

Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto



NutriTrack

Relatório da primeira entrega

**Projeto de Interação Pessoa Computador 2023/2024 - 3º ano da Licenciatura
em Engenharia Informática e Computação**

Grupo 6 : Turma 11

Estudantes & Autores:

Miguel Dionísio - up202108788

Andreia Silva - up202108769

João Alves - up202108670

Índice

Índice	2
Descrição do Projeto	3
Aplicações Semelhantes	3
Resultados do Inquérito	4

Descrição do Projeto

O nosso projeto no âmbito da unidade curricular Interação Pessoa - Computador tem como objetivo a construção da interface de uma aplicação que permite aos seus utilizadores participar numa comunidade de pessoas que procuram levar uma vida mais saudável. Permite o registo e partilha de treinos e receitas, bem como uma ferramenta de scanning de calorias e registo das mesmas. Integra uma componente social, que permite motivar e integrar qualquer utilizador que pretenda ser mais saudável.

Aplicações Semelhantes

Na área da monitorização e contagem de calorias ingeridas, MyFitnessPal é a aplicação que mais se destaca, com mais de 200 milhões de utilizadores. A aplicação possui um leitor de código de barras que identifica a maioria dos alimentos comprados no supermercado. A componente de gastos calóricos, ou monitorização de exercício é onde MyFitnessPal não possui grandes recursos, permitindo apenas um inserimento manual de exercícios feitos, sem grande especificação ou rigor. Também não tem uma componente social que permita a partilha de receitas e refeições entre utilizadores.

Na área da monitorização de exercício e calorias perdidas, a aplicação Strava destaca-se como a mais utilizada, com mais de 95 milhões de utilizadores. A aplicação regista qualquer atividade física no exterior, de caminhadas e corridas a ciclismo e mesmo canoagem. Tem uma componente social muito forte, onde a maioria dos utilizadores partilha a sua atividade que aparece no feed inicial de todos os seus seguidores, que podem comentar e interagir. É difícil não reconhecer Strava como possivelmente a melhor e mais completa app de registo de atividade física, mas usando-a exclusivamente não é possível fazer uma contagem do saldo calórico para atingir determinados objetivos.

Resultados do Inquérito

Para uma compreensão mais profunda do público alvo, foi realizado um inquérito que visa identificar se existe procura pelos serviços oferecidos pela NutriTrack, e que tipo de pessoa mais a utilizaria.

O inquérito foi divulgado maioritariamente entre estudantes e familiares / amigos dos participantes do projeto, obtendo assim 50 respostas. 72% dos participantes são do sexo masculino. As idades dos participantes entre os 18 e os 24 anos, compõem 40% das respostas, como seria de esperar, fruto da via de divulgação do inquérito. Apenas 4% dos participantes têm acima de 65 anos.

50% dos inquiridos são trabalhadores, 30% estudantes e 16% trabalhadores-estudantes. 92% dos inquiridos não possui qualquer restrição alimentar.

72% dos inquiridos não tem ideia do seu consumo calórico e 26% conta as calorias de uma forma não rigorosa. Daqueles que têm consciência do seu consumo, 60% realiza apenas um cálculo por alto e apenas 13,3% utiliza uma aplicação para o fazer com rigor. Grande parte dos utilizadores (68%) sente grande dificuldade a calcular o saldo calórico, respondendo acima de 4 numa escala de dificuldade de 4 a 5.

Quando inquiridos sobre a regularidade com a qual se encontram sem saber o que comer em casa, 48% responderam “várias vezes por semana” e apenas 6% diz nunca ter este problema. Procurando solução, 78% dos inquiridos diz apenas improvisar algo com o que tem na despensa, e 32% procura algo na internet.

Relativamente a exercício físico, 62% dos inquiridos pratica exercício 1-3 vezes por semana, 18% 4-6 vezes e 20% não praticam exercício de todo.

Em relação à pergunta “O quão útil seria saber o que é que os seus amigos ou família comeram nas suas últimas refeições de modo a ganhar inspiração para cozinhar na sua próxima refeição?”, 41% dos utilizadores acharam útil ou muito útil,