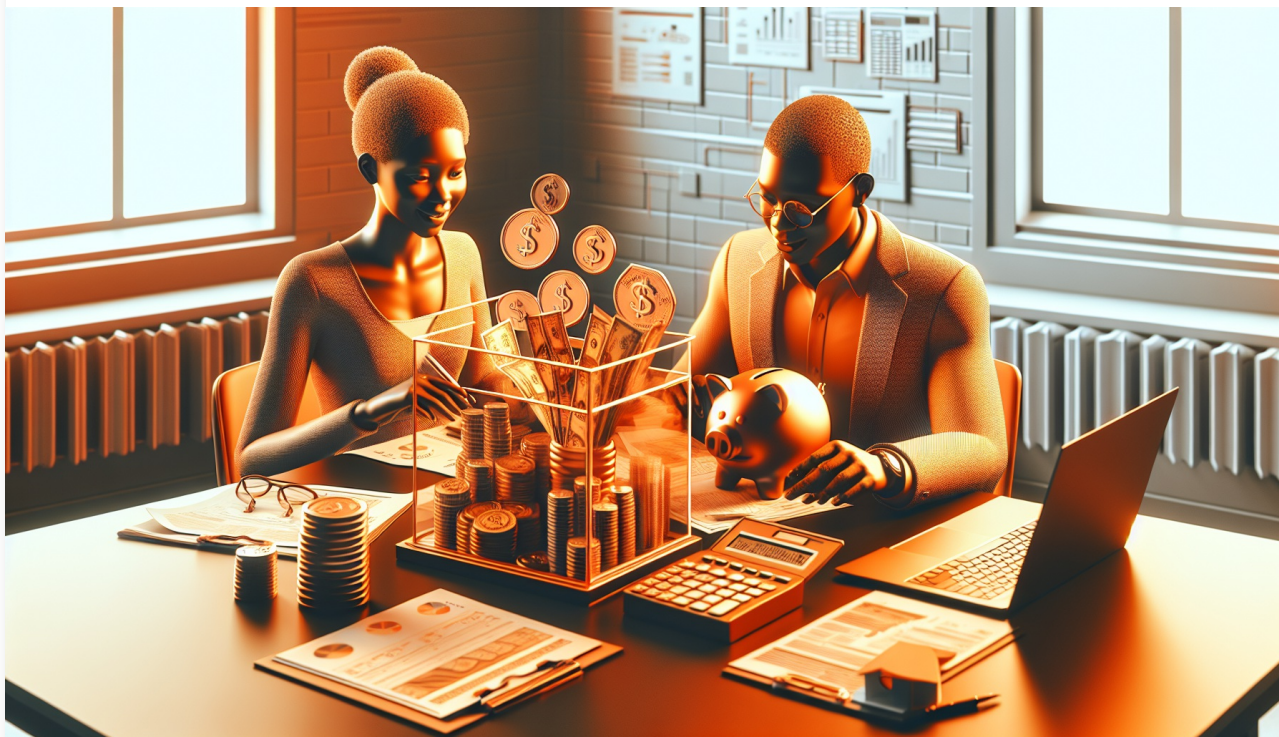


AfricaCare Newsletter

LUANDA, Novembro 2025



Saúde Financeira: Estratégias para Planeamento, Poupança e Bem-estar Económico

Convidamos todos os colaboradores para participar na nossa palestra mensal de saúde sobre Saúde Financeira. Este tema é de extrema importância para o nosso bem-estar no ambiente de trabalho e fora dele.

Objectivos desta Palestra:

- Apresentar conceitos fundamentais de orçamento doméstico e planeamento financeiro;
- Ensinar estratégias práticas de poupança adaptadas à realidade económica local;
- Identificar comportamentos que podem comprometer a saúde financeira;

O que você irá aprender:

Fundamentos de orçamento familiar: receitas, despesas e balanço.. Estratégias de poupança: o método 50-30-20 adaptado à realidade angolana.. Identificação de comportamentos de consumo impulsivo e suas consequências.. Gestão inteligente do crédito e prevenção do endividamento excessivo.. Planeamento financeiro para objectivos importantes (educação, habitação, emergências).. Educação financeira para filhos: desenvolvendo uma cultura de poupança.. Preparação financeira para aposentadoria e segurança no futuro.

Detalhes do Evento:

Data: 15/11/2025

Horário: 14:00 - 15:00

Local: Auditório Principal - Fábrica de Luanda

Não perca esta oportunidade de aprender mais sobre Saúde Financeira e como isso pode beneficiar a sua saúde e bem-estar no trabalho e em casa.

CONFIRMAR PRESENÇA

*Grupo Castel Angola em parceria com África Care
Cuidando da sua saúde e bem-estar*

África Care – Prestação de Serviços e Consultoria, Lda.
Belas Business Park, Edifício Cunene, Escritório 401 – Talatona, Luanda
suporte@africacare.co.ao – M: + 933 661 989