



# ยินดีต้อนรับ

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข  
และสาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ ๑๑  
พร้อมคณะ



การประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามยุทธศาสตร์  
การพัฒนาด้านสาธารณสุขและแผนปฏิบัติการ เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
ระหว่างวันที่ ๑๘ – ๑๙ เมษายน ๒๕๖๒  
ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร



## วาระจังหวัดชุมพร ปี 2562

- การพัฒนาระบบสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจร
- การแก้ปัญหาโรคNCDs
- ความปลอดภัยจากสารเคมีและยาฆ่าแมลง



# การแก้ปัญหาโรคNCDS

- การพัฒนาศูนย์ NCD + Plus
- จัดรูปแบบบริการ Self Care (กลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยที่คุม DM,HT ไม่ดี )ให้เป็นชุมชนนักปฏิบัติ หา Role Model ในชุมชน



# ความปลอดภัยจากสารเคมีและยาฆ่าแมลง

## อาชีพอนามัย

1. คลินิกสุขภาพเกษตรกร
2. สร้างการสื่อสารความเสี่ยงเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. สนับสนุนการบริโภคผักไม่ใช้สารเคมี
4. สร้างเสริมความเข้มแข็งเครือข่ายเพื่อลดการใช้สารเคมี

## อาหารปลอดภัย

1. เฝ้าระวังความปลอดภัยด้านอาหาร
2. โรงพยาบาลอาหารปลอดภัย
3. พัฒนาสถานที่ผลิตผักผลไม้

# สถานการณ์ผู้สูงอายุจังหวัดชุมพร

ร้อยละของผู้สูงอายุ ปี 2557-2562

ปี	ร้อยละ
2557	12.8
2558	13.18
2559	13.70
2560	14.83
2561	16.96
2562	18.72



# รูปแบบการพัฒนางานผู้สูงอายุจังหวัดชุมพร

## SALE MODEL





# ระบบการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจรจังหวัดชุมพร

## *S A L E* model

**S**

*Screening* การคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ

**A**

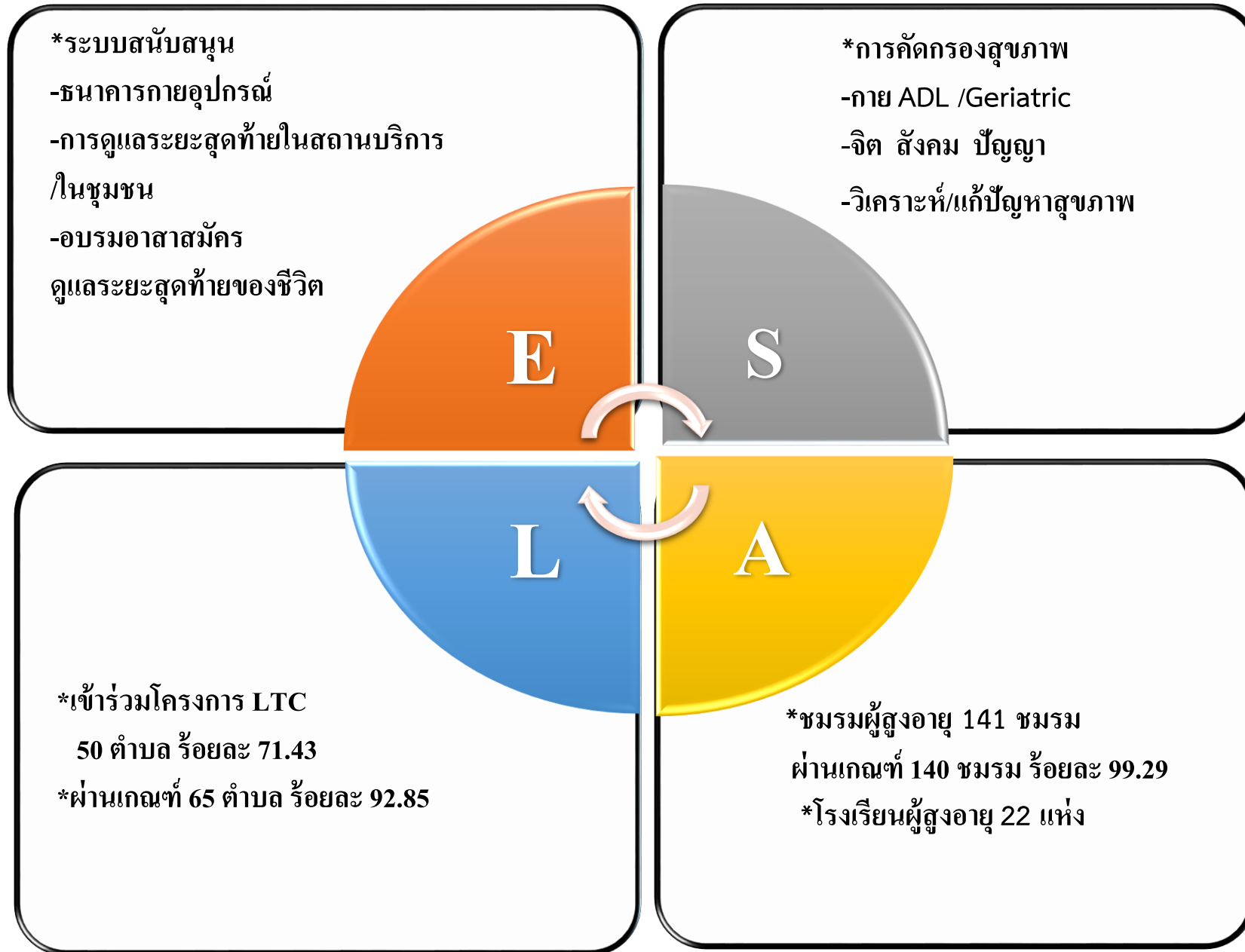
*Ageing Health Club* ชมรมผู้สูงอายุ

**L**

*Long Term Care* การดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุระยะพึ่งพิง

**E**

*End of Life Care* การดูแลระยะสุดท้าย



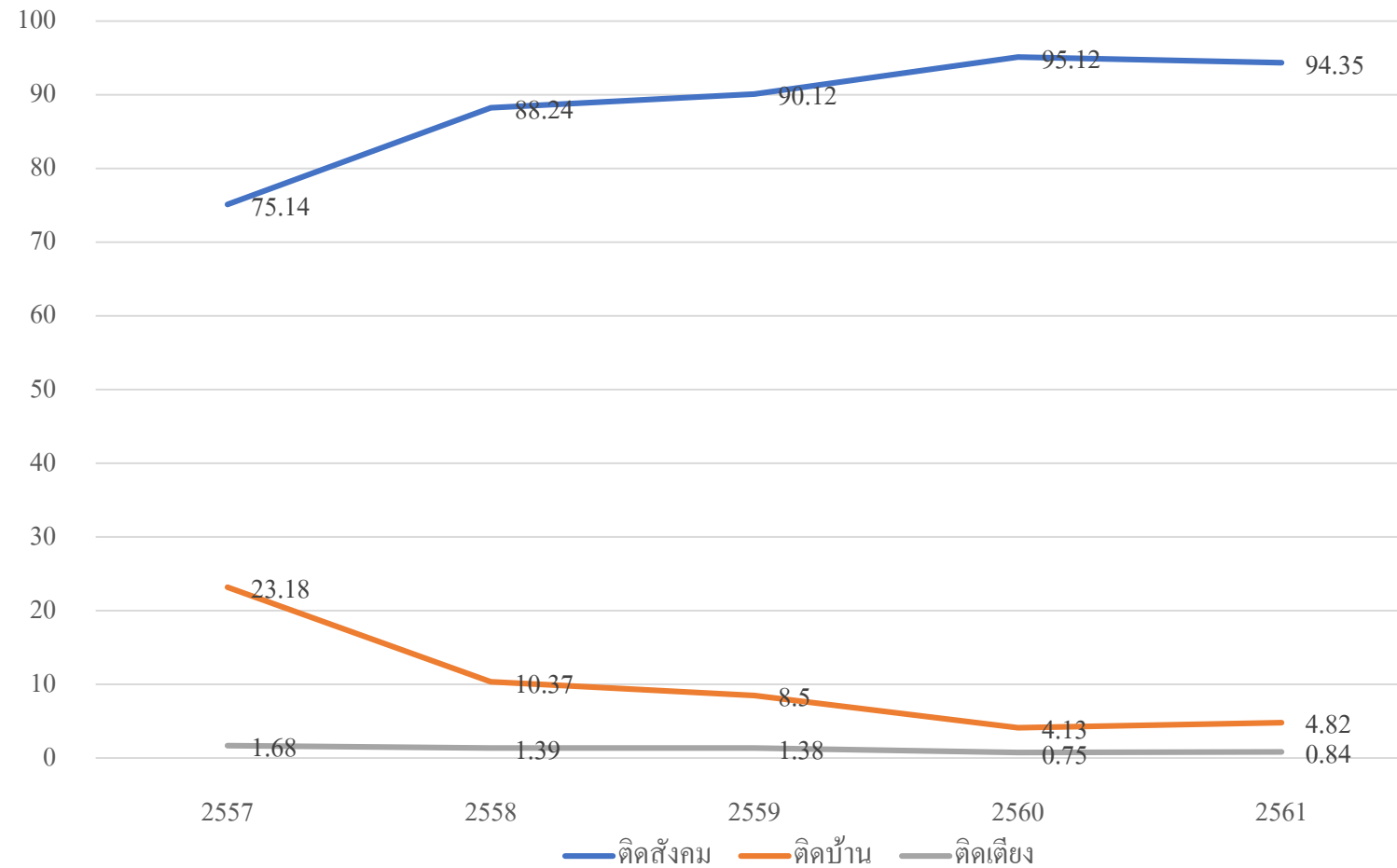


# ผลการดำเนินงานตามรูปแบบ “SALE MODEL”

## *S – Screening* การคัดกรองและประเมินสุขภาพ



## ผลการคัดกรองและประเมินสุขภาพย้อนหลัง 5 ปี



ที่มา : ข้อมูลจาก HDC (ผลงานปี 2557-2561)

ตารางแสดงผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)  
 จำแนกรายอำเภอ จังหวัดชุมพร ประจำปี 2562 (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80)

อำเภอ	ผู้สูงอายุทั้งหมด (คน)	คัดกรอง (คน)	ร้อยละ	ประเภทผู้สูงอายุ					
				ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 1		ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 2		ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 3	
				จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เมือง	23,599	21,218	89.91	19,960	94.07	1,077	5.06	181	0.85
ท่าแซะ	12,325	10,849	88.02	9,688	89.29	1,072	9.88	89	0.82
ปะทิว	6,718	6,239	92.86	6,029	96.63	151	2.42	59	0.95
หลังสวน	11,955	9,272	77.56	8,893	95.91	289	3.12	90	0.97
ละแม	4,113	3,648	88.69	3,444	94.41	165	4.52	39	1.07
พะโต๊ะ	3,186	2,935	92.12	2,883	98.23	43	1.47	9	0.31
สวี	11,184	9,782	87.48	9,606	98.20	115	1.18	61	0.62
ทุ่งตะโก	3,748	3,545	94.58	3,405	96.05	110	3.10	30	0.85
รวม	76,828	67,488	87.85	63,908	94.70	3,022	4.48	558	0.83

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC (ผลงาน ตุลาคม 61-มีนาคม 62)

## ตารางแสดงผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง Geriatric Syndrome

จำแนกรายอำเภอ จังหวัดชุมพร ประจำปี 2562 (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 40)

อำเภอ	ผู้สูงอายุทั้งหมด(คน)	คัดกรอง (คน)	ร้อยละ
เมือง	23,599	21,254	90.06
ท่าแซะ	12,325	10,627	86.22
ปะทิว	6,718	6,269	93.30
หลังสวน	11,955	9,059	75.78
ละแม	4,113	3,676	89.38
พะโต๊ะ	3,186	2,949	92.56
สวี	11,184	10,050	89.88
ทุ่งตะโก	3,748	3,495	93.25
รวม	76,828	67,379	87.70

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC (ผลงาน ตุลาคม 61-มีนาคม 62)



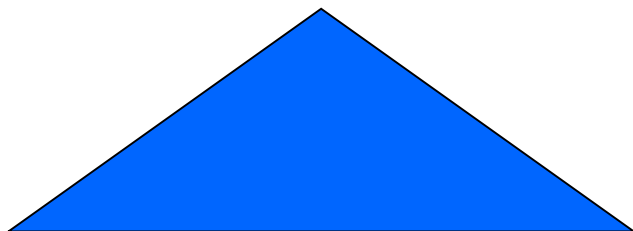
## A - Ageing Health Club ชมรมผู้สูงอายุ

- การกระตุ้นให้เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ  
กระจายตัวไปทุกพื้นที่ ระดับตำบล หมู่บ้าน
- ประเมินชมรมผู้สูงอายุคุณภาพระดับอำเภอ  
และระดับจังหวัด
- พัฒนาเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุ  
“ใช้พื้นที่เป็นฐาน ผู้สูงอายุเป็นศูนย์กลาง”

โดยยึดหลัก “การมีส่วนร่วม Participation”

พลังการเมือง

พลังวิชาการ



พลังชุมชน



# ข้อมูลชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของชมรมผู้สูงอายุคุณภาพจังหวัดชุมพร รายอำเภอ ปี 2562

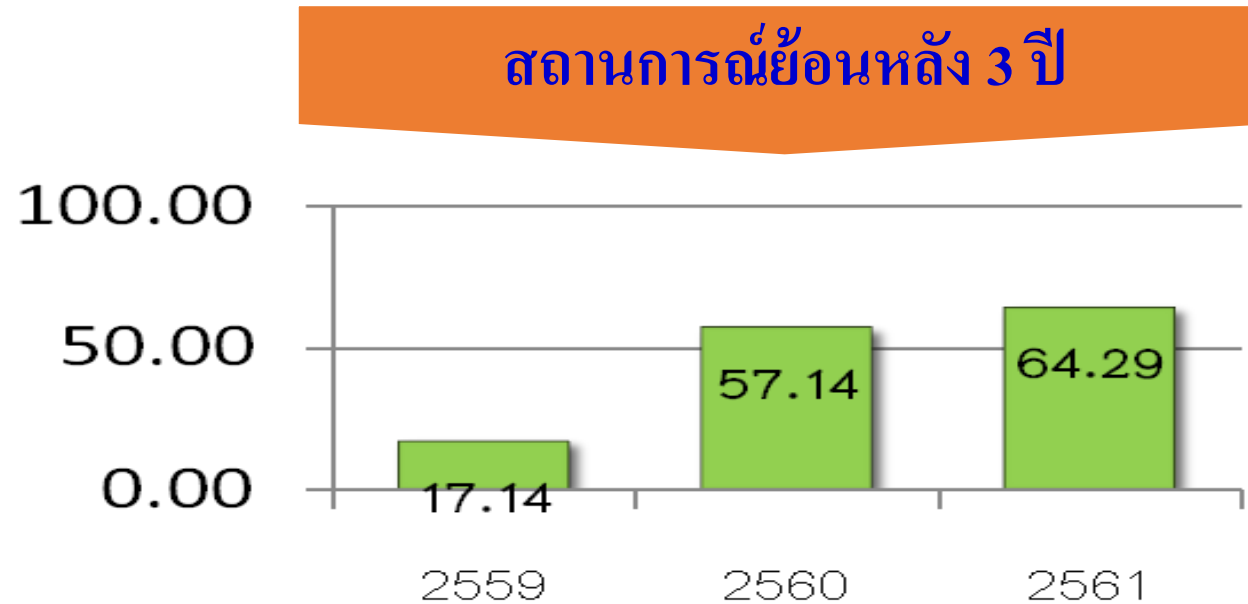
อำเภอ	จำนวนชมรม	ระดับคุณภาพ							
		ดีเด่น 80+	ร้อยละ	ดีมาก 70-79	ร้อยละ	ดี 60-69	ร้อยละ	พื้นฐาน 50-59	ร้อยละ
เมืองชุมพร	38	14	36.84	14	36.84	10	26.32	-	-
ท่าแซะ	23	8	34.78	8	34.78	6	26.09	1	4.35
ปะทิว	12	6	50	6	50	-	-	-	-
หลังสวน	21	15	71.43	4	19.05	2	9.53	-	-
ละแม	9	7	77.77	2	22.22	-	-	-	-
พะโต๊ะ	6	4	66.67	2	33.33	-	-	-	-
สวี	20	8	40	10	50	2	10	-	-
ทุ่งตะโก	12	10	83.33	2	16.67	-	-	-	-
รวม	141	72	49.65	48	34.04	20	14.18	1	0.71



# โรงเรียนผู้สูงอายุ

อำเภอ	จำนวน (แห่ง)	สถานที่
เมืองชุมพร	5	ตำบลวังไผ่/เทศบาลเมืองชุมพร/ท่ายาง/บางลึก/ดอนรักษ์
ท่าแซะ	1	ตำบลนากระตาม
ปะทิว	2	ตำบลชุมโค/ตำบลทะเลทรัพย์
หลังสวน	6	ตำบลบางน้ำจืด/บางมะพร้าว/เขาดิน/วังตะกอก/ทม.หลังสวน/บ้านควน
ละแม	1	ทุ่งคาวัด
พะโต๊ะ	1	บ้านคลองเหนก ตำบลปังหวาน
สวี	4	บ้านหนองบัว ตำบลนาสัก/ตำบลปากแพรก/ตำบลนาโพธิ์พัฒนา/ตำบลเขาทะลุ
ทุ่งตะโก	2	ตำบลทุ่งตะไคร /อำมมะม่วง
รวม	22	

## *L - Long Term Care* การดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง



	เป้าหมาย (ตำบล)	สมัครเข้าร่วม (ตำบล)	ร้อยละ	ผ่านเกณฑ์ (ตำบล)	ร้อยละ
ชุมพร	70	59	84.28	65	92.85

ระบบบริการเยี่ยมบ้านและ  
ติดตามดูแลกลุ่มเป้าหมาย



## *E- End of Life Care* การดูแลระยะสุดท้าย

- ยังไม่มีระบบการจัดเก็บข้อมูลการดูแลระยะสุดท้ายของชีวิต
- เชื่อมโยงระบบการดูแลกับทีม Palliative Care ในระดับเครือข่ายบริการ
- มีทีมสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วย Palliative Care และผู้ป่วยระยะสุดท้าย
  - มูลนิธิพุทธรักษา โดยพระอาจารย์ไพศาล วิสาโล
  - การดูแลด้านจิตวิญญาณ โดยวัดทุ่งไผ่
  - การให้กำลังใจแบบธิดา โดยสำนักศูนย์วิปัสสนาญาณพุทธสวนป่าไพฑูริย์
  - กิจกรรมบำบัดใน รพ./ชุมชน พระเยียมโยม ธรรมะบำบัด

## แนวทางการพัฒนางานผู้สูงอายุจังหวัดชุมพร

Screening - ทำแผนการคัดกรองรายปีและกำกับติดตามผลการดำเนินงานผ่าน HDC

ทุกเดือน

- พัฒนาศูนย์ผู้สูงอายุให้ได้มาตรฐานเพื่อการดูแลผู้สูงอายุแบบไร้รอยต่อ
- ศึกษางานคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพ

Ageing Health Club – มีแผนการประเมินชมรมผู้สูงอายุคุณภาพในระดับอำเภอ  
และจังหวัด ปีละ 1 ครั้ง

- พัฒนาชมรมผู้สูงอายุที่มีความพร้อมเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุ
- พัฒนาผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมให้เป็น Active Aging

# แนวทางการพัฒนางานผู้สูงอายุจังหวัดชุมพร

**Long Term Care -** บูรณาการ LTC ในรูปแบบ พชอ.

- การประเมินตำบล LTC โดยคณะกรรมการระดับ CUP และสุ่มประเมินระดับจังหวัด ปีละ 1 ครั้ง
- ติดตามผลการดำเนินงานผ่านระบบออนไลน์กรมอนามัย/HDC เดือนละ 1 ครั้ง

**End of Life Care –** แผนการพัฒนาระบบการดูแล End of Life Care

ในสถานบริการ การเข้าถึงยาบรรเทาอาการปวด

การดูแลแบบองค์รวม

- มีแผนการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุระยะสุดท้าย
- สนับสนุนระบบธนาคารอุปกรณ์การแพทย์ในระดับชุมชน





ความภาคภูมิใจ

## รางวัลดีเด่นระดับเขต ปี 2560

- 1.รางวัลชนะเลิศระดับเขต - นวัตกรรมดีเด่นด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ทุ่งตะโกโมเดล”
- 2.รองชนะเลิศระดับเขต - ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพดีเด่น ตำบลบางน้ำจืด อำเภอหลังสวน
- 3.รองชนะเลิศระดับเขต - ตำบลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวตำบลทุ่งตะไคร อำเภอทุ่งตะโก





## รางวัลดีเด่นระดับเขต ปี 2561

### 1.ชนะเลิศระดับเขต ผู้สูงอายุต้นแบบ 100 ปี

- นางพัน ศิลปะสุวรรณ ตำบลปึงหวาน อำเภอพะโต๊ะ

### 2.ชนะเลิศระดับเขต ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุดีเด่น (Care manager)

- นางอมวดี ทองโมทย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ทุ่งตะโก

### 3.ชนะเลิศระดับเขต ผู้ดูแลผู้สูงอายุดีเด่น (Care giver)

- นางวราภรณ์ ศิริสมบุรณ์ ตำบลปากตะโก อำเภอทุ่งตะโก



# งานวิจัยและพัฒนา

การขับเคลื่อนชุมชนเพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้ใช้ชีวิตอย่างมีความสามารถ ในพื้นที่ตำบลทุ่งตะไคร อำเภอกุ่งตะโก จังหวัดชุมพร  
โดย นางรุ่งนภา หนูม่วง และ นางอมวดี ทองโมทย์

ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์

ศึกษาดูงานประเทศสิงคโปร์







# ผลงานเด่นรายอำเภอ จังหวัดชุมพร ปี 2562



**THANK  
YOU**

