

# HIGIENIZAÇÃO

DAS MÃOS

A higienização das mãos em ambientes hospitalares é uma prática essencial para a prevenção de infecções e a segurança dos pacientes.

 A maioria das infecções adquiridas em ambientes hospitalares é transmitida pela mão dos profissionais de saúde.

O termo engloba a higienização simples, a higienização antiséptica, a fricção anti-séptica e a anti-sepsia cirúrgica das mãos.

### Como higienizar as mãos:



Remova os adornos antes de iniciar



Umedeça as mãos



Utilize uma boa quantidade de sabão



Esfregue a palma de ambas mãos



Depois no dorso de cada mão, entrelaçando os dedos



Esfregue as unhas na palma da mão

## Como higienizar as mãos:



Circule o polegar esquerdo e direito



Circule ambos pulsos



Enxágue as mãos



Seque as mãos utilizando o papel toalha



Finalize friccionando álcool em gel nas mãos

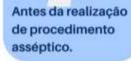


Pronto!! Repita sempre que necessário

### 5 momentos













## Além disso é importante lembrar que a lavagem de mãos deve ser realizada:



Após usar o banheiro.



Após, tossir, espirrar ou limpar o nariz.



Após manusear lixo.



Após contato com animais e seus dejetos.

# REALIZAR A HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS PODE PREVINIR



A cada centímetro da sua mão, existem





Suas mãos cuidam de outras pessoas!!

#### Consequências:

A falta de higienização das mãos podem resultar no aumento dos índices de algumas doenças como:





COVID-19



#### Consequências:

#### Doenças gastrointestinais:

- ·Diarreia;
- ·Gastroenterite;
- ·Cólera;



### Doenças

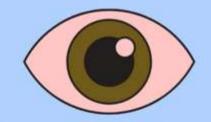
respiratórias:

- ·Gripe;
- Resfriado comum;
- ·Tuberculose;



# Doenças de pele e olhos:

- ·Impetigo;
- ·Conjutivite;
- ·Herpes simples.



A higienização é um processo muito importante na assistência a saúde

Façam um trabalho em equipe;

 Realize suas tarefas no tempo estipulado;

 sinalize o responsável a repor os matérias para a higienização;

# Fontes:

Alphalabor.com A.JRorato.com Gov.br Organização Mundial de Saúde Anvisa

# Obrigado!

Proz educação

#### **Turma 14M**

Nomes: Ana Paula, Analice, Danyelle,

Larissa e Laura.

