Guión

¿Alguna vez te has preguntado la importancia que tienen los establecimientos de comida rápida en nuestra sociedad? ¿No? Pues tal es así que pueden salvarnos de una multitud de apuros.

Qué vienen tus suegros a casa a comer y no tienes nada preparado… puedes llevarlos a un KFC. Qué te toca hacer la cena para los niños y no tienes ni idea… puedes pedir una pizza. Qué has salido tarde de una reunión o no tienes tiempo para comer… pasa por McDonald’s.

Si señores, los restaurantes de comida rápida pueden sacarnos de multitud de apuros, pero que se denominen de “comida rápida” no implica que sean todo lo sanos que deberían, por lo que a continuación hablaremos de cómo mejorar nuestra dieta y ahorrar dinero utilizando Python y lo que se conoce como programación matemática u optimización para seleccionar el menú que cumpla con los requerimientos nutricionales que nuestro cuerpo necesita. Pero primero tenemos que introducirnos en el mundo de la optimización.