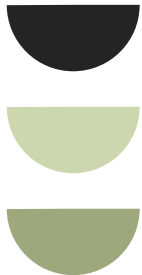


NutriTrack

Turma 11 Grupo 6

Andreia Silva up202108769
João Alves up202108670
Miguel Dionísio up202108788



Introdução



A NutriTrack é uma rede social direcionada para a partilha do estilo de vida dos seus utilizadores, tanto a nível nutricional como a nível de atividade física.



É uma aplicação de saúde que permite o registo de receitas e de planos de treinos e a sua partilha com outros utilizadores da aplicação.

PARTE I e II



Tarefas

Foram feitas pequenas alterações à semântica das tarefas, de modo, a ficarem bem compreendidas mais facilmente.



Protótipo

Algumas alterações foram efetuadas de modo a resolver os problemas indicados na avaliação heurística e também alguns problemas levantados pelo professor avaliador.



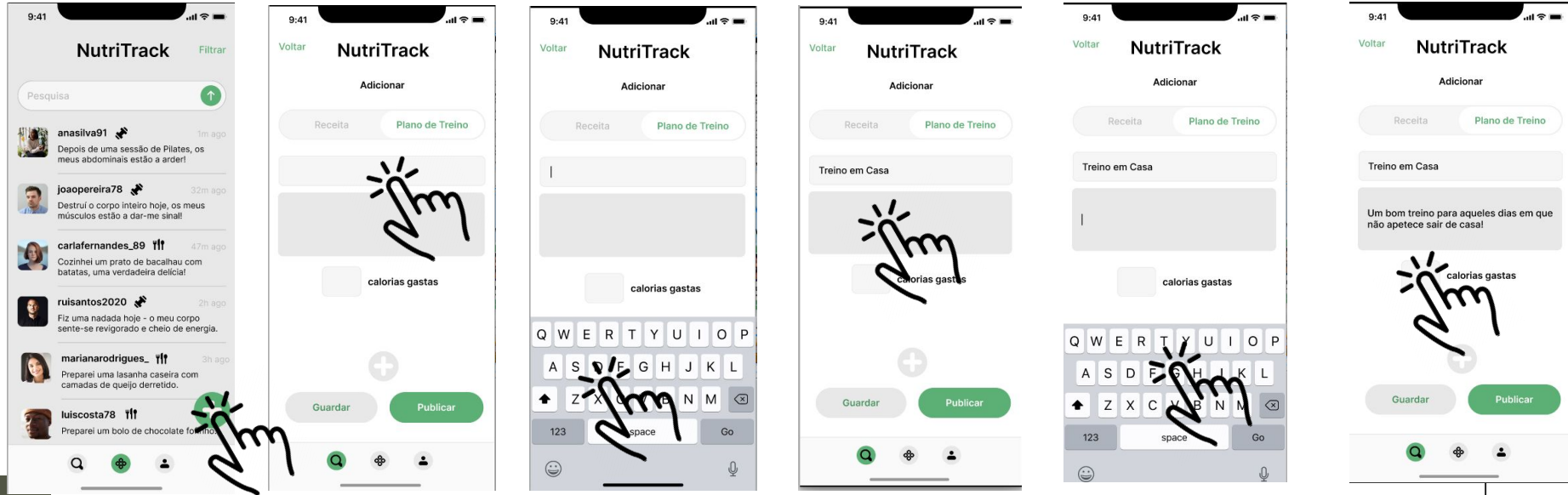
Task 1

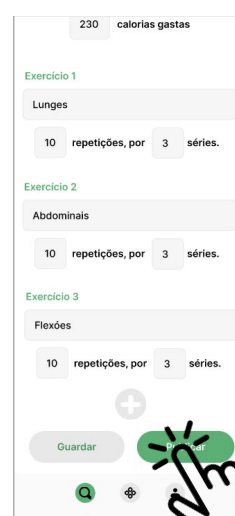
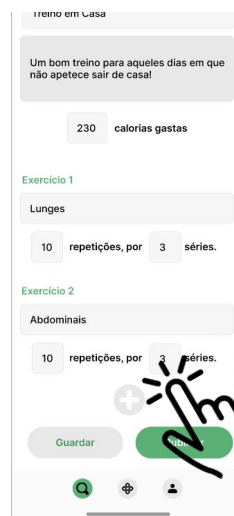
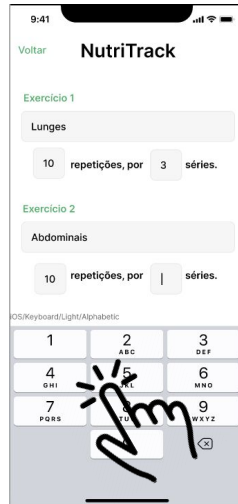
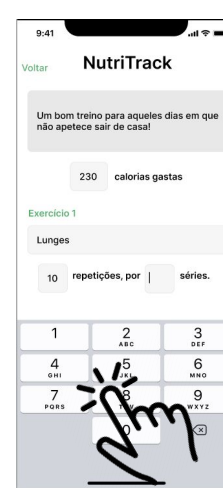
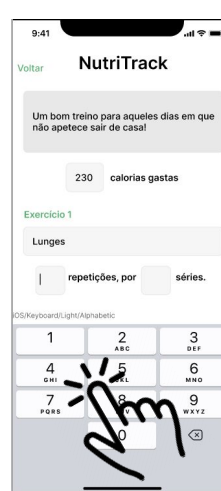
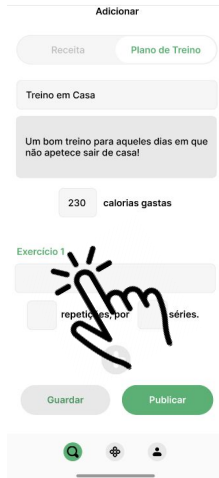
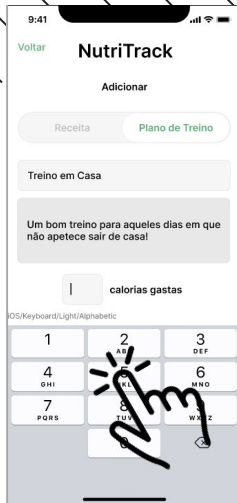
Tornar público, para os seguidores do utilizador, a última receita inserida pelo mesmo.



Task 2

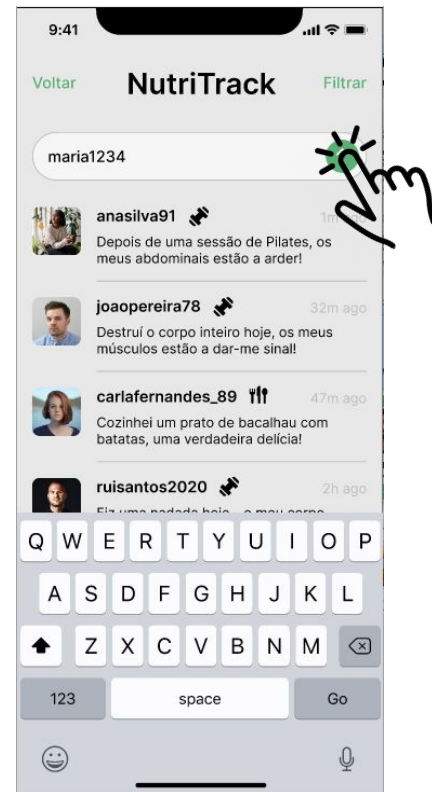
Registrar um novo plano de treino com título de "Treino em casa" e a descrição "Um bom treino para aqueles dias que não apetece sair de casa!", com 230 calorias gastas e os seguintes exercícios executados em 3 séries de 10 repetições: lunge, abdominais e flexões.



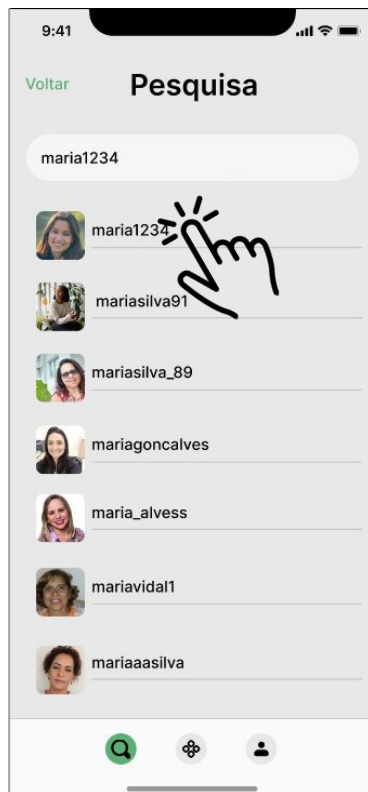


Task 3

Abrir a receita mais recente publicada pelo utilizador @maria1234.



Task 3 - Cont





Caracterização da amostra

- O protótipo passou por testes com potenciais utilizadores, envolvendo um grupo diversificado de 10 pessoas com idades entre 19 e 24 anos, fora do contexto académico do curso de LEIC. Sessões presenciais permitiram observação direta e feedback em tempo real dos voluntários durante o processo de teste.
- Coleta de informações preliminares com perguntas sobre idade, género, frequência semanal de exercício e hábitos diários de culinária.
- Todos os participantes realizaram as três tarefas para avaliar cenários práticos da aplicação.
- Medidas quantitativas: as medidas incluíram tempo de conclusão da tarefa, contagem de cliques, contagem de erros e facilidade percebida da tarefa pelo utilizador numa escala de 1 a 5.
- Perguntas finais: Os participantes forneceram feedback sobre a facilidade geral de uso da aplicação (1-5), disposição para usar a aplicação (1-5) e avaliação do design da aplicação (1-5).



Resultados e Análise Estatística - Task 1

Utilizador	Tempo de realização da tarefa (segundos)	Número de erros	Número de cliques	Satisfação (1-5)
1	36	2	8	3
2	45	2	10	4
3	42	3	8	4
4	22	1	6	4
5	17	1	7	5
6	29	0	6	5
7	28	1	6	4
8	45	2	10	3
9	20	1	7	4
10	18	0	6	4

Resultados Esperados:

- Tempo: menos de 60 segundos
- Erros: máximo de 2 erros
- Cliques: máximo de 7 cliques
- Satisfação: 5/5

Tempo:

- Intervalo de confiança [23,74; 36,66]*
- Desvio padrão → 10,417
- Média → 30,2 segundos

Cliques e Erros:

- Média de cliques → 7,4
- Média de erros → 1,3

Satisfação média: 4.0/5.0

*nível de confiança de 95%



Resultados e Análise Estatística - Task 2

Utilizador	Tempo de realização da tarefa (segundos)	Número de erros	Número de cliques	Satisfação (1-5)
1	57	0	25	4
2	75	1	29	3
3	50	1	26	3
4	103	3	34	4
5	206	8	40	3
6	135	4	37	4
7	57	2	28	5
8	62	3	35	5
9	72	4	32	4
10	200	10	40	3

Resultados Esperados:

- Tempo: menos de 300 segundos
- Erros: máximo de 5 erros
- Cliques: máximo de 35 cliques
- Satisfação: 4.0/5

Tempo:

- Intervalo de confiança [57,05; 126,35]*
- Desvio padrão → 55,882
- Média → 91,7 segundos

Cliques e Erros:

- Média de cliques → 32,6
- Média de erros → 3,6

Satisfação média: 3,8/5.0

*nível de confiança de 95%



Resultados e Análise Estatística - Task 3

Resultados Esperados:

- Tempo: menos de 30 segundos
- Erros: máximo de 1 erro
- Cliques: máximo de 7 cliques
- Satisfação: 5.0/5

Tempo:

- Intervalo de confiança [15,356; 22,244]*
- Desvio padrão → 5,556
- Média → 18,8 segundos

Cliques e Erros:

- Média de cliques → 6,3
- Média de erros → 0,8

Satisfação média: 4,2/5.0

*nível de confiança de 95%

Utilizador	Tempo de realização da tarefa (segundos)	Número de erros	Número de cliques	Satisfação (1-5)
1	10	0	6	5
2	15	0	6	3
3	22	1	6	4
4	13	0	5	4
5	28	2	8	4
6	24	3	8	4
7	15	1	7	4
8	14	0	5	5
9	26	1	6	5
10	21	1	6	4