



# **Higienização DAS MÃOS**

**NO AMBIENTE HOSPITALAR**

# HIGIENIZAÇÃO

## DAS MÃOS

A higienização das mãos em ambientes hospitalares é uma prática essencial para a prevenção de infecções e a segurança dos pacientes.

- A maioria das infecções adquiridas em ambientes hospitalares é transmitida pela mão dos **profissionais de saúde**.

O termo engloba a higienização simples, a higienização antiséptica, a fricção anti-séptica e a anti-sepsia cirúrgica das mãos.



# Como higienizar as mãos:



Remova os adornos  
antes de iniciar



Umedeça as mãos



Utilize uma boa quantidade de  
sabão



Esfregue a palma de  
ambas mãos



Depois no dorso de  
cada mão,  
entrelaçando os dedos



Esfregue as unhas na  
palma da mão

# Como higienizar as mãos:



**Circule o polegar  
esquerdo e direito**



**Circule ambos  
pulsos**



**Enxágue as mãos**



**Seque as mãos  
utilizando o papel  
toalha**



**Finalize friccionando  
álcool em gel nas  
mãos**



**Pronto!! Repita  
sempre que  
necessário**



# 5 momentos

2

Antes da realização  
de procedimento  
asséptico.

3

Após a exposição a  
fluidos corporais.



4



Após contato  
com o paciente.

5



Após contato com  
áreas próximas ao  
paciente.

1

Antes do contato  
com o paciente.



**Além disso é importante lembrar que a lavagem de mãos deve ser realizada:**



**Antes de comer.**



**Após usar o banheiro.**



**Após, tossir,  
espirrar ou limpar o  
nariz.**



**Após manusear  
lixo.**



**Após contato  
com animais e  
seus dejetos.**

# REALIZAR A HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS PODE PREVINIR



**A cada centímetro  
da sua mão, existem**

**1000**

**Bactérias, em média**



**Suas mãos cuidam de outras  
pessoas!!**



## Consequências:

A falta de higienização das mãos podem resultar no aumento dos índices de algumas doenças como:



**GRIPE**



**COVID-19**



**INTOXICAÇÃO  
ALIMENTARES**

## Consequências:

### Doenças gastrointestinais:

- Diarreia;
- Gastroenterite;
- Cólera;



### Doenças respiratórias:

- Gripe;
- Resfriado comum;
- Tuberculose;



### Doenças de pele e olhos:

- Impetigo;
- Conjuntivite;
- Herpes simples.



## **A higienização é um processo muito importante na assistência a saúde**

- **Façam um trabalho em equipe;**
- **Realize suas tarefas no tempo estipulado;**
- **sinalize o responsável a repor os matérias para a higienização;**



# **Fontes:**

**Alphalabor.com**

**A.JRorato.com**

**Gov.br**

**Organização**

**Mundial de Saúde**

**Anvisa**



# Obrigado!

Proz educação

## **Turma 14M**

Nomes: Ana Paula, Analice, Danyelle,  
Larissa e Laura.