



Joana Melo

ROTEIRO DE VÍDEOS



Como a kundalini me ajudou

Hey Jo!

Abaixo, deixamos uma intro + Objetivo do vídeo, para caso queira seguir e não o roteiro.

Objetivo:

Trazer a sua experiência com a ativação da Kundalini. Gerando identificação e autoridade através do tema.

Intro: Eu morri e nasci novamente depois da Ativação da Kundalini.

Roteiro: Sabe aquela sensação de estar viva por fora, mas apagada por dentro?

Eu sei como é.

Eu também já estive ali.

Tentando parecer bem, tentando dar conta...

mas por dentro, tudo estava travado.

Foi quando eu conheci a energia da kundalini.

E não foi mágico, foi real.

Aos poucos, meu corpo começou a liberar o que minha mente sempre tentou esconder.

Medos, traumas, memórias antigas...

tudo foi vindo à tona.

Não pra me derrubar. Mas pra finalmente sair de mim.
Hoje, eu não preciso mais fingir força. Eu posso sentir.

E isso... é liberdade.

Se algo aí dentro também tá pedindo pra ser olhado...
escuta. Talvez seja o seu corpo te chamando de volta pra casa.

Seus problemas são a consequência da falta do seu propósito e despertar.

Hey Jo!

Abaixo, deixamos uma intro + Objetivo do vídeo, para caso queira seguir e não o roteiro.

Objetivo:

Convidar mulheres que se sentem desconectadas de si a enxergarem sua dor como um chamado para reencontro com a alma.

Intro: Você tenta mil coisas e nada encaixa? Talvez o que falte não seja solução... seja sentido.

Roteiro: Você vive irritada, ansiosa, cansada. Já tentou terapia, livros, técnicas... mas nada encaixa de verdade, né? Talvez porque o problema não esteja na mente, esteja na alma.

Na falta de um propósito que te puxe pra vida de novo. Eu só comecei a mudar quando parei de tentar me consertar e comecei a me escutar.

Foi ali, nas práticas simples e profundas, que eu reencontrei o que me faltava: sentido, presença, verdade.

Talvez o que você chama de problema... seja só um pedido silencioso do seu corpo pra voltar pra quem você é de verdade.

Se isso fez sentido pra você, fica por aqui.
Eu posso te mostrar como transformar essa dor em caminho de volta pra sua essência.

Por quanto tempo você vai trair a sua essência só para caber?

Hey Jo!

Abaixo, deixamos uma intro + Objetivo do vídeo, para caso queira seguir e não o roteiro.

Objetivo:

Inspirar mulheres a pararem de se moldar para agradar e a retomarem sua autenticidade.

Intro: Quantas vezes você se anulou só pra ser aceita?

Roteiro: Quantas vezes você já deixou de ser você só pra se encaixar?

Aceitou o que não acreditava, silenciou o que pensava, escondeu o que sentia... só pra manter a imagem, só pra não parecer “difícil”.

E assim, sem perceber, vai abrindo mão dos seus valores, dos seus gostos, da sua verdade, tudo pra caber em lugares que nem foram feitos pra você.

O problema é que quanto mais você se adapta, mais você se apaga. Por quanto tempo você vai trair a sua essência só pra ser aceita?

Você não veio pra agradar. Veio pra ser inteira.

E é nesse lugar que começa a sua libertação.