



Nome do paciente:

Nº de identificação:

Monitoramento residencial da pressão arterial – MRPA

Data	Manhã 	Noite 
Dia 1 ____/____/____		
Dia 2 ____/____/____		
Dia 3 ____/____/____		
Dia 4 ____/____/____		
Dia 5 ____/____/____		

Orientações:

- Esteja em ambiente calmo e em repouso por pelo menos 15 minutos.
- Não fale durante a medida. Não estar de bexiga cheia durante a medida.
- Se houver algum estresse emocional, espere se acalmar, cerca de 20 a 30 minutos, para realizar as medidas e informe a equipe o que houve no dia.
- Realize as medidas com o braço apoiado na altura do coração.
- Não fumar, ingerir cafeína ou qualquer outro estimulante por 30 minutos antes da medida.
- Dê 1 minuto de intervalo entre as três medidas de cada período.
- Registre o valor inteiro, com todos os números (por exemplo: 123 x 89).