



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO



CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO) - 2023/1 (currículo 3)  
CAMPUS OURO PRETO

CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
CBI199	CITO-HISTOLOGIA A		60/0	72	2	2	1
EFD005	METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES		60/0	72	2	2	1
EFD006	FORMACAO RITMICA DO MOVIMENTO		30/0	36	1	1	1
EFD337	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO		60/0	72	4	0	1
EFD338	HISTORIA E EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	1
EFD339	EDUCACAO FISICA, ESPORTE E SOCIEDADE I		30/0	36	2	0	1
EFD340	METODOLOGIA DA PESQUISA		30/0	36	2	0	1
EFD341	PEDAGOGIA DA EDUCACAO FISICA		30/0	36	2	0	1
CBI114	ANATOMIA HUMANA		60/0	72	2	2	2
CBI614	BIOQUIMICA		60/0	72	2	2	2
EFD007	FUNDAMENTOS GINASTICOS		30/0	36	1	1	2
EFD116	DANCAS	EFD006	60/0	72	2	2	2
EFD120	APRENDIZAGEM MOTORA		30/0	36	2	0	2
EFD162	PLANEJAMENTO, GESTAO DE EVENTOS E COMPETICOES		30/0	36	2	0	2
EFD342	EDUCACAO FISICA, ESPORTE E SOCIEDADE II		30/0	36	2	0	2
EFD343	EDUCACAO FISICA, ATIVIDADE FISICA E SAUDE		30/0	36	2	0	2
CBI197	FISIOLOGIA I		60/0	72	2	2	3
EAD214	PSICOLOGIA I		60/0	72	4	0	3
EFD131	CINESIOLOGIA	CBI114	60/0	72	2	2	3
EFD160	SOCORROS DE URGENCIA		30/0	36	1	1	3
EFD344	HANDEBOL		30/0	36	1	1	3
EFD345	ATLETISMO		30/0	36	1	1	3
EFD346	JOGOS		30/0	36	1	1	3
EFD347	PESQUISA CIENTIFICA EM EDUCACAO FISICA	EFD340	30/0	36	2	0	3
CBI198	FISIOLOGIA II		60/0	72	2	2	4
EFD010	BASQUETEBOL		30/0	36	1	1	4
EFD011	NATACAO		30/0	36	1	1	4
EFD126	LAZER E EDUCACAO FISICA		60/0	72	2	2	4
EFD127	MEDIDAS E AVALIACAO EM EDUCACAO FISICA	CBI114	60/0	72	2	2	4
EFD348	EDUCACAO FISICA, ESPORTES, RECREACAO E LAZER PARA PESSOAS COM DEFICIENCIAS.		60/0	72	2	2	4
EFD132	FISIOLOGIA DO EXERCICIO I	CBI197	60/0	72	2	2	5
EFD136	PROCESSO DE ENVELHECIMENTO HUMANO E EDUCACAO FISICA		60/0	72	4	0	5
EFD142	ESTAGIO SUPERVISIONADO DO BACHARELADO	1200 horas	90/0	108	2	4	5
EFD143	BIOMECANICA APLICADA AO DESEMPENHO HUMANO	EFD131	60/0	72	2	2	5
EFD144	HABILIDADES ESPORTIVAS PARA CRIANCAS E JOVENS	EFD005 EFD120 EFD337	30/0	36	1	1	5
EFD349	FUTEBOL E FUTSAL		30/0	36	1	1	5
EFD350	EDUCACAO FISICA, CORPO E CULTURA		30/0	36	2	0	5
EFD125	GINASTICA RITMICA	EFD006	30/0	36	1	1	6
EFD134	FISIOLOGIA DO EXERCICIO II	EFD132	60/0	72	2	2	6
EFD145	TREINAMENTO ESPORTIVO I	EFD005 EFD132	60/0	72	2	2	6
EFD146	METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA DO BACHARELADO	EFD347	30/0	36	2	0	6
EFD147	ESTAGIO SUPERVISIONADO - PRATICAS ESPORTIVAS INFANTO-JUVENIL	EFD142 EFD144	105/0	126	2	5	6
EFD161	POLITICAS PUBLICAS ESPORTE E LAZER		30/0	36	2	0	6
EFD174	PSICOLOGIA DO ESPORTE		30/0	36	2	0	6
EFD115	GINASTICA ARTISTICA	EFD007	30/0	36	1	1	7
EFD148	EDUCACAO FISICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	EFD132	60/0	72	2	2	7
EFD149	ESTAGIO SUPERVISIONADO - TREINAMENTO ESPORTIVO	EFD142 EFD145	105/0	126	2	5	7
EFD151	MUSCULACAO		60/0	72	2	2	7



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO



CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD152	TREINAMENTO ESPORTIVO II	EFD145	30/0	36	1	1	7
EFD353	LUTAS		30/0	36	1	1	7
EFD354	VOLEIBOL		30/0	36	1	1	7
EFD153	GINASTICA DE ACADEMIA		30/0	36	1	1	8
EFD154	SEMINARIO DE TRABALHO DE CONCLUSAO DE CURSO: BACHARELADO	EFD146	90/0	108	2	4	8
EFD155	ESTAGIO SUPERVISIONADO - FITNESS E GRUPOS ESPECIAIS	EFD127 EFD142 EFD145 EFD148 EFD151	105/0	126	2	5	8
EFD355	ATIVIDADE FISICA DE AVENTURA		60/0	72	2	2	8

CÓDIGO	DISCIPLINAS ELETIVAS	PRÉ-REQUISITO	CHS/CHE	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD317	TOPICOS ESPECIAIS EM BASQUETEBOL	EFD010	30/0	36	1	1	
EFD318	TOPICOS ESPECIAIS EM VOLEIBOL	EFD354	30/0	36	1	1	
EFD319	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTSAL	EFD349	30/0	36	1	1	
EFD320	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTEBOL DE CAMPO	EFD349	30/0	36	1	1	
EFD321	TOPICOS ESPECIAIS EM ATLETISMO	EFD345	30/0	36	1	1	
EFD322	TOPICOS ESPECIAIS EM NATACAO	EFD011	30/0	36	1	1	
EFD323	TOPICOS ESPECIAIS EM HANDEBOL	EFD344	30/0	36	1	1	
EFD324	TOPICOS ESPECIAIS EM DANCA	EFD116	30/0	36	1	1	
EFD325	ATIVIDADE FISICA E PROMOCAO DA SAUDE		30/0	36	1	1	
EFD327	ERGONOMIA E GINASTICA LABORAL		30/0	36	1	1	
EFD328	TOPICOS ESPECIAIS EM FISILOGIA DO EXERCICIO	EFD132	30/0	36	1	1	
EFD329	GESTAO DE EMPREENDIMIENTOS ESPORTIVOS		30/0	36	1	1	
EFD330	TOPICOS ESPECIAIS EM MUSCULACAO	EFD151	30/0	36	1	1	
EFD335	TOPICOS ESPECIAIS EM TENIS DE CAMPO		30/0	36	1	1	
EFD336	PRATICA DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA: ANALISE DE DADOS QUANTITATIVOS	EFD340 EFD347	60/0	72	2	2	
EFD352	EDUCACAO FISICA E NOCOES NUTRICIONAIS		30/0	36	1	1	
EFD359	FUTEBOL E SOCIEDADE		30/0	36	1	1	
EFD361	DANCA, CORPO, CULTURA E MOVIMENTO	EFD116	30/0	36	1	1	
EFD362	FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO	EFD131	30/0	36	1	1	
EFD401	GINASTICA PARA TODOS		30/0	36	1	1	
EFD402	ESPORTES ADAPTADOS		30/0	36	1	1	
EFD403	TREINAMENTO PERSONALIZADO	EFD145 EFD152	30/0	36	1	1	
LET966	INTRODUCAO A LIBRAS		60/0	72	2	2	
MED425	SAUDE E ESPIRITUALIDADE		45/0	54	3	0	

CÓDIGO	ATIVIDADES	PRÉ-REQUISITO	CARÁTER	CHS	PER
ATV106	ATIVIDADES ACADEMICAS CIENTIFICO CULTURAIS		OBRIGATORIA	200	
ATV401	PRATICA COMO COMPONENTE CURRICULAR		OBRIGATORIA	230	

Componentes Curriculares Exigidos para Integralização no Curso		Carga Horária
Disciplinas Obrigatórias		2625
Disciplinas Eletivas		150
Disciplinas Optativas		0
Disciplinas Facultativas		0
Atividades		430
Extensão		0
Total		3205