

Aula para Adolescentes - Tentação e Escolhas

1. Abertura - Quebra-gelo (10 min)

Atividade: 'Pega ou Larga?'

Apresente situações engraçadas e rápidas. Eles devem dizer se 'pegam' ou 'largam':

- Brigadeiro de jiló
- 1 mês sem celular, mas ganha R\$1.000
- Pular da cama às 6h da manhã no sábado
- Comer pizza com ketchup e leite condensado
- Jogar no lixo um presente que não gostou

Use isso como gancho: "Assim como essas escolhas doidas, a vida com Deus também é cheia de decisões. Nem todas são fáceis..."

2. Introdução ao tema (5 min)

Explique de forma leve e direta:

"Vocês acham que só adulto é tentado? Que nada! Tentação não tem idade. Pode ser uma mentirinha na escola, um vídeo errado no celular, responder mal pros pais..."

"Tentação é tipo aquele brigadeiro com sal no meio - parece bom por fora, mas dá ruim no final."

"A tentação sempre vai tentar parecer mais legal. Mas o que ela entrega no final... é só decepção."

3. Leitura Bíblica e Bate-papo (20 min)

- Mateus 4:1-11 (Jesus sendo tentado - apenas leia com eles)
- Tiago 1:14-15 (NVI):

"Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido. Então esse desejo, tendo concebido, dá à luz o pecado, e o pecado, após se consumir, gera a morte."

Converse sobre tentações reais que eles enfrentam: mentir, ceder à pressão de amigos, guardar mágoa, etc.

"Nem toda tentação vira pecado, só se a gente escolher cair nela. Jesus venceu citando a Palavra. E você também pode."

Aula para Adolescentes - Tentação e Escolhas

4. Dinâmica 1 - Biscoito da Tentação (10 min)

Objetivo: Mostrar que a tentação parece boa, mas tem um "gosto amargo" no fim.

Finalize dizendo:

"Nem tudo que parece gostoso é bom pra sua vida. A tentação sempre tem um gostinho ruim depois. Deus quer que você escolha aquilo que realmente vai te fazer bem."

5. Dinâmica 2 - O Balão e as Escolhas (5 min)

Objetivo: Mostrar que escolhas erradas esvaziam nossa vida espiritual.

Exemplos reais de escolhas erradas:

- Ficar vendo vídeos inapropriados escondido
- Falar mal dos outros pelas costas
- Brigar com os pais e achar que está com razão
- Ficar com raiva e não perdoar alguém da escola
- Esquecer de orar e buscar a Deus porque ficou o dia todo no celular

A cada escolha, solte um pouco de ar do balão. Ao final, mostre como nossa vida fica vazia se vivermos caindo em tentação.

6. Conclusão e Aplicação (5 min)

"Todos nós somos tentados. Até Jesus foi. A diferença é o que a gente faz quando a tentação aparece.

Se você estiver cheio da presença de Deus, vai ter força pra resistir. A tentação vai parecer menos atrativa quando você sabe o valor de agradar a Deus.

Não é fácil, mas não é impossível. A escolha é sua. E Deus sempre te dá uma saída, um escape, uma chance de dizer não."

Desafio: "Na próxima vez que você sentir vontade de fazer algo errado, pare, ore, e escolha agradar a Deus.

Aula para Adolescentes - Tentação e Escolhas

Você não vai se arrepender."

Ofereça um momento de oração final. Convide quem quiser pedir forças para resistir à tentação a vir à frente.

Ore com sinceridade e mostre que a caminhada com Deus é diária, e cheia de recomeços.

7. Oração Final

Ore com eles e encerre agradecendo a Deus pela Palavra e pedindo que o Espírito Santo os ajude a fazer boas escolhas todos os dias.