



Matriz Pedagógica - Palestra

Tema: Dezembro Vermelho: Por uma Vida Plena, Livre do VIH/SIDA.

Módulo: Núcleo Comum: Saúde Sexual e Prevenção do VIH/SIDA.

Objectivos Gerais:

- 1. Sensibilizar os participantes sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do VIH/SIDA;
- 2. Desmistificar estigmas e promover uma abordagem inclusiva em relação às pessoas vivendo com VIH;
- 3. Fornecer informações sobre métodos eficazes de prevenção;
- 4. Incentivar a realização regular de testes de VIH;
- 5. Promover uma comunidade mais consciente e solidária em relação ao VIH/SIDA.

Objectivos Específicos:

- 1. Informar sobre os modos de transmissão e factores de risco associados ao VIH/SIDA;
- 2. Desconstruir estigmas e preconceitos relacionados ao vírus;
- 3. Apresentar métodos preventivos, incluindo o uso de preservativos e PrEP;
- 4. Incentivar a realização de testes regulares de VIH e a busca de tratamento adequado;
- 5. Capacitar os participantes a serem defensores da prevenção e apoio às pessoas vivendo com VIH.

Secção Instrucional		Carga Horária
Conteúdos Programáticos	 Definição de conceitos essenciais; Angola e o combate a VIH/SIDA; Modos de transmissão e factores de risco do VIH/SIDA; Desmistificação de estigmas e preconceitos; Métodos preventivos: preservativos, PrEP e informação; Importância do diagnóstico precoce e acesso a tratamento; Avanços e desafios. 	01 hora
Indicações Metodológicas	 Apresentação explicativa com dados científicos; Sessão de perguntas e respostas para esclarecimentos adicionais. 	9
Auxiliares Didácticos	 Slides (PowerPoint) informativos com estatísticas e dados actualizados sobre o VIH/SIDA; Folhas, lápis, esferográficas; Computador e equipamento de projecção. 	