	29.84
3. Janneke Harmsen	30	De Spatters	29.87
4. Petra van Oostveen	30	WVZ	31.04
5. Nicol Smeets	34	Brunssum	31.80
6. Ilse Vreeman	34	Swol 1894	34.23
7. Rinette van der Vliet	34	Deltasteur	37.43

Nr. 18 50m vrije slag Dames 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Ellen Schravendeel	37	Aqua-Novio'94	29.63
2. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	29.97
3. Gerlinde Borst	35	Swol 1894	30.10
4. Annette de Visser	36	Oceanus	30.28
5. Trudie van Niejenhuis	36	DES	30.92
6. Tina Renken	35	AZ&PC	31.44
7. Jasmijn Steenwinkel	35	De Haaïen	33.15
8. Froukje Poelman	37	HZ&PC Heerenveen	33.49
9. Rieneke Achtien	39		36.09
10. Diana Westerdijk	35	De Spatters	36.18
11. Marijke Wagter	38	HZC-Weusthag	46.74
ng. Annet van Denzel	36	Steenwijk 1934	

Nr. 18 50m vrije slag Dames 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Petra Frowijn	41	AZ&PC	30.85
2. Annette Wijnja-Visser	40	De Biesboschzwe	31.32
3. Christine de Wit	43	HZ&PC Heerenveen	32.38
4. Jolanda de Rover	44	De Futen	32.44
5. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	32.75
6. Hanny Rotteveel	41	Zignea	33.56
7. Yvette Kilian	41	Zoetermeer	33.73
8. Yvonne van Brussel	43	Swol 1894	35.44
9. Heide den Held	42	De Reest	36.16
10. Uschi Koster	43	WWV	36.85
11. Conny v. Velden	42	AZ&PC	39.48
12. Rikie Schra	43	Steenwijk 1934	51.51

Nr. 18 50m vrije slag Dames 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Linda Wibbelink	48	Steenwijk 1934	31.54
2. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	32.72
3. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	33.44
4. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeemac	33.81
5. Agnes van Doesburg	47	PSV	34.05
6. Johanna Visser	45	De Reest	35.21
7. Tineke Nijman	45	WWV	39.04
8. Froukje Nijboer	49	DZ&PC	41.73
9. Gea Kuiper	46	ZCNF'34	42.03
10. Jaqueline Brouwer	46	De Bron	45.10
11. Simonet Schroot	49	Gay Swim A'dam	50.95

Nr. 18 50m vrije slag Dames 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Atie Pijtak-Radersma	51	AZ&PC	29.98
2. Margriet Pasma	52	Ten Boer	35.13
3. Carolien Maas	50	Zoetermeer	35.30

Nr. 18 50m vrije slag Dames 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Christien Nieuwenhuis	56	Swol 1894	31.40
2. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	40.28
3. Hennie vd Zande	57	HZ&PC Heerenveen	41.72
4. Maria Witjes	56	Oostdobbers	43.04
5. Anna de Weert	58	Gay Swim A'dam	53.34
6. Adrie Oostendorp	58	De Bron	1:00.36

Nr. 18 50m vrije slag Dames 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Marja van der Meer	60	Neptunus	39.32
2. Matty van der Veen	63	Old Dutch	40.86
3. Annie Smits	61	PSV	41.78
4. Loekie v. Huissteden	62	AZ&PC	42.52

Nr. 18 50m vrije slag Dames 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Judith van Berkel-De Nijs	65	Van Uden-De Gou	39.31

Nr. 18 50m vrije slag Dames 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Lottie Geurts	72	PSV	37.39
2. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	42.97
3. Iet Maassen	73	Oceanus	54.74

Nr. 18 50m vrije slag Dames 75 - 79 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Elly ten Oever	78	Old Dutch	1:12.13

Nr. 19 50m vrije slag Heren 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Casper Hut	29	Noord Veluwe	24.37
2. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	26.00
3. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	26.74
4. Marcel Reefhuis	26	De Veene	27.32
5. Michel Wigbers	27	De Futen	27.70
6. Marcel van Berge	25	Zaanstad (SG)	28.19

Nr. 19 50m vrije slag Heren 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Ivo Roozenboom	30	DES	25.72
2. Pieter Ponne	31	HZ&PC Heerenveen	27.98
3. Erik Visser	33	De Veene	28.17
4. Harmen Tolsma	30	Zignea	29.31
ng.za Roland Kok	30	De Dolfijn	

Nr. 19 50m vrije slag Heren 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Harry Cornet	36	De Biesboschzwe	25.17
2. Auke-Sjoerd Tolsma	36	HZC-Weusthag	25.77
3. Richard Rickson	37	Brunssum	26.18
4. Casper de Zeeuw	37	EZC	26.39
5. Richard Vos	38	Zoetermeer	26.56
6. Harold Matla	39	PSV	28.16
7. Roland Niehaus	38	De Forel	29.16
8. Heiner Stevens	35	Zignea	29.43
9. Roelof Broekman	39	De Spatters	30.55

Nr. 19 50m vrije slag Heren 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Gert Sikkema	44	Zignea	25.53
2. Roland Boomsma	43	HZ&PC Heerenveen	26.24
3. Hans Rijntalder	40	HZC-Weusthag	26.52
4. Arnold de Rover	43	De Futen	26.55
5. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	26.79
6. Marko van der Veen	42	DES	27.75
7. Frank Klasens	42	Brunssum	27.83
8. Arend Breed	43	AquaWaarD	28.02
9. Johan Kuiper	41	TriVia	28.05
John de Rapper	41	HZ&PC Heerenveen	28.05
11. Ivo Buchholz	43	HZC-Weusthag	28.15

	Lft.	Afk./depot	Tijd
12. Peter Fölker	43	Aqua-Novio'94	28.21
13. Erik Saan	42	De Duck	28.95
Ron Korzelius	42	AZ&PC	28.95
15. John Stoffer	44	Zoetermeer	29.10
16. Jan Smalheer	43	SCOM	29.69
17. Pieter-Sjoerd de Wijn	42	Aqua-Novio'94	30.22
18. Fred vd Meeberg	41	Zignea	30.53
19. Ruud Smienk	43	De Aquaflippers	31.04
20. Rene Bakker	42	De Forel	31.67
21. Martin Hendrikse	42	HZC-Weusthag	31.83
22. Henk van Zetten	40	Octopus	35.23
bm. John Nelissen	44	RZ	30.83
ng.za Joost Muller	40	De Geul	

Nr. 19 50m vrije slag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	25.73
2. Ronald Grove	46	Oceanus	27.79
3. Ron van Vliet	46	De Stormvogel	28.02
4. Willem Zwiers	49	AquAmigos	28.24
5. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	29.80
6. René Smeets	48	RZ	30.47
7. Johan van Tol	45	Zuiderzeezwemme	30.97
8. Jack Barends	45	HZC-Weusthag	31.54
9. Andre Hartelman	46	HZC-Weusthag	31.76
10. Ralph Caster	46	RZ	31.94
11. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag	32.27
12. Hans Kuipers	48	HZC-Weusthag	35.14
13. Yme Waterlander	48	HZ&PC Heerenveen	39.45
ng. Michiel Sijbersma	46	RZ	

Nr. 19 50m vrije slag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Albert Boonstra <i>Nat. Masters Record</i>	50	Aqua-Novio'94	25.67
2. Charles Bos	54	De Roersoppers	28.27
3. Andre Storm	51	Zoetermeer	28.69
4. Jaap Wolswinkel	51	RZ	30.06
5. Hugo Staudt	54	HZC-Weusthag	31.06
6. Paul Bunnik	51	Triton	31.10
7. Sjaak Delforterie	53	Wetterwille	32.55
8. Johan Bakema	52	ZCNF'34	33.57

Nr. 19 50m vrije slag Heren 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Berkhof	55	Swol 1894	33.71
2. Henk Oostendorp	59	De Bron	42.55

Nr. 19 50m vrije slag Heren 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Hanou	64	Neptunus	33.19
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	36.19
3. Frans van der Walle	64	Old Dutch	43.94

Nr. 19 50m vrije slag Heren 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Frans van Enst	67	De Veene	31.75
2. Nic Geers	69	Van Uden-De Gou	32.94
3. Jaap v.d. Velden	67	Oceanus	37.89
4. Nico Baay	65	Old Dutch	44.34
5. Pieter Scharphorn	69	Neptunus	46.11

Nr. 19 50m vrije slag Heren 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Hans Deelen	71	De Lansingh	54.21

Nr. 19 50m vrije slag Heren 80 - 84 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	39.69

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Roos van Esch	25	TRB-RES	2:30.43	33.77	38.07	39.41	39.18
2. Yvonne Gerritsen	27	ZVW'74	2:50.11	36.45	42.57	45.92	45.17
3. Aranka Jorink	25	De Aquaflippers	2:50.72	36.74	45.08	44.98	43.92
4. Heleen Menzo	27	Zignea	3:10.50	38.39	46.91	51.20	54.00

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 30 - 34 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Liselotte Joling	32	PSV	2:55.18	38.56	44.72	48.09	43.81

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 35 - 39 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anita Smits <i>Nat. Masters Record</i>	38	TRB-RES	2:38.18	35.77	40.43	41.35	40.63

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 40 - 44 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Karin Kuijlaars	41	AquAmigos	2:58.53	38.42	45.31	47.73	47.07
2. Hetty Smalheer	40	SCOM	3:25.58	45.72	53.48	54.71	51.67

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 45 - 49 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	2:49.73	38.04	43.30	44.07	44.32
2. Janny van Eijk	49	De Bron	3:08.62	40.93	46.99	50.43	50.27
3. Linda Wibbelink	48	Steenwijk 1934	3:10.23	40.76	49.42	50.83	49.22
ng. Mathilde Vink	49	Swol 1894					

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 50 - 54 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ingrid van Assche	52	De Schelde	3:59.78	50.56	1:01.63	1:04.18	1:03.41

Nr. 20 200m vlinderslag Dames 70 - 74 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Annie de Vos	73	Old Dutch	6:10.80	1:12.00	1:35.54	1:41.39	1:41.87

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 25 - 29 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Rory Bob de Haan <i>Nat. Masters Record</i>	26	De Aquaflippers	2:08.84	27.64	31.70	33.73	35.77
2. Peter Kortekaas	26	De Columbiaan	2:21.03	30.34	35.50	37.26	37.93
3. Peter Eshuis	27	HZC-Weusthag	2:33.31	33.80	38.03	40.45	41.03
4. Joris Haest	28	De Dolfijn	2:36.32	33.24	38.79	41.71	42.58

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 35 - 39 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. René Beetsma	38	DZ&PC	2:20.17	31.20	36.01	36.58	36.38
2. Stefan Dortmund	35	Electrolux AZC	2:23.52	30.98	35.65	36.46	40.43
3. Jean-Phillippe Paap	37	De IJssel	2:36.37	33.65	39.42	41.63	41.67
4. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemaa	2:41.00	34.83	42.00	42.46	41.71

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 40 - 44 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jan Gert Notenbomer	41	Upstream A'dam	2:20.33	30.74	35.38	36.22	37.99
2. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	2:42.85	38.01	41.44	43.26	40.14
3. Rik van Gasteren	43	AquAmigos	4:16.11	51.96	1:06.48	1:08.14	1:09.53

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 45 - 49 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Willem Zwiers	49	AquAmigos	2:55.12	39.89	45.20	46.84	43.19
2. Paul van der Voort	45	De Zwoer	3:00.49	38.13	46.03	48.07	48.26

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 60 - 64 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Donald Uijtenbogaart <i>Nat. Masters Record</i>	60	De Dolfijn	2:57.52	39.35	44.14	47.12	46.91
ng.za Bill Dutton	63	Warrington Dolp					

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 65 - 69 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Manfred Bottin	66	SV Langenfeld	14:00.62	53.62	1:01.85	1:01.39	1:03.76

Nr. 21 200m vlinderslag Heren 70 - 74 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
dis. Rob van Gestel	72	WZK	4:07.79	VB	56.35	1:03.07	1:04.44 1:03.93

Nr. 22 50m rugslag Dames 25 - 29 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Bianca Cox	27	PSV	33.41
2. Helena Jongema	27	HZ&PC Heerenveen	34.83
3. Karin Eizema	27	HZ&PC Heerenveen	35.03
4. Richelle Roord	27	OZ&PC	35.78
5. Esther Nijmeijer	25	WWV	39.65
6. Anneke Willemsen	27	EZZ	41.00
7. Patricia van de Graaf	29	DES	41.52
8. Maria van Schagen	25	De Bron	50.69
dis. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	RE

Nr. 22 50m rugslag Dames 30 - 34 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Janneke Harmsen	30	De Spatters	35.16
2. Vera Visser	32	De Veene	35.61
3. Petra van Oostveen	30	WVZ	37.98
4. Ilse Vreeman	34	Swol 1894	42.40
5. Rinette van der Vliet	34	Deltasteur	44.05

Nr. 22 50m rugslag Dames 35 - 39 jaar 20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Lidia v. Bon	37	AZ&PC	33.71
2. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	35.63
3. Ellen Schravendeel	37	Aqua-Novio'94	37.43
4. Froukje Poelman	37	HZ&PC Heerenveen	38.19
5. Rieneke Achtien	39		41.89
6. Elske Koulman	39	AquAmigos	46.75
7. Diana Westerdijk	35	De Spatters	47.10
ng. Annet van Denzel	36	Steenwijk 1934	

Nr. 22 50m rugslag Dames 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jolanda de Rover	44	De Futen	35.79
2. Laura Staal	40	Oceanus	36.34
3. Annemarie Smit	40	Gay Swim A'dam	37.27
4. Jacqueline Rolloos	44	De Lansingh	38.01
5. Hanny Rotteveel	41	Zignea	38.20
6. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	40.58
7. Pepita Philipsen-Mooijman	41	De Haaïen	40.61
8. Heide den Held	42	De Reest	40.70
9. Conny v. Velden	42	AZ&PC	47.77
10. Rikie Schra	43	Steenwijk 1934	1:02.83

Nr. 22 50m rugslag Dames 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	
1. Johanna Visser	45	De Reest	39.38	
2. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	39.63	
3. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	40.54	
Agnes van Doesburg	47	PSV	40.54	
5. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeemac	44.02	
6. Froukje Nijboer	49	DZ&PC	49.66	
dis. Simonet Schroot	49	Gay Swim A'dam	1:00.32	RF

Nr. 22 50m rugslag Dames 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Atie Pijtak-Radersma <i>Nat. Masters Record</i>	51	AZ&PC	37.10
2. Margriet Pasma	52	Ten Boer	43.86

Nr. 22 50m rugslag Dames 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Maria Witjes	56	Oostdobbers	46.39
2. Ineke Meijer	55	HZ&PC Heerenveen	46.66
3. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	49.50
4. Hennie vd Zande	57	HZ&PC Heerenveen	53.06

Nr. 22 50m rugslag Dames 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Marja van der Meer	60	Neptunus	47.72
2. Matty van der Veen	63	Old Dutch	48.19
3. Leny Kamp	63	Aquapoldro	51.96

Nr. 22 50m rugslag Dames 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Judith van Berkel-De Nijs <i>Nat. Masters Record</i>	65	Van Uden-De Gou	45.98

Nr. 22 50m rugslag Dames 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Lottie Geurts	72	PSV	47.80
2. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	51.52
3. Tineke de Bueger	70	Old Dutch	58.67

Nr. 22 50m rugslag Dames 75 - 79 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Elly ten Oever	78	Old Dutch	1:11.56

Nr. 23 50m rugslag Heren 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	
1. Casper Hut	29	Noord Veluwe	28.09	
2. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	29.88	
3. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	30.42	
4. Marcel van Berge	25	Zaanstad (SG)	37.06	
dis. Marcel Reefhuis	26	De Veene	32.96	RD

Nr. 23 50m rugslag Heren 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Ivo Roozenboom	30	DES	29.29
2. Roger Flinterman	31	Zoetermeer	32.32
3. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenveen	32.55
4. Pieter Ponne	31	HZ&PC Heerenveen	33.16
ng.za Roland Kok	30	De Dolfijn	

Nr. 23 50m rugslag Heren 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Arjon de Bok	38	De Biesboschzwe	30.88
2. Casper de Zeeuw	37	EZC	31.76
3. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemac	31.91
4. Harold Matla	39	PSV	33.51
5. Roelof Broekman	39	De Spatters	34.87

Nr. 23 50m rugslag Heren 40 - 44 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	
1. Frank Klasens	42	Brunssum	31.81	
2. Bert Popma	43	Zignea	34.04	
3. Gert Sikkema	44	Zignea	34.77	
4. Ron Korzelius	42	AZ&PC	35.35	
5. Fred vd Meeberg	41	Zignea	35.55	
6. Peter Fölker	43	Aqua-Novio'94	36.39	
7. John Stoffer	44	Zoetermeer	36.64	
8. Jan Smalheer	43	SCOM	36.69	
9. Erik Saan	42	De Duck	37.12	
10. Ruud Smienk	43	De Aquaflippers	38.51	
11. Pieter-Sjoerd de Wijn	42	Aqua-Novio'94	40.69	
dis. Henk van Zetten	40	Octopus		RE
dis. Bert Jonker	41	HZ&PC Heerenveen	34.09	RD

Nr. 23 50m rugslag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	31.92
2. Hans Westerhof	45	HZC-Weusthag	32.65
3. Ron Phaff	45	PSV	32.91
4. Ron van Vliet	46	De Stormvogel	34.08
5. Jan van Rennes	45	Isis	36.50
6. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag	38.57
7. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	39.69
8. Herbert Katgert	48	HZC-Weusthag	41.90

	Lft.	Afk./depot	Tijd	
9. Jan Willem Heuten	47	HZC-Weusthag	43.27	
10. Hans Kuipers	48	HZC-Weusthag	46.02	
dis. John Dam	47	Zignea		RE
ng.za Richard Muller	45	De Geul		

Nr. 23 50m rugslag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Albert Boonstra <i>Nat. Masters Record</i>	50	Aqua-Novio'94	30.06
2. Andre Storm	51	Zoetermeer	33.71
3. Sjaak Delforterie	53	Wetterwille	41.45

Nr. 23 50m rugslag Heren 55 - 59 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Berkhof	55	Swol 1894	39.99

Nr. 23 50m rugslag Heren 60 - 64 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Hanou	64	Neptunus	42.27
2. Frans van der Walle	64	Old Dutch	46.29

Nr. 23 50m rugslag Heren 65 - 69 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Frans van Enst	67	De Veene	36.61
2. Pieter Scharphorn	69	Neptunus	55.95

Nr. 23 50m rugslag Heren 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob van Gestel	72	WZK	47.41
2. Hans Deelen	71	De Lansingh	1:02.56

Nr. 23 50m rugslag Heren 80 - 84 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	52.47

Nr. 24 4 x 50m vrije slag Dames dames 120+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen		2:10.63
Froukje Poelman	37	33.50	33.50	Annelies Luik	29	31.37 1:37.87
Karin Eizema	27	33.00	1:06.50	Helena Jongema	27	32.76 2:10.63

Nr. 24 4 x 50m vrije slag Dames dames 160+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. AZ&PC 1				AZ&PC		2:01.56
Petra Frowijn	41	31.13	31.13	Atie Pijtak-Radersma	51	30.13 1:32.18
Tina Renken	35	30.92	1:02.05	Lidia v. Bon	37	29.38 2:01.56
2. WWV 1				WWV		2:22.08
Esther Nijmeijer	25	32.03	32.03	Uschi Koster	43	35.62 1:45.81
Tineke Nijman	45	38.16	1:10.19	Hetty de Rooij	51	36.27 2:22.08
ng.za Swol 1894 1				Swol 1894		

Nr. 24 4 x 50m vrije slag Dames dames 200+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. Oceanus 1				Oceanus		2:25.87
Lenie vd Meer	71	43.02	43.02	Annette de Visser	36	31.06 1:45.62
Margriet Grove-Lingeman	45	31.54	1:14.56	Tineke van Diggelen	55	40.25 2:25.87
2. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen		2:32.96
Pia van der Molen	47	35.34	35.34	Hennie vd Zande	57	41.97 1:57.79
Ineke Meijer	55	40.48	1:15.82	Christine de Wit	43	35.17 2:32.96

Nr. 24 4 x 50m vrije slag Dames dames 280+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. Old Dutch 1				Old Dutch		3:44.03
Elly ten Oever	78	1:08.48	1:08.48	Tineke de Bueger	70	56.88 3:00.86
Annie de Vos	73	55.50	2:03.98	Matty van der Veen	63	43.17 3:44.03

Nr. 25 4 x 50m vrije slag Heren heren 120+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd	
1. HZ&PC Heerenveen 3				HZ&PC Heerenveen		1:50.24	
Pieter Ponne	31	28.44	28.44	Bert Jonker	41	28.66	1:24.12
Gerard Eghuizen	33	27.02	55.46	Roland Boomsma	43	26.12	1:50.24

Nr. 25 4 x 50m vrije slag Heren heren 160+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd	
1. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag		1:47.64	
Hans Westerhof	45	27.78	27.78	Hans Rijntalder	40	26.11	1:22.06
Ivo Buchholz	43	28.17	55.95	Auke-Sjoerd Tolsma	36	25.58	1:47.64
2. Zoetermeer 1				Zoetermeer		1:51.11	
Richard Vos	38	26.47	26.47	John Stoffer	44	28.03	1:23.22
Andre Storm	51	28.72	55.19	Roger Flinterman	31	27.89	1:51.11
3. RZ 1				RZ		2:00.34	
Ralph Caster	46	29.75	29.75	Jaap Wolswinkel	51	29.57	1:30.04
John Nelissen	44	30.72	1:00.47	René Smeets	48	30.30	2:00.34
4. Zignea 1				Zignea		2:00.42	
John Dam	47	31.73	31.73	Bert Popma	43	29.31	1:31.85
Fred vd Meeberg	41	30.81	1:02.54	Harmen Tolsma	30	28.57	2:00.42
5. HZC-Weusthag 2				HZC-Weusthag		2:01.00	
Hugo Staudt	54	31.43	31.43	Bart van Calker	46	32.13	1:34.57
Jack Barends	45	31.01	1:02.44	Peter Eshuis	27	26.43	2:01.00

Nr. 25 4 x 50m vrije slag Heren heren 200+

20-1-2007

				Afk./depot		Tijd	
1. Aqua-Novio'94 1				Aqua-Novio'94		2:00.12	
Gregor Pompen	70	35.94	35.94	Pieter-Sjoerd de Wijn	42	29.30	1:31.95
Albert Boonstra	50	26.71	1:02.65	Peter Fölker	43	28.17	2:00.12

Nr. 26 800m vrije slag Dames 25 - 29 jaar

20-1-2007

					Lft.		Afk./depot			Tijd		
1. Roos van Esch					25		TRB-RES			9:43.15		
50m:	32.71	32.71	250m:	2:58.94	37.06		450m:	5:26.64	36.61	650m:	7:55.20	37.27
100m:	1:08.49	35.78	300m:	3:36.11	37.17		500m:	6:03.66	37.02	700m:	8:32.26	37.06
150m:	1:45.08	36.59	350m:	4:13.10	36.99		550m:	6:40.71	37.05	750m:	9:08.48	36.22
200m:	2:21.88	36.80	400m:	4:50.03	36.93		600m:	7:17.93	37.22	800m:	9:43.15	34.67
2. Bianca Cox					27		PSV			9:50.43		
50m:	33.50	33.50	250m:	3:01.95	37.37		450m:	5:30.44	36.88	650m:	7:59.74	37.62
100m:	1:10.33	36.83	300m:	3:39.26	37.31		500m:	6:07.46	37.02	700m:	8:37.26	37.52
150m:	1:47.30	36.97	350m:	4:16.43	37.17		550m:	6:44.45	36.99	750m:	9:14.25	36.99
200m:	2:24.58	37.28	400m:	4:53.56	37.13		600m:	7:22.12	37.67	800m:	9:50.43	36.18

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
3. Elsje de Jager				29	AquaWaarD		11:12.28		
50m:	38.21	38.21	250m:	3:26.01	42.29	450m:	6:16.56	42.89	650m: 9:07.63 42.50
100m:	1:19.21	41.00	300m:	4:08.34	42.33	500m:	6:59.58	43.02	700m: 9:50.45 42.82
150m:	2:01.19	41.98	350m:	4:51.27	42.93	550m:	7:42.47	42.89	750m: 10:31.89 41.44
200m:	2:43.72	42.53	400m:	5:33.67	42.40	600m:	8:25.13	42.66	800m: 11:12.28 40.39
4. Esther Nijmeijer				25	WWV		13:37.24		
50m:	41.58	41.58	250m:	4:09.83	52.75	450m:	7:40.47	52.37	650m: 11:08.38 51.20
100m:	1:31.39	49.81	300m:	5:02.44	52.61	500m:	8:32.33	51.86	700m: 11:59.36 50.98
150m:	2:24.20	52.81	350m:	5:55.50	53.06	550m:	9:25.06	52.73	750m: 12:50.64 51.28
200m:	3:17.08	52.88	400m:	6:48.10	52.60	600m:	10:17.18	52.12	800m: 13:37.24 46.60

Nr. 26 800m vrije slag Dames 30 - 34 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1. Helma Koot				31	AZ&PC		11:04.07		
50m:	35.61	35.61	250m:	3:20.07	41.69	450m:	6:08.14	42.26	650m: 8:58.69 42.91
100m:	1:15.96	40.35	300m:	4:01.76	41.69	500m:	6:50.43	42.29	700m: 9:41.39 42.70
150m:	1:56.86	40.90	350m:	4:43.84	42.08	550m:	7:33.50	43.07	750m: 10:24.12 42.73
200m:	2:38.38	41.52	400m:	5:25.88	42.04	600m:	8:15.78	42.28	800m: 11:04.07 39.95
2. Nicol Smeets				34	Brunssum		11:12.97		
50m:	36.10	36.10	250m:	3:20.41	42.17	450m:	6:12.29	43.38	650m: 9:07.76 43.99
100m:	1:15.55	39.45	300m:	4:03.11	42.70	500m:	6:55.96	43.67	700m: 9:50.40 42.64
150m:	1:56.56	41.01	350m:	4:45.92	42.81	550m:	7:40.10	44.14	750m: 10:32.64 42.24
200m:	2:38.24	41.68	400m:	5:28.91	42.99	600m:	8:23.77	43.67	800m: 11:12.97 40.33
3. Renata Bos-van Essen				34	Zuiderzeezwemme		12:40.54		
50m:	39.90	39.90	250m:	3:42.95	47.87	450m:	6:58.19	48.52	650m: 10:14.20 48.80
100m:	1:23.23	43.33	300m:	4:31.82	48.87	500m:	7:47.25	49.06	700m: 11:03.35 49.15
150m:	2:08.32	45.09	350m:	5:21.10	49.28	550m:	8:36.02	48.77	750m: 11:52.66 49.31
200m:	2:55.08	46.76	400m:	6:09.67	48.57	600m:	9:25.40	49.38	800m: 12:40.54 47.88

Nr. 26 800m vrije slag Dames 35 - 39 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd		
1. Cynthia Noordermeer				37	Zaanstad (SG)		10:25.05		
50m:	35.77	35.77	250m:	3:11.22	39.38	450m:	5:49.24	39.57	650m: 8:27.78 39.45
100m:	1:13.95	38.18	300m:	3:50.65	39.43	500m:	6:28.98	39.74	700m: 9:07.43 39.65
150m:	1:52.80	38.85	350m:	4:30.00	39.35	550m:	7:08.59	39.61	750m: 9:47.24 39.81
200m:	2:31.84	39.04	400m:	5:09.67	39.67	600m:	7:48.33	39.74	800m: 10:25.05 37.81
2. Annette de Visser				36	Oceanus		10:32.44		
50m:	35.63	35.63	250m:	3:13.12	40.16	450m:	5:53.37	40.13	650m: 8:33.66 40.20
100m:	1:14.09	38.46	300m:	3:53.00	39.88	500m:	6:33.38	40.01	700m: 9:13.88 40.22
150m:	1:53.54	39.45	350m:	4:33.25	40.25	550m:	7:13.50	40.12	750m: 9:54.14 40.26
200m:	2:32.96	39.42	400m:	5:13.24	39.99	600m:	7:53.46	39.96	800m: 10:32.44 38.30
3. Françoise Heijdemann-Duran				38	AZ&PC		10:40.12		
50m:	36.03	36.03	250m:	3:12.62	39.79	450m:	5:52.94	40.29	650m: 8:36.99 41.22
100m:	1:14.31	38.28	300m:	3:52.26	39.64	500m:	6:33.36	40.42	700m: 9:18.36 41.37
150m:	1:53.23	38.92	350m:	4:32.40	40.14	550m:	7:14.85	41.49	750m: 9:59.97 41.61
200m:	2:32.83	39.60	400m:	5:12.65	40.25	600m:	7:55.77	40.92	800m: 10:40.12 40.15

					Lft.	Afk./depot				Tijd	
4. Yvon Beke					37	Neptunus				12:33.00	
50m:	39.84	39.84	250m:	3:44.36	47.27	450m:	6:57.63	48.42	650m:	10:12.07	48.56
100m:	1:24.03	44.19	300m:	4:32.22	47.86	500m:	7:46.44	48.81	700m:	11:00.24	48.17
150m:	2:10.08	46.05	350m:	5:20.55	48.33	550m:	8:35.08	48.64	750m:	11:48.21	47.97
200m:	2:57.09	47.01	400m:	6:09.21	48.66	600m:	9:23.51	48.43	800m:	12:33.00	44.79
5. Froukje Poelman					37	HZ&PC Heerenveen				12:35.47	
50m:	39.21	39.21	250m:	3:42.40	47.53	450m:	6:57.43	48.87	650m:	10:12.52	48.63
100m:	1:23.13	43.92	300m:	4:30.81	48.41	500m:	7:45.88	48.45	700m:	11:01.29	48.77
150m:	2:08.27	45.14	350m:	5:19.53	48.72	550m:	8:35.04	49.16	750m:	11:48.95	47.66
200m:	2:54.87	46.60	400m:	6:08.56	49.03	600m:	9:23.89	48.85	800m:	12:35.47	46.52
6. Annet Kootstra					36	Swol 1894				12:48.29	
50m:	44.59	44.59	250m:	3:55.96	48.53	450m:	7:11.55	49.25	650m:	10:27.46	48.98
100m:	1:31.61	47.02	300m:	4:45.02	49.06	500m:	8:00.10	48.55	700m:	11:15.44	47.98
150m:	2:19.40	47.79	350m:	5:33.70	48.68	550m:	8:50.17	50.07	750m:	12:02.74	47.30
200m:	3:07.43	48.03	400m:	6:22.30	48.60	600m:	9:38.48	48.31	800m:	12:48.29	45.55
7. Mirjam de Koning					38	Oceanus				13:17.54	
50m:	47.11	47.11	250m:	4:09.83	50.54	450m:	7:32.74	50.21	650m:	10:52.76	49.69
100m:	1:37.07	49.96	300m:	5:00.58	50.75	500m:	8:23.06	50.32	700m:	11:43.27	50.51
150m:	2:27.54	50.47	350m:	5:51.33	50.75	550m:	9:13.11	50.05	750m:	12:31.85	48.58
200m:	3:19.29	51.75	400m:	6:42.53	51.20	600m:	10:03.07	49.96	800m:	13:17.54	45.69
8. Elske Koulman					39	AquaAmigos				14:09.75	
50m:	46.61	46.61	250m:	4:17.68	54.21	450m:	7:53.37	53.76	650m:	11:29.07	53.96
100m:	1:37.09	50.48	300m:	5:11.53	53.85	500m:	8:47.27	53.90	700m:	12:22.84	53.77
150m:	2:30.37	53.28	350m:	6:05.49	53.96	550m:	9:41.05	53.78	750m:	13:17.66	54.82
200m:	3:23.47	53.10	400m:	6:59.61	54.12	600m:	10:35.11	54.06	800m:	14:09.75	52.09
9. Ilse Vos					39	De Hokseberg				14:25.64	
50m:	41.77	41.77	250m:	4:03.16	52.37	450m:	7:45.93	57.36	650m:	11:34.99	57.28
100m:	1:29.74	47.97	300m:	4:57.48	54.32	500m:	8:43.67	57.74	700m:	12:33.66	58.67
150m:	2:19.65	49.91	350m:	5:52.09	54.61	550m:	9:40.40	56.73	750m:	13:31.03	57.37
200m:	3:10.79	51.14	400m:	6:48.57	56.48	600m:	10:37.71	57.31	800m:	14:25.64	54.61

Nr. 26 800m vrije slag Dames 40 - 44 jaar

20-1-2007

					Lft.	Afk./depot				Tijd	
1. Laura Staal					40	Oceanus				10:35.36	
50m:	35.77	35.77	250m:	3:14.57	40.31	450m:	5:56.53	40.45	650m:	8:37.59	40.04
100m:	1:14.71	38.94	300m:	3:55.05	40.48	500m:	6:36.96	40.43	700m:	9:17.70	40.11
150m:	1:54.32	39.61	350m:	4:35.48	40.43	550m:	7:17.26	40.30	750m:	9:57.29	39.59
200m:	2:34.26	39.94	400m:	5:16.08	40.60	600m:	7:57.55	40.29	800m:	10:35.36	38.07
2. Nynke Mensink					40	AquaWaarD				10:44.37	
50m:	35.41	35.41	250m:	3:13.08	40.52	450m:	5:56.38	41.07	650m:	8:42.27	41.30
100m:	1:13.48	38.07	300m:	3:53.71	40.63	500m:	6:37.91	41.53	700m:	9:23.60	41.33
150m:	1:52.83	39.35	350m:	4:34.19	40.48	550m:	7:19.65	41.74	750m:	10:04.90	41.30
200m:	2:32.56	39.73	400m:	5:15.31	41.12	600m:	8:00.97	41.32	800m:	10:44.37	39.47
3. Christine de Wit					43	HZ&PC Heerenveen				11:02.85	
50m:	35.92	35.92	250m:	3:20.12	41.92	450m:	6:09.12	42.49	650m:	8:57.99	42.48
100m:	1:14.95	39.03	300m:	4:02.32	42.20	500m:	6:51.09	41.97	700m:	9:39.60	41.61
150m:	1:56.17	41.22	350m:	4:45.09	42.77	550m:	7:33.30	42.21	750m:	10:22.25	42.65
200m:	2:38.20	42.03	400m:	5:26.63	41.54	600m:	8:15.51	42.21	800m:	11:02.85	40.60

				Lft.		Afk./depot			Tijd
4. Jolanda de Rover				44		De Futen			11:28.44
50m:	38.77	38.77	250m:	3:30.88	43.48	450m:	6:24.15	43.03	650m: 9:18.70 43.64
100m:	1:20.72	41.95	300m:	4:14.38	43.50	500m:	7:07.44	43.29	700m: 10:02.48 43.78
150m:	2:03.76	43.04	350m:	4:57.86	43.48	550m:	7:51.11	43.67	750m: 10:46.15 43.67
200m:	2:47.40	43.64	400m:	5:41.12	43.26	600m:	8:35.06	43.95	800m: 11:28.44 42.29
5. Jacqueline Rolloos				44		De Lansingh			11:33.51
50m:	37.64	37.64	250m:	3:31.52	44.17	450m:	6:28.19	44.28	650m: 9:23.25 43.86
100m:	1:19.91	42.27	300m:	4:15.61	44.09	500m:	7:12.05	43.86	700m: 10:07.30 44.05
150m:	2:03.26	43.35	350m:	4:59.73	44.12	550m:	7:56.14	44.09	750m: 10:51.33 44.03
200m:	2:47.35	44.09	400m:	5:43.91	44.18	600m:	8:39.39	43.25	800m: 11:33.51 42.18
6. Margreet van der Pol				41		De Futen			11:49.62
50m:	39.34	39.34	250m:	3:36.99	44.78	450m:	6:39.25	45.08	650m: 9:38.76 44.69
100m:	1:22.53	43.19	300m:	4:22.45	45.46	500m:	7:24.06	44.81	700m: 10:23.61 44.85
150m:	2:07.05	44.52	350m:	5:08.44	45.99	550m:	8:09.10	45.04	750m: 11:08.54 44.93
200m:	2:52.21	45.16	400m:	5:54.17	45.73	600m:	8:54.07	44.97	800m: 11:49.62 41.08
7. Maria Leemans-Eijs				44		Zoetermeer			12:50.07
50m:	41.13	41.13	250m:	3:49.87	49.41	450m:	7:07.86	49.24	650m: 10:25.58 49.04
100m:	1:25.95	44.82	300m:	4:39.57	49.70	500m:	7:57.35	49.49	700m: 11:15.44 49.86
150m:	2:12.54	46.59	350m:	5:29.28	49.71	550m:	8:47.00	49.65	750m: 12:04.06 48.62
200m:	3:00.46	47.92	400m:	6:18.62	49.34	600m:	9:36.54	49.54	800m: 12:50.07 46.01
8. Uschi Koster				43		WWV			13:32.60
50m:	46.16	46.16	250m:	4:11.67	51.23	450m:	7:40.24	51.92	650m: 11:08.04 51.56
100m:	1:38.00	51.84	300m:	5:03.22	51.55	500m:	8:33.35	53.11	700m: 11:57.61 49.57
150m:	2:29.02	51.02	350m:	5:55.87	52.65	550m:	9:24.60	51.25	750m: 12:48.13 50.52
200m:	3:20.44	51.42	400m:	6:48.32	52.45	600m:	10:16.48	51.88	800m: 13:32.60 44.47

Nr. 26 800m vrije slag Dames 45 - 49 jaar

20-1-2007

				Lft.		Afk./depot			Tijd
1. Patty Verhagen				48		AquAmigos			10:44.25
50m:	35.43	35.43	250m:	3:13.70	40.51	450m:	5:56.68	40.94	650m: 8:42.65 41.55
100m:	1:13.69	38.26	300m:	3:54.06	40.36	500m:	6:37.97	41.29	700m: 9:24.01 41.36
150m:	1:53.21	39.52	350m:	4:34.79	40.73	550m:	7:19.42	41.45	750m: 10:04.92 40.91
200m:	2:33.19	39.98	400m:	5:15.74	40.95	600m:	8:01.10	41.68	800m: 10:44.25 39.33
2. Ingrid van Cauteren				45		LZV			11:26.11
50m:	37.70	37.70	250m:	3:29.26	44.05	450m:	6:22.90	43.60	650m: 9:16.79 43.77
100m:	1:19.53	41.83	300m:	4:12.52	43.26	500m:	7:06.08	43.18	700m: 10:00.43 43.64
150m:	2:01.90	42.37	350m:	4:55.94	43.42	550m:	7:49.47	43.39	750m: 10:44.32 43.89
200m:	2:45.21	43.31	400m:	5:39.30	43.36	600m:	8:33.02	43.55	800m: 11:26.11 41.79
3. Marlien Wijnhof				46		NAT Utrecht			12:07.70
50m:	39.80	39.80	250m:	3:44.15	46.74	450m:	6:50.18	46.29	650m: 9:53.83 45.34
100m:	1:24.90	45.10	300m:	4:30.61	46.46	500m:	7:36.74	46.56	700m: 10:39.55 45.72
150m:	2:11.51	46.61	350m:	5:17.16	46.55	550m:	8:22.86	46.12	750m: 11:25.17 45.62
200m:	2:57.41	45.90	400m:	6:03.89	46.73	600m:	9:08.49	45.63	800m: 12:07.70 42.53
4. Karin Vrijburg				46		De Columbiaan			12:11.75
50m:	40.56	40.56	250m:	3:45.09	46.86	450m:	6:52.95	47.10	650m: 9:58.25 45.65
100m:	1:25.67	45.11	300m:	4:31.83	46.74	500m:	7:39.69	46.74	700m: 10:44.09 45.84
150m:	2:11.71	46.04	350m:	5:18.80	46.97	550m:	8:25.76	46.07	750m: 11:29.11 45.02
200m:	2:58.23	46.52	400m:	6:05.85	47.05	600m:	9:12.60	46.84	800m: 12:11.75 42.64

				Lft.		Afk./depot			Tijd
5.	Marleen de Waal Malefijt			49		Noordkop-Zeemac			13:09.94
	50m:	44.13	44.13	250m:	4:03.76	49.98	450m:	7:22.82	49.43
	100m:	1:33.26	49.13	300m:	4:53.86	50.10	500m:	8:12.51	49.69
	150m:	2:23.70	50.44	350m:	5:43.92	50.06	550m:	9:01.83	49.32
	200m:	3:13.78	50.08	400m:	6:33.39	49.47	600m:	9:52.12	50.29
									800m: 13:09.94
									46.88
6.	Tineke Nijman			45		WWV			15:34.62
	50m:	48.80	48.80	250m:	4:44.73	1:00.08	450m:	8:44.06	59.71
	100m:	1:45.77	56.97	300m:	5:44.80	1:00.07	500m:	9:43.85	59.79
	150m:	2:44.95	59.18	350m:	6:45.00	1:00.20	550m:	10:43.73	59.88
	200m:	3:44.65	59.70	400m:	7:44.35	59.35	600m:	11:44.27	1:00.54
									800m: 15:34.62
									51.65

Nr. 26 800m vrije slag Dames 55 - 59 jaar

20-1-2007

				Lft.		Afk./depot			Tijd
1.	Ineke Meijer			55		HZ&PC Heerenveen			14:47.10
	50m:	45.47	45.47	250m:	4:26.57	56.43	450m:	8:11.49	56.55
	100m:	1:37.77	52.30	300m:	5:22.73	56.16	500m:	9:08.89	57.40
	150m:	2:33.16	55.39	350m:	6:18.76	56.03	550m:	10:05.80	56.91
	200m:	3:30.14	56.98	400m:	7:14.94	56.18	600m:	11:03.00	57.20
									800m: 14:47.10
									53.34
2.	Gonnie Bak			56		Swol 1894			15:05.14
	50m:	48.90	48.90	250m:	4:33.93	57.01	450m:	8:23.38	56.77
	100m:	1:42.98	54.08	300m:	5:31.72	57.79	500m:	9:22.03	58.65
	150m:	2:39.88	56.90	350m:	6:28.97	57.25	550m:	10:19.83	57.80
	200m:	3:36.92	57.04	400m:	7:26.61	57.64	600m:	11:18.70	58.87
									800m: 15:05.14
									53.69

Nr. 26 800m vrije slag Dames 60 - 64 jaar

20-1-2007

				Lft.		Afk./depot			Tijd
1.	Marja van der Meer			60		Neptunus			13:23.60
	<i>Nat. Masters Record</i>								
	50m:	44.32	44.32	250m:	4:03.22	50.48	450m:	7:27.27	51.38
	100m:	1:32.62	48.30	300m:	4:54.08	50.86	500m:	8:18.41	51.14
	150m:	2:22.47	49.85	350m:	5:44.87	50.79	550m:	9:09.48	51.07
	200m:	3:12.74	50.27	400m:	6:35.89	51.02	600m:	10:00.62	51.14
									800m: 13:23.60
									48.81
2.	Matty van der Veen			63		Old Dutch			13:56.70
	50m:	45.88	45.88	250m:	4:08.84	52.30	450m:	7:39.41	52.98
	100m:	1:34.56	48.68	300m:	5:01.30	52.46	500m:	8:32.80	53.39
	150m:	2:24.67	50.11	350m:	5:53.88	52.58	550m:	9:26.64	53.84
	200m:	3:16.54	51.87	400m:	6:46.43	52.55	600m:	10:20.36	53.72
									800m: 13:56.70
									53.81
3.	Annie Smits			61		PSV			14:11.09
	50m:	48.51	48.51	250m:	4:24.68	54.20	450m:	7:59.05	53.14
	100m:	1:42.02	53.51	300m:	5:18.52	53.84	500m:	8:52.70	53.65
	150m:	2:36.24	54.22	350m:	6:12.40	53.88	550m:	9:46.19	53.49
	200m:	3:30.48	54.24	400m:	7:05.91	53.51	600m:	10:40.52	54.33
									800m: 14:11.09
									50.60
4.	Loekie v. Huissteden			62		AZ&PC			15:33.74
	50m:	50.76	50.76	250m:	4:45.49	59.57	450m:	8:43.37	59.79
	100m:	1:48.45	57.69	300m:	5:44.86	59.37	500m:	9:42.50	59.13
	150m:	2:46.63	58.18	350m:	6:43.83	58.97	550m:	10:41.71	59.21
	200m:	3:45.92	59.29	400m:	7:43.58	59.75	600m:	11:40.66	58.95
									800m: 15:33.74
									56.50

Nr. 26 800m vrije slag Dames 65 - 69 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd
1.	Judith van Berkel-De Nijs	65	Van Uden-De Gou	13:43.44		
50m:	44.27	44.27	250m:	4:05.52	51.11	450m: 7:32.04 51.66 650m: 11:02.75 53.51
100m:	1:33.60	49.33	300m:	4:57.21	51.69	500m: 8:24.03 51.99 700m: 11:56.48 53.73
150m:	2:24.03	50.43	350m:	5:48.76	51.55	550m: 9:16.62 52.59 750m: 12:50.37 53.89
200m:	3:14.41	50.38	400m:	6:40.38	51.62	600m: 10:09.24 52.62 800m: 13:43.44 53.07

Nr. 26 800m vrije slag Dames 70 - 74 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd
1.	Lenie vd Meer	71	Oceanus	13:49.85		
	<i>Nat. Masters Record</i>					
50m:	47.44	47.44	250m:	4:13.86	53.20	450m: 7:45.40 52.30 650m: 11:15.11 52.17
100m:	1:36.16	48.72	300m:	5:07.21	53.35	500m: 8:37.84 52.44 700m: 12:06.88 51.77
150m:	2:28.00	51.84	350m:	6:00.06	52.85	550m: 9:30.55 52.71 750m: 12:58.37 51.49
200m:	3:20.66	52.66	400m:	6:53.10	53.04	600m: 10:22.94 52.39 800m: 13:49.85 51.48
2.	Eliane Pellis	74	AZSC	14:49.90		
50m:	43.22	43.22	250m:	4:22.61	55.80	450m: 8:10.07 57.32 650m: 12:00.79 57.96
100m:	1:35.50	52.28	300m:	5:19.21	56.60	500m: 9:07.03 56.96 700m: 12:58.45 57.66
150m:	2:30.94	55.44	350m:	6:15.94	56.73	550m: 10:05.18 58.15 750m: 13:55.70 57.25
200m:	3:26.81	55.87	400m:	7:12.75	56.81	600m: 11:02.83 57.65 800m: 14:49.90 54.20
3.	Bep van Riessen	70	Aquapoldro	16:48.08		
50m:	55.06	55.06	250m:	5:05.90	1:02.91	450m: 9:24.52 1:04.87 650m: 13:42.17 1:03.77
100m:	1:55.38	1:00.32	300m:	6:09.62	1:03.72	500m: 10:29.86 1:05.34 700m: 14:46.15 1:03.98
150m:	2:59.91	1:04.53	350m:	7:13.96	1:04.34	550m: 11:33.75 1:03.89 750m: 15:49.32 1:03.17
200m:	4:02.99	1:03.08	400m:	8:19.65	1:05.69	600m: 12:38.40 1:04.65 800m: 16:48.08 58.76
4.	Annie de Vos	73	Old Dutch	17:24.65		
50m:	56.71	56.71	250m:	5:15.62	1:05.14	450m: 9:40.79 1:06.66 650m: 14:08.07 1:06.60
100m:	1:59.75	1:03.04	300m:	6:22.19	1:06.57	500m: 10:47.93 1:07.14 700m: 15:14.42 1:06.35
150m:	3:05.30	1:05.55	350m:	7:28.11	1:05.92	550m: 11:54.39 1:06.46 750m: 16:20.15 1:05.73
200m:	4:10.48	1:05.18	400m:	8:34.13	1:06.02	600m: 13:01.47 1:07.08 800m: 17:24.65 1:04.50

Nr. 26 800m vrije slag Dames 75 - 79 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot	Tijd
1.	Ati Derkse-Den Boer	78	Aquapoldro	21:07.85		
50m:	1:11.01	1:11.01	250m:	6:34.96	1:20.65	450m: 11:57.24 1:20.20 650m: 17:17.72 1:19.53
100m:	2:32.07	1:21.06	300m:	7:56.46	1:21.50	500m: 13:16.81 1:19.57 700m: 18:36.39 1:18.67
150m:	3:53.26	1:21.19	350m:	9:17.48	1:21.02	550m: 14:37.49 1:20.68 750m: 19:55.53 1:19.14
200m:	5:14.31	1:21.05	400m:	10:37.04	1:19.56	600m: 15:58.19 1:20.70 800m: 21:07.85 1:12.32

Nr. 27 800m vrije slag Heren 25 - 29 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	9:55.50
50m: 31.10 31.10	250m: 2:54.56 36.70	450m: 5:27.67 38.68	650m: 8:04.42 38.42
100m: 1:05.94 34.84	300m: 3:32.29 37.73	500m: 6:06.95 39.28	700m: 8:43.84 39.42
150m: 1:41.98 36.04	350m: 4:10.38 38.09	550m: 6:46.26 39.31	750m: 9:21.24 37.40
200m: 2:17.86 35.88	400m: 4:48.99 38.61	600m: 7:26.00 39.74	800m: 9:55.50 34.26
2. Marcel van Berge	25	Zaanstad (SG)	10:31.89
50m: 34.33 34.33	250m: 3:12.75 40.01	450m: 5:56.84 41.14	650m: 8:38.76 40.40
100m: 1:12.49 38.16	300m: 3:53.98 41.23	500m: 6:37.00 40.16	700m: 9:18.19 39.43
150m: 1:52.15 39.66	350m: 4:35.21 41.23	550m: 7:17.88 40.88	750m: 9:56.36 38.17
200m: 2:32.74 40.59	400m: 5:15.70 40.49	600m: 7:58.36 40.48	800m: 10:31.89 35.53

Nr. 27 800m vrije slag Heren 30 - 34 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Ivo Roozenboom	30	DES	9:27.96
50m: 30.00 30.00	250m: 2:51.33 35.71	450m: 5:16.30 36.56	650m: 7:42.27 36.45
100m: 1:04.51 34.51	300m: 3:27.36 36.03	500m: 5:52.66 36.36	700m: 8:18.86 36.59
150m: 1:39.95 35.44	350m: 4:03.65 36.29	550m: 6:29.26 36.60	750m: 8:54.76 35.90
200m: 2:15.62 35.67	400m: 4:39.74 36.09	600m: 7:05.82 36.56	800m: 9:27.96 33.20
2. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenveen	11:27.25
50m: 36.42 36.42	250m: 3:26.45 44.27	450m: 6:26.34 44.36	650m: 9:22.63 44.24
100m: 1:16.94 40.52	300m: 4:11.32 44.87	500m: 7:10.72 44.38	700m: 10:06.15 43.52
150m: 1:58.96 42.02	350m: 4:56.85 45.53	550m: 7:54.38 43.66	750m: 10:47.77 41.62
200m: 2:42.18 43.22	400m: 5:41.98 45.13	600m: 8:38.39 44.01	800m: 11:27.25 39.48

Nr. 27 800m vrije slag Heren 35 - 39 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. René Beetsma	38	DZ&PC	9:17.02
50m: 31.90 31.90	250m: 2:52.90 35.23	450m: 5:14.14 35.25	650m: 7:35.45 35.18
100m: 1:06.58 34.68	300m: 3:28.29 35.39	500m: 5:49.44 35.30	700m: 8:10.34 34.89
150m: 1:42.24 35.66	350m: 4:03.67 35.38	550m: 6:24.57 35.13	750m: 8:45.28 34.94
200m: 2:17.67 35.43	400m: 4:38.89 35.22	600m: 7:00.27 35.70	800m: 9:17.02 31.74
2. Richard Rickson	37	Brunssum	10:00.97
50m: 34.19 34.19	250m: 3:03.43 38.09	450m: 5:35.11 37.61	650m: 8:08.03 37.58
100m: 1:10.70 36.51	300m: 3:41.07 37.64	500m: 6:13.47 38.36	700m: 8:46.53 38.50
150m: 1:47.96 37.26	350m: 4:18.98 37.91	550m: 6:52.24 38.77	750m: 9:23.77 37.24
200m: 2:25.34 37.38	400m: 4:57.50 38.52	600m: 7:30.45 38.21	800m: 10:00.97 37.20
3. René Philipsen	39	De Haaien	12:12.88
50m: 36.35 36.35	250m: 3:34.77 45.92	450m: 6:41.98 47.00	650m: 9:52.23 48.08
100m: 1:18.02 41.67	300m: 4:20.98 46.21	500m: 7:28.51 46.53	700m: 10:40.24 48.01
150m: 2:03.25 45.23	350m: 5:07.55 46.57	550m: 8:16.38 47.87	750m: 11:27.65 47.41
200m: 2:48.85 45.60	400m: 5:54.98 47.43	600m: 9:04.15 47.77	800m: 12:12.88 45.23
4. Arnold Jonker	37	HZ&PC Heerenveen	13:23.78
50m: 44.01 44.01	250m: 4:01.68 49.09	450m: 7:26.01 51.69	650m: 10:51.11 50.82
100m: 1:32.91 48.90	300m: 4:52.15 50.47	500m: 8:17.68 51.67	700m: 11:43.38 52.27
150m: 2:22.87 49.96	350m: 5:44.14 51.99	550m: 9:08.11 50.43	750m: 12:35.25 51.87
200m: 3:12.59 49.72	400m: 6:34.32 50.18	600m: 10:00.29 52.18	800m: 13:23.78 48.53

Nr. 27 800m vrije slag Heren 40 - 44 jaar

20-1-2007

				Lft.		Afk./depot			Tijd
1. Jordi Van Engelen				41		RSCM			9:16.30
50m:	31.54	31.54	250m:	2:52.49	35.43	450m:	5:14.30	35.14	650m: 7:35.60 35.09
100m:	1:06.14	34.60	300m:	3:28.11	35.62	500m:	5:49.69	35.39	700m: 8:10.56 34.96
150m:	1:41.87	35.73	350m:	4:03.55	35.44	550m:	6:25.09	35.40	750m: 8:44.75 34.19
200m:	2:17.06	35.19	400m:	4:39.16	35.61	600m:	7:00.51	35.42	800m: 9:16.30 31.55
2. Gert Sikkema				44		Zignea			9:33.30
50m:	32.38	32.38	250m:	2:56.24	36.67	450m:	5:20.14	35.75	650m: 7:45.50 36.58
100m:	1:07.33	34.95	300m:	3:32.71	36.47	500m:	5:56.31	36.17	700m: 8:22.60 37.10
150m:	1:43.31	35.98	350m:	4:08.59	35.88	550m:	6:32.83	36.52	750m: 8:58.46 35.86
200m:	2:19.57	36.26	400m:	4:44.39	35.80	600m:	7:08.92	36.09	800m: 9:33.30 34.84
3. Alex Bakkenes				44		Zaanstad (SG)			9:56.11
50m:	33.79	33.79	250m:	3:05.34	38.16	450m:	5:38.18	38.00	650m: 8:08.78 37.55
100m:	1:10.16	36.37	300m:	3:43.73	38.39	500m:	6:16.10	37.92	700m: 8:47.07 38.29
150m:	1:48.49	38.33	350m:	4:21.85	38.12	550m:	6:53.81	37.71	750m: 9:23.05 35.98
200m:	2:27.18	38.69	400m:	5:00.18	38.33	600m:	7:31.23	37.42	800m: 9:56.11 33.06
4. Arnold de Rover				43		De Futen			10:11.95
50m:	33.81	33.81	250m:	3:07.03	38.49	450m:	5:42.19	38.32	650m: 8:17.14 38.54
100m:	1:11.53	37.72	300m:	3:46.28	39.25	500m:	6:20.54	38.35	700m: 8:55.96 38.82
150m:	1:49.72	38.19	350m:	4:24.97	38.69	550m:	6:59.62	39.08	750m: 9:34.56 38.60
200m:	2:28.54	38.82	400m:	5:03.87	38.90	600m:	7:38.60	38.98	800m: 10:11.95 37.39
5. Peter v. Meerveld				40		AZ&PC			10:31.68
50m:	33.89	33.89	250m:	3:10.64	39.99	450m:	5:51.34	40.13	650m: 8:33.53 41.08
100m:	1:11.44	37.55	300m:	3:51.02	40.38	500m:	6:31.63	40.29	700m: 9:14.41 40.88
150m:	1:50.60	39.16	350m:	4:31.17	40.15	550m:	7:11.78	40.15	750m: 9:54.92 40.51
200m:	2:30.65	40.05	400m:	5:11.21	40.04	600m:	7:52.45	40.67	800m: 10:31.68 36.76
6. Marko van der Veen				42		DES			10:43.50
50m:	36.24	36.24	250m:	3:18.11	41.01	450m:	6:01.48	40.86	650m: 8:43.81 40.67
100m:	1:15.56	39.32	300m:	3:58.92	40.81	500m:	6:41.92	40.44	700m: 9:23.99 40.18
150m:	1:56.00	40.44	350m:	4:39.75	40.83	550m:	7:22.76	40.84	750m: 10:04.51 40.52
200m:	2:37.10	41.10	400m:	5:20.62	40.87	600m:	8:03.14	40.38	800m: 10:43.50 38.99
7. Arend Breed				43		AquaWaard			10:47.80
50m:	35.63	35.63	250m:	3:18.97	41.59	450m:	6:03.84	41.37	650m: 8:50.78 41.68
100m:	1:14.70	39.07	300m:	4:00.57	41.60	500m:	6:45.28	41.44	700m: 9:32.28 41.50
150m:	1:55.98	41.28	350m:	4:41.60	41.03	550m:	7:26.94	41.66	750m: 10:11.62 39.34
200m:	2:37.38	41.40	400m:	5:22.47	40.87	600m:	8:09.10	42.16	800m: 10:47.80 36.18
8. John de Rapper				41		HZ&PC Heerenveen			11:03.93
50m:	34.59	34.59	250m:	3:17.24	41.76	450m:	6:05.14	42.91	650m: 8:58.67 42.83
100m:	1:13.08	38.49	300m:	3:59.23	41.99	500m:	6:48.59	43.45	700m: 9:41.17 42.50
150m:	1:53.90	40.82	350m:	4:40.86	41.63	550m:	7:31.90	43.31	750m: 10:24.03 42.86
200m:	2:35.48	41.58	400m:	5:22.23	41.37	600m:	8:15.84	43.94	800m: 11:03.93 39.90
9. John Stoffer				44		Zoetermeer			11:04.15
50m:	34.95	34.95	250m:	3:18.57	42.30	450m:	6:09.53	42.99	650m: 9:00.20 42.76
100m:	1:13.79	38.84	300m:	4:00.93	42.36	500m:	6:52.51	42.98	700m: 9:42.78 42.58
150m:	1:54.95	41.16	350m:	4:43.78	42.85	550m:	7:34.97	42.46	750m: 10:24.98 42.20
200m:	2:36.27	41.32	400m:	5:26.54	42.76	600m:	8:17.44	42.47	800m: 11:04.15 39.17
10. Rik van Gasteren				43		AquAmigos			13:07.40
50m:	39.26	39.26	250m:	3:52.40	49.86	450m:	7:14.60	51.17	650m: 10:39.94 51.89
100m:	1:24.72	45.46	300m:	4:42.66	50.26	500m:	8:05.37	50.77	700m: 11:30.50 50.56
150m:	2:13.21	48.49	350m:	5:33.20	50.54	550m:	8:56.72	51.35	750m: 12:21.27 50.77
200m:	3:02.54	49.33	400m:	6:23.43	50.23	600m:	9:48.05	51.33	800m: 13:07.40 46.13

Nr. 27 800m vrije slag Heren 45 - 49 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	9:25.61
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 31.76 31.76	250m: 2:55.83 36.42	450m: 5:19.27 35.68	650m: 7:43.13 35.68
100m: 1:06.91 35.15	300m: 3:31.75 35.92	500m: 5:55.31 36.04	700m: 8:18.48 35.35
150m: 1:43.43 36.52	350m: 4:07.79 36.04	550m: 6:31.54 36.23	750m: 8:53.43 34.95
200m: 2:19.41 35.98	400m: 4:43.59 35.80	600m: 7:07.45 35.91	800m: 9:25.61 32.18
2. Wim Witjes	49	Aqua-Novio'94	10:08.17
50m: 33.62 33.62	250m: 3:04.16 37.82	450m: 5:38.54 38.86	650m: 8:13.84 38.93
100m: 1:10.34 36.72	300m: 3:42.51 38.35	500m: 6:17.40 38.86	700m: 8:52.36 38.52
150m: 1:48.14 37.80	350m: 4:20.91 38.40	550m: 6:55.94 38.54	750m: 9:30.51 38.15
200m: 2:26.34 38.20	400m: 4:59.68 38.77	600m: 7:34.91 38.97	800m: 10:08.17 37.66
3. Paul van der Voort	45	De Zwoer	10:38.12
50m: 34.53 34.53	250m: 3:17.08 41.20	450m: 5:59.91 40.55	650m: 8:42.50 40.13
100m: 1:14.12 39.59	300m: 3:57.53 40.45	500m: 6:40.50 40.59	700m: 9:22.57 40.07
150m: 1:55.15 41.03	350m: 4:38.58 41.05	550m: 7:21.39 40.89	750m: 10:01.68 39.11
200m: 2:35.88 40.73	400m: 5:19.36 40.78	600m: 8:02.37 40.98	800m: 10:38.12 36.44
4. Arno de Graaf	47	Zaanstad (SG)	11:15.93
50m: 37.66 37.66	250m: 3:23.39 42.62	450m: 6:15.59 43.04	650m: 9:08.16 43.10
100m: 1:17.41 39.75	300m: 4:06.39 43.00	500m: 6:58.51 42.92	700m: 9:51.73 43.57
150m: 1:58.60 41.19	350m: 4:49.40 43.01	550m: 7:41.87 43.36	750m: 10:35.44 43.71
200m: 2:40.77 42.17	400m: 5:32.55 43.15	600m: 8:25.06 43.19	800m: 11:15.93 40.49
5. Johan van Tol	45	Zuiderzeezwemme	11:54.55
50m: 35.00 35.00	250m: 3:30.53 45.88	450m: 6:34.29 46.11	650m: 9:37.20 46.16
100m: 1:15.77 40.77	300m: 4:15.92 45.39	500m: 7:19.73 45.44	700m: 10:23.41 46.21
150m: 1:59.71 43.94	350m: 5:01.95 46.03	550m: 8:05.53 45.80	750m: 11:09.75 46.34
200m: 2:44.65 44.94	400m: 5:48.18 46.23	600m: 8:51.04 45.51	800m: 11:54.55 44.80
6. Jan Willem Heuten	47	HZC-Weusthag	12:41.65
50m: 41.38 41.38	250m: 3:50.94 49.10	450m: 7:07.40 48.60	650m: 10:21.44 48.46
100m: 1:26.07 44.69	300m: 4:39.95 49.01	500m: 7:56.04 48.64	700m: 11:09.38 47.94
150m: 2:12.63 46.56	350m: 5:29.69 49.74	550m: 8:44.34 48.30	750m: 11:56.72 47.34
200m: 3:01.84 49.21	400m: 6:18.80 49.11	600m: 9:32.98 48.64	800m: 12:41.65 44.93
7. Jeroen Ouendag	48	GoSwim	13:09.52
50m: 43.13 43.13	250m: 4:01.32 50.21	450m: 7:22.02 50.57	650m: 10:44.13 48.69
100m: 1:31.04 47.91	300m: 4:51.02 49.70	500m: 8:13.30 51.28	700m: 11:33.07 48.94
150m: 2:21.02 49.98	350m: 5:40.99 49.97	550m: 9:04.93 51.63	750m: 12:23.60 50.53
200m: 3:11.11 50.09	400m: 6:31.45 50.46	600m: 9:55.44 50.51	800m: 13:09.52 45.92
ng.za André Schutte	47	De Stormvogel	

Nr. 27 800m vrije slag Heren 50 - 54 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Andre Storm	51	Zoetermeer	10:56.51
50m: 36.01 36.01	250m: 3:18.72 39.88	450m: 6:02.29 41.21	650m: 8:50.61 42.10
100m: 1:16.63 40.62	300m: 3:58.82 40.10	500m: 6:43.88 41.59	700m: 9:32.96 42.35
150m: 1:57.74 41.11	350m: 4:39.82 41.00	550m: 7:25.99 42.11	750m: 10:15.29 42.33
200m: 2:38.84 41.10	400m: 5:21.08 41.26	600m: 8:08.51 42.52	800m: 10:56.51 41.22
ng.za Hans Miltenburg	54	DZ&PC	

Nr. 27 800m vrije slag Heren 55 - 59 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd
1. Ludwig Lorenz				59	SG Gladbeck		12:35.49
50m:	44.06	44.06	250m:	3:55.03	47.94	450m:	7:06.81 48.26
100m:	1:30.75	46.69	300m:	4:42.76	47.73	500m:	7:54.13 47.32
150m:	2:18.48	47.73	350m:	5:30.48	47.72	550m:	8:42.40 48.27
200m:	3:07.09	48.61	400m:	6:18.55	48.07	600m:	9:30.05 47.65
650m:						700m:	10:17.21 47.16
						750m:	11:04.36 47.15
						800m:	11:51.23 46.87
							12:35.49 44.26
2. Jan van der Heide				56	HZ&PC Heerenveen		13:27.37
50m:	44.27	44.27	250m:	4:03.33	51.83	450m:	7:27.75 51.71
100m:	1:32.29	48.02	300m:	4:53.64	50.31	500m:	8:19.83 52.08
150m:	2:21.92	49.63	350m:	5:44.44	50.80	550m:	9:12.06 52.23
200m:	3:11.50	49.58	400m:	6:36.04	51.60	600m:	10:03.75 51.69
						700m:	10:55.88 52.13
						750m:	11:47.97 52.09
						800m:	12:37.88 49.91
							13:27.37 49.49

Nr. 27 800m vrije slag Heren 60 - 64 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd
1. Donald Uijtenbogaart				60	De Dolfijn		10:17.25
<i>Nat. Masters Record</i>							
50m:	35.34	35.34	250m:	3:09.31	39.10	450m:	5:46.22 39.03
100m:	1:12.88	37.54	300m:	3:48.60	39.29	500m:	6:25.31 39.09
150m:	1:51.36	38.48	350m:	4:27.86	39.26	550m:	7:04.43 39.12
200m:	2:30.21	38.85	400m:	5:07.19	39.33	600m:	7:43.38 38.95
						700m:	8:22.21 38.83
						750m:	9:01.08 38.87
						800m:	9:39.90 38.82
							10:17.25 37.35
2. Rob Hanou				64	Neptunus		12:11.23
50m:	37.26	37.26	250m:	3:43.24	47.08	450m:	6:49.73 46.33
100m:	1:22.13	44.87	300m:	4:29.98	46.74	500m:	7:36.74 47.01
150m:	2:09.14	47.01	350m:	5:16.76	46.78	550m:	8:23.28 46.54
200m:	2:56.16	47.02	400m:	6:03.40	46.64	600m:	9:09.65 46.37
						700m:	9:56.58 46.93
						750m:	10:43.12 46.54
						800m:	11:28.86 45.74
							12:11.23 42.37
3. Mar van Geel				60	Old Dutch		14:50.52
50m:	46.21	46.21	250m:	4:30.71	57.80	450m:	8:19.66 56.01
100m:	1:39.63	53.42	300m:	5:28.00	57.29	500m:	9:17.58 57.92
150m:	2:35.30	55.67	350m:	6:25.96	57.96	550m:	10:14.48 56.90
200m:	3:32.91	57.61	400m:	7:23.65	57.69	600m:	11:12.00 57.52
						700m:	12:07.57 55.57
						750m:	13:03.71 56.14
						800m:	13:59.51 55.80
							14:50.52 51.01

Nr. 27 800m vrije slag Heren 65 - 69 jaar

20-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd
1. Nic Geers				69	Van Uden-De Gou		12:01.92
50m:	40.66	40.66	250m:	3:40.14	44.99	450m:	6:43.43 46.01
100m:	1:25.35	44.69	300m:	4:25.32	45.18	500m:	7:30.02 46.59
150m:	2:10.31	44.96	350m:	5:10.78	45.46	550m:	8:16.53 46.51
200m:	2:55.15	44.84	400m:	5:57.42	46.64	600m:	9:02.60 46.07
						700m:	9:48.78 46.18
						750m:	10:35.01 46.23
						800m:	11:20.37 45.36
							12:01.92 41.55
2. Frans van Enst				67	De Veene		12:44.43
50m:	40.88	40.88	250m:	3:51.65	48.77	450m:	7:07.41 48.29
100m:	1:27.41	46.53	300m:	4:41.45	49.80	500m:	7:56.45 49.04
150m:	2:14.43	47.02	350m:	5:30.61	49.16	550m:	8:45.36 48.91
200m:	3:02.88	48.45	400m:	6:19.12	48.51	600m:	9:34.29 48.93
						700m:	10:22.49 48.20
						750m:	11:11.47 48.98
						800m:	11:59.48 48.01
							12:44.43 44.95
3. Manfred Bottin				66	SV Langenfeld 1		13:10.47
50m:	43.49	43.49	250m:	4:04.77	51.93	450m:	7:26.41 50.70
100m:	1:32.68	49.19	300m:	4:55.07	50.30	500m:	8:16.27 49.86
150m:	2:22.69	50.01	350m:	5:45.48	50.41	550m:	9:07.69 51.42
200m:	3:12.84	50.15	400m:	6:35.71	50.23	600m:	9:57.53 49.84
						700m:	10:47.74 50.21
						750m:	11:36.58 48.84
						800m:	12:24.89 48.31
							13:10.47 45.58

Nr. 27 800m vrije slag Heren 70 - 74 jaar

20-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Gregor Pompen	70	Aqua-Novio'94	13:42.33
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 45.02 45.02	250m: 4:09.90 51.80	450m: 7:39.28 52.78	650m: 11:08.46 51.93
100m: 1:34.92 49.90	300m: 5:01.67 51.77	500m: 8:31.77 52.49	700m: 12:00.90 52.44
150m: 2:26.24 51.32	350m: 5:53.94 52.27	550m: 9:24.09 52.32	750m: 12:52.57 51.67
200m: 3:18.10 51.86	400m: 6:46.50 52.56	600m: 10:16.53 52.44	800m: 13:42.33 49.76

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	19:01.71
50m: 31.20 31.20	450m: 5:30.13 38.04	850m: 10:39.94 39.58	1250m: 15:51.08 40.01
100m: 1:06.34 35.14	500m: 6:08.46 38.33	900m: 11:18.19 38.25	1300m: 16:30.89 39.81
150m: 1:43.27 36.93	550m: 6:46.88 38.42	950m: 11:57.27 39.08	1350m: 17:10.06 39.17
200m: 2:20.80 37.53	600m: 7:25.22 38.34	1000m: 12:35.83 38.56	1400m: 17:48.16 38.10
250m: 2:58.28 37.48	650m: 8:03.88 38.66	1050m: 13:14.83 39.00	1450m: 18:26.74 38.58
300m: 3:36.01 37.73	700m: 8:42.69 38.81	1100m: 13:54.27 39.44	1500m: 19:01.71 34.97
350m: 4:14.18 38.17	750m: 9:21.34 38.65	1150m: 14:32.08 37.81	
400m: 4:52.09 37.91	800m: 10:00.36 39.02	1200m: 15:11.07 38.99	

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Paul van Heuvel	37	Arethusa	19:19.90
50m: 34.09 34.09	450m: 5:41.50 38.49	850m: 10:53.31 39.10	1250m: 16:07.03 39.31
100m: 1:11.66 37.57	500m: 6:20.35 38.85	900m: 11:32.28 38.97	1300m: 16:46.18 39.15
150m: 1:49.60 37.94	550m: 6:58.88 38.53	950m: 12:11.34 39.06	1350m: 17:25.22 39.04
200m: 2:27.89 38.29	600m: 7:37.90 39.02	1000m: 12:50.62 39.28	1400m: 18:04.12 38.90
250m: 3:06.71 38.82	650m: 8:16.92 39.02	1050m: 13:30.47 39.85	1450m: 18:43.18 39.06
300m: 3:45.37 38.66	700m: 8:55.89 38.97	1100m: 14:08.94 38.47	1500m: 19:19.90 36.72
350m: 4:24.32 38.95	750m: 9:34.98 39.09	1150m: 14:47.85 38.91	
400m: 5:03.01 38.69	800m: 10:14.21 39.23	1200m: 15:27.72 39.87	
2. Johan Kanis	35	Noord Veluwe	20:21.82
50m: 32.75 32.75	450m: 5:50.22 40.65	850m: 11:20.58 42.02	1250m: 16:54.62 42.14
100m: 1:09.88 37.13	500m: 6:31.14 40.92	900m: 12:02.17 41.59	1300m: 17:36.55 41.93
150m: 1:48.71 38.83	550m: 7:11.84 40.70	950m: 12:43.97 41.80	1350m: 18:18.02 41.47
200m: 2:28.41 39.70	600m: 7:53.24 41.40	1000m: 13:25.55 41.58	1400m: 19:00.76 42.74
250m: 3:08.62 40.21	650m: 8:34.32 41.08	1050m: 14:07.71 42.16	1450m: 19:41.59 40.83
300m: 3:48.80 40.18	700m: 9:15.77 41.45	1100m: 14:48.79 41.08	1500m: 20:21.82 40.23
350m: 4:28.86 40.06	750m: 9:57.22 41.45	1150m: 15:30.79 42.00	
400m: 5:09.57 40.71	800m: 10:38.56 41.34	1200m: 16:12.48 41.69	
3. René Philipsen	39	De Haaen	23:52.18
50m: 37.56 37.56	450m: 6:48.69 47.03	850m: 13:12.72 48.96	1250m: 19:44.57 49.62
100m: 1:20.96 43.40	500m: 7:36.11 47.42	900m: 14:01.06 48.34	1300m: 20:34.49 49.92
150m: 2:07.35 46.39	550m: 8:23.99 47.88	950m: 14:50.19 49.13	1350m: 21:23.94 49.45
200m: 2:53.62 46.27	600m: 9:11.16 47.17	1000m: 15:39.87 49.68	1400m: 22:14.66 50.72
250m: 3:40.79 47.17	650m: 9:58.11 46.95	1050m: 16:28.30 48.43	1450m: 23:04.74 50.08
300m: 4:27.79 47.00	700m: 10:46.77 48.66	1100m: 17:18.44 50.14	1500m: 23:52.18 47.44
350m: 5:14.51 46.72	750m: 11:34.98 48.21	1150m: 18:05.49 47.05	
400m: 6:01.66 47.15	800m: 12:23.76 48.78	1200m: 18:54.95 49.46	

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
4. Arnold Jonker				37	HZ&PC Heerenveen		25:26.34	
50m:	46.39	46.39	450m:	7:29.05	51.32	850m:	14:18.12	51.06
100m:	1:35.86	49.47	500m:	8:19.53	50.48	900m:	15:09.80	51.68
150m:	2:25.44	49.58	550m:	9:09.83	50.30	950m:	16:00.51	50.71
200m:	3:14.90	49.46	600m:	10:01.40	51.57	1000m:	16:51.97	51.46
250m:	4:05.15	50.25	650m:	10:53.06	51.66	1050m:	17:43.97	52.00
300m:	4:55.59	50.44	700m:	11:44.29	51.23	1100m:	18:36.02	52.05
350m:	5:46.57	50.98	750m:	12:35.39	51.10	1150m:	19:28.45	52.43
400m:	6:37.73	51.16	800m:	13:27.06	51.67	1200m:	20:20.49	52.04

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 40 - 44 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Marcel Stroet				43	De Bron		20:54.68	
50m:	37.37	37.37	450m:	6:16.09	42.37	850m:	11:53.90	42.28
100m:	1:18.48	41.11	500m:	6:58.49	42.40	900m:	12:36.00	42.10
150m:	2:00.78	42.30	550m:	7:40.52	42.03	950m:	13:17.98	41.98
200m:	2:43.40	42.62	600m:	8:23.10	42.58	1000m:	14:00.06	42.08
250m:	3:25.99	42.59	650m:	9:05.45	42.35	1050m:	14:41.89	41.83
300m:	4:08.59	42.60	700m:	9:47.73	42.28	1100m:	15:23.53	41.64
350m:	4:50.99	42.40	750m:	10:29.48	41.75	1150m:	16:04.93	41.40
400m:	5:33.72	42.73	800m:	11:11.62	42.14	1200m:	16:46.53	41.60
2. Jan Smalheer				43	SCOM		22:35.01	
50m:	38.96	38.96	450m:	6:34.71	45.16	850m:	12:39.18	46.27
100m:	1:21.05	42.09	500m:	7:19.86	45.15	900m:	13:25.02	45.84
150m:	2:05.21	44.16	550m:	8:05.17	45.31	950m:	14:10.97	45.95
200m:	2:49.79	44.58	600m:	8:50.87	45.70	1000m:	14:56.90	45.93
250m:	3:34.60	44.81	650m:	9:36.35	45.48	1050m:	15:42.99	46.09
300m:	4:18.75	44.15	700m:	10:21.85	45.50	1100m:	16:29.18	46.19
350m:	5:04.03	45.28	750m:	11:07.68	45.83	1150m:	17:14.93	45.75
400m:	5:49.55	45.52	800m:	11:52.91	45.23	1200m:	18:00.84	45.91
3. Erik Tebbes				44	Hoorn-Aurik		26:48.63	
50m:	43.46	43.46	450m:	7:58.35	55.10	850m:	15:17.87	53.89
100m:	1:33.77	50.31	500m:	8:53.40	55.05	900m:	16:12.12	54.25
150m:	2:28.04	54.27	550m:	9:49.23	55.83	950m:	17:06.31	54.19
200m:	3:22.40	54.36	600m:	10:45.34	56.11	1000m:	17:59.84	53.53
250m:	4:16.95	54.55	650m:	11:39.91	54.57	1050m:	18:53.88	54.04
300m:	5:11.81	54.86	700m:	12:34.79	54.88	1100m:	19:47.62	53.74
350m:	6:07.52	55.71	750m:	13:29.06	54.27	1150m:	20:41.62	54.00
400m:	7:03.25	55.73	800m:	14:23.98	54.92	1200m:	21:35.40	53.78

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 45 - 49 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Wim Witjes				49	Aqua-Novio'94		19:08.24	
50m:	34.50	34.50	450m:	5:42.56	38.20	850m:	10:50.37	38.87
100m:	1:12.67	38.17	500m:	6:20.91	38.35	900m:	11:28.71	38.34
150m:	1:51.42	38.75	550m:	6:59.32	38.41	950m:	12:06.99	38.28
200m:	2:30.34	38.92	600m:	7:38.03	38.71	1000m:	12:45.30	38.31
250m:	3:08.74	38.40	650m:	8:16.64	38.61	1050m:	13:23.75	38.45
300m:	3:47.30	38.56	700m:	8:54.91	38.27	1100m:	14:02.45	38.70
350m:	4:25.66	38.36	750m:	9:33.51	38.60	1150m:	14:40.91	38.46
400m:	5:04.36	38.70	800m:	10:11.50	37.99	1200m:	15:19.48	38.57

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
2. Jos Leendertse				45	Arethusa		20:02.88	
50m: 33.39	33.39	450m: 5:50.51	40.71	850m: 11:17.41	40.96	1250m: 16:42.82	40.77	
100m: 1:10.70	37.31	500m: 6:31.58	41.07	900m: 11:57.98	40.57	1300m: 17:23.58	40.76	
150m: 1:49.40	38.70	550m: 7:11.63	40.05	950m: 12:38.51	40.53	1350m: 18:04.67	41.09	
200m: 2:28.59	39.19	600m: 7:53.28	41.65	1000m: 13:18.49	39.98	1400m: 18:45.69	41.02	
250m: 3:09.54	40.95	650m: 8:33.86	40.58	1050m: 13:59.15	40.66	1450m: 19:24.41	38.72	
300m: 3:49.00	39.46	700m: 9:14.86	41.00	1100m: 14:40.38	41.23	1500m: 20:02.88	38.47	
350m: 4:29.76	40.76	750m: 9:55.95	41.09	1150m: 15:20.98	40.60			
400m: 5:09.80	40.04	800m: 10:36.45	40.50	1200m: 16:02.05	41.07			
3. Arno Stap				46	LZ 1886		20:43.65	
50m: 35.56	35.56	450m: 6:07.82	41.73	850m: 11:42.95	41.70	1250m: 17:18.41	41.80	
100m: 1:15.74	40.18	500m: 6:49.68	41.86	900m: 12:24.18	41.23	1300m: 18:00.02	41.61	
150m: 1:57.51	41.77	550m: 7:30.47	40.79	950m: 13:05.66	41.48	1350m: 18:41.90	41.88	
200m: 2:38.33	40.82	600m: 8:12.85	42.38	1000m: 13:48.26	42.60	1400m: 19:23.08	41.18	
250m: 3:19.77	41.44	650m: 8:55.25	42.40	1050m: 14:30.59	42.33	1450m: 20:04.60	41.52	
300m: 4:01.81	42.04	700m: 9:37.31	42.06	1100m: 15:12.84	42.25	1500m: 20:43.65	39.05	
350m: 4:43.72	41.91	750m: 10:19.44	42.13	1150m: 15:54.69	41.85			
400m: 5:26.09	42.37	800m: 11:01.25	41.81	1200m: 16:36.61	41.92			
4. Paul van der Voort				45	De Zwoer		20:58.49	
50m: 36.02	36.02	450m: 6:13.65	42.65	850m: 11:53.69	42.76	1250m: 17:33.09	42.91	
100m: 1:16.50	40.48	500m: 6:56.12	42.47	900m: 12:35.93	42.24	1300m: 18:14.81	41.72	
150m: 1:58.53	42.03	550m: 7:38.99	42.87	950m: 13:18.46	42.53	1350m: 18:57.15	42.34	
200m: 2:41.01	42.48	600m: 8:21.59	42.60	1000m: 14:00.73	42.27	1400m: 19:39.11	41.96	
250m: 3:23.73	42.72	650m: 9:03.73	42.14	1050m: 14:43.13	42.40	1450m: 20:20.76	41.65	
300m: 4:06.29	42.56	700m: 9:46.31	42.58	1100m: 15:25.68	42.55	1500m: 20:58.49	37.73	
350m: 4:48.62	42.33	750m: 10:28.60	42.29	1150m: 16:08.16	42.48			
400m: 5:31.00	42.38	800m: 11:10.93	42.33	1200m: 16:50.18	42.02			
5. Arno de Graaf				47	Zaanstad (SG)		21:33.39	
50m: 38.78	38.78	450m: 6:20.84	43.47	850m: 12:09.99	43.61	1250m: 18:02.28	43.64	
100m: 1:19.52	40.74	500m: 7:04.40	43.56	900m: 12:53.69	43.70	1300m: 18:45.81	43.53	
150m: 2:01.60	42.08	550m: 7:47.76	43.36	950m: 13:38.07	44.38	1350m: 19:28.81	43.00	
200m: 2:44.51	42.91	600m: 8:31.38	43.62	1000m: 14:22.20	44.13	1400m: 20:11.86	43.05	
250m: 3:27.54	43.03	650m: 9:15.09	43.71	1050m: 15:06.29	44.09	1450m: 20:53.92	42.06	
300m: 4:10.85	43.31	700m: 9:59.07	43.98	1100m: 15:50.10	43.81	1500m: 21:33.39	39.47	
350m: 4:54.06	43.21	750m: 10:42.86	43.79	1150m: 16:34.13	44.03			
400m: 5:37.37	43.31	800m: 11:26.38	43.52	1200m: 17:18.64	44.51			
6. René Groot				48	Hoorn-Aurik		26:14.12	
50m: 41.10	41.10	450m: 7:35.01	53.49	850m: 14:41.17	53.72	1250m: 21:48.34	53.13	
100m: 1:31.68	50.58	500m: 8:30.01	55.00	900m: 15:35.16	53.99	1300m: 22:42.08	53.74	
150m: 2:21.11	49.43	550m: 9:21.16	51.15	950m: 16:28.99	53.83	1350m: 23:34.46	52.38	
200m: 3:12.44	51.33	600m: 10:14.88	53.72	1000m: 17:22.23	53.24	1400m: 24:28.04	53.58	
250m: 4:04.19	51.75	650m: 11:09.75	54.87	1050m: 18:15.58	53.35	1450m: 25:23.65	55.61	
300m: 4:56.77	52.58	700m: 12:01.81	52.06	1100m: 19:08.21	52.63	1500m: 26:14.12	50.47	
350m: 5:50.91	54.14	750m: 12:54.54	52.73	1150m: 20:02.50	54.29			
400m: 6:41.52	50.61	800m: 13:47.45	52.91	1200m: 20:55.21	52.71			
7. Jeroen Ouendag				48	GoSwim		26:26.71	
50m: 44.91	44.91	450m: 7:49.96	54.33	850m: 14:59.50	53.20	1250m: 22:05.68	53.44	
100m: 1:35.40	50.49	500m: 8:43.82	53.86	900m: 15:52.59	53.09	1300m: 22:58.22	52.54	
150m: 2:27.37	51.97	550m: 9:37.68	53.86	950m: 16:46.44	53.85	1350m: 23:51.21	52.99	
200m: 3:20.28	52.91	600m: 10:31.55	53.87	1000m: 17:40.10	53.66	1400m: 24:45.85	54.64	
250m: 4:14.16	53.88	650m: 11:25.32	53.77	1050m: 18:33.81	53.71	1450m: 25:38.87	53.02	
300m: 5:07.45	53.29	700m: 12:18.91	53.59	1100m: 19:26.79	52.98	1500m: 26:26.71	47.84	
350m: 6:01.17	53.72	750m: 13:12.67	53.76	1150m: 20:19.65	52.86			
400m: 6:55.63	54.46	800m: 14:06.30	53.63	1200m: 21:12.24	52.59			

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 50 - 54 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Paul Bunnik				51	Triton		23:11.93	
50m:	38.52	38.52	450m:	6:36.05	46.03	850m:	12:43.37	46.75
100m:	1:20.13	41.61	500m:	7:22.07	46.02	900m:	--:--:--	
150m:	2:04.62	44.49	550m:	8:07.86	45.79	950m:	14:16.36	
200m:	2:48.49	43.87	600m:	8:53.20	45.34	1000m:	15:02.99	46.63
250m:	3:33.81	45.32	650m:	9:38.91	45.71	1050m:	15:47.83	44.84
300m:	4:19.06	45.25	700m:	10:24.87	45.96	1100m:	16:34.19	46.36
350m:	5:04.08	45.02	750m:	11:10.88	46.01	1150m:	17:21.21	47.02
400m:	5:50.02	45.94	800m:	11:56.62	45.74	1200m:	18:54.68	1:33.47
2. Henk Knoll				53	Noordkop-Zeemac		23:28.05	
50m:	38.87	38.87	450m:	6:49.10	47.44	850m:	13:08.37	47.04
100m:	1:22.96	44.09	500m:	7:36.95	47.85	900m:	13:55.53	47.16
150m:	2:07.88	44.92	550m:	8:24.27	47.32	950m:	14:42.59	47.06
200m:	2:53.72	45.84	600m:	9:11.09	46.82	1000m:	15:29.44	46.85
250m:	3:40.53	46.81	650m:	9:58.22	47.13	1050m:	16:16.59	47.15
300m:	4:27.70	47.17	700m:	10:45.92	47.70	1100m:	17:03.96	47.37
350m:	5:15.92	48.22	750m:	11:33.15	47.23	1150m:	17:50.99	47.03
400m:	6:01.66	45.74	800m:	12:21.33	48.18	1200m:	18:39.68	48.69
ng.za Hans Miltenburg				54	DZ&PC			

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 55 - 59 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Ludwig Lorenz				59	SG Gladbeck		23:16.54	
50m:	43.93	43.93	450m:	--:--:--		850m:	13:14.56	46.86
100m:	1:31.15	47.22	500m:	7:46.84		900m:	14:01.60	47.04
150m:	2:18.22	47.07	550m:	--:--:--		950m:	14:48.51	46.91
200m:	3:05.35	47.13	600m:	9:21.56		1000m:	15:35.23	46.72
250m:	--:--:--		650m:	10:07.66	46.10	1050m:	16:21.55	46.32
300m:	4:40.89		700m:	10:54.71	47.05	1100m:	17:08.17	46.62
350m:	5:27.48	46.59	750m:	11:41.25	46.54	1150m:	17:55.27	47.10
400m:	6:14.02	46.54	800m:	12:27.70	46.45	1200m:	18:42.13	46.86
2. Jan van der Heide				56	HZ&PC Heerenveen		25:37.64	
50m:	44.81	44.81	450m:	7:32.61	50.74	850m:	14:23.50	51.12
100m:	1:34.41	49.60	500m:	8:24.12	51.51	900m:	15:15.16	51.66
150m:	2:25.43	51.02	550m:	9:15.06	50.94	950m:	16:06.82	51.66
200m:	3:16.98	51.55	600m:	10:07.09	52.03	1000m:	16:58.48	51.66
250m:	4:08.45	51.47	650m:	10:58.22	51.13	1050m:	17:50.82	52.34
300m:	4:59.81	51.36	700m:	11:49.56	51.34	1100m:	18:42.74	51.92
350m:	5:50.75	50.94	750m:	12:40.75	51.19	1150m:	19:34.60	51.86
400m:	6:41.87	51.12	800m:	13:32.38	51.63	1200m:	20:26.62	52.02

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Donald Uijtenbogaart	60	De Dolfijn	19:37.09
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 36.46 36.46	450m: 5:50.88 39.64	850m: 11:06.44 39.39	1250m: 16:21.62 39.42
100m: 1:15.30 38.84	500m: 6:30.34 39.46	900m: 11:45.88 39.44	1300m: 17:01.08 39.46
150m: 1:54.34 39.04	550m: 7:09.99 39.65	950m: 12:24.99 39.11	1350m: 17:41.04 39.96
200m: 2:33.42 39.08	600m: 7:49.47 39.48	1000m: 13:04.29 39.30	1400m: 18:20.78 39.74
250m: 3:12.81 39.39	650m: 8:28.98 39.51	1050m: 13:43.87 39.58	1450m: 19:00.33 39.55
300m: 3:52.19 39.38	700m: 9:08.36 39.38	1100m: 14:23.24 39.37	1500m: 19:37.09 36.76
350m: 4:31.65 39.46	750m: 9:47.69 39.33	1150m: 15:02.76 39.52	
400m: 5:11.24 39.59	800m: 10:27.05 39.36	1200m: 15:42.20 39.44	
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	28:23.35
50m: 45.71 45.71	450m: 8:14.34 58.21	850m: 15:52.61 58.35	1250m: 23:37.43 59.31
100m: 1:39.05 53.34	500m: 9:11.16 56.82	900m: 16:49.56 56.95	1300m: 24:35.59 58.16
150m: 2:34.99 55.94	550m: 10:08.07 56.91	950m: 17:48.43 58.87	1350m: 25:32.94 57.35
200m: 3:30.89 55.90	600m: 11:05.70 57.63	1000m: 18:45.74 57.31	1400m: 26:30.74 57.80
250m: 4:26.33 55.44	650m: 12:03.13 57.43	1050m: 19:44.54 58.80	1450m: 27:27.44 56.70
300m: 5:21.95 55.62	700m: 12:59.29 56.16	1100m: 20:42.31 57.77	1500m: 28:23.35 55.91
350m: 6:19.72 57.77	750m: 13:56.57 57.28	1150m: 21:39.58 57.27	
400m: 7:16.13 56.41	800m: 14:54.26 57.69	1200m: 22:38.12 58.54	

ng.za Bill Dutton

63 Warrington Dolp

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 65 - 69 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Nic Geers	69	Van Uden-De Gou	23:12.00
50m: 42.12 42.12	450m: 6:57.88 48.20	850m: 13:14.24 48.23	1250m: 19:31.16 46.31
100m: 1:28.91 46.79	500m: 7:44.42 46.54	900m: 14:01.97 47.73	1300m: 20:17.41 46.25
150m: 2:15.94 47.03	550m: 8:31.52 47.10	950m: 14:50.50 48.53	1350m: 21:04.17 46.76
200m: 3:02.79 46.85	600m: 9:18.25 46.73	1000m: 15:38.27 47.77	1400m: 21:49.03 44.86
250m: 3:49.11 46.32	650m: 10:04.68 46.43	1050m: 16:26.01 47.74	1450m: 22:33.33 44.30
300m: 4:35.36 46.25	700m: 10:52.11 47.43	1100m: 17:12.44 46.43	1500m: 23:12.00 38.67
350m: 5:21.95 46.59	750m: 11:39.27 47.16	1150m: 17:59.12 46.68	
400m: 6:09.68 47.73	800m: 12:26.01 46.74	1200m: 18:44.85 45.73	

Nr. 29 1500m vrije slag Heren 70 - 74 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Gregor Pompen	70	Aqua-Novio'94	26:15.41
<i>Nat. Masters Record</i>			
50m: 47.08 47.08	450m: 7:50.69 53.20	850m: 14:56.39 53.13	1250m: 21:58.16 52.30
100m: 1:38.50 51.42	500m: 8:44.42 53.73	900m: 15:49.26 52.87	1300m: 22:50.45 52.29
150m: 2:31.21 52.71	550m: 9:37.68 53.26	950m: 16:42.19 52.93	1350m: 23:42.58 52.13
200m: 3:24.27 53.06	600m: 10:30.65 52.97	1000m: 17:35.07 52.88	1400m: 24:34.51 51.93
250m: 4:17.73 53.46	650m: 11:23.55 52.90	1050m: 18:28.02 52.95	1450m: 25:26.52 52.01
300m: 5:10.79 53.06	700m: 12:17.00 53.45	1100m: 19:20.70 52.68	1500m: 26:15.41 48.89
350m: 6:03.97 53.18	750m: 13:10.21 53.21	1150m: 20:13.46 52.76	
400m: 6:57.49 53.52	800m: 14:03.26 53.05	1200m: 21:05.86 52.40	

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 25 - 29 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Bianca Cox				27	PSV		18:50.85	
50m:	33.76	33.76	450m:	5:34.89	37.71	850m:	10:37.83	37.78
100m:	1:11.03	37.27	500m:	6:12.66	37.77	900m:	11:15.60	37.77
150m:	1:48.50	37.47	550m:	6:50.67	38.01	950m:	11:53.23	37.63
200m:	2:26.14	37.64	600m:	7:28.75	38.08	1000m:	12:31.15	37.92
250m:	3:03.64	37.50	650m:	8:06.53	37.78	1050m:	13:08.99	37.84
300m:	3:41.44	37.80	700m:	8:44.21	37.68	1100m:	13:47.02	38.03
350m:	4:19.32	37.88	750m:	9:22.10	37.89	1150m:	14:24.98	37.96
400m:	4:57.18	37.86	800m:	10:00.05	37.95	1200m:	15:03.27	38.29

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 30 - 34 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Gijsbertine Mantel				30	De Bron		19:34.55	
50m:	35.30	35.30	450m:	5:48.59	38.99	850m:	11:04.02	39.19
100m:	1:13.10	37.80	500m:	6:28.18	39.59	900m:	11:43.44	39.42
150m:	1:52.08	38.98	550m:	7:07.92	39.74	950m:	12:22.77	39.33
200m:	2:30.98	38.90	600m:	7:47.59	39.67	1000m:	13:02.06	39.29
250m:	3:10.71	39.73	650m:	8:26.96	39.37	1050m:	13:41.49	39.43
300m:	3:50.09	39.38	700m:	9:06.44	39.48	1100m:	14:20.87	39.38
350m:	4:29.84	39.75	750m:	9:45.85	39.41	1150m:	15:00.31	39.44
400m:	5:09.60	39.76	800m:	10:24.83	38.98	1200m:	15:39.66	39.35
2. Nicol Smeets				34	Brunssum		21:48.66	
50m:	37.33	37.33	450m:	6:20.78	43.82	850m:	12:14.80	44.52
100m:	1:18.31	40.98	500m:	7:05.02	44.24	900m:	12:59.16	44.36
150m:	2:00.38	42.07	550m:	7:49.44	44.42	950m:	13:44.07	44.91
200m:	2:43.37	42.99	600m:	8:34.00	44.56	1000m:	14:28.36	44.29
250m:	3:26.47	43.10	650m:	9:18.15	44.15	1050m:	15:12.98	44.62
300m:	4:10.04	43.57	700m:	10:02.40	44.25	1100m:	15:57.94	44.96
350m:	4:53.57	43.53	750m:	10:46.34	43.94	1150m:	16:42.47	44.53
400m:	5:36.96	43.39	800m:	11:30.28	43.94	1200m:	17:27.29	44.82

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 35 - 39 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Grith Sigsgaard				35	Het Y		18:35.59	
<i>Nat. Masters Record</i>								
50m:	33.34	33.34	450m:	5:24.35	37.30	850m:	10:25.47	37.45
100m:	1:09.51	36.17	500m:	6:01.37	37.02	900m:	11:03.08	37.61
150m:	1:45.69	36.18	550m:	6:39.05	37.68	950m:	11:40.75	37.67
200m:	2:22.16	36.47	600m:	7:18.17	39.12	1000m:	12:18.48	37.73
250m:	2:58.33	36.17	650m:	7:55.63	37.46	1050m:	12:56.51	38.03
300m:	3:34.82	36.49	700m:	8:33.02	37.39	1100m:	13:34.61	38.10
350m:	4:11.18	36.36	750m:	9:10.68	37.66	1150m:	14:12.43	37.82
400m:	4:47.05	35.87	800m:	9:48.02	37.34	1200m:	14:50.36	37.93

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
2. Annette de Visser				36	Oceanus		20:15.86	
50m:	36.12	36.12	450m:	6:00.06	40.59	850m:	11:27.82	41.26
100m:	1:15.63	39.51	500m:	6:40.81	40.75	900m:	12:09.32	41.50
150m:	1:55.79	40.16	550m:	7:21.80	40.99	950m:	12:50.52	41.20
200m:	2:36.35	40.56	600m:	8:02.36	40.56	1000m:	13:31.90	41.38
250m:	3:17.24	40.89	650m:	8:43.49	41.13	1050m:	14:13.26	41.36
300m:	3:57.98	40.74	700m:	9:24.60	41.11	1100m:	14:54.36	41.10
350m:	4:38.89	40.91	750m:	10:05.38	40.78	1150m:	15:35.88	41.52
400m:	5:19.47	40.58	800m:	10:46.56	41.18	1200m:	16:16.62	40.74
3. Cynthia Noordermeer				37	Zaanstad (SG)		20:17.75	
50m:	36.62	36.62	450m:	5:59.98	40.90	850m:	11:27.73	41.22
100m:	1:15.55	38.93	500m:	6:40.70	40.72	900m:	12:09.10	41.37
150m:	1:55.54	39.99	550m:	7:21.51	40.81	950m:	12:50.63	41.53
200m:	2:36.24	40.70	600m:	8:02.52	41.01	1000m:	13:32.19	41.56
250m:	3:17.13	40.89	650m:	8:43.53	41.01	1050m:	14:13.11	40.92
300m:	3:57.90	40.77	700m:	9:24.45	40.92	1100m:	14:54.32	41.21
350m:	4:38.51	40.61	750m:	10:05.52	41.07	1150m:	15:35.64	41.32
400m:	5:19.08	40.57	800m:	10:46.51	40.99	1200m:	16:16.40	40.76
4. Froukje Poelman				37	HZ&PC Heerenveen		24:19.60	
50m:	41.20	41.20	450m:	7:07.51	49.30	850m:	13:43.01	49.68
100m:	1:27.09	45.89	500m:	7:56.43	48.92	900m:	14:32.46	49.45
150m:	2:13.92	46.83	550m:	8:46.15	49.72	950m:	15:22.12	49.66
200m:	3:02.11	48.19	600m:	9:35.59	49.44	1000m:	16:11.89	49.77
250m:	3:51.02	48.91	650m:	10:25.27	49.68	1050m:	17:01.49	49.60
300m:	4:40.13	49.11	700m:	11:15.14	49.87	1100m:	17:51.27	49.78
350m:	5:29.31	49.18	750m:	12:04.41	49.27	1150m:	18:40.94	49.67
400m:	6:18.21	48.90	800m:	12:53.33	48.92	1200m:	19:30.65	49.71
5. Mirjam de Koning				38	Oceanus		25:33.07	
50m:	47.11	47.11	450m:	7:38.41	52.01	850m:	14:31.84	51.59
100m:	1:36.77	49.66	500m:	8:30.32	51.91	900m:	15:22.93	51.09
150m:	2:27.91	51.14	550m:	9:22.24	51.92	950m:	16:13.59	50.66
200m:	3:19.88	51.97	600m:	10:14.11	51.87	1000m:	17:05.23	51.64
250m:	4:11.01	51.13	650m:	11:05.59	51.48	1050m:	17:57.06	51.83
300m:	5:02.80	51.79	700m:	11:57.30	51.71	1100m:	18:48.71	51.65
350m:	5:54.49	51.69	750m:	12:48.79	51.49	1150m:	19:40.22	51.51
400m:	6:46.40	51.91	800m:	13:40.25	51.46	1200m:	20:31.73	51.51

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 40 - 44 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Nynke Mensink				40	AquaWaarD		20:18.67	
50m:	35.47	35.47	450m:	5:56.16	40.44	850m:	11:25.44	40.79
100m:	1:13.78	38.31	500m:	6:36.97	40.81	900m:	12:06.62	41.18
150m:	1:53.12	39.34	550m:	7:18.17	41.20	950m:	12:47.96	41.34
200m:	2:33.02	39.90	600m:	7:59.18	41.01	1000m:	13:29.31	41.35
250m:	3:12.90	39.88	650m:	8:40.44	41.26	1050m:	14:10.40	41.09
300m:	3:53.93	41.03	700m:	9:21.87	41.43	1100m:	14:51.76	41.36
350m:	4:34.65	40.72	750m:	10:03.48	41.61	1150m:	15:32.95	41.19
400m:	5:15.72	41.07	800m:	10:44.65	41.17	1200m:	16:13.96	41.01

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
2. Laura Staal				40	Oceanus		20:26.30	
50m:	36.82	36.82	450m:	6:04.57	41.43	850m:	11:35.59	40.91
100m:	1:16.74	39.92	500m:	6:46.08	41.51	900m:	12:17.06	41.47
150m:	1:57.46	40.72	550m:	7:27.60	41.52	950m:	12:58.24	41.18
200m:	2:38.50	41.04	600m:	8:08.94	41.34	1000m:	13:39.13	40.89
250m:	3:19.46	40.96	650m:	8:50.33	41.39	1050m:	14:20.29	41.16
300m:	4:00.44	40.98	700m:	9:32.20	41.87	1100m:	15:01.31	41.02
350m:	4:41.87	41.43	750m:	10:13.42	41.22	1150m:	15:42.13	40.82
400m:	5:23.14	41.27	800m:	10:54.68	41.26	1200m:	16:23.14	41.01
3. Christine de Wit				43	HZ&PC Heerenveen		20:59.39	
50m:	37.50	37.50	450m:	6:11.91	42.18	850m:	11:51.90	42.55
100m:	1:16.69	39.19	500m:	6:54.56	42.65	900m:	12:33.59	41.69
150m:	1:57.59	40.90	550m:	7:36.87	42.31	950m:	13:16.29	42.70
200m:	2:39.83	42.24	600m:	8:19.36	42.49	1000m:	13:58.92	42.63
250m:	3:22.34	42.51	650m:	9:01.74	42.38	1050m:	14:41.39	42.47
300m:	4:04.95	42.61	700m:	9:44.78	43.04	1100m:	15:24.00	42.61
350m:	4:47.54	42.59	750m:	10:27.12	42.34	1150m:	16:06.76	42.76
400m:	5:29.73	42.19	800m:	11:09.35	42.23	1200m:	16:48.58	41.82
4. Margreet van der Pol				41	De Futen		22:28.15	
50m:	40.76	40.76	450m:	6:44.66	45.65	850m:	12:47.22	44.89
100m:	1:24.75	43.99	500m:	7:30.46	45.80	900m:	13:32.83	45.61
150m:	2:09.87	45.12	550m:	8:15.38	44.92	950m:	14:18.18	45.35
200m:	2:56.25	46.38	600m:	9:00.81	45.43	1000m:	15:03.63	45.45
250m:	3:42.26	46.01	650m:	9:46.39	45.58	1050m:	15:49.15	45.52
300m:	4:27.72	45.46	700m:	10:32.35	45.96	1100m:	16:33.88	44.73
350m:	5:12.69	44.97	750m:	11:17.55	45.20	1150m:	17:19.13	45.25
400m:	5:59.01	46.32	800m:	12:02.33	44.78	1200m:	18:04.24	45.11
5. Hetty Smalheer				40	SCOM		24:23.46	
50m:	42.05	42.05	450m:	7:11.40	49.24	850m:	13:43.85	49.15
100m:	1:28.44	46.39	500m:	7:59.22	47.82	900m:	14:33.22	49.37
150m:	2:17.05	48.61	550m:	8:48.45	49.23	950m:	15:22.13	48.91
200m:	3:05.55	48.50	600m:	9:38.11	49.66	1000m:	16:12.14	50.01
250m:	3:54.52	48.97	650m:	10:26.96	48.85	1050m:	17:01.98	49.84
300m:	4:44.44	49.92	700m:	11:16.33	49.37	1100m:	17:52.41	50.43
350m:	5:32.44	48.00	750m:	12:06.24	49.91	1150m:	18:40.64	48.23
400m:	6:22.16	49.72	800m:	12:54.70	48.46	1200m:	19:29.77	49.13

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 45 - 49 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Linda Wibbelink				48	Steenwijk 1934		21:09.81	
50m:	37.88	37.88	450m:	6:15.57	42.27	850m:	11:56.87	42.54
100m:	1:18.90	41.02	500m:	6:58.04	42.47	900m:	12:39.74	42.87
150m:	2:01.11	42.21	550m:	7:40.50	42.46	950m:	13:22.32	42.58
200m:	2:43.40	42.29	600m:	8:23.13	42.63	1000m:	14:05.30	42.98
250m:	3:25.98	42.58	650m:	9:05.68	42.55	1050m:	14:48.20	42.90
300m:	4:08.52	42.54	700m:	9:48.45	42.77	1100m:	15:30.89	42.69
350m:	4:50.94	42.42	750m:	10:31.40	42.95	1150m:	16:13.86	42.97
400m:	5:33.30	42.36	800m:	11:14.33	42.93	1200m:	16:56.47	42.61

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
2. Ingrid van Cauteren				45	LZV		21:50.04	
50m:	37.88	37.88	450m:	6:27.75	44.91	850m:	12:23.87	44.32
100m:	1:19.07	41.19	500m:	7:12.66	44.91	900m:	13:08.10	44.23
150m:	2:01.43	42.36	550m:	7:57.37	44.71	950m:	13:52.42	44.32
200m:	2:45.13	43.70	600m:	8:42.15	44.78	1000m:	14:36.38	43.96
250m:	3:29.30	44.17	650m:	9:26.95	44.80	1050m:	15:20.22	43.84
300m:	4:13.91	44.61	700m:	10:11.55	44.60	1100m:	16:04.18	43.96
350m:	4:57.93	44.02	750m:	10:55.81	44.26	1150m:	16:47.56	43.38
400m:	5:42.84	44.91	800m:	11:39.55	43.74	1200m:	17:31.03	43.47
3. Marleen de Waal Malefijt				49	Noordkop-Zeemac		25:04.33	
50m:	45.02	45.02	450m:	7:28.39	51.28	850m:	14:15.45	50.72
100m:	1:34.61	49.59	500m:	8:19.74	51.35	900m:	15:06.05	50.60
150m:	2:25.20	50.59	550m:	9:10.19	50.45	950m:	15:56.76	50.71
200m:	3:15.63	50.43	600m:	10:00.60	50.41	1000m:	16:47.84	51.08
250m:	4:05.98	50.35	650m:	10:51.00	50.40	1050m:	17:38.74	50.90
300m:	4:56.26	50.28	700m:	11:42.14	51.14	1100m:	18:28.93	50.19
350m:	5:46.45	50.19	750m:	12:33.21	51.07	1150m:	19:19.61	50.68
400m:	6:37.11	50.66	800m:	13:24.73	51.52	1200m:	20:09.75	50.14
4. Pia van der Molen				47	HZ&PC Heerenveen		25:39.07	
50m:	39.09	39.09	450m:	7:17.55	51.59	850m:	14:18.26	53.25
100m:	1:23.96	44.87	500m:	8:09.54	51.99	900m:	15:10.93	52.67
150m:	2:11.86	47.90	550m:	9:01.53	51.99	950m:	16:03.37	52.44
200m:	3:01.01	49.15	600m:	9:53.51	51.98	1000m:	16:55.86	52.49
250m:	3:51.51	50.50	650m:	10:46.53	53.02	1050m:	17:49.21	53.35
300m:	4:42.41	50.90	700m:	11:39.20	52.67	1100m:	18:42.94	53.73
350m:	5:33.96	51.55	750m:	12:32.22	53.02	1150m:	19:36.07	53.13
400m:	6:25.96	52.00	800m:	13:25.01	52.79	1200m:	20:28.58	52.51
5. Anne Waller				46	De Futen		28:54.28	
50m:	46.37	46.37	450m:	8:24.27	58.74	850m:	16:13.92	57.29
100m:	1:38.69	52.32	500m:	9:23.27	59.00	900m:	17:13.31	59.39
150m:	2:34.32	55.63	550m:	10:22.75	59.48	950m:	18:12.96	59.65
200m:	3:31.37	57.05	600m:	11:20.84	58.09	1000m:	19:11.25	58.29
250m:	4:29.25	57.88	650m:	12:19.49	58.65	1050m:	20:10.12	58.87
300m:	5:28.21	58.96	700m:	13:18.30	58.81	1100m:	21:09.32	59.20
350m:	6:26.60	58.39	750m:	14:17.58	59.28	1150m:	22:08.35	59.03
400m:	7:25.53	58.93	800m:	15:16.63	59.05	1200m:	23:06.68	58.33

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 55 - 59 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Sjaan van de Jagt				56	NAT Utrecht		26:50.27	
50m:	48.71	48.71	450m:	7:48.22	53.14	850m:	14:56.11	53.76
100m:	1:40.02	51.31	500m:	8:42.54	54.32	900m:	15:51.34	55.23
150m:	2:31.55	51.53	550m:	9:36.39	53.85	950m:	16:45.18	53.84
200m:	3:23.62	52.07	600m:	10:28.98	52.59	1000m:	17:39.97	54.79
250m:	4:16.66	53.04	650m:	11:21.88	52.90	1050m:	18:34.24	54.27
300m:	5:09.17	52.51	700m:	12:15.35	53.47	1100m:	19:27.74	53.50
350m:	6:02.65	53.48	750m:	13:09.19	53.84	1150m:	20:20.98	53.24
400m:	6:55.08	52.43	800m:	14:02.35	53.16	1200m:	21:14.83	53.85

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
2. Ineke Meijer				55	HZ&PC Heerenveen		27:45.14	
50m:	45.31	45.31	450m:	8:07.11	55.72	850m:	15:38.40	56.42
100m:	1:38.29	52.98	500m:	9:03.99	56.88	900m:	16:34.74	56.34
150m:	2:33.66	55.37	550m:	9:59.76	55.77	950m:	17:30.79	56.05
200m:	3:28.99	55.33	600m:	10:56.56	56.80	1000m:	18:26.25	55.46
250m:	4:25.04	56.05	650m:	11:52.20	55.64	1050m:	19:22.80	56.55
300m:	5:19.96	54.92	700m:	12:48.52	56.32	1100m:	20:19.24	56.44
350m:	6:15.54	55.58	750m:	13:45.08	56.56	1150m:	21:16.05	56.81
400m:	7:11.39	55.85	800m:	14:41.98	56.90	1200m:	22:11.66	55.61
3. Gonnie Bak				56	Swol 1894		28:43.31	
50m:	51.28	51.28	450m:	8:26.55	57.45	850m:	16:12.73	58.21
100m:	1:45.86	54.58	500m:	9:24.62	58.07	900m:	17:10.76	58.03
150m:	2:43.11	57.25	550m:	10:22.71	58.09	950m:	18:09.34	58.58
200m:	3:39.34	56.23	600m:	11:21.91	59.20	1000m:	19:07.45	58.11
250m:	4:36.59	57.25	650m:	12:19.72	57.81	1050m:	20:05.68	58.23
300m:	5:34.07	57.48	700m:	13:17.95	58.23	1100m:	21:04.12	58.44
350m:	6:31.24	57.17	750m:	14:15.88	57.93	1150m:	22:02.97	58.85
400m:	7:29.10	57.86	800m:	15:14.52	58.64	1200m:	23:01.44	58.47

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 60 - 64 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Matty van der Veen				63	Old Dutch		27:04.81	
50m:	46.76	46.76	450m:	7:56.66	55.34	850m:	15:14.44	55.03
100m:	1:38.46	51.70	500m:	8:51.49	54.83	900m:	16:09.10	54.66
150m:	2:31.15	52.69	550m:	9:46.18	54.69	950m:	17:03.54	54.44
200m:	3:24.13	52.98	600m:	10:40.27	54.09	1000m:	17:58.93	55.39
250m:	4:17.66	53.53	650m:	11:34.61	54.34	1050m:	18:54.07	55.14
300m:	5:11.51	53.85	700m:	12:29.60	54.99	1100m:	19:49.25	55.18
350m:	6:05.84	54.33	750m:	13:25.04	55.44	1150m:	20:42.99	53.74
400m:	7:01.32	55.48	800m:	14:19.41	54.37	1200m:	21:38.13	55.14
2. Annie Smits				61	PSV		27:13.06	
50m:	50.73	50.73	450m:	8:14.77	54.90	850m:	15:33.27	53.74
100m:	1:46.62	55.89	500m:	9:09.91	55.14	900m:	16:27.65	54.38
150m:	2:42.44	55.82	550m:	10:05.18	55.27	950m:	17:21.93	54.28
200m:	3:38.10	55.66	600m:	11:00.45	55.27	1000m:	18:15.93	54.00
250m:	4:33.54	55.44	650m:	11:55.30	54.85	1050m:	19:10.30	54.37
300m:	5:28.59	55.05	700m:	12:50.55	55.25	1100m:	20:03.83	53.53
350m:	6:23.87	55.28	750m:	13:45.54	54.99	1150m:	20:57.53	53.70
400m:	7:19.87	56.00	800m:	14:39.53	53.99	1200m:	21:51.64	54.11

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 65 - 69 jaar

21-1-2007

				Lft.	Afk./depot		Tijd	
1. Judith van Berkel-De Nijs				65	Van Uden-De Gou		26:08.85	
50m:	44.93	44.93	450m:	7:36.77	52.08	850m:	14:38.36	53.59
100m:	1:35.08	50.15	500m:	8:28.75	51.98	900m:	15:31.21	52.85
150m:	2:26.46	51.38	550m:	9:21.70	52.95	950m:	16:24.68	53.47
200m:	3:18.01	51.55	600m:	10:13.95	52.25	1000m:	17:18.16	53.48
250m:	4:09.69	51.68	650m:	11:06.19	52.24	1050m:	18:11.20	53.04
300m:	5:00.97	51.28	700m:	11:58.58	52.39	1100m:	19:04.40	53.20
350m:	5:53.12	52.15	750m:	12:51.89	53.31	1150m:	19:58.05	53.65
400m:	6:44.69	51.57	800m:	13:44.77	52.88	1200m:	20:51.05	53.00

Nr. 30 1500m vrije slag Dames 70 - 74 jaar

21-1-2007

			Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Lenie vd Meer			71	Oceanus	26:39.81
<i>Nat. Masters Record</i>					
50m: 47.62	47.62	450m: 7:50.82	53.74	850m: 14:57.83	54.15
100m: 1:36.96	49.34	500m: 8:43.84	53.02	900m: 15:51.64	53.81
150m: 2:29.30	52.34	550m: 9:37.24	53.40	950m: 16:44.80	53.16
200m: 3:23.19	53.89	600m: 10:31.02	53.78	1000m: 17:38.26	53.46
250m: 4:16.42	53.23	650m: 11:23.77	52.75	1050m: 18:31.60	53.34
300m: 5:09.72	53.30	700m: 12:17.24	53.47	1100m: 19:25.44	53.84
350m: 6:03.45	53.73	750m: 13:10.61	53.37	1150m: 20:18.95	53.51
400m: 6:57.08	53.63	800m: 14:03.68	53.07	1200m: 21:13.34	54.39
2. Eliane Pellis			74	AZSC	28:29.88
50m: 47.50	47.50	450m: 8:20.47	58.02	850m: 16:02.58	57.84
100m: 1:40.95	53.45	500m: 9:17.97	57.50	900m: 17:01.09	58.51
150m: 2:37.07	56.12	550m: 10:15.20	57.23	950m: 17:59.12	58.03
200m: 3:34.22	57.15	600m: 11:12.52	57.32	1000m: 18:57.04	57.92
250m: 4:31.26	57.04	650m: 12:10.71	58.19	1050m: 19:55.25	58.21
300m: 5:28.68	57.42	700m: 13:08.51	57.80	1100m: 20:53.45	58.20
350m: 6:25.09	56.41	750m: 14:06.72	58.21	1150m: 21:51.37	57.92
400m: 7:22.45	57.36	800m: 15:04.74	58.02	1200m: 22:49.36	57.99
3. Annie de Vos			73	Old Dutch	32:22.91
50m: 57.58	57.58	450m: 9:28.16	1:04.55	850m: 18:07.92	1:04.65
100m: 1:59.93	1:02.35	500m: 10:32.55	1:04.39	900m: 19:13.24	1:05.32
150m: 3:03.36	1:03.43	550m: 11:37.67	1:05.12	950m: 20:19.63	1:06.39
200m: 4:07.13	1:03.77	600m: 12:41.66	1:03.99	1000m: 21:25.26	1:05.63
250m: 5:10.67	1:03.54	650m: 13:46.57	1:04.91	1050m: 22:31.44	1:06.18
300m: 6:14.52	1:03.85	700m: 14:52.16	1:05.59	1100m: 23:37.56	1:06.12
350m: 7:18.79	1:04.27	750m: 15:57.63	1:05.47	1150m: 24:44.30	1:06.74
400m: 8:23.61	1:04.82	800m: 17:03.27	1:05.64	1200m: 25:50.17	1:05.87

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Casper Hut	29	Noord Veluwe	26.84
2. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	29.10
3. Matthijs Schmidt	26	Zwemlust-den Ho	29.24
4. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	29.94
5. Marcel Reefhuis	26	De Veene	31.10
6. Dennis Boek	25	De Forel	33.59
7. Marcel van Berge	25	Zaanstad (SG)	33.80

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Martijn van Buuren	31	Zwemlust-den Ho	27.17
2. Arno Meijer	32	Oeza	30.70
3. Roger Flinterman	31	Zoetermeer	31.00
4. Pieter Ponne	31	HZ&PC Heerenveen	35.55

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jean-Phillippe Paap	37	De IJssel	27.90
2. Stefan Dortmund	35	Electrolux AZC	28.08
3. Harry Cornet	36	De Biesboschzwe	28.09
4. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemac	29.18
5. René Beetsma	38	DZ&PC	29.47
6. Arjon de Bok	38	De Biesboschzwe	29.52
7. Peter ter Horst	35	Swol 1894	29.58
8. Johan Kanis	35	Noord Veluwe	30.48
9. Jan-Willem van Herpen	37	Arethusa	30.57
10. Heiner Stevens	35	Zignea	32.11
11. Roelof Broekman	39	De Spatters	32.98
12. Roland Niehaus	38	De Forel	33.83
13. Peter Pover	38	Oeza	34.81

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Roland Boomsma	43	HZ&PC Heerenveen	27.78
2. Jo Rogiers	44	RSCM	27.87
3. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	29.80
4. Hans Rijntalder	40	HZC-Weusthag	29.83
5. Frank Klasens	42	Brunssum	29.95
6. Arend Breed	43	AquaWaarD	31.01
7. John de Rapper	41	HZ&PC Heerenveen	31.27
8. Peter v. Meerveld	40	AZ&PC	31.34
9. Ivo Buchholz	43	HZC-Weusthag	31.47
10. Bert Jonker	41	HZ&PC Heerenveen	32.10
11. Erik Saan	42	De Duck	32.20
12. Robert Vink	44	WWV	33.28
13. Johan Kuiper	41	TriVia	33.44
14. Ron Korzelius	42	AZ&PC	33.46
15. Pieter-Sjoerd de Wijn	42	Aqua-Novio'94	33.96
16. Martin Hendrikse	42	HZC-Weusthag	39.11

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Kees-Jan van Overbeeke <i>Nat. Masters Record</i>	45	WWV	27.65
2. Hans Westerhof	45	HZC-Weusthag	30.34
3. Erwin Roels	45	Aquafit	30.36
4. Peter van Vuuren	47	Upstream A'dam	30.46
5. Ron van Vliet	46	De Stormvogel	30.54
6. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	32.46
7. Jan van der Meer	45	Upstream A'dam	35.77
8. John Dam	47	Zignea	37.17

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Charles Bos	54	De Roersoppers	31.13
2. Henk Slomp	52	De Pinquin	32.43
3. Johan Wouda	52	Neptunus	33.81
4. Bram Vroegop	52	Oceanus	37.58
ng. Fred Zanting	53	TriVia	

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Berkhof	55	Swol 1894	36.55

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Hanou	64	Neptunus	36.49
2. Jan Honig	62	Zignea	38.42
3. Henk Goudemond	64	TriVia	39.38

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 65 - 69 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	
dis. Frans van Enst	67	De Veene	37.61	VG
ng.za Manfred Bottin	66	SV Langenfeld 1		

Nr. 31 50m vlinderslag Heren 80 - 84 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	50.73

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 25 - 29 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Delia Badoux	27	ZC Ooievaar(SG)	30.02
2. Ineke v/d Wal	27	DZ&PC	32.34
3. Sabrina Boekhout	26	De Biesboschzwe	33.13
4. Inge Hornis	28	Zwemlust-den Ho	34.54
5. Heleen Menzo	27	Zignea	34.86
6. Richelle Roord	27	OZ&PC	35.91
7. Lotte van Meurs	26	De Dolfijn	37.48
8. Nienke Nieuwenhuis	26	Swol 1894	39.27
ng. Maaïke van den Brand	27	WVZ	

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 30 - 34 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Vera Visser	32	De Veene	32.42
2. Inez Heideman	32	OZ&PC	32.80
3. Miranda Straetemans	33	Deltasteur	34.82
4. Petra van Oostveen	30	WVZ	36.67
5. Angela Manro	32	De Pinguin	37.61
6. Alice Meijer	32	De Pinguin	38.63

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 35 - 39 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	33.37
2. Albertje van Veen	38	De Spatters	40.74

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 40 - 44 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Saskia Phaff	41	PSV	31.40
2. Jeanette Ruesink	44	HZC-Weusthag	36.90
3. Hanny Rotteveel	41	Zignea	37.36
4. Irene van der Werff	42	De Aquaflippers	42.50

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 45 - 49 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	33.60
2. Conny Wielaard	45	De Schoteijl	35.03
3. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	36.69
4. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeemac	42.72
ng. Marja Bloemzaad	46	AZ&PC	
ng. Mathilde Vink	49	Swol 1894	

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 50 - 54 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Tineke Traa-Wolthuis	50	TriVia	36.23
2. Carolien Maas	50	Zoetermeer	41.31

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 55 - 59 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Christien Nieuwenhuis	56	Swol 1894	35.32

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 60 - 64 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Marja van der Meer <i>Nat. Masters Record</i>	60	Neptunus	45.48

Nr. 32 50m vlinderslag Dames 70 - 74 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	57.34

Nr. 33 200m wisselslag Heren 25 - 29 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Paul Oudendijk	26	Oeza	2:20.46	30.97	34.77	41.34	33.38
2. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	2:26.21	31.58	38.89	41.40	34.34
3. Peter Eshuis	27	HZC-Weusthag	2:26.88	31.36	39.37	42.69	33.46
4. Marcel Reefhuis	26	De Veene	2:30.15	32.41	38.26	44.12	35.36
5. Joris Haest	28	De Dolfijn	2:32.35	32.45	42.00	44.15	33.75
6. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	2:33.06	31.91	41.95	44.41	34.79

Nr. 33 200m wisselslag Heren 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenvv	2:40.74	32.83	42.26	49.81	35.84

Nr. 33 200m wisselslag Heren 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Agnus Gerringa	36	De Aalscholver	2:20.85	30.21	36.16	41.72	32.76
2. Harry Cornet	36	De Biesboschzw	2:21.81	30.80	39.65	38.44	32.92
3. Michael Bes	35	Noordkop-Zeem	2:30.16	31.74	42.52	42.32	33.58
4. Casper de Zeeuw	37	EZC	2:31.78	31.70	41.20	44.21	34.67
5. Michiel Jelijs	35	TriVia	2:36.80	33.96	41.33	45.64	35.87
6. Jan-Willem van Herpen	37	Arethusa	2:37.65	32.67	40.85	45.05	39.08
dis. Paul van Heuvel	37	Arethusa	2:46.33	35.33	45.83	40.99	44.18
.RD + SK							

Nr. 33 200m wisselslag Heren 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Edwin v. Norden	44	AZ&PC	2:13.58	28.78	33.75	39.20	31.85
2. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	2:26.15	32.08	39.32	42.59	32.16
3. Ralph Wijbenga	40	HZ&PC Heerenvv	2:40.89	33.83	43.04	44.65	39.37
4. John de Rapper	41	HZ&PC Heerenvv	2:42.05	31.92	42.25	49.95	37.93
dis. Bert Jonker	41	HZ&PC Heerenvv	2:44.41	34.46	42.21	50.89	36.85
				RH			

Nr. 33 200m wisselslag Heren 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Kees-Jan van Overbeeke	45	WWV	2:22.07	30.29	37.06	42.38	32.34
Nat. Masters Record							
2. Ronald Grove	46	Oceanus	2:37.83	33.53	43.50	44.58	36.22
3. Paul van der Voort	45	De Zwoer	2:55.93	37.73	44.95	54.40	38.85
4. Jan Willem Heuten	47	HZC-Weusthag	3:19.57	37.28	51.71	1:02.22	48.36
dis. Willem Zwiers	49	AquAmigos	2:46.07	36.81	47.16	47.91	34.19
				VG			

Nr. 33 200m wisselslag Heren 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Andre Storm	51	Zoetermeer	2:48.16	34.63	42.27	53.54	37.72
2. Paul Bunnik	51	Triton	2:51.16	35.06	46.50	49.98	39.62
3. Klaas Landeweer	51	IJZPC	3:25.87	44.76	52.53	1:01.43	47.15

Nr. 33 200m wisselslag Heren 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Rob Berkhof	55	Swol 1894	3:15.73		40.61	49.57	1:00.76	44.79
dis. Robert Weyhenke	55	Upstream A'dam	2:21.55	VE	30.31	36.06	41.09	34.09

Nr. 33 200m wisselslag Heren 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Donald Uijtenbogaart	60	De Dolfijn	2:46.08		35.91	44.38	48.48	37.31
<i>Nat. Masters Record</i>								

Nr. 33 200m wisselslag Heren 65 - 69 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Nic Geers	69	Van Uden-De Goude	3:24.12		46.95	52.08	1:03.41	41.68
ng.za Manfred Bottin	66	SV Langenfeld 1						

Nr. 33 200m wisselslag Heren 70 - 74 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Gregor Pompen	70	Aqua-Novio'94	3:45.68		57.18	56.25	1:04.73	47.52
2. Herman Rademaker	71	De Dolfijn	4:03.25		51.64	1:06.29	1:09.95	55.37

Nr. 34 200m wisselslag Dames 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd		50m	100m	150m	200m
1. Anke van Vliet	27	AZL	2:35.18		32.74	40.22	46.70	35.52
2. Bianca Cox	27	PSV	2:35.33		33.98	38.85	46.93	35.57
3. Anneke Willemsen	27	EZZ	3:02.71		41.02	47.57	50.38	43.74
4. Eveline Hacquebord	28	IJZPC	3:09.55		40.64	53.20	52.35	43.36
5. Lotte van Meurs	26	De Dolfijn	3:11.00		40.04	50.88	56.20	43.88
6. Miranda Mud	25	HZ&PC Heerenveen	3:13.68		42.00	49.56	55.08	47.04
7. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	3:55.59		51.67	1:01.45	1:05.70	56.77

Nr. 34 200m wisselslag Dames 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Helma Koot	31	AZ&PC	3:00.65	39.35	44.95	56.78	39.57
2. Liset de Groot	33	De Forel	3:09.03	40.16	46.32	57.62	44.93
3. Sylvia Tettroo	34	IJZPC	3:34.64	46.88	50.93	1:06.25	50.58

Nr. 34 200m wisselslag Dames 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anita Smits <i>Nat. Masters Record</i>	38	TRB-RES	2:35.38	32.67	40.63	46.78	35.30
2. Lidia v. Bon	37	AZ&PC	2:36.18	34.14	40.16	45.89	35.99
3. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	2:50.64	35.35	43.07	52.61	39.61

Nr. 34 200m wisselslag Dames 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jacqueline Rolloos	44	De Lansingh	2:55.17	37.94	45.46	51.98	39.79
2. Annemarie Smit	40	Gay Swim A'dam	2:55.18	37.83	44.12	52.14	41.09
3. Annemarie Vuist	44	Swol 1894	2:55.89	38.63	44.61	51.66	40.99
4. Irene van der Werff	42	De Aquaflippers	3:24.66	43.62	54.07	59.77	47.20

Nr. 34 200m wisselslag Dames 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Patty Verhagen	48	AquAmigos	2:54.27	38.79	45.71	50.73	39.04
2. Karin Vrijburg	46	De Columbiaan	3:08.41	41.70	49.88	52.19	44.64

Nr. 34 200m wisselslag Dames 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Atie Pijtak-Radersma	51	AZ&PC	2:46.98	35.48	42.71	50.89	37.90
2. W. van der Heide-Van Beek	52	Zoetermeer	3:22.44	44.10	53.79	55.65	48.90
3. Ingrid van Assche	52	De Schelde	3:26.35	44.22	53.28	57.35	51.50

Nr. 34 200m wisselslag Dames 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Christien Nieuwenhuis	56	Swol 1894	3:03.97	36.57	51.02	54.92	41.46
<i>Nat. Masters Record</i>							
2. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	3:51.45	55.43	58.39	1:04.39	53.24

Nr. 34 200m wisselslag Dames 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Matty van der Veen	63	Old Dutch	3:41.76	53.04	59.59	58.81	50.32

Nr. 34 200m wisselslag Dames 70 - 74 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	4:07.65	58.63	1:06.19	1:08.68	54.15
2. Annie de Vos	73	Old Dutch	4:43.95	1:14.54	1:09.73	1:16.24	1:03.44

Nr. 35 4 x 50m wisselslag Heren heren 100+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. Zwemlust-den Hommel 1				Zwemlust-den Ho		1:55.04
Matthijs Schmidt	26	31.12	31.12	Martijn van Buuren	31	26.80 1:29.55
Vincent Versteeg	30	31.63	1:02.75	Mark Zwart	28	25.49 1:55.04

Nr. 35 4 x 50m wisselslag Heren heren 120+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. Oeza 1				Oeza		2:03.84
Peter Pover	38	35.22	35.22	Arno Meijer	32	30.32 1:37.80
Paul Oudendijk	26	32.26	1:07.48	Martijn Butter	28	26.04 2:03.84
2. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenvee		2:07.41
Gerard Eghuizen	33	33.45	33.45	Bert Jonker	41	32.21 1:38.50
Roland Boomsma	43	32.84	1:06.29	Pieter Ponne	31	28.91 2:07.41

Nr. 35 4 x 50m wisselslag Heren heren 160+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag		2:03.87
Hans Westerhof	45	32.85	32.85	Ivo Buchholz	43	32.09 1:37.80
Auke-Sjoerd Tolsma	36	32.86	1:05.71	Hans Rijntalder	40	26.07 2:03.87
2. HZC-Weusthag 2				HZC-Weusthag		2:21.56
Jack Barends	45	40.11	40.11	Peter Eshuis	27	29.57 1:50.40
Jan de Lange	42	40.72	1:20.83	Hugo Staudt	54	31.16 2:21.56
3. HZ&PC Heerenveen 3				HZ&PC Heerenveen		2:39.38
Arnold Jonker	37	42.11	42.11	Ralph Wijbenga	40	33.12 2:02.41
Yme Waterlander	48	47.18	1:29.29	Jan van der Heide	56	36.97 2:39.38
dis. RZ 1				RZ		2:20.95
<i>.dis RD voor eerste zwemmer</i>						
René Smeets	48	39.04	39.04	Ralph Caster	46	35.18 1:51.89
Jaap Wolswinkel	51	37.67	1:16.71	John Nelissen	44	29.06 2:20.95

Nr. 36 4 x 50m wisselslag Dames dames 120+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen		2:31.98
Froukje Poelman	37	38.54	38.54	Karin Eizema	27	35.05 1:59.24
Miranda Mud	25	45.65	1:24.19	Christine de Wit	43	32.74 2:31.98

Nr. 36 4 x 50m wisselslag Dames dames 160+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. AZ&PC 1				AZ&PC		2:29.15
Atie Pijtak-Radersma	51	38.33	38.33	Lidia v. Bon	37	34.49 1:51.40
Françoise Heijdemann-Dura	38	38.58	1:16.91	Conny v. Velden	42	37.75 2:29.15
2. Oceanus 1				Oceanus		2:38.01
Laura Staal	40	37.27	37.27	Margriet Grove-Lingeman	45	33.35 1:54.50
Annette de Visser	36	43.88	1:21.15	Lenie vd Meer	71	43.51 2:38.01
3. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag		2:42.84
Ilse Ambergen	36	36.58	36.58	Jeanette Ruesink	44	36.64 1:55.83
Marijke Kraak	47	42.61	1:19.19	Marijke Wagter	38	47.01 2:42.84
4. Zoetermeer 2				Zoetermeer		2:45.87
Yvette Kilian	41	41.75	41.75	Carolien Maas	50	42.45 2:09.58
Wilma van der Heide-Van Beek	52	45.38	1:27.13	Maria Leemans-Eijs	44	36.29 2:45.87

Nr. 36 4 x 50m wisselslag Dames dames 200+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. Swol 1894 1				Swol 1894		2:33.88
Annemarie Vuist	44	40.61	40.61	Christien Nieuwenhuis	56	36.20 2:00.64
Bea Pool	58	43.83	1:24.44	Yvonne van Brussel	43	33.24 2:33.88

Nr. 37 50m schoolslag Heren 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Mark Zwart	28	Zwemlust-den Ho	32.20
2. Paul Oudendijk	26	Oeza	32.41
3. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	32.99
4. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	33.79
5. Martijn Butter	28	Oeza	34.99
6. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	36.70
7. Dennis Boek	25	De Forel	38.17

Nr. 37 50m schoolslag Heren 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Vincent Versteeg	30	Zwemlust-den Ho	32.16
2. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenveen	34.86
3. Pieter Ponne	31	HZ&PC Heerenveen	36.12
4. Erik Visser	33	De Veene	37.22

Nr. 37 50m schoolslag Heren 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Harry Cornet	36	De Biesboschzwe	31.47
2. Richard Rickson	37	Brunssum	32.62
3. Paul van Heuvel	37	Arethusa	32.70
4. Auke-Sjoerd Tolsma	36	HZC-Weusthag	33.21
5. Jan-Willem van Herpen	37	Arethusa	34.30
6. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemac	34.96
7. Jean-Phillippe Paap	37	De IJssel	36.40
8. Roelof Broekman	39	De Spatters	38.96

Nr. 37 50m schoolslag Heren 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Roland Boomsma	43	HZ&PC Heerenveen	32.07
2. Gert Sikkema	44	Zignea	32.64
3. Frank Klasens	42	Brunssum	34.98
4. Jan Smalheer	43	SCOM	37.64
5. Ruud Smienk	43	De Aquaflippers	38.01
6. John Stoffer	44	Zoetermeer	38.67
7. Jan de Lange	42	HZC-Weusthag	39.37
8. Rene Bakker	42	De Forel	41.25
9. Martin Hendrikse	42	HZC-Weusthag	42.07
10. Henk van Zetten	40	Octopus	42.27
ng.za Joost Muller	40	De Geul	

Nr. 37 50m schoolslag Heren 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Erwin Roels	45	Aquafit	34.76
2. Peter Romkes	48	Luctor et Emerg	34.79
3. Ralph Caster	46	RZ	35.16
4. Ronald Grove	46	Oceanus	35.55
5. Jan van Rennes	45	Isis	36.52
6. Joachim Hackler	45	WWV	38.70
7. Henk Schutte	46	Deltasteur	39.88
8. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag	40.14
9. Andre Hartelman	46	HZC-Weusthag	40.48
10. Jan van der Meer	45	Upstream A'dam	40.89
11. Jack Barends	45	HZC-Weusthag	41.97
12. Willem Zwiers	49	AquAmigos	42.11
13. Herbert Katgert	48	HZC-Weusthag	45.58
14. Yme Waterlander	48	HZ&PC Heerenveen	47.80

Nr. 37 50m schoolslag Heren 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Charles Bos	54	De Roersoppers	35.18
2. Harm Braams	50	Aquarijn	36.90
3. Paul Bunnik	51	Triton	37.82
4. Henk Knoll	53	Noordkop-Zeemac	39.62
5. Henk Slomp	52	De Pinquin	41.33
6. Johan Wouda	52	Neptunus	41.90

Nr. 37 50m schoolslag Heren 55 - 59 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Robert Weyhenke <i>Nat. Masters Record</i>	55	Upstream A'dam	33.56
2. Jan van der Heide	56	HZ&PC Heerenveen	44.96

Nr. 37 50m schoolslag Heren 60 - 64 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Hanou	64	Neptunus	39.68
2. Jan Honig	62	Zignea	43.32
3. Mar van Geel	60	Old Dutch	45.44
ng. Henk Goudemond	64	TriVia	

Nr. 37 50m schoolslag Heren 65 - 69 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Nico Baay	65	Old Dutch	46.51
2. Jaap v.d. Velden	67	Oceanus	46.60

Nr. 37 50m schoolslag Heren 70 - 74 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	
1. Rob van Gestel	72	WZK	45.35	
2. Herman Rademaker	71	De Dolfijn	49.12	
dis. Hans Deelen	71	De Lansingh	1:08.84	SJ

Nr. 37 50m schoolslag Heren 80 - 84 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	50.42

Nr. 38 50m schoolslag Dames 25 - 29 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Martine v.d. Heide	27	WVZ	33.94
2. Anneke Willemsen	27	EZZ	41.30
3. Richelle Roord	27	OZ&PC	42.85
4. Elsje de Jager	29	AquaWaarD	43.75
5. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	52.93

Nr. 38 50m schoolslag Dames 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Miranda Straetemans	33	Deltasteur	38.05
2. Petra van Oostveen	30	WVZ	43.69
3. Suzanne Verkade	31	De Dolfijn	46.12

Nr. 38 50m schoolslag Dames 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Albertje van Veen	38	De Spatters	44.92
2. Jacqueline van Veen	35	Zoetermeer	48.59
3. Monique Grundeler	38	Zoetermeer	50.43

Nr. 38 50m schoolslag Dames 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Annette Wijnja-Visser	40	De Biesboschzwe	39.41
2. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	41.65
3. Hanny Rotteveel	41	Zignea	41.83
4. Yvette Kilian	41	Zoetermeer	43.50
5. Maria Leemans-Eijs	44	Zoetermeer	45.91
6. Conny v. Velden	42	AZ&PC	50.40

Nr. 38 50m schoolslag Dames 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Conny Wielaard	45	De Schotejil	39.08
2. Karin Vrijburg	46	De Columbiaan	42.00
3. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	42.18
4. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	45.28
5. Froukje Nijboer	49	DZ&PC	51.57
6. Simonet Schroot	49	Gay Swim A'dam	55.32

Nr. 38 50m schoolslag Dames 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Mieke van der Fluit	53	SBC-2000 (SG)	45.19

Nr. 38 50m schoolslag Dames 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Bea Pool	58	Swol 1894	43.79
2. Anna de Weert	58	Gay Swim A'dam	55.79

Nr. 38 50m schoolslag Dames 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Matty van der Veen	63	Old Dutch	47.80

Nr. 38 50m schoolslag Dames 65 - 69 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Judith van Berkel-De Nijs <i>Nat. Masters Record</i>	65	Van Uden-De Gou	47.75

Nr. 38 50m schoolslag Dames 70 - 74 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd
1. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	54.56
2. Tineke de Bueger	70	Old Dutch	54.98
3. Iet Maassen	73	Oceanus	59.25

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Casper Hut	29	Noord Veluwe	1:00.25	27.99	32.26
2. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	1:06.68	30.76	35.92
3. Peter Eshuis	27	HZC-Weusthag	1:07.02	31.31	35.71
4. Joris Haest	28	De Dolfijn	1:08.70	31.80	36.90
5. Marcel Reefhuis	26	De Veene	1:10.47	32.93	37.54
6. Michel Wigbers	27	De Futen	1:12.66	34.06	38.60

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 30 - 34 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Roger Flinterman	31	Zoetermeer	1:14.13	34.60	39.53

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 35 - 39 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Stefan Dortmund	35	Electrolux AZC	1:02.00	28.95	33.05
2. Jean-Phillippe Paap	37	De IJssel	1:03.30	29.12	34.18
3. René Beetsma	38	DZ&PC	1:04.22	29.91	34.31
4. Michael Bes	35	Noordkop-Zeemac	1:05.67	30.49	35.18
5. Richard Rickse	37	Brunssum	1:06.82	31.70	35.12
6. Peter ter Horst	35	Swol 1894	1:09.73	32.74	36.99
7. Johan Kanis	35	Noord Veluwe	1:10.08	31.37	38.71
8. Jan-Willem van Herpen	37	Arethusa	1:11.83	32.98	38.85

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 40 - 44 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jo Rogiers	44	RSCM	1:01.50	28.89	32.61
2. Alex Bakkenes	44	Zaanstad (SG)	1:06.44	31.36	35.08
3. Peter v. Meerveld	40	AZ&PC	1:11.31	32.78	38.53
4. John de Rapper	41	HZ&PC Heerenve	1:14.02	33.00	41.02
5. Arend Breed	43	AquaWaarD	1:16.68	35.26	41.42
6. Erik Saan	42	De Duck	1:22.04	37.35	44.69
7. Jan Smalheer	43	SCOM	1:22.13	39.10	43.03

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 45 - 49 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jos Leendertse	45	Arethusa	1:09.57	32.72	36.85
2. Ron van Vliet	46	De Stormvogel	1:10.94	31.56	39.38
3. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	1:17.98	35.79	42.19

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 50 - 54 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
ng. Fred Zanting	53	TriVia			

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 55 - 59 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob Berkhof	55	Swol 1894	1:31.66	40.44	51.22

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 60 - 64 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Donald Uijtenbogaart <i>Nat. Masters Record</i>	60	De Dolfijn	1:16.40	36.05	40.35

Nr. 39 100m vlinderslag Heren 65 - 69 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Nic Geers	69	Van Uden-De Gou	1:40.72	48.21	52.51
ng.za Manfred Bottin	66	SV Langenfeld 1			

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 25 - 29 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Delia Badoux	27	ZC Ooievaar(SG)	1:06.98	31.30	35.68
2. Roos van Esch	25	TRB-RES	1:08.98	32.46	36.52
3. Ineke v/d Wal	27	DZ&PC	1:15.02	34.18	40.84
4. Heleen Menzo	27	Zignea	1:22.37	37.29	45.08
5. Lotte van Meurs	26	De Dolfijn	1:29.70	40.89	48.81

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 30 - 34 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Inez Heideman	32	OZ&PC	1:15.88	34.94	40.94
2. Vera Visser	32	De Veene	1:19.13	34.28	44.85
3. Helma Koot	31	AZ&PC	1:25.35	38.81	46.54

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 35 - 39 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Anita Smits	38	TRB-RES	1:09.79	33.28	36.51
2. Lidia v. Bon	37	AZ&PC	1:14.64	35.51	39.13
3. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	1:16.72	36.06	40.66
4. Cynthia Noordermeer	37	Zaanstad (SG)	1:17.72	36.50	41.22

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 40 - 44 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Saskia Phaff <i>Nat. Masters Record</i>	41	PSV	1:10.77	33.00	37.77
2. Karin Kuijlaars	41	AquAmigos	1:19.57	37.45	42.12
3. Hetty Smalheer	40	SCOM	1:29.42	41.62	47.80
4. Irene van der Werff	42	De Aquaflippers	1:41.00	44.06	56.94
ng. Marit Koldijk	41	De Columbiaan			

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 45 - 49 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	1:16.22	34.83	41.39
ng. Marja Bloemzaad	46	AZ&PC			
ng. Mathilde Vink	49	Swol 1894			

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 50 - 54 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Tineke Traa-Wolthuis	50	TriVia	1:25.63	39.46	46.17
2. Ingrid van Assche	52	De Schelde	1:42.78	48.16	54.62

Nr. 40 100m vlinderslag Dames 60 - 64 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
dis. Marja van der Meer	60	Neptunus	1:48.86	VG	49.35 59.51

Nr. 41 4 x 50m wisselslag Gemengd gemengd 120+ 21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. DZ&PC 1				DZ&PC		2:02.69
Wilko Trompetter	34	29.71	29.71	Ineke v/d Wal	27	31.57 1:33.21
René Beetsma	38	31.93	1:01.64	Krista de Reus	31	29.48 2:02.69
2. De Biesboschzwemmers 1				De Biesboschzwe		2:05.71
Arjon de Bok	38	30.62	30.62	Sabrina Boekhout	26	33.25 1:34.96
Harry Cornet	36	31.09	1:01.71	Annette Wijnja-Visser	40	30.75 2:05.71
3. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenvee		2:13.30
Karin Eizema	27	36.76	36.76	Gerard Eghuizen	33	31.38 1:40.58
Roland Boomsma	43	32.44	1:09.20	Froukje Poelman	37	32.72 2:13.30

Nr. 41 4 x 50m wisselslag Gemengd gemengd 160+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. AZ&PC 1				AZ&PC		2:15.06
Ron Korzelius	42	34.42	34.42	Atie Pijtak-Radersma	51	31.10 1:44.29
Françoise Heijdemann-Dura	38	38.77	1:13.19	Peter v. Meerveld	40	30.77 2:15.06
2. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag		2:15.80
Ilse Ambergen	36	36.24	36.24	Hans Westerhof	45	31.02 1:42.64
Hans Rijntalder	40	35.38	1:11.62	Jeanette Ruesink	44	33.16 2:15.80
3. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen		2:25.77
Pia van der Molen	47	40.81	40.81	Bert Jonker	41	32.57 1:50.54
Pieter Ponne	31	37.16	1:17.97	Christine de Wit	43	35.23 2:25.77
4. HZ&PC Heerenveen 3				HZ&PC Heerenveen		2:45.49
Ineke Meijer	55	47.47	47.47	Miranda Mud	25	44.48 2:08.43
Ralph Wijbenga	40	36.48	1:23.95	Jan van der Heide	56	37.06 2:45.49

Nr. 41 4 x 50m wisselslag Gemengd gemengd 240+

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. Oceanus 1				Oceanus		3:07.60
Tineke van Diggelen	55	52.01	52.01	Bram Vroegop	52	38.19 2:30.71
Iet Maassen	73	1:00.51	1:52.52	Jaap v.d. Velden	67	36.89 3:07.60
2. Old Dutch 1				Old Dutch		3:16.90
Annie de Vos	73	1:00.50	1:00.50	Matty van der Veen	63	54.31 2:40.43
Nico Baay	65	45.62	1:46.12	Mar van Geel	60	36.47 3:16.90

Nr. 43 200m rugslag Heren 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Paul Oudendijk	26	Oeza	2:16.75	31.82	33.80	35.43	35.70
2. Erik Kusters	27	Dedemsvaart-AC	2:19.75	32.81	35.21	36.02	35.71
3. Casper Hut	29	Noord Veluwe	2:23.05	32.94	36.09	38.12	35.90
4. Marcel Reefhuis	26	De Veene	2:26.60	33.75	35.79	38.10	38.96
5. Freddie Geerlings	28	ZON/S&S	2:34.73	35.78	39.21	40.08	39.66

Nr. 43 200m rugslag Heren 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Gerard Eghuizen	33	HZ&PC Heerenveen	2:36.85	36.19	39.37	40.53	40.76
2. Pieter Ponne	31	HZ&PC Heerenveen	2:46.56	40.53	41.72	42.58	41.73
ng. Roger Flinterman	31	Zoetermeer					

Nr. 43 200m rugslag Heren 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. René Beetsma	38	DZ&PC	2:23.06	33.79	35.56	37.48	36.23
2. Arjon de Bok	38	De Biesboschzw	2:30.24	34.41	37.82	39.08	38.93
3. Paul van Heuvel	37	Arethusa	2:33.63	34.52	38.67	40.69	39.75
4. Casper de Zeeuw	37	EZC	2:36.18	38.24	40.35	39.45	38.14
5. Michael Bes	35	Noordkop-Zeema	2:36.65	37.74	40.41	39.30	39.20
6. Jan-Willem van Herpen	37	Arethusa	2:48.56	40.67	42.13	44.07	41.69
7. Arnold Jonker	37	HZ&PC Heerenve	3:02.87	50.73	53.06	54.90	54.18

Nr. 43 200m rugslag Heren 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Edwin v. Norden	44	AZ&PC	2:13.72	31.50	33.57	34.46	34.19
2. Frank Klasens	42	Brunssum	2:28.97	33.96	37.99	38.83	38.19
3. Ron Korzelius	42	AZ&PC	2:38.67	36.59	39.48	41.59	41.01
4. Frans Oldersma	41	TriVia	2:47.55	40.23	42.31	43.62	41.39
5. Bert Popma	43	Zignea	2:51.41	38.23	42.53	45.09	45.56
6. Henk Viering	41	Swol 1894	3:20.11	48.34			49.87
dis. Bert Jonker	41	HZ&PC Heerenve	2:57.39	RD	42.28	44.72	46.08
							44.31

Nr. 43 200m rugslag Heren 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. André Schutte	47	De Stormvogel	2:58.28	41.51	44.90	47.27	44.60

Nr. 43 200m rugslag Heren 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Klaas Landeweer	51	IJZPC	3:32.80	46.21	53.67	58.23	54.69

Nr. 43 200m rugslag Heren 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ludwig Lorenz	59	SG Gladbeck	3:18.06	46.85	49.56	51.55	50.10

Nr. 43 200m rugslag Heren 60 - 64 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Donald Uijtenbogaart	60	De Dolfijn	2:56.04	41.24	44.74	45.84	44.22
ng.za Bill Dutton	63	Warrington Dolp					

Nr. 43 200m rugslag Heren 65 - 69 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Frans van Enst	67	De Veene	2:59.31	41.58	45.59	44.64	47.50

Nr. 43 200m rugslag Heren 70 - 74 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Gregor Pompen	70	Aqua-Novio'94	3:56.44	54.44	59.62	1:01.60	1:00.78
2. Rob van Gestel	72	WZK	3:57.52	56.68	1:01.79	1:01.11	57.94

Nr. 43 200m rugslag Heren 80 - 84 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	4:10.66	56.96	1:05.93	1:08.26	59.51
2. Ru Holtes	82	De Dolfijn	4:14.12	57.27	1:03.72	1:08.81	1:04.32

Nr. 44 200m rugslag Dames 25 - 29 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Bianca Cox	27	PSV	2:33.21	36.07	38.38	39.26	39.50
2. Annelies Luik	29	HZ&PC Heerenveen	2:40.08	36.97	39.71	41.20	42.20
3. Richelle Roord	27	OZ&PC	2:41.84	38.23	40.44	41.59	41.58
4. Karin Eizema	27	HZ&PC Heerenveen	2:44.51	37.91	41.42	42.87	42.31

Nr. 44 200m rugslag Dames 30 - 34 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Sylvia Tetroo	34	IJZPC	3:32.03	47.02	54.29	57.36	53.36

Nr. 44 200m rugslag Dames 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. F. Heijdemann-Duran	38	AZ&PC	2:51.44	40.73	42.93	43.98	43.80
2. Froukje Poelman	37	HZ&PC Heerenveen	3:00.93	43.87	47.80	50.91	48.35
ng. Paula vd Pouw-Kuiper	39	Triton					
ng. Louise Nijhof	38	HZC-Weusthag					

Nr. 44 200m rugslag Dames 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Laura Staal	40	Oceanus	2:48.23	40.05	42.79	43.20	42.19
2. Annemarie Smit	40	Gay Swim A'dam	2:52.83	40.81	43.60	44.81	43.61
3. Annemarie Vuist	44	Swol 1894	2:57.44	42.32	44.71	45.49	44.92
4. Yolanda Mante	41	Gay Swim A'dam	3:17.26	45.53	49.97	51.90	49.86
5. Hetty Smalheer	40	SCOM	3:19.60	46.53	51.19	51.44	50.44

Nr. 44 200m rugslag Dames 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Margriet Grove-Lingeman	45	Oceanus	2:59.36	42.61	45.21	46.16	45.38
2. Patty Verhagen	48	AquaAmigos	3:01.81	44.20	46.91	46.07	44.63
3. Pia van der Molen	47	HZ&PC Heerenveen	3:25.30	46.22	50.31	53.99	54.78
4. Gea Kuiper	46	ZCNF'34	3:40.58	50.99	54.65	58.63	56.31
ng. Marja Bloemzaad	46	AZ&PC					

Nr. 44 200m rugslag Dames 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Margriet Pasma	52	Ten Boer	3:26.24	47.25	52.76	53.86	52.37

Nr. 44 200m rugslag Dames 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Tineke van Diggelen	55	Oceanus	3:55.85	54.43	58.01	1:02.23	1:01.18

Nr. 44 200m rugslag Dames 60 - 64 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Leny Kamp	63	Aquapoldro	4:18.70	57.32	1:06.05	1:08.95	1:06.38

Nr. 44 200m rugslag Dames 70 - 74 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jeltje van Bergen	72	De Pinquin	4:09.28	55.27	1:03.60	1:05.52	1:04.89
2. Annie de Vos	73	Old Dutch	4:28.91	1:02.39	1:08.99	1:09.04	1:08.49

Nr. 45 100m vrije slag Heren 25 - 29 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Edwin Verlaan	29	TRB-RES	56.50	27.28	29.22
2. Mark Zwart	28	Zwemlust-den Ho	56.66	27.10	29.56
3. Matthijs Schmidt	26	Zwemlust-den Ho	57.42	27.82	29.60
4. Martijn Butter	28	Oeza	57.44	27.89	29.55
5. Paul Oudendijk	26	Oeza	58.69	28.02	30.67
6. Peter Eshuis	27	HZC-Weusthag	59.09	27.89	31.20
7. Marcel van Berge	25	Zaanstad (SG)	1:01.06	29.26	31.80
8. Joris Haest	28	De Dolfijn	1:01.36	29.22	32.14
9. Michel Wigbers	27	De Futen	1:01.48	29.52	31.96
10. Jeroen Vogelsang	27	De Dolfijn	1:01.80	29.76	32.04
11. Dennis Boek	25	De Forel	1:07.58	33.04	34.54
12. Rinke Nijland	28	IJZPC	1:19.89	38.04	41.85

Nr. 45 100m vrije slag Heren 30 - 34 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Martijn van Buuren	31	Zwemlust-den Ho	54.44	25.57	28.87
2. Vincent Versteeg	30	Zwemlust-den Ho	58.27	27.85	30.42
3. Arno Meijer	32	Oeza	1:01.79	29.60	32.19

Nr. 45 100m vrije slag Heren 35 - 39 jaar 21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Agnus Gerringa	36	De Aalscholver	54.84	25.79	29.05
2. Harry Cornet	36	De Biesboschzwe	55.86	26.77	29.09
3. Auke-Sjoerd Tolsma	36	HZC-Weusthag	57.83	26.86	30.97
4. Michiel Jelijs	35	TriVia	1:01.58	29.55	32.03
5. Roland Niehaus	38	De Forel	1:04.56	31.31	33.25
6. Heiner Stevens	35	Zignea	1:05.66	31.62	34.04
7. Roelof Broekman	39	De Spatters	1:10.10	32.95	37.15
8. Patrick Sluik	39	HZC-Weusthag	1:23.91	38.67	45.24

Nr. 45 100m vrije slag Heren 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Gert Sikkema	44	Zignea	56.06	26.66	29.40
2. Hans Rijntalder	40	HZC-Weusthag	59.02	27.64	31.38
3. Frank Klasens	42	Brunssum	1:01.19	29.33	31.86
4. Arend Breed	43	AquaWaarD	1:02.34	29.64	32.70
5. Robert Vink	44	WWV	1:02.51	30.06	32.45
6. John de Rapper	41	HZ&PC Heerenveen	1:03.90	30.65	33.25
7. Ivo Buchholz	43	HZC-Weusthag	1:04.07	30.40	33.67
8. Johan Kuiper	41	TriVia	1:05.09	29.84	35.25
9. John Stoffer	44	Zoetermeer	1:06.11	30.99	35.12
10. Frans Oldersma	41	TriVia	1:06.36	31.88	34.48
11. Pieter-Sjoerd de Wijn	42	Aqua-Novio'94	1:08.99	33.29	35.70
12. Ruud Smienk	43	De Aquaflippers	1:12.92	34.26	38.66
13. Jan de Lange	42	HZC-Weusthag	1:13.05	34.88	38.17
14. Rene Bakker	42	De Forel	1:14.26	34.96	39.30
15. Martin Hendrikse	42	HZC-Weusthag	1:14.49	35.61	38.88
16. Henk van Zetten	40	Octopus	1:19.83	37.26	42.57
bm. John Nelissen	44	RZ	1:06.06	32.21	33.85
ng.za Joost Muller	40	De Geul			

Nr. 45 100m vrije slag Heren 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Kees-Jan van Overbeeke <i>Nat. Masters Record</i>	45	WWV	56.81	27.30	29.51
2. Peter van Vuuren	47	Upstream A'dam	59.33	28.27	31.06
3. Ronald Grove	46	Oceanus	1:00.92	28.35	32.57
4. Hans Westerhof	45	HZC-Weusthag	1:01.29	29.38	31.91
5. Jos Leendertse	45	Arethusa	1:01.96	29.83	32.13
6. Willem Zwiers	49	AquaAmigos	1:01.98	30.24	31.74
7. Pieter de Jong	49	Aquapoldro	1:08.33	32.55	35.78
8. Jack Barends	45	HZC-Weusthag	1:09.32	32.94	36.38
John Dam	47	Zignea	1:09.32	33.81	35.51
10. Joachim Hackler	45	WWV	1:09.62	33.66	35.96
11. René Smeets	48	RZ	1:10.16	31.65	38.51
12. Bart van Calker	46	HZC-Weusthag	1:10.26	34.42	35.84
13. Jan van der Meer	45	Upstream A'dam	1:13.67	35.97	37.70
14. Jan Willem Heuten	47	HZC-Weusthag	1:19.45	39.46	39.99
ng. Michiel Sijbersma	46	RZ			

Nr. 45 100m vrije slag Heren 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Charles Bos	54	De Roersoppers	1:01.45	29.20	32.25
2. Andre Storm	51	Zoetermeer	1:03.26	30.45	32.81
3. Harm Braams	50	Aquarijn	1:05.95	32.15	33.80
4. Henk Slomp	52	De Pinquin	1:06.45	32.17	34.28
5. Paul Bunnik	51	Triton	1:07.13	31.74	35.39
6. Johan Wouda	52	Neptunus	1:07.30	33.05	34.25
7. Jaap Wolswinkel	51	RZ	1:07.72	32.10	35.62
8. Bram Vroegop	52	Oceanus	1:07.93	32.76	35.17
9. Hugo Staudt	54	HZC-Weusthag	1:12.14	35.30	36.84
10. Johan Bakema	52	ZCNF'34	1:15.75	36.47	39.28
11. Klaas Landeweer	51	IJZPC	1:17.91	36.43	41.48

Nr. 45 100m vrije slag Heren 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Robert Weyhenke <i>Nat. Masters Record</i>	55	Upstream A'dam	59.33	28.24	31.09
2. Rob Berkhof	55	Swol 1894	1:17.20	36.97	40.23
3. Jan van der Heide	56	HZ&PC Heerenveen	1:20.71	38.34	42.37

Nr. 45 100m vrije slag Heren 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rob Hanou	64	Neptunus	1:13.09	34.25	38.84
2. Mar van Geel	60	Old Dutch	1:25.03	39.68	45.35

Nr. 45 100m vrije slag Heren 65 - 69 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Nic Geers	69	Van Uden-De Gou	1:12.69	35.81	36.88
2. Jaap v.d. Velden	67	Oceanus	1:24.28	40.15	44.13
3. Nico Baay	65	Old Dutch	1:42.16	48.11	54.05

Nr. 45 100m vrije slag Heren 80 - 84 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Max van Gelder	83	HZ&PC Heerenveen	1:39.41	48.26	51.15

Nr. 46 100m vrije slag Dames 25 - 29 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Anke van Vliet	27	AZL	1:00.95	28.96	31.99
2. Roos van Esch	25	TRB-RES	1:02.17	30.41	31.76
3. Sabrina Boekhout	26	De Biesboschzwe	1:07.75	33.36	34.39
4. Inge Hornis	28	Zwemlust-den Ho	1:09.65	32.76	36.89
5. Elsje de Jager	29	AquaWaarD	1:09.78	32.55	37.23
6. Lotte van Meurs	26	De Dolfijn	1:12.78	35.16	37.62
7. Eveline Hacquebord	28	IJZPC	1:13.07	35.43	37.64
8. Anneke Willemsen	27	EZZ	1:14.74	35.36	39.38
9. Nienke Nieuwenhuis	26	Swol 1894	1:16.18	35.61	40.57
10. Miranda Mud	25	HZ&PC Heerenved	1:19.80	37.60	42.20
11. Tjitske Ponne	27		1:23.19	38.75	44.44
12. Cecile Buitenhuis-Righard	25	Aquapoldro	1:37.78	43.05	54.73
ng. Maaïke van den Brand	27	WVZ			

Nr. 46 100m vrije slag Dames 30 - 34 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Inez Heideman	32	OZ&PC	1:05.11	31.08	34.03
2. Krista de Reus	31	DZ&PC	1:05.75	31.43	34.32
3. Vera Visser	32	De Veene	1:06.87	31.64	35.23
4. Nicol Smeets	34	Brunssum	1:08.69	33.41	35.28
5. Petra van Oostveen	30	WVZ	1:09.09	33.29	35.80
6. Helma Koot	31	AZ&PC	1:09.87	33.67	36.20
7. Liset de Groot	33	De Forel	1:15.91	35.88	40.03
8. Ilse Vreeman	34	Swol 1894	1:16.22	35.37	40.85
9. Angela Manro	32	De Pinquin	1:16.28	35.90	40.38
10. Alice Meijer	32	De Pinquin	1:18.62	38.58	40.04
11. Suzanne Verkade	31	De Dolfijn	1:20.10	38.24	41.86
12. Sylvia Tettroo	34	IJZPC	1:30.07	41.48	48.59

Nr. 46 100m vrije slag Dames 35 - 39 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Anita Smits	38	TRB-RES	1:04.05	31.15	32.90
2. Ilse Ambergen	36	HZC-Weusthag	1:06.15	31.93	34.22
3. Annette de Visser	36	Oceanus	1:06.64	32.25	34.39
4. Albertje van Veen	38	De Spatters	1:19.18	37.86	41.32
5. Elske Koulman	39	AquAmigos	1:21.43	38.93	42.50
6. Jacqueline van Veen	35	Zoetermeer	1:30.83	41.22	49.61
7. Monique Grundeler	38	Zoetermeer	1:33.15	43.64	49.51

Nr. 46 100m vrije slag Dames 40 - 44 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Saskia Phaff <i>Nat. Masters Record</i>	41	PSV	1:02.03	30.22	31.81
2. Nynke Mensink	40	AquaWaarD	1:09.22	33.64	35.58
3. Annette Wijnja-Visser	40	De Biesboschzwe	1:09.40	33.97	35.43
4. Christine de Wit	43	HZ&PC Heerenve	1:09.41	33.11	36.30
5. Jeanette Ruesink	44	HZC-Weusthag	1:12.30	35.30	37.00
6. Karin Kuijlaars	41	AquAmigos	1:12.50	35.24	37.26
7. Yvonne van Brussel	43	Swol 1894	1:15.16	35.36	39.80
8. Hanny Rotteveel	41	Zignea	1:16.28	35.66	40.62
9. Yvette Kilian	41	Zoetermeer	1:16.56	35.70	40.86
10. Maria Leemans-Eijs	44	Zoetermeer	1:19.71	38.73	40.98
11. Conny v. Velden	42	AZ&PC	1:29.58	43.90	45.68
ng. Marit Koldijk	41	De Columbiaan			

Nr. 46 100m vrije slag Dames 45 - 49 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Patty Verhagen	48	AquAmigos	1:09.91	34.30	35.61
2. Conny Wielaard	45	De Schotejil	1:10.10	34.03	36.07
3. Marijke Kraak	47	HZC-Weusthag	1:13.10	35.15	37.95
4. Marleen de Waal Malefijt	49	Noordkop-Zeema	1:17.68	36.89	40.79
5. Froukje Nijboer	49	DZ&PC	1:36.64	43.57	53.07
ng. Mathilde Vink	49	Swol 1894			

Nr. 46 100m vrije slag Dames 50 - 54 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Atie Pijtak-Radersma <i>Nat. Masters Record</i>	51	AZ&PC	1:04.10	31.32	32.78
2. Tineke Traa-Wolthuis	50	TriVia	1:13.90	36.13	37.77
3. Margriet Pasma	52	Ten Boer	1:16.56	36.39	40.17
4. Carolien Maas	50	Zoetermeer	1:22.47	38.96	43.51

Nr. 46 100m vrije slag Dames 55 - 59 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Christien Nieuwenhuis	56	Swol 1894	1:10.54	33.65	36.89
2. Ineke Meijer	55	HZ&PC Heerenve	1:29.58	42.96	46.62

Nr. 46 100m vrije slag Dames 60 - 64 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Marja van der Meer	60	Neptunus	1:25.73	40.31	45.42
2. Annie Smits	61	PSV	1:31.44	44.01	47.43
3. Loekie v. Huissteden	62	AZ&PC	1:36.90	45.18	51.72

Nr. 46 100m vrije slag Dames 65 - 69 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Judith van Berkel-De Nijs	65	Van Uden-De Gou	1:27.80	40.35	47.45

Nr. 46 100m vrije slag Dames 70 - 74 jaar

21-1-2007

	Lft.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Iet Maassen	73	Oceanus	2:02.21	55.91	1:06.30

Nr. 47 8 x 50m vrije slag Gemengd alg. leeftijdsgroep

21-1-2007

				Afk./depot		Tijd
1. HZ&PC Heerenveen 1				HZ&PC Heerenveen		3:54.50
Gerard Eghuizen	33	27.99	27.99	Bert Jonker	41	28.12 2:26.38
Pieter Ponne	31	27.46	55.45	Roland Boomsma	43	26.20 2:52.58
Annelies Luik	29	30.62	1:26.07	John de Rapper	41	28.65 3:21.23
Froukje Poelman	37	32.19	1:58.26	Karin Eizema	27	33.27 3:54.50
2. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag		3:57.43
Ivo Buchholz	43	28.46	28.46	Herbert Katgert	48	33.38 2:33.38
Jeanette Ruesink	44	33.78	1:02.24	Hans Westerhof	45	27.45 3:00.83
Hans Rijntalder	40	26.40	1:28.64	Ilse Ambergen	36	30.41 3:31.24
Bart van Calker	46	31.36	2:00.00	Peter Eshuis	27	26.19 3:57.43
3. AZ&PC 1				AZ&PC		4:21.04
Ron Korzelijs	42	28.45	28.45	Loekie v. Huissteden	62	42.96 2:38.48
Edwin v. Norden	44	25.89	54.34	Françoise Heijdemann-Dura	48	33.52 3:12.00
Peter v. Meerveld	40	27.95	1:22.29	Conny v. Velden	42	38.33 3:50.33
Helma Koot	31	33.23	1:55.52	Atie Pijtak-Radersma	51	30.71 4:21.04
4. Swol 1894 1				Swol 1894		4:30.11
Annemarie Vuist	44	34.43	34.43	Ilse Vreeman	34	34.18 2:50.63
Rob Berkhof	55	34.72	1:09.15	Henk Viering	41	39.37 3:30.00
Nienke Nieuwenhuis	26	33.67	1:42.82	Christien Nieuwenhuis	56	31.80 4:01.80
Yvonne van Brussel	43	33.63	2:16.45	Peter ter Horst	35	28.31 4:30.11
5. Zoetermeer 1				Zoetermeer		4:45.13
Monique Grundeler	38	41.20	41.20	Andre Storm	51	28.98 2:56.91
Maria Leemans-Eijs	44	36.82	1:18.02	Jacqueline van Veen	35	37.70 3:34.61
Yvette Kilian	41	33.53	1:51.55	Wilma van der Heide-Van Breek	52	41.10 4:15.71
Carolien Maas	50	36.38	2:27.93	John Stoffer	44	29.42 4:45.13

				Afk./depot	Tijd		
6. HZ&PC Heerenveen 2				HZ&PC Heerenveen	4:45.82		
Arnold Jonker	37	36.67	36.67	Pia van der Molen	47	34.28	3:01.48
Miranda Mud	25	37.94	1:14.61	Jan van der Heide	56	36.55	3:38.03
Ineke Meijer	55	39.90	1:54.51	Ralph Wijbenga	40	30.36	4:08.39
Christine de Wit	43	32.69	2:27.20	Yme Waterlander	48	37.43	4:45.82
7. Oceanus 1				Oceanus	4:58.14		
Lenie vd Meer	71	44.03	44.03	Iet Maassen	73	55.67	3:26.90
Bram Vroegop	52	30.03	1:14.06	Laura Staal	40	32.06	3:58.96
Tineke van Diggelen	55	39.85	1:53.91	Annette de Visser	36	30.97	4:29.93
Jaap v.d. Velden	67	37.32	2:31.23	Ronald Grove	46	28.21	4:58.14