

## Matriz Pedagógica – Palestra

<b>Tema:</b> Outubro Rosa: Um Toque Pela Vida - Prevenção do Cancro da Mama.		
<b>Módulo: Núcleo Comum:</b> Saúde da Mulher e Prevenção do Câncer.		
<b>Objectivos Gerais:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sensibilizar os participantes sobre a importância da prevenção e detecção precoce do cancro da mama;</li> <li>2. Incentivar a prática do autoexame e o acompanhamento médico regular;</li> <li>3. Informar sobre factores de risco, sintomas e métodos de prevenção;</li> <li>4. Desconstruir medos e mitos associados ao cancro da mama;</li> <li>5. Promover uma cultura de solidariedade e apoio às mulheres afetadas pelo cancro da mama.</li> </ol>		
<b>Objectivos Específicos:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Educar sobre os factores de risco e a incidência do cancro da mama;</li> <li>2. Demonstrar correctamente a prática do autoexame e seu papel na detecção precoce;</li> <li>3. Informar sobre a importância da mamografia e outros exames preventivos;</li> <li>4. Desmistificar mitos comuns e promover o acesso a informações precisas sobre o cancro da mama;</li> <li>5. Capacitar os participantes a serem apoiadores de mulheres durante o diagnóstico e tratamento.</li> </ol>		
Secção Instrucional		Carga Horária
<b>Conteúdos Programáticos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores de risco e incidência do cancro da mama;</li> <li>• Técnicas corretas para o autoexame da mama;</li> <li>• Importância da mamografia e outros exames preventivos;</li> <li>• Desmistificação de mitos sobre o cancro da mama;</li> <li>• Apoio emocional e solidariedade na jornada do cancro.</li> </ul>	01 hora
<b>Indicações Metodológicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação explicativa com dados científicos;</li> <li>• Sessão de perguntas e respostas para esclarecimentos adicionais.</li> </ul>	
<b>Auxiliares Didáticos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Slides (PowerPoint) informativos com estatísticas e dados relevantes;</li> <li>• Folhas, lápis, esferográficas;</li> <li>• Computador e equipamento de projecção;</li> <li>• Demonstração ou vídeo sobre o autoexame.</li> </ul>	