

Join us on telegram  
@freshman\_files  
@freshman\_midexams  
@freshman\_finalexams

abc abc abc abc abc abc abc

## Introduction

### Course - General Psychology

ይህ ከርስ በዚህ መልኩ አዲስ ለማንበቻ ይችላል:: ይህ ትምህርና ለየት የሚያገው በደምኑ መረጃና ይጠይቷል Module ካብዕት በቁ ለይሆን ይችላል:: ቅክንያቱም Module በደምኑ የሚያስፈልግ ሁኔታ ሲለለ Google ማድረግ በጥም ተመራሽ ነው:: በይበልጥ ከ ምዕራፍ 3 ፎምድ የ Case ጥያቄ ሲለሆበ በደምኑ Exercise መሰራት ይጠቀማቸዋል:: እናም ከተቶናይል ጥን ለኞን የተለያዩ ጥያቄዎችን በማዘዣነት ከኜነት ነበት ይህ::

 በአጭሩ ከርስ የሽያጭ ስራ ከ Concept ነው::

11 ምዕራፍ ሲኖሩት በዚህ አስከ ምዕራፍ 8 በኋማኑ ነው አታስቦ A+ የኜነት ዘመኑ 

 የፍጋሽናን አይነሎች 11 ምዕራፍ በወ-ሰጠ የዚህ ሲሆን  
የሙሉሙርያዊ ስብት ምዕራፍ ሲለ "Basics of Psychology - ሲለ  
አይነሎች ቅድ ነጥበች" የቀኑት ሰነቱ ደንብ ሲለ "Skills -  
ከሁለተኛውን እንደት ማዣበር እንዳለበት የሚያሳይ ነው::

## Chap1 ◆ Essence of psychology

## Chap2 ◆ Sensation and perception

# Chap3 ◆ Learning and theories of learning

## Chap4 ◆ Memory and forgetting

## Chap5 ◆ Motivation and emotions

# Personality

• • • • •

 ሌላዎች የጥር ፍቅር ይህ ከፍት አንዳንዶች ጉባኤዎች ላይ 2nd semester  
ለይ ነው ማረጋገጫው የጥር ጥንቃቄዎችን ቤቱ 1st semester ላይ

ይሰጣል:: placement የለወቻች ተማሪዎች logic 2nd semester  
አይ ማያስተምሩ ገበ ከደረሰኝሁ አንቡን እስከዚ detail ስለማንኛ  
ሚያስተምሩ ጉዳይ አይደለም::ለለችንም ከርሱች በዘዴ መልካ ተረድ::

በቀመድ chapter 1 Essence of psychology የሚለውን  
ትምህርቱን አንድምራለን 

@campus\_science

 True Help with Pure Heart

 Course - #General\_Psychology

## CHAPTER ONE - ESSENCE OF PSYCHOLOGY

 የፍጋሽኑ ስይከላከል 11 ቅዱራይች በወሰን የያዘ ሲሆን  
የመጀመሪያዎች ስብት ቅዱራይች ሲለ "Basics of Psychology - ሲለ  
ስይከላከል ቅድ ነጥቦች" የቀኑት ስብቱ ደግሞ ሲለ "Skills -  
ክህልናቶች"ን እንዲት ማዳበር እንዲለበን የሚያሳይ ነው:: እሆናለሁ::  
በላን ስነዕምር በዘዴው ትምህርታችን የሚከተሉ ነገሮችን እናጠናለን::

 Definition of psychology - ሲለ ስይከላከል ቅንኑት እኩስ ሲኖ  
እናያለን

 Goals of psychology - አይነት ማስታወሻ ጥሩ ቅንድኑው? የተፈለገው ለምንድኑው የሚፈለግም እያደහን እናያለን::

## Definition of Psychology & Related concepts

👉 The word "psychology" is derived from two Greek words 'psyche' and 'logos'.

🎯 Psyche(አይኬ) - refers to mind, soul or spirit - ይህ ማለት "የሰው ልጅ እይምና, ነፍስ ወይም መንፈስ ማለት ነው በሌላ መንገድ ከአካል ወይም ካሳውን የተቋሩ እንደማለት ነው::

🎯 Logos (አገሳ) - means study, knowledge or discourse - ይህ ደንብ በተዋቋቸው እንደማታወቂት "ጥናት ወይም እውቀት" እንደማለት ነው::

👉 Therefore, by combining the two Greek words the term "psychology" epistemologically (🤔 እንደን ቅል በብዕት መንገድ ልንተረጋሙ እንቻለን "Etymologically, Epistemologically..." ለእሱን ይህ እያስፈልጋቸሁም ለዚህ ከርስ ላይ ትምሩታቸሁ) refers to the study of the mind, soul, or spirit.

👉 ከዚህ ትርጉም የምንረዳው ነገር "ከይከላቸው ሲለ ስው ልጅ አይምል  
ወይም ነፍስ የሚያጠና ነው::" የሚል ነው:: ነገር ገን በዚህ ዘመን  
ከይከላቸው አካልንም - Body የነትታል:: ወሰንም ጉጽ አይሆን  
ወሰንም በሆር ለይ ተከራክ ያደርጋል::

🟡🟡 ከይከላቸው ስቶች ገን ህልም በደረሰበት መረዳኬና ምርጥና ለይ  
ተመሳተው በተለያየ መንገድ ነው "ከይከላቸን" የሚያጠናው ነገር ገን  
አብዛኛች ቅጣለን በማናየው ማስፈጸም ለይ ይሰማማለ:-

" Psychology is the scientific study of human behavior  
and the underlying mental."

👉 ከይከላቸው ማለት ሲለ ስው ልጅ #በሆኖ ሲለ ወናው  
አይምልናቸው(#እስተካከለቸው) የሚያጠና #ከይንስ ነው::

👉 ልብ በሌ ከለው በዋናነት 3 ንግድ ተጠቃስዋል:-

**1** Science : Psychology uses scientific methods to  
study behavior and mental processes in both humans  
and animals.

📜 ይህ ማለት እንደ ከይከላቸው የሰውን በሆር እና ሲ-ሌቦና  
ለሙያም ከፈላጊ ከመራት ተነስቶ ስምት ለይ ተመሳሪቶ አይደለም:: ይህ  
ማለት ለምሳሌ እንደ ስው የመጥረ ሲስ ጥቂት ቤቶች በያጠሙው

(እናይደገውን) "በቃ እና መንፈስ ስለያዘው ነው::" አይደም  
አይነት ደልፎች በተደረገበና ተጨማሪ መረጃዎች - Empirical  
datas ላይ ተመሳሪቶ ይሞላቸውን ያስቀምጠል:: በያይስከል  
እናለቸሁ የተማሩችሁን "Scientific Procedures -  
Observation" እና "Asking The Question" እና "Hypothesis" እና "Experiment"  
የያዊ መጠየቅ\_ Hypothesis \_\_ እስቀድሚን እንደ መፍኑ ፈ  
የምናስቀምጠው ህሳብ እና የሚሰሳለት"

**2** Behavior : refers to all of our overt actions and reactions.

"Overt" ማለት ወጪዎች በሁኔታ ማለት ነው:: Such as talking  
 (የእናርባችን ሆኖታ), facial expressions (ሁታችን  
ለይ የሚኖሩት ሲሄድቶች), movement (እንቅስቃሴዎችን), etc.

**3** Mental processes : refer to all the internal, covert activities of our minds, such as thinking, feeling, remembering, etc.

"Mental process" ማለት ደንግሞ ለለቻ አዋጅ ለያዲት የሚደቻሉ  
 : ደብቅ የሆኑ በወሰን የሚደረግ የሚመለከት የሚመለከት የሚመለከት  
የሚከናወደ እንቅስቃሴዎች ነው:: ለምሳሌ ስለ እንደ ንርድ ማስብ  
ማስረሰሰል : ስለ እንደ ንርድ የተሰማን ሲሄድ : ስለ እንደ ንርድ ማስታወሻ  
ወዘተ::

😎 ስለዚህ "Psychology" ማለት እንደ ነበረ የሆኑ ስው የሚያስበዱን  
የገዢ እንዲሁ አይችልም የሚረዳ ስለሆነ ስለንሰቀቸውን ተጠቁሙን ሲሉ  
ስው ልማት #ወ-ሚችል - Overt እና #ወ-ሰጠችል - Covert በሁር  
እንዲሁም አስተሳሰብ ማጥናት ማለት ነው::

🤔 እናንተሰ ቅድም ሲለ ካይከሎች ምን አይነት መረጃዎች ነበሩችሁ?

## ✍ Goals of Psychology ✓

ይህ ማለት ካይከሎች ለምን አስፈላጊ? ገበ ምንድነው ?

👨‍💻 ካይከሎች ሲለ ስው ልማት በሁር ፍ አስተሳሰብ ሲያጠና ለያሳካቸው  
የሚፈልጋው አራት መስረታዊ ገበቶች አለት:: አራቱም የተነመበለ  
ከሆነ የተያያዘ ፍችው:: ለክ በምድር ምኬት ከወልደኝ በኋላ  
እንዲሟሙዱው 😊 እነዚህ አራት ሁሳቦች ተከታታለው የሚመጣ ፍችው::  
እንዲሁ ዘላን ወደ ለለዕስ ማለፍ ከበደ ነው:: እስከ እንያቶችው 🙌

✓ Psychology has four goals:

# Description

# Explanation

# Prediction

# Control

# Description - Involves observing the behavior and noticing everything about it.

# Description ማለት አንድ ስዕስ ወሰን ለይ የለውን ሲሄት (ህዘን  
፡ ደሳታቸውን : ችግርቸውን (ወዘተ) በዚጊዜ የስራ ሆኖ  
በሚያንበብቸውን ገዢ የሰው-የውን ወጊዜ በሁሉ : የሚያሳይውን ሲሄት  
ማወቅ : መረዳት : ማስተዋል ማለት ነው::

👉 በእኔና ስዕስ የሚያሳይውን ሲሄት : የሰውን በሁሉ መረዳት  
መገኘውን አንድሆም እኩያ ለይ ጥሩት ማደረግ "Description"  
ይበላል::

ስለዚህ

"What is happening?"

(ምን ሆኖ ነው? የምን ተፈጥሯል ነው?)

"Where does it happen?"

(መቻ ነው የተፈጻሚው?)

"To Whom does it happen?"

(ማን ላይ ነው የተፈጻሚው?)

እና ለመሰሰለት ጥያቄዎች መልስ መረጃ ነው::

ለምሳሌ 😎

እንዲ ፍርዥ(ፍርሻማ) ትምህርቱን በ አገባብ ለመከተተል ከተታሩ::  
ወጪት በቀንስበት እና Class ወሰን ማንቀት በታይበት:: የልክን  
ስፋት በዕሆናም ሆኖ በንግግር ለገልዥዎ "describe ልናደርግ" ሲለምንችል እንዲሁም ከላይ ለዘረዘሩኝቸው ጥያቄዎች መልስ ማንኛ  
ስለምንችል እንደ "Description" ምሳሌ መወሰድ እንችለለን:: ይህም ዘመኑ  
የመጀመሪያ የሚከተሉ የሚመለከ የሚመለከ የሚመለከ:: የነፃም ፍጻይዎ ደቂቃቱን  
አምጻይዎ  እያነት አካሂድ እይደለም የሚከተለው:: መቻመራየ ቅጣና  
ጥንቃናው? መቻ እና የነፃም ማን ላይ ነው የተከከተው የሚለው  
የመቻመራየ ጉባኤ ነው::  

# Explanation: It is about trying to find reasons for the observed behavior.

→ Explanation ማለት የሰውያዥን ወጪዎች ስሜት እና በሆነ ካተረዳን  
ከወቅኑ (Description) በታላቸው : አዎያዥ የንገድ ስሜት ወደም በሆነ  
የሳይንስና ምክንያት ለማወቅ ጥሩት የሚደረግ እና ምክንያቱን የሚገለፅ  
ሂደት ነው:: ይህ ደንብ::

"Why it is happening? " - ለማለው ጥያቄ መልሰ የሚፈለግ  
ነው::

ለምሳሌ በላይቸው ! የፍርድ ልቻ ምሳሌ

"ለቻ #ለምን እንደዚ ሆኖ?", "ለቻ ለምን ወጪቱ ቁጥር?", "ለቻ ለምን  
የመረበሽ የመጨመሩ ስሜት እና በሆነ አሳይ?"

በላን በመጠየቁ #ምክንያቱን ማወቅ : መረጃዎች እና መግለፅ  
"Explanation ይገለል::

ለምሳሌ ልቻ እንደዚያ የሆነው ምርመራ ከፍቃረድው ንር ተጠልቶ  
ይሆናል ::

(Also explanation can help in the process of forming  
theory) - Theory ምን እንደሆነ በታች ከፍለች ሲንማር እንዲሁ በላን  
ነበር:: "A Theory is a general explanation of a set of

observations or facts." ለለዚህ እኩል ጋር ተዋረዣ ወይም በአማርኛ  
ወንሰ-ሸሳን የየሆነ ንብረት ስጋፍለይ #ማስረጃ ነው ከሆነ ትርጉሙ  
ለንደ ተዋረዣ መመስረት "Explanation - ሲለ ንብረት #ማስረጃ"  
በጥም ወሰኑ እንደ ሆኖ እናያለን::

**# Prediction** : It is about determining what will happen  
in the future.

👉 Prediction ከስዴ እንደሞንኛው ሲለውደሩት መተንበደ ነው::  
ለለዚህ ስዴ-የው ከሚያሳየው ሲሆን በመከተት እንዲሆም ፈቃክንያቱን  
መከራቱ በማድረግ ወደ ፈተት ምን ለፈጸመ እንደሟችል : ስዴ-የው ወደፊት  
ምን ለሆነ እንደሟችል መተንበደ prediction ተብሎ ይጠራል::

❗ ከላይ በወሰኩው ምሳሌ መሠረት "ይህ ላች ወደፊት ምን ለሆነ  
ይችላል?" ምናልበት በተሞኑርቱ ወጪታማ ለይሆን ይችላል :  
ተሞኑርቱን ለያቆጠው ይችላል ወይም ደንብ እረሰን ለያጠኑ  
ይችላል::" ይህ prediction(ትንበደ) ነው::

**# Control** - refers to modify or change the behavior  
from undesirable one( such as falling in school) to  
desirable one( academic success).

**# Control** ማለት ችግሩን መቆጠጠር ማለት ነው:: ማለትም ስዴ-የው  
ከገባበት ሲሆን ለማቅረብ ማለት ነው እና ወደ ሲከተት ለመጠኑ ይችላል

# የሚለውን የሚያጠና ነው



ካሬ የሚሰጠው ካርስ - General #Psychology.

ቅዱፃፃ - Chapter one.

ባለፈው ገዢ የተማሪዎች → Definition and Goals of Psychology

ካሬ የሞንማረው - Early and Modern Schools of Psychology

ትምህርቱ የሚሰጠበት መንገዶች - Unit One's Notes

የሚለቀቁበት ስዓት ማታ 1:00LT

## 1.3. Historical Background and Major Perspectives in Psychology

 Psychology is a relatively new field in the realm of the sciences, only about 125 years old. It began as a science of its own in 1879 in Leipzig, Germany, with the establishment of a psychology laboratory in the University of Leipzig by Wilhelm Wundt.

አለሁ Who is the Father of modern Pyschology? በዚ  
መልስ ገልፅ ነው:- Wundt. 

 Once psychology begun to use the scientific method, it then went through successive developments in which different schools of thought(pyschology) were emerged.

 Old(early) School of Pyschology

 Modern School of Psychology

► Early School of Psychology

እኔ first School of Psychology የሚ ማለት ነው?

ለምሳሌ እናንተ "የሰው በሆር ካወርስ የሚመጥ ነው::" ወይም "የሰው በሆር መሰረቱ የሚኖርበት Environment" በላይ ሁሉ ለታሰቢ ተችላለች

let's take subExample ከወጪ አኅድድ ከወለደቸ ወርሃ ነው ወይም  
ደንግል ሌላ እናነት Thought ሲኖሩታሁ፡ ይን ገዢ School of  
Psychology (thought) ይበላል፡፡ Simply it the system of  
thinking abt certain issue.

There are five early School of Thought.

- 📌 Structuralism
- 📌 Functionalism
- 📌 Gestalt Psychology
- 📌 Behaviourism
- 📌 Psychoanalysis

## 1. Structuralism

It views Psychology as a study of structure of mind.

● ይህወጪ የሳይንስ ትምህርኑ በት ደንግል ከይከላለሁን የሚያብራራው  
"ከይከላለሁን ስለ እያምሮ መዋቅር(Structure) ጥሩት ነው፡፡" በላይ ነው

● የዘመናዊ School of Psychology መሰራቱን ማን ነበር?  
Titchner ይበላል የWundts ትምህር ነበር፡፡

Wundts ደንግል ማኅወጥ ሂሳቦችና 😊

የዘመናዊ(Modern) pschology መሰራት ነበር፡፡

እና Structuralism የሚያጠበኑው እናሁ አይምሬን  
የሚሰሩ(make up) ጥቂቂን Unitዎች ወይም Elementዎች  
ለይ ነው፡ እናሁ ለMind መሠረት የሆነት ንግድናቸው?

- ❖ images
- ❖ feelings
- ❖ sensations ይገለሳ፡፡

Structuralistዎች አንደ ማያዣኑት ካሆን አይምሬ የተመዘገቡ  
ከእናሁ  ስስት ንግድ ላይ ነው፡ ስይከላቸዋል ሲለ እናሁ ንግድ  
የሚያጠና ነው በለው ያሞኑለ፡፡ እናንተም እሙና ከፈለጋቸሁ 

 The best known method used by them was  
#Introspection [looking inward into our consciousness].

ማለትም አምባገቻ ሲለ አይምሬን በታሰቢ አይምሬን ከእናሁ  
ሻስቱ unitዎች አንደተከራ ተረዳግቸሁ ማለት ነው፡፡

## 2፡ Functionalism

እናሁ ደንም Structuralism (ስይከላቸ ሲለ አይምሬ በታ ነው  
ማለት) ለስይከላቸ በቁ ማብራሪያ አይሆነውም፡ በለው ለለ  
አስተካክለ(School of Psychology) እሙና፡፡ የእናሁ ሁኔታ ደንም  
ምን ይሆን? 

● Functionalist views psychology as a study of function of the mind.

አይከለች ሲለ አይምሮ የሚያጠና ብቻ አይሁን ሲለ አይምሮ እስራር(function) የሚያጠና ነው::

● የዘህ አስተሳሰብ መስፈት ማን

ነዚ? William James  ይገልል( የመጀመሪያውን የአይከለች መዕስና የኩረቶች ስዕድል)

ይችል የWilliamን ሁሳ ግልፅ ተደርግዋል 

Unlike Wundt and Titchener, James focused on how the mind allows people to function in the real world; how people work, play, and adapt to their surroundings, a viewpoint he called functionalism.

### 3. Gestalt Psychology

● መጀመሪያ gestalt ቅለ ሂሳ

ምንድነው? German(የጀርመን) word ነዚ፡ ታርጋዣ form, whole, configuration or pattern(እቃቃም ወይም ቁርቸ ተብሎ መተርጋም ይችላል::

● It views psychology as a study of the whole mind.

ይሬ ደንም structuralismምም ሆነ Functionalism

Psychologyን በደምበት እያዘረሩዱም:: ካይከለች ስለ አጠቃላይ ስለ  
አይምድ የሚያጠና ነው ይላሉ::

● የዘመን አስተሳሰብ Founder የነበረት Max Wertheimer እና  
ገድፋች ነበሩ::

By the way Gestalt እና Structuralism ሁኔታ(አይምድ  
የጥቃቃን ንግድ እና Combination ነው) አይሰማሙም:: 😊 እናንተስ?

They held that "the whole is greater than the sum of its parts. Means mind is greater than its parts (images, sensations, and feelings) እኩል

Gestalts የላት The Whole ነው

Structuralists ደንም The sum ነው::

In Brief, The gestalt Psychologists acknowledge Consciousness.

📎 የም ሆነ ይህ ስትናም School of Psychology ታክሮት ያደረገት  
የሰው አይምድ:: ወሰንዋዎና የሚደታወው ልማምድ ላይ ነበር::

ደንም እና Psychologyን ሲኖሩና Sceintific ነው በላን የለ

😊 ስለዚህ አይነትዋ በሆኑ መገደድ አይነሉችን ለመረዳት ወጪዎች  
የሚታወቁ በሆር ያስፈልጋል::

ለዚህ ሰጠል ሌሎች ተጨማሪ አስተሳሰቦች ተፈጻሚ



#### 4 Behaviorism:

🟡 Behaviorists view Psychology as a study of observable and measurable behaviors.

አይነሉች የሚታወቁ እና ልንገጥባቸው የምንቻለው በሆር ነው፡፡  
ምንም ከወሰንው አይምደርም ነው የሚያገኘው

የሆር የለም ምርጥ እኩ::

🟢 John B. Watson is the founder of behaviorism.

እና ይህ ስውኂ የሚያምኑው በሆሩን እንማረቂለን እንች ከወለደቃቻን  
እንወራሰውም ይላል::

📝 He believed that all behaviors are learned (not inherited and learners are passive and reactive!)

እነዚህ አራቱም School of Psychology በቁ አልነበም፡፡ ከዚ ሌሎች  
አስተሳሰብ መጠቃል::

ለሸተና ወሰኑ የሆኑ ንግድና ማስረጃ በ Psychology unit one ላይ  
ልተጠየቁችው የሚከተሉትን ንግድና :-

- የ psychology definition and three aspects የሚለውን  
በደንብ አንብቤ ::
- Goal of psychology የሚለውን በደንብ ያዘት አገልግሎትን ገዢ  
በማርመራ like አንደዚህ አንደዚህ እያለ example ይዘሩክናና የቱ ፍርድ  
ይካተታል የሚለውን አገልግሎትን ገዢ የሚጠቀሙት ::
- Historical back ground and Major perspectives in  
psychology የሚለውን በደንብ እያንዳንዱን ያዘት early school of  
psychology and modern school of psychology እነዚህ ፍርድ  
አገልግሎትን ገዢ ቅጣት ቅጣት ነው የሚያመሙት በደንብ ምምድቻት ::
- Branches/ sub fields of psychology and research  
methods in psychology የሚለውን እያንዳንዱን በደንብ አንብቤት  
እና አገልግሎትን ገዢ ማሳሌ ይጠቀስና then የቱ ወሰኑ ይመደባል  
የሚለ ንግድና እና ቅጣት ቅጣት ንግድና ነው ፍጥና ላይ የሚያመሙት  
ምንም ንግድ ካይልፈቻሁ ለገባቻሁ ይገባል :: በቱ ገዢ class ወሰኑ

የተናገሩትን የገዢ ነው የሚያጠበቅ በደንብ ተከታታለ ምንም የገድ  
አንድያልፍቻሁ::



October 26

#Psycho

### 1.4. Branches of Psychology

በመሠረቱ እና እንዲሁ በተለዋዋል ሆኖም አጠቃላይ "የደብዳቤነት"  
እንላለን እንች በዘ አይነት ፍቃዴ ያለት:: እስከ የተወስኑትን እንወልነት

#### 1. Developmental Psychology

It Studies the Physical, Cognitive and Psychological changes across life span.

ይህ የደብዳቤነት ክፍል የሚያጠበቅ "የሰው ልጅ በሞድር ባለው-  
ሆይዎች ከወልደች እስከ ቅቂ እንደት እና ለምን እንደሚያደግኘ፡ እንደት  
እንደሚለውም እና ተረያቸው ከለው ማሆኔዪ ጽሑፍ እንደት ቅርቃት

አንድሸረጥና የሚያጠና ነው:: እድገትም #Physical (አካላዊ):: #Cognitive (አይማኖአዊ) እና ፈቃጥ ብቻ #Psychological (ስነ-ልቦናዊ) ወይም ማህበፈቃም ለሆን ይችላል::

ለምሳሌ እና ማቅረብ ስነት (3) አመት ሆኖ አጠቃላይ ነገር ገን  
በእንደታወቁ መሬዳ የሚደቻሉ ሆኖ እና የሚከተሉት አንድነህሶ በለ አይከላለሁ ነው የሚታወቃ ተጨማሪ (Treat የሚደረገት::) ቅዱንያቂም ህኑታወቁ የእድገት  
ማርፈድ (Developmental delay) ለሆን ስለማችል::

## 2. Personality Psychology

It focuses on the relatively enduring traits and characteristics of individuals such as Self concept, moral dev't.

ይህ ስለ ስብሰና እና የስዋች ስብሰና እንዲት እና ማረጋገጫ የሚያጠና ነው:: ከላይ እንደተመለከተችሁት ስወር ሁሉ በመጠኑም በሆነ  
የተወስኑ ዘላቂ (enduring) የሆኑ ስራ (trait or Characteristic)  
ይኖሩዋል (ለምሳሌ:- የቀበ በትሔኑ ይህ በሆኑ ዘላቂ ተለዋዋል ላጭ እንደ  
አይችልም ቅዱንያቂም መልካምም ክፍም ልማድ ተለዋዋል

ስለዚህ የባህሪ ትንተና ወይ ይግሞ ከለችሁ ስብሰና የተነሳ ከስዋች ፍርድ  
መግባባት የሚያቀቻችሁ ልማድ እና ለዚህ ወሰጣዊ ከለችሁ በPersonality  
Psychologist መታዘም አለችሁ

### 3. Social Psychology

📍 deals with People's social interactions, relationships, social perception, and attitudes.

ይህ የሳይንስ ክፍል የሚያጠናው ስምም (ገለሰቦች) ተረያችው ካለ ስምም  በርሃን እና ተብሎ ስምምነት ነው::

ለምሳሌ  ከድቃቻቸው በርሃን ስምምነት እና ከተለለቁ ስምም በርሃን የሚታሳቁ ማሆኑ ይላቸል:: እና ሚኒል ልማት ነው Social Psychology በላለ መንግሥት የሚያጠናው "እናንተ ያለቸሁ ማሆኑ የከል ተረያችሁ ብለ ስምም እናደሚለያለ፡ እናንተ ያለቸሁበት ማሆኑ የከል ብለና ህጻናት ሌሎች ተከራክር እናደለው የሚያጠና ነው::"

### 4. Cross-cultural Psychology

📍 Examines the role of culture in understanding behavior, thought and emotion processes among different individuals.

የምናናሩበት ወይም የኖረቻዎች ማሆኑ ማሆኑ (culture) በባህሪያችሁ:: በአስተካስተዋቸው፡ እናደሆም በስሜታቸው ሌሎች የከል ድርሻ እናደለው ነው::

ለምሳሌ:- የስተ ልጅ ገዢዎት እናደ ደርማ ማሆኑ የሚቆጠኑት አካባቢ ተገኘው ያደገኝ ልጅ  በእድሜው ካለ ከተለያየ ጥሩ ስጠቅና

ከላቶዎች ማቅረብ  ነው ከተናገኘ የፈትሮ መተማዎን (Confidence) መጠና ለገባዎች ይችላል::

## 5. Industrial Psychology

 It is a branch of Psychology that deals with industries and organizations to increase the productivity.

ይህም አንድ የሳይንስ ክፍል ሆኖ የተለያዩ የሳይንስ  
ሰነድዎችን/ መርሆዎችን  (principles) አንድ በተለያዩ  
ድርጅቶች ተገበሩ (Apply) እና የሚለውን የሚያጠና ነው::

አምሳለ:-  የድርጅቱን ምርጥሮነት (Productivity) ለመጨመር  
ሰራተኞች ላይ መስራት (የተለያዩ ስልጠናዎችን (coaching) and  
Training መስጠት)::

 ማስታወሻ መስራት  : እዲሳት ሰራተኞች መቀመሪያ   
 : የመስራቶ ቤቱን በታ ማመቻቸው (Workplace health (safety))

## 6. Forensic Psychology

 This is a branch of Psychology which applies psychological principles to improve the legal system.

የለዎን የሁዋ ስርዓት ለማሽኑል የተለያዩ የሳይንስ መርሆዎች  
ቴገበሩ ለማድረግ የሚመለከተው "Forensic Psychology" ነው::

ለምሳሌ:- በተምህርኑ በት አስተማሪዎች ተማሪዎን ያለ ምንም የተማሪዎች ጥሩት ከላለው ተማሪዎች በተለየ መገኘድ የተማሪዎን ወጪት ቅንሳ  
ከስቀመጥለት በForensic አይነለሁስት ጉዳይ ተጠናቶ መኖኑ  
ይሰጣል::

ስለዚህ የእናዚህ አይነለሁስት ፍጥቶ ስራ:-

 ከሆነ ስርዓት ነው በተያያዘ ችግር ያለበት ስምምነት  
መኖኑ መፈጸማ ነው::

## 7. Educational Psychology

 It is a field of Psychology which gives emphasis on educational processes like teaching, curriculum, etc.

በተምህርኑ በት ያለውን የተምህርኑ ስርዓት ለመሽሻል እና ተማሪ እና  
አስተማሪ ያለውን ሆኖም ለማጠናከር የተለያዩ የሳይንስ ስነ-  
ማማሪዎችን ተግባረዋ ማድረግ ላይ የሚሰራው ይህንን የሳይንስ  
ክፍል ነው::

ለምሳሌ:-

 Observing the behavioral patterns of students (ቀረብ  
ብለ የተማሪዎችን በሆኔ መመልከት፣ ምን አይነት የተምህርኑ ዘዴ  
እንደሚመቻች እና ለለች የገዢዎችን መመልከት)

በራቻኑ አየዘሱ አይተለዷል ተስተካክል

Received at 6:59 PM Reactions:  2,  1

Viewed 152 times

# November 6

## 8. Health Psychology

 It is The branch of Psychology which applies psychological principles to the prevention and treatment of physical illness and diseases.

ይህ የወ-ገልዥ ነው ታክሱዎች ጥሩ አካላዊ መንነት እንዲኖረው  
የከይናለቸ እርዳታ የምዳርጋበት ነው:: ለምሳሌ የምግባ እውራደዋ  
ለይ (balanced diet): ስፖርት መሰራት (physical exercise)  
በእናዚህ በእናዚህ የገዢ ታክሱዎን የሚረዳው 'Health  
Psychologist' ነው::

# 9. Clinical Psychology

📌 Is a field that applies psychological principles to the prevention, diagnosis and treatment of psychological disorders.

የተለያየ የስኑ-ለቦናዊ ቅጂዎች (Psychological disorders)- በስተቀር  
ምዕራፍ ስብት ላይ እናደዋለን- እናም እንደነዚህ አይነት ስዕችን ለማከም  
የሚያስፈልገት እናሁ "Clinical Psychologist" ፍቃዎ::

ለምሳሌ:- ቅጂዎች (Psychological disorder ያልነው)  
Depression (ድጋፍት)፡ Stress (ማንቀት) ወይ ይግሞ ለለ ለሆን  
ይችላል::

## 10. Counseling Psychology

 It is a field that concerns about individuals with less severe problems than those treated by Clinical Psychologists.

እናሁ የማማክር ገልጋሎት የሚሰጠ ካይከለከለች ፍቃዎ:: ባን  
አይነት ስዕችን ነው የሚያማከሩት ?

ከላይ ከየነው በ'Clinical Psychologists' ከሚታከመ ታክሱዋቸው  
ቆላል ያለ ሆኖም ያለበትውን ስዕች ነው:: ለምሳሌ:- ወሰኔ ላይ  
የሚቻቻ ስዕች (Decision-making problem), Wrong  
Personal attitudes (self concept) (ስለፈሰትው ተከከለኛ  
መረዳት የለለችው ስዕች) እና እናሁን የመከሰሉ:: ይህ  
ከ'Personality' Psychology' ቤር ተንሽ ቁርርብ አለው የገዢ ገን  
Counseling Psychology ወሰኔ ያለት "ታክሱዋቸው" ፍቃዎ  
ማለትም በተንሽም በሆነ የጠናናት ቅጂዎች ያለበትው ፍቃዎ:: የገዢ ገን  
Personality Psyc. (ከስብር/ ከባህር ቅጂዎች ቤር የሚገኘው ነው::)

ከእናወሁ መሠል ሆነ ፍትና ላይ የሚያቀሩ እለመ Developmental, Personality, Forensic, Clinical or Counseling ከእናወሁ ወሰጥ እንዲ Mid ወይም Class-Test ላይ ይመጣል:: 

## 1.5 Types of Research Methods

እላ ገዢ የሚያቀሩ ወይም የሚሰጠውን እና በስተቀር ተችላለችሁ:: የሚቀርቡትን የሚያቀሩ ወይም የሚሰጠውን እና በስተቀር ተችላለችሁ:: 

1) Descriptive Research - In this type of research, the researcher simply records what she/he has systematically observed.

 ይህ የሚያቀሩ ወይም የሚሰጠውን እና በስተቀር ተችላለችሁ::

● Descriptive research methods include the following:  
ከታች በይቶ የለቀቃከላችሁን ተመልከተ፡ የሰነድና አገልግሎት እና  
disadvantage ያዘጋጀዎች::

2) Correlational Research - is a research method that measures the relationship between two or more variables.

 ይህ ደንብ ለማሳሌ ሲችሮ ማጠረሻ ወይም አለማጠረሻ በማድረግ  
በሚኖሩን እኩል ላይ ተወካይ እለው ወይ? 

ስለዚህ አንድያችን ህላት የገዢና በላይ ተከታታል  
የሚያየዥር ነው! አንቸው ስለሆነ ማጭስ የፈሰ ሂመም ያስከተላለ  
ምናምን በላይ Cause and effect እያጠናም::

● It doesn't show the cause and effect relationship.

3⊗Experimental Research: it is a research method that allows researchers to study the cause and effect relationship between variables.

●ይህን ከስተውኑ የ Biology G11 Unit 1 ላይ ተምረቻቸል::

ለምሳሌ አንድ ስዕስ የተማሪዎች

መማርያ Class ጥበት ወይም

አሁን በተሞኑት Resultዎች ላይ ተከታታል እያወደውን  
ለማጥናት::

አሁን አዘጋጅ independent የሆነዎች → የClassና መጠን ነው  
Dependent የሆነዎች a

→ የተማሪዎች Result ነው

(የተማሪዎች ወጪዎች በclassና ላይ ነው depend የሆነዎች:: አንድ  
classና መጠን ለለያይ ሲለማችል ነው dependent የሆነዎች 

"Chapter one The End"

በቀመጥ ቅያዊ እንሰራለን ከዚህ Chapter.

 General Psychology

 Chapter One Worked Examples

 Part I: True or False

1. Covert behaviors are actions and reactions such as talking, facial expressions, movement.
2. Health Psychology is a field that applies psychological principles to the prevention, diagnosis, and treatment of psychological disorders.
3. Correlational research - is a research method that measures the relationship between two or more variables.
4. Experimental Research is a research method that allows researchers to study the cause and effect relationship between variables.
5. Hypothesis is an integrated set of principles about observed facts that is intended to describe and explain some aspects of experience.



## Part II: Matching

6. Structuralism

7. Gestalt

8. Biological Perspective

9. Psycho dynamics

10. Behavioral Perspective

11. Psychoanalysis

12. Socio-Cultural

13. Humanistic Perspective

14. Cognitive Perspective

15. Functionalism

A. How the mind allows people to function in the real world

B. The whole mind is greater than its parts (images, sensations, and feelings).

C. The black box

D. Studies the unconscious part of the human mind

E. Studies the individual unconscious mind within the individual such as inner forces, conflicts or instinctual energy

F. Used the introspection –looking inward into our consciousness||

G. Studies about helping people to express themselves creatively and achieve self actualization

H. Concerned about people's mental processes

I. Focuses on how bodily events or functioning of the body affects behavior

J. focuses on the social and cultural factors that affects human

Behavior

### Part III Multiple Choice

16. Modifying or changing the behavior from undesirable one (such as failing in school) to a desirable one (such as academic success), which goal of psychology is related to this?

A. Description

B. Explanation

C. Control

D. Prediction

17. Who is the father of modern psychology?

A. Sigmund Freud

B.Wundt

C.Edward Tichtner

D.John B. Watson

18.Early and Modern schools of psychology basically differ by the following except:

A.In their method

B.In their Object

C.In their goal

D.None

19.\_\_\_\_applies psychological principles to improve the legal system.

A.Industrial Psychology

B.Personality Psychology

C.Forensic Psychology

D.Developmental Psychology

20.Which of the following descriptive research method study about the individual in great detail?

A.Survey

B.Case study

C.Naturalistic Observation

## D.Experimental research

21.A psychologist is interested in exploring the effect of tutorial support on students' academic performance and assign students into two groups. Students in group one get the tutorial support and those in group two do not. In this example, the Tutorial Support is:

- A.Dependent Variable
- B.Independent Variable
- C.Control Group
- D.Experimental Group

22.Sigmund Freud used the following method(s) to identify the unconscious and hidden illness of the person:

- A.Introspection
- B.Hypnosis
- C.Dream Analysis
- D.A and B
- E.B and C

 Part I

1. False
2. False
3. True
4. True
5. False

 Part II

- 6.F
- 7.B
- 8.I
- 9.E
- 10.C
- 11.D
- 12.J
- 13.G
- 14.H
- 15.A

### Part III

16.C

17.B

18.D

19.C

20.B

21.B

22.E