

AfricaCare Newsletter

LUANDA, Julho 2025



Consumo Responsável de Álcool: Promovendo Escolhas Conscientes e Equilíbrio

Convidamos todos os colaboradores para participar na nossa palestra mensal de saúde sobre Consumo Responsável de Álcool. Este tema é de extrema importância para o nosso bem-estar no ambiente de trabalho e fora dele.

Objectivos desta Palestra:

- Explicar os processos metabólicos envolvidos na absorção e eliminação do álcool no organismo;
- Identificar os limites seguros de consumo e factores que influenciam a tolerância individual;
- Apresentar estratégias práticas para consumo social equilibrado;

O que você irá aprender:

Álcool: composição, tipos e impactos no organismo.. Metabolismo do álcool: como o corpo processa diferentes bebidas.. Factores que influenciam os efeitos do álcool (peso, sexo, alimentação, etc.).. Consumo de risco vs. consumo moderado: definições e limites.. Impactos sociais, familiares e profissionais do consumo excessivo.. Estratégias para socialização responsável e consumo equilibrado.. Orgulho profissional: trabalhadores da indústria como embaixadores de moderação.

Detalhes do Evento:

Data: 19/07/2025

Horário: 14:00 - 15:00

Local: Auditório Principal - Fábrica de Luanda

Não perca esta oportunidade de aprender mais sobre Consumo Responsável de Álcool e como isso pode beneficiar a sua saúde e bem-estar no trabalho e em casa.

CONFIRMAR PRESENÇA

*Grupo Castel Angola em parceria com África Care
Cuidando da sua saúde e bem-estar*

África Care – Prestação de Serviços e Consultoria, Lda.
Belas Business Park, Edifício Cunene, Escritório 401 – Talatona, Luanda
suporte@africacare.co.ao – M: + 933 661 989