

### สรุปพจน

หน้าตาดีสุดๆ ขาวผ่องเป็นของโย ใครเห็นต้องเหลียวหลัง รองเท้า ทำเดินเป็นเอกลักษณ์ เป็นกวี  
ปี 2562 ศิลปะ ศิลปินสูง รับผิดชอบทั้งงานในหน้าที่ และงานที่ได้รับมอบหมายพร้อมๆกันเป็นอย่างดี  
มีความมุ่งมั่นตั้งใจเพื่อให้งานสำเร็จ

### วิธีใช้

มธุรสวาจา เพราะขำนั้นคือ โคนันทวิศาล พี่กะพี่ขา รับรองว่าทำงานขาดใจ

### Side effect

วัยทอง วัยทอง บางวันวัยทองมากมาย จีบ้น เป็นสีส้มของพี่ๆน้องๆ ผู้ร่วมงาน จี๊ดมากถึงมากที่สุด  
ขาไปจับมอเตอร์ไซด์กลับมาเดินมาอย่างสามารรถ

เค้าผู้นี้คือ.....นายปัญญา ลาวิลัย.....กลุ่มงานNCD

### สรรพคุณ

หน้าตาดีมีน้ำใจไม่พุดมาก รับผิดชอบสูง งานสำเร็จ มีคิดว่า ได้ครับพี่ ดีครับผม เหมาะสมครับเพื่อน  
พุดจารินทร์ หู มีของกินมาฝากเพื่อนในยามบ่าย ทำตัวเป็นประโยชน์ เสมอต้นเสมอปลาย  
ให้ท่าน ท่านจกให้ ตอบสนอง นพท่าน ท่านจกป้อง น้อมไหว้ รักท่าน ท่านควรครอง ความรัก เรานา  
สามสิ่งนี้ เว้นไว้แต่ผู้ทรชน

### วิธีใช้

Simple and Easy เปิดปั๊ป ดิคปั๊ป แค่อ่อยปาก จะตรงไป จะใกล้ไกล ให้คุณได้ความสบายใจ

### Side effect

เนื่องจากมีผู้ใช้บริการจำนวนมาก หากมีการร้องขอความช่วยเหลือซ้ำซ้อนกันเยอะๆ อาจเกิดอาการ  
แสบคอก็ได้ ต้องเตรียมของกินอร่อยๆ ไว้เสมอ ทำให้อารมณ์ดีงานราบรื่น เหมือนรถต้องเติมน้ำมัน

เค้าผู้นี้คือ.....นายธีระวิทย์ กิตติพิทักษ์.....กลุ่มงานยุทธศาสตร์

สิ่งที่จะบรรยายต่อไปนี่ หลายคนอาจคิดว่ามันไม่มีอยู่จริง แต่เราสัมผัสได้เสมอเมื่ออยู่ใกล้ คน ๆ นี้

คน ๆ หนึ่ง ที่มีธรรมชาติอยู่ในใจ คิดและมองเห็นทุกอย่างเป็นธรรมชาติ มองทุกอย่างที่เป็นไปอย่างเข้าใจ และแผ่แผ่ความคิดนี้ให้คนใกล้ชิดได้ผ่อนคลาย และรู้จักวิถีการใช้ชีวิตและมองทุกอย่างไม่ให้เกิดความทุกข์

คน ๆ หนึ่ง ที่แบกสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดไว้ในขณะทำงาน โดยไม่เคยเกี่ยงและอ้างว่าเป็นผลงานของตนเอง เมื่อได้รับการกิจใด เขาจะคิดเสมอว่าทุกอย่างคือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ผลงานและภาพรวมจะถูกมองว่าเป็น สนง.สาธารณสุขจังหวัด ไม่ใช่ผลงานของใครคนใดคนหนึ่ง คน ๆ หนึ่ง ชอบที่จะอยู่เบื้องหลัง เมื่อภารกิจเสร็จสิ้นเขาจะแค่ออยออกมามอง และอยู่ในมุมเงียบ ๆ ของตนเอง

คน ๆ หนึ่ง ที่พร้อมจะช่วยทุกอย่างถ้าสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่ถูกและควรจะทำ

คน ๆ หนึ่ง ที่ไม่เคยเอาข้อจำกัดใด ๆ ของตนเองมาอ้างเพื่อหลีกเลี่ยงงาน นอกจากว่าจะไม่ไหวจริง ๆ

คน ๆ หนึ่ง ที่มีความสามารถรอบด้าน แต่ไม่เคยโอ้อวดให้ใครได้รู้

คน ๆ หนึ่ง ที่ไม่พูดให้ใครลำบากใจ

คน ๆ หนึ่ง ที่ละเอียดลออในการทำงาน และคิดโดยรวมเพื่อให้งานครั้งนั้นเกิดผลประโยชน์สูงสุดกับทุกฝ่าย

คน ๆ หนึ่ง ที่มองเห็นความยากลำบากของคนในพื้นที่และบริบทที่แตกต่างกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

คน ๆ หนึ่ง ที่พร้อมจะช่วยและหวังดีกับเพื่อนทุกคนเสมอ

คน ๆ หนึ่ง ที่จะไม่ยอมทำถ้าสิ่งนั้นไม่ถูกต้อง

ภายใต้ความเงียบสงบและรอยยิ้ม กับชีวิตที่เรียบง่าย สำหรับพวกเราเขายังใหญ่ใหญ่มากมาย

คน ๆ นี้ “ไพศาล สนานพร” คารวะนายจากหัวใจ “กลุ่มงานประกัน”

## **นางสาวเพ็ญพักตร์ พลคณา**

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

ปฏิบัติงาน: กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

### **สรรพคุณ**

ดวงพักตร์ งามดุจดังเดือนเพ็ญกั้นเต็มดวง

"หน้าตาดี หน้าทีการงานดี การศึกษาดี ครอบครัวดี ฐานะดี"

เพียบพร้อมด้วยคุณสมบัติ ทั้ง กาย วาจา ใจ และทรัพย์สินสมบัติ

มีกิริยา มารยาท เรียบร้อย จิตใจโอบอ้อมอารี พุดจาไพเราะ อ่อนหวาน

มีความเมตตากรุณาต่อเพื่อนร่วมงาน ให้ความช่วยเหลือผู้อื่นอย่างเต็มกำลัง

ทำงานด้วยความขยันขันแข็ง “รับคำสั่ง ทำทันที และทำให้ดีที่สุด”

### **วิธีใช้**

1. ควรมอบหมายงานตามลำดับความสำคัญและความเร่งด่วน
2. ควรทำความเข้าใจในรายละเอียดของผลงานที่ต้องการ
3. ควรใช้น้ำเสียงที่ไพเราะเวลามอบหมายงาน
4. ควรมอบหมายให้แล้วเสร็จก่อนเวลา 16.00 น.

### **ข้อควรระวังและวิธีเก็บรักษา**

1. เป็นคนอ่อนไหวง่าย ควรดูแลทั้งกายและจิตใจควบคู่กัน
2. ห้ามเก็บในที่ร้อน แสงแดดส่องถึง ควรให้ปฏิบัติงานในห้องที่อุณหภูมิเหมาะสม  
ค่อนข้างเย็น
3. เป็นคนด่าง่าย ขาวยาก มีผลต่อการสิ้นเปลืองครีมกันแดด

**นางรุ่งนภา หนูม่วง**

ตำแหน่ง นวค.สาธารณสุขชำนาญการ

**สรรพคุณ**

มีความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายเป็นอย่างดี งานวิชาการเยี่ยม เป็นวิทยากรทั้งระดับเขต จังหวัด อำเภอ ตำบล หรือพูดง่ายๆคือเป็นได้ในทุกระดับ

- มีน้ำใจ

-มนุษยสัมพันธ์ดี

-บุคลิกภาพดี แต่งกายสุภาพเหมาะสม เรื่องการแต่งกายยอมไม่ได้ทำอะไร เท่ากัน ปัจจุบันสั่งของออนไลน์ CF ของออนไลน์ มีสินค้าใหม่มาส่งทุกสัปดาห์

-บรรลุนิติภาวะทางอารมย์

-ช่วยเหลือทุกอย่างถ้าช่วยได้

-เสนอให้ปลายจวักยอดเยี่ยม ทำอาหารเก่ง เซฟมือ 1 ถ้าไม่เชื่อลองเข้าไปเป็นเพื่อนทางเฟสของ เธอ จะพบเมนูอาหารแสนอร่อยเพียบ

**Side Effect**

- เป็นคนรักสุขภาพ ทานอาหารคลีน เป็นหลักเพราะต้องดูแลสุขภาพโดยเฉพาะ โรคหมอนรองกระดูกเป็นพิเศษ

-การทำงานต้องชัดเจน ถ้าเข้ามาไม่ถูกที่ถูกทาง จากนุ่มกลายเป็นแข็งอย่างเหลือเชื่อ