

Workshop de Iaido iniciados 2012

Este estágio está aberto a todas as pessoas que estejam interessadas em conhecer as bases do Iaido, ou pretendam iniciar a sua prática.

Dirigido Por

Sensei Joaquim Mendes, Iaido 5º Dan, Jodo 3ºDan

Horários

Dia 22: 09:30 - 13:00 Local: Escola Filipa de Lencastre, em Lisboa

Programa

1. Introdução
2. Aquecimento
3. Reiho (etiqueta/saudação)
4. 5 Katas (do conjunto de 12 Katas de Seitei Iaido)

Preço

10€ - Preço para pessoa singular

5€ - Preço reduzido caso traga mais amigos (aplicado a todas as pessoas que trouxer)

* Caso se inscreva no clube em Setembro ou Outubro, o preço do workshop será descontado da joia.

Condições

- 1 As inscrições podem ser efectuadas até ao dia do estágio.
- 2 Numero minimo de 5 participantes.
- 3 Para proceder à inscrição, preencher a ficha de inscrição no final deste documento e enviar por email para zenshinkan.iaido@gmail.com, ou entregar pessoalmente durante os treinos de Iaido, ou no dia do estágio.

Meios de Pagamento

- 1 Por numerário no dia do estágio.
- 2 Por transferência bancária para o **NIB 0035 0097 00006448600 06** (apresentar comprovativo por e-mail, ou pessoalmente no dia do workshop).
- 3 Não será permitida a participação no estágio de quem não fizer prova do pagamento.

Equipamento

Aconselha-se fato de Judo, Karate ou Aikido, se possuírem, ou caso não possuam, fato de treino e t-shirt. Caso possuam, aconselha-se a que tragam também um bokken (espada de madeira) e umas joelheiras. Caso não possuam, as armas serão emprestadas pelos elementos da organização com previa solicitação.

Não é permitido o uso de Shinken (espada com lâmina viva).

Esclarecimentos através do email: zenshinkan.iaido@gmail.com

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Morada: _____

Telefone: _____

Email: _____

Data de Nascimento: _____

Número BI: _____