

RM ARTICULACAO TEMPORO-MANDIBULAR

Instruções para realização do exame:

O paciente deve tomar seus remédios rotineiros nas dosagens e horários de costume.

- **Recomendações importantes:**
- É obrigatório, a apresentação do pedido médico, CPF, e documento oficial com foto. A apresentação de eventuais outros documentos exigidos pelo convênio serão orientados no ato do agendamento.
- Menores de 18 anos e incapazes, é obrigatório estar acompanhado de um representante legal, devidamente identificado.
- Clientes acima de 60 anos, aconselhável vir acompanhado de um adulto.
- Chegar, 30 minutos antes do horário agendado. Caso não se respeite o horário solicitado para a chegada, o exame poderá não ser realizado.
- Trazer exames anteriores relacionados (radiografias, ultrassonografias, tomografias computadorizadas e/ou ressonâncias magnéticas).
- Caso paciente possua, resultado da dosagem de creatinina sérica recente (feita menos de 3 meses) deve trazê-lo.
- Solicitação Médica: Todas as vias devem estar assinadas e carimbadas.
- Deverão apresentar (obrigatório) resultado de creatinina realizado nos últimos 90 dias:
- Clientes acima de 60 anos.
- Pacientes com quadro de doença renal aguda ou crônica,
- Antecedente de transplante renal ou procedimento cirúrgico de rins e/ou vias urinárias, proteinúria, diabetes e mieloma múltiplo.
- Paciente internado, com doença renal aguda ou crônica agudizada o exame de creatinina deve ter sido realizado com no máximo 7 dias.
- É sugerido que cada paciente não seja submetido a mais de quatro exames consecutivos em um mesmo dia. Essa recomendação deve-se ao longo período de realização dos procedimentos de RM e o possível desconforto que possa ser causado ao paciente.
- Após realizar tatuagem e maquiagem definitiva é necessário período de 30 dias para realizar o procedimento de Ressonância. Após esse período não há restrições para agendamento. No caso de cílios postiços, somente se possuir algum material magnético.
- Deverão ser retirados piercings, colares, anéis e brincos. O paciente deverá retirar o piercing antes de se dirigir à unidade, mesmo que não esteja localizado na região do exame. O atendimento na unidade não realizará a retirada do piercing do paciente.
- O cliente deverá apresentar-se à unidade com os cabelos secos, sem qualquer tipo de gel, laquê e/ou demais produtos de aplicação capilar.
- No dia do exame o paciente deve vir sem maquiagens, óleos corporais, filtro solar, cremes analgésicos.
- Para Mega Hair ou apliques de cabelos que contenham ferro ou metais em sua composição, devem ser retirados para realização do exame. Se necessário será avaliado no momento da realização do procedimento.
- Gestantes: Contraindicado no primeiro trimestre de gravidez, após realizar conforme pedido médico. A realização do exame dependerá de cada indicação clínica/solicitação médica.

- Lactantes: Não é necessário suspender amamentação. Caso paciente prefira, sugere-se que a mãe suspenda o aleitamento por 24 horas após a utilização do contraste endovenoso, retirando previamente ao exame o volume necessário para administração neste intervalo.
- Cilindro de Oxigênio na RM: Não pode ser utilizado em nenhuma hipótese.
- Gesso/Tala: É necessário retirar antes de se dirigir a unidade. As unidades de atendimento não dispõem de instrumentos para retirada e/ou colocação de tala/gesso.
- Durante a realização do exame o laboratório não poderá se responsabilizar pela supervisão de acompanhantes menores de dezoito anos de idade. Dessa forma, solicita-se que o paciente esteja acompanhado por outro responsável maior de 18 anos para supervisão caso venha realizar o exame com alguma criança.
- Contraindicações relativas:
 - Aparelhos ortodônticos fixos: geram artefatos nas imagens de RM, mas não há contra-indicação absoluta. As imagens obtidas serão avaliadas pelo médico responsável e em casos onde os artefatos gerados prejudiquem a interpretação, o paciente estará sujeito a repetição do exame após a retirada do aparelho ortodôntico.
 - Aparelhos ortodônticos móveis: necessário retirar antes da realização do exame.
 - Fragmentos/estilhaços: verificar a localização do metal no corpo e se possível encaminhar para a avaliação do radiologista do plantão.
 - Próteses: verificar o material utilizado e a data da cirurgia. Contraindicado para próteses recentes (menos de 3 meses), fixadores externos e de materiais não determinados.
 - Próteses ortopédicas móveis: deverão ser retiradas no momento do exame.
- Contraindicações absolutas:
 - Marca-passo: Contraindicação absoluta (salvo modelos recentes que são permitidos na RM). Nestes casos, porém, é necessária uma carta do médico solicitante autorizando o procedimento, contendo especificação - marca / modelo - do dispositivo.
 - Bombas de infusão; Cápsula endoscópica e monitor de medida de pH (pHmetria);
 - Desfibrilador implantável; Cateter de Swan-Ganz e qualquer outro cateter com eletrodos ou dispositivo eletrônico;
 - Clamp carotídeo do tipo Poppen-Blaylock;
 - Clipes de aneurisma cerebral ferromagnéticos (todos implantados antes de 1995);
 - Monitor de pressão intracraniana (PIC);
 - Fios guias intravasculares;
 - Fios metálicos de localização pré-cirúrgica mamária (exceto aqueles especificamente compatíveis);
 - Fixadores ortopédicos externos metálicos não-removíveis;
 - Halos cranianos; Holter;
 - Implantes dentários magnéticos;
 - Prótese coclear, implantes otológicos e aparelhos auditivos não removíveis.
 - Cânula de traqueostomia metálica: As unidades não efetuam a trocar por cânula plástica.

Condições:

O limite de peso para a realização dos exames de ressonância magnética é de 140kg ou 60cm de circunferência abdominal.

Contraindicação relativa para pacientes com marca passo(exceto aqueles compatíveis com RM: marcapassos condicionais). Procure saber com seu médico solicitante se você pode fazer ressonância magnética.