

Proposta de Projeto: Desenvolvimento do Backend para Plataforma de Administração de Treinos e Metas para Brazilian Jiu-Jitsu

Objetivo do Projeto: Desenvolver o backend eficiente para suportar uma plataforma web que ajuda praticantes de Brazilian Jiu-Jitsu a administrar seus treinos e metas de forma organizada e eficaz.

Funcionalidades do Backend:

1. API de Registro de Treinos:

- Desenvolvimento de endpoints para permitir que os usuários registrem detalhes de cada treino, como técnicas praticadas, tempo dedicado, intensidade, e observações adicionais.
- Armazenamento seguro e eficiente dos dados de treino no banco de dados.

2. Gestão de Metas:

- Implementação de lógica para permitir que os usuários definam e atualizem suas metas pessoais, como alcançar um novo grau de faixa, dominar técnicas específicas, ou participar de competições.
- Sistema de notificações para alertar os usuários sobre o progresso em relação às metas estabelecidas.

3. Integração com Banco de Dados:

- Utilização de MongoDB para armazenar e gerenciar de forma eficiente os dados dos usuários, garantindo escalabilidade e segurança.

4. Lógica de Negócios:

- Desenvolvimento de regras de negócios para calcular estatísticas de progresso, como número de treinos realizados, horas de prática, evolução nas técnicas aprendidas, entre outros indicadores.

Tecnologias Utilizadas:

- **Node.js:** Para o desenvolvimento do servidor backend, aproveitando a eficiência e escalabilidade da plataforma.
- **Express.js:** Framework web para Node.js, facilitando a criação de APIs
- **MongoDB:** Banco de dados NoSQL para armazenamento dos dados dos usuários.
- **JWT (JSON Web Tokens):** Para autenticação e segurança das API endpoints.

