

Memorando Interno

Data: 05/02/2024
De: Equipe AfricaCare
Para: Funcionários Grupo Castel Angola
Assunto: Programa de Bem-Estar 2025

Programa de Palestras sobre Saúde do AfricaCare

Introdução

Este programa consiste de uma série de palestras mensais sobre temas de saúde relevantes para os funcionários do Grupo Castel Angola. As palestras ocorrerão no último sábado de cada mês, das 14:00 às 15:00, na sede do Grupo Castel.

Objetivos

- Promover a consciência sobre temas importantes de saúde
- Fornecer informações práticas para melhorar o bem-estar dos funcionários
- Criar um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo
- Reduzir o absenteísmo relacionado a problemas de saúde

Calendário de Palestras 2025

Mês	Tema
Março	Hidratação no Ambiente de Trabalho
Abril	Ergonomia e Postura Correta
Maio	Alimentação Saudável no Trabalho
Junho	Gestão do Estresse e Saúde Mental
Julho	Prevenção de Doenças Cardiovasculares
Agosto	Diabetes: Prevenção e Controle
Setembro	Saúde dos Olhos e Visão
Outubro	Prevenção de Lesões no Local de Trabalho
Novembro	Prevenção do Câncer
Dezembro	Importância do Equilíbrio Vida-Trabalho

Contato

Para mais informações, entre em contato com a equipe do AfricaCare pelo e-mail

suporte@africacare.co.ao ou pelo telefone +244 933 661 989.

Este programa foi desenvolvido pelo AfricaCare em parceria com o Grupo Castel Angola para promover o bem-estar e a saúde dos funcionários.

África Care – Prestação de Serviços e Consultoria, Lda.
Belas Business Park, Edifício Cunene, Escritório 401 – Talatona, Luanda
suporte@africacare.co.ao – M: + 933 661 989