

AfricaCare Newsletter

LUANDA, Março 2025



Hidratação no Ambiente de Trabalho: Desempenho, Saúde e Bem-estar na Indústria de Bebidas

Convidamos todos os colaboradores para participar na nossa palestra mensal de saúde sobre Hidratação no Ambiente de Trabalho. Este tema é de extrema importância para o nosso bem-estar no ambiente de trabalho e fora dele.

Objectivos desta Palestra:

- Explicar os mecanismos fisiológicos da hidratação e sua influência no desempenho laboral;
- Identificar os sinais de desidratação e seus impactos na saúde e na segurança no trabalho;
- Demonstrar a relação entre o consumo adequado de líquidos e a prevenção de doenças ocupacionais;

O que você irá aprender:

A ciência da hidratação: como o corpo utiliza os líquidos.. Desidratação no ambiente industrial: riscos específicos na produção de bebidas.. Bebidas hidratantes vs. bebidas desidratantes: fazendo escolhas informadas.. Estratégias de hidratação para diferentes funções e turnos de trabalho.. Hidratação como ferramenta de prevenção de acidentes e fadiga ocupacional.. Conciliando produtividade e pausas para hidratação.

Detalhes do Evento:

Data: 15/03/2025

Horário: 14:00 - 15:00

Local: Auditório Principal - Fábrica de Luanda

Não perca esta oportunidade de aprender mais sobre Hidratação no Ambiente de Trabalho e como isso pode beneficiar a sua saúde e bem-estar no trabalho e em casa.

CONFIRMAR PRESENÇA

*Grupo Castel Angola em parceria com África Care
Cuidando da sua saúde e bem-estar*

África Care – Prestação de Serviços e Consultoria, Lda.
Belas Business Park, Edifício Cunene, Escritório 401 – Talatona, Luanda
suporte@africacare.co.ao – M: + 933 661 989