

A ajuda que você precisa,
100% on-line.

Comece hoje a
cuidar da sua
saúde mental.

Saiba mais a Terapia com o vídeo abaixo:



QUERO AGENDAR

O que nossos pacientes
falam sobre nós

Gisely Gomes
1 avaliação
★★★★★ um ano atrás
Trabalho excelente
Espaço incrível e acolhedor
Profissionais incríveis 🌟
Toque e segure para reagir

Erica Ferreira
1 avaliação
★★★★★ 3 anos atrás
Excelente profissional. Psicóloga maravilhosa e atenciosa 🤝 além de paciente sou uma grande admiradora!
Toque e segure para reagir

Gabriel Pereira
3 avaliações
★★★★★ 3 anos atrás
Profissional maravilhosa!! Tem me ajudado bastante e agora que comecei a terapia com ela, eu não largo mais!
Toque e segure para reagir

Carlos Antonio Araujo
1 avaliação
★★★★★ um ano atrás
Uma pessoa e profissional incrível, assim como o ambiente e toda a equipe
Toque e segure para reagir

Gabriel Tavares
1 avaliação
★★★★★ um mês atrás
Excelente profissional!
Toque e segure para reagir

Alexandre Braga
1 avaliação
★★★★★ 2 anos atrás
Foi uma ótima experiência, atendimento profissional e atencioso, com os pacientes.
Toque e segure para reagir

Marcelle Arthur
4 avaliações
★★★★★ 6 meses atrás
Excelentes profissionais.
Toque e segure para reagir

Juliana Maria
1 avaliação
★★★★★ um ano atrás
Ótimo!
Toque e segure para reagir

Hanna Alvares
5 avaliações - 1 foto
★★★★★ 3 anos atrás
excelente profissional!
Toque e segure para reagir

Tati Corêa
3 avaliações
★★★★★ 3 anos atrás
Excelente profissional, atenciosa e cuida com muito carinho e respeito o paciente 🤝
Toque e segure para reagir

Flávia Jeanne
2 avaliações
★★★★★ 2 anos atrás
Excelente profissional!Grata por tudo!Em pensar que demorei tanto pra fazer terapia ... mas que bom que encontrei! 🌟
Toque e segure para reagir

Sarah Cristina Silva
4 avaliações
★★★★★ um ano atrás
Procurei a Juliana em um momento de crise extrema e ela me acolheu, me ajudou a entender o que estava acontecendo e me instruiu como proceder para que não aconteça de novo. Recomendando muito.
Toque e segure para reagir

TAMBÉM QUERO
SER LIVRE

Por que escolher o
Núcleo de Saúde
Juliana Aragão?

Optar pelo **Núcleo de Saúde Juliana Aragão** significa escolher uma **experiência** terapêutica **focada em resultados** e no seu bem-estar individual. Fundado e supervisionado por Juliana Aragão (Psicóloga **especialista em neuropsicologia e comportamento**, focada em auxiliar mulheres a fortalecerem sua independência emocional e autoestima), o Núcleo oferece o **melhor** em **cuidado** e suporte.

Nossa equipe, **cuidadosamente selecionada** e supervisionada por Juliana Aragão, é **dedicada** a garantir que você receba um tratamento focado no seu **progresso** individual e em **resultados reais** e significativos. Cada sessão é planejada para te aproximar da **sua versão mais saudável**, com metas claras e um **acompanhamento constante**.

Acreditamos que a terapia não deve ser um processo interminável. **Nosso compromisso** é te ajudar a **alcançar seus objetivos** terapêuticos de forma eficiente e eficaz, capacitando você a construir uma vida mais plena e com **bem-estar** emocional duradouro.

A boa notícia é que você
pode mudar essa história
a partir de hoje!

QUERO MUDAR
MINHA HISTÓRIA!

Sinais de que você
precisa de **terapia**:

- ✓ Sua vida parece estar estagnada
- ✓ Você não sabe por onde começar a mudar
- ✓ Está difícil entender seus sentimentos
- ✓ Sua família e amigos estão preocupados com você.
- ✓ Identifica em si mesmo sintomas de depressão ou outros transtornos
- ✓ Você tem se sentido triste, irritado ou ansioso com frequência
- ✓ Você enfrenta dificuldades em seus relacionamentos
- ✓ Você tem dificuldades em lidar com o estresse
- ✓ Você sofreu uma perda recente
- ✓ Sente ciúmes excessivo
- ✓ Você tem baixa autoestima e autoconfiança
- ✓ Você tem dificuldades em tomar decisões

QUERO MUDAR
MINHA HISTÓRIA!

O que vai acontecer
na Terapia?

Na terapia
você vai:

- Aprender a lidar com emoções difíceis
- Ver mudanças concretas
- Ter um momento seu para falar sobre o que quiser, sem julgamentos

O que esperar do
processo terapêutico?

- **Confidencialidade absoluta:**
Garantimos total sigilo em relação a tudo o que for compartilhado durante as sessões. Sua privacidade é nossa prioridade.
- **Acolhimento sem julgamentos:**
Valorizamos suas dores e dificuldades. Se algo te aflige, é importante para nós e merece nossa total atenção. Não minimizamos seus problemas.
- **Abordagem orientada à ação:**
Nosso objetivo é te ajudar a transformar a reflexão em ação. O terapeuta te incentivará a colocar em prática estratégias e atitudes para superar seus desafios, em vez de apenas analisá-los.

Qual valor por sessão você
considera ideal para o seu
investimento em terapia?

Oferecemos terapeutas com diferentes
níveis de experiência, o que se reflete em
uma variedade de preços

Escolha uma opção:

R\$120,00
por sessão

R\$180,00
por sessão

R\$250,00
por sessão

R\$300,00
por sessão

Perguntas
Frequentes

Os atendimentos são semanais?
No início, as sessões são sempre semanais. A ideia é obter progresso nas suas demandas e formar um vínculo terapêutico forte. Com o progresso nas suas metas e aval do terapeuta, você poderá passar para um regime quinzenal.

É possível solicitar o reembolso da
terapia pelo meu plano de saúde? Vocês
emitem nota fiscal?
Sim, é possível. O Núcleo emite a Nota Fiscal de Serviço Eletrônica (NFS-e), no CNPJ do Núcleo, de acordo com os requisitos do seu Plano para pedir o reembolso.

Quem estará na sessão? Quanto tempo
dura?
Apenas você e seu terapeuta estarão presentes na sessão, salvo em casos específicos. Para preservar sua privacidade, tudo que você disser é protegido por sigilo profissional. No Núcleo, seu atendimento tem duração de aproximadamente 50 minutos.

QUERO CONHECER!