

4. Alface (*Lactuca sativa*)

Descrição Completa do Produto

A alface é uma hortaliça folhosa muito popular em saladas, rica em vitaminas A, C e fibras.

Características Morfológicas

- Raiz: Superficial e pouco ramificada.
- Caule: Curto e robusto.
- Folhas: Verdes, lisas ou crespas, dependendo da variedade.
- Flores: Amarelas e pequenas.

Exigências Edafo-Climáticas

- Clima ameno (15°C a 20°C).
- Sensível a altas temperaturas.

Solos Indicados

- Solos leves, bem drenados e ricos em matéria orgânica.
- pH: 6,0 a 6,8.

Tratos Culturais

- Irrigação constante e moderada.
- Controle de pragas e doenças.

Manejo

- Capinas regulares para evitar competição com ervas daninhas.

Colheita

- Entre 45 e 60 dias após o plantio.