



Sector Cardio:

¡Nunca viste tantas cintas juntas! Corré, entra en calor con una bici, preparate para una carrera con los 75 equipos que tenemos en cada sucursal, todo lo que necesitas para transpirar con tu mejor playlist.



Sector aeróbicos:

¿Viste cuando querés desconectar por completo? Cuando entras al salón ocurre eso. Vení a participar de cualquiera de nuestras clases . Bailá en la clase de Ritmos, traspela con una sesión de Aero Local o relajá practicando Yoga.

NUESTRAS REDES



Pautas de conducta

Trabajá con nosotros

Botón de arrepentimiento

Términos y condiciones



¡EMPEZÁ A ENTRENAR!

COMPLETÁ TUS DATOS

Nombre

Apellido

Correo electrónico

Contraseña

DNI

Género

Sucursal

PLAN

SIGUIENTE

NUESTRAS REDES



Pautas de conducta

Trabajá con nosotros

Botón de arrepentimiento

Términos y condiciones



SEDES MYFIT

ABASTO

Av. Corrientes 3234, CABA

Lunes a viernes 7 a 23hs.

Sábados 8 a 20hs.

PALERMO

Mansilla 2929, CABA

Lunes a viernes 7 a 22.30hs.

Sábados 8 a 20hs.

NUESTRAS REDES



Pautas de conducta

Trabajá con nosotros

Botón de arrepentimiento

Términos y condiciones



¡CONOCÉ NUESTRAS ACTIVIDADES!

Entrenamiento Funcional

Vas a aprender movimientos y posturas que luego vas a poder aplicar en tu vida diaria. Power, intensa y efectiva.

Aero Local

Una clase que mejora y aumenta tu resistencia muscular. Si no te copa mucho la sala de musculación pero querés fortalecer los brazos y mejorar tu condición física, esta es la clase para vos.

Aero Combat

45 minutos de máxima intensidad y una variada combinación de golpes de manos y patadas para traspasar y llevar tu energía al 100%.

Ritmos

Yoga

Estiramientos

NUESTRAS REDES



Pautas de conducta

Trabajá con nosotros

Botón de arrepentimiento

Términos y condiciones



SOBRE NOSOTROS

Nuestra misión

Nuestros valores

- Sinergia
- Innovación
- Profesionalismo
- Actitud de servicio
- Cuidado de las personas
- Promovemos la participación de todos los miembros del equipo y nos potenciamos unos a otros.
- Valoramos los buenos vínculos y la interacción armoniosa y diversa en la comunidad MYFIT.
- Celebramos nuestros logros en equipo.

Sobre nosotros

NUESTRAS REDES



Pautas de conducta

Trabajá con nosotros

Botón de arrepentimiento

Términos y condiciones