

AfricaCare Newsletter

LUANDA, Setembro 2025



Saúde Reprodutiva e Familiar: Planeamento, Cuidados e Decisões Informadas

Convidamos todos os colaboradores para participar na nossa palestra mensal de saúde sobre Saúde Reprodutiva e Familiar. Este tema é de extrema importância para o nosso bem-estar no ambiente de trabalho e fora dele.

Objectivos desta Palestra:

- Apresentar os diferentes métodos contraceptivos disponíveis e sua adequação a diferentes situações;
- Explicar a importância do acompanhamento pré-natal para a saúde da mãe e da criança;
- Discutir o papel do parceiro no planeamento familiar e nos cuidados com a gravidez;

O que você irá aprender:

Noções básicas sobre reprodução e fertilidade.. Métodos contraceptivos: tipos, eficácia, vantagens e limitações.. Planeamento familiar como ferramenta de bem-estar socioeconómico.. Cuidados essenciais durante a gravidez e no pós-parto.. Participação masculina na saúde reprodutiva do casal.. Direitos reprodutivos e acesso a serviços de saúde.. Impactos positivos do planeamento familiar na qualidade de vida.

Detalhes do Evento:

Data: 13/09/2025

Horário: 14:00 - 15:00

Local: Auditório Principal - Fábrica de Luanda

Não perca esta oportunidade de aprender mais sobre Saúde Reprodutiva e Familiar e como isso pode beneficiar a sua saúde e bem-estar no trabalho e em casa.

CONFIRMAR PRESENÇA

*Grupo Castel Angola em parceria com África Care
Cuidando da sua saúde e bem-estar*

África Care – Prestação de Serviços e Consultoria, Lda.
Belas Business Park, Edifício Cunene, Escritório 401 – Talatona, Luanda
suporte@africacare.co.ao – M: + 933 661 989