
CURRÍCULO — Maria das Dores Silva

Telefone: (11) 99999-9999

E-mail: maria.silva@email.com

Idade: 68 anos

Endereço: São Paulo – SP

Objetivo

Cozinheira – Restaurante Fast-Food

Resumo Pessoal

Tenho muitos anos de experiência como doméstica, e entre minhas tarefas estava sempre a preparação de refeições para a família. Sou muito cuidadosa com a higiene, o preparo e a organização na cozinha. Busco um trabalho para complementar minha renda, em um ambiente tranquilo e que me permita continuar ativa. Embora nunca tenha trabalhado diretamente em restaurante, estou disposta a aprender e sei que minha experiência de anos em casa me dá uma boa base para essa função.

Experiência Profissional

****Empregada Doméstica – Vários Empregos (35 anos)****

- * Preparação de refeições diárias para famílias
 - * Organização da cozinha e controle de utensílios
 - * Experiência com diversos tipos de cardápios, desde refeições simples até pratos mais elaborados para eventos familiares
 - * Manutenção da limpeza e organização do ambiente de trabalho
-

Habilidades

- * Boa experiência com cozinhas e preparo de alimentos
 - * Atenção à limpeza e organização
 - * Boa disposição para aprender novas tarefas
 - * Tradição em cuidar de refeições simples e saborosas
-

****Disponibilidade****

Total disponibilidade para todos os turnos.