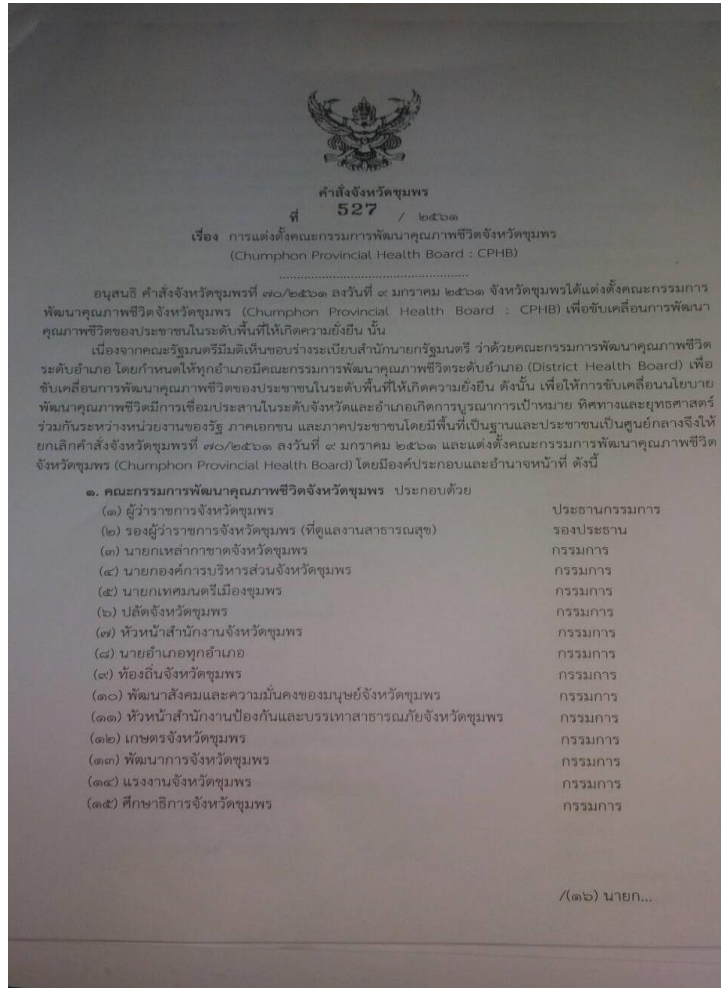


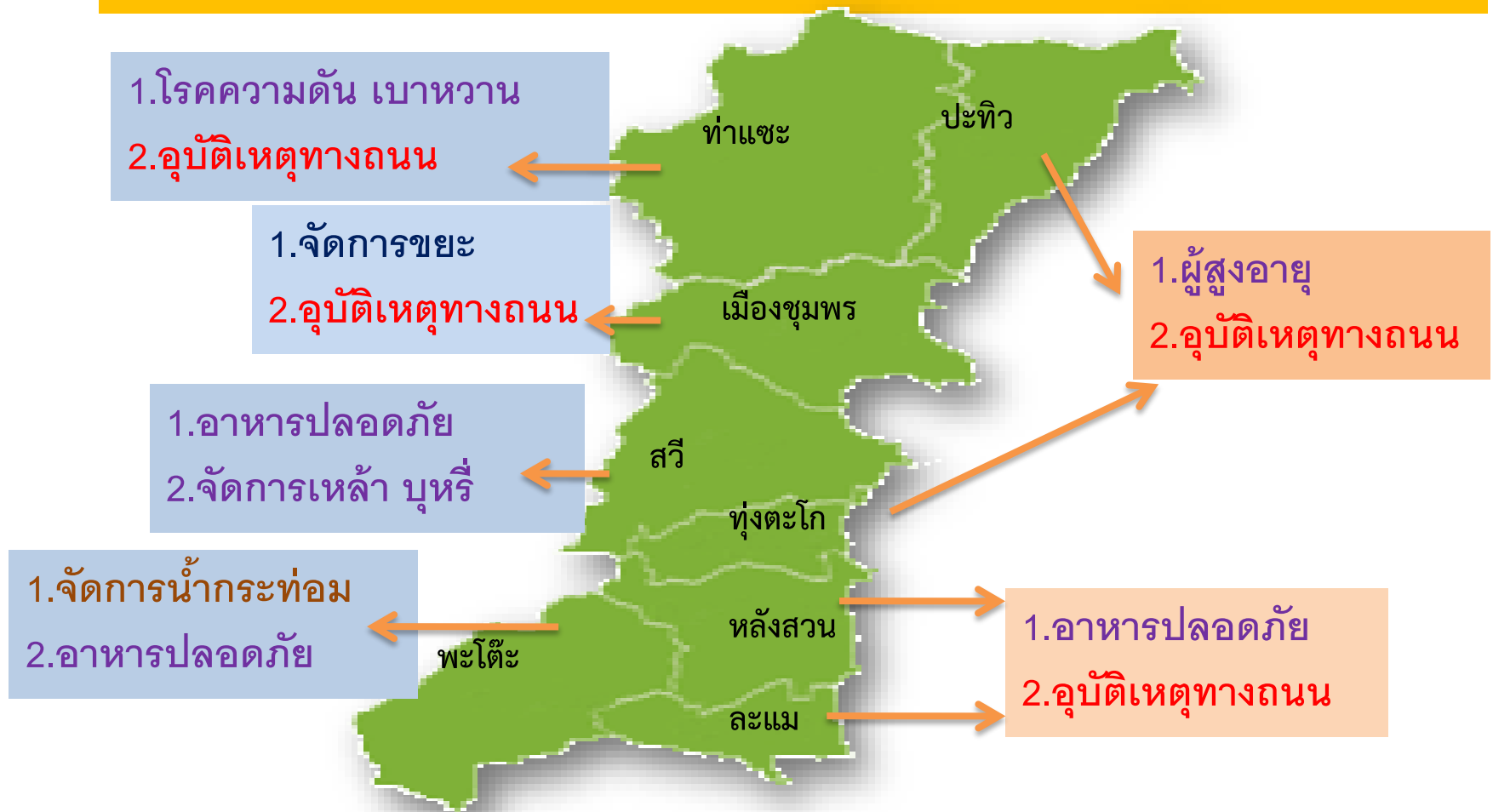
# การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) จังหวัดชุมพร ปี2561



แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
จังหวัดชุมพร  
ผู้ว่าราชการ-ประธาน นพ.สสจ -เลขานุการ

แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ระดับอำเภอ ทั้ง 8 อำเภอ  
นายอำเภอ-ประธาน สสอ. - เลขานุการ  
(ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีฯ พ.ศ. 2561)

# ประเด็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) จังหวัดชุมพร ปี2561



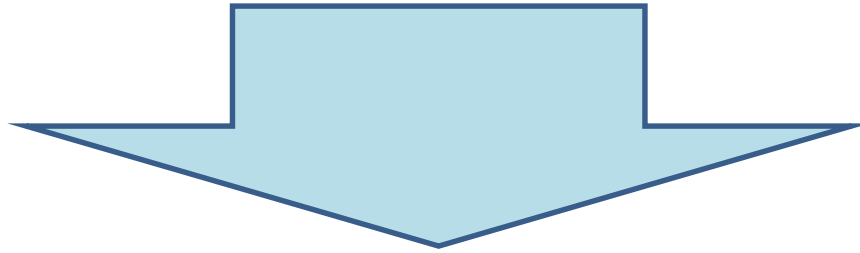
**พชอ.**

**กับคุณภาพชีวิตที่ดี**



**@ ชุมพร ปี2561**

ก้าวอย่าง...ความปลอดภัยด้านอาหาร Food safety



มุ่งสู่ “หลังสวนเมืองอาหารปลอดภัย”



# หลังสวน เมืองอาหารปลอดภัย



Say NO To Foam

## จากนโยบาย...สู่การปฏิบัติ



นโยบาย “สำนักงานปลอดโฟมสำหรับบรรจุอาหาร”

กำหนดให้พื้นที่อาคารสำนักงานแห่งนี้ “เป็นพื้นที่งดใช้ภาชนะโฟมเพื่อบรรจุอาหาร”  
ขอความร่วมมือ เจ้าหน้าที่ และผู้มาติดต่อราชการ  
งดการใช้กล่องโฟมเพื่อบรรจุอาหาร

เพื่อสุขภาพของทั้ง และ เพื่อรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อม “ เมืองหลังสวนของเรา ”

กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร เทศบาลเมืองหลังสวน



# ที่มาของการดำเนินงานโครงการ “No Foam”

เอกสารหมายเลข ๓

เรื่อง เสนอฯ รว.ค.ค. ๕๓๒๔  
วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๖๖  
เวลา ๑๕.๓๖ น.

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี  
ทำเนียบรัฐบาล กทม. ๑๐๕๐๐

วันจันทร์ที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๖

ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง “การจัดการอันตรายจากไฟไหม้ที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร”

เรียน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ที่ สค.๐๐๐๘/ว(ล) ๒๓๘๘๙ ลงวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

ด้วยสำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้เสนอความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง “การจัดการอันตรายจากไฟไหม้ที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร” ไปเพื่อดำเนินการ ความละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือที่ส่งมาด้วยนี้

รองนายกรัฐมนตรี (นายนิวัฒน์ธำรง บุญทรงไพศาล) สิ่งและปฏิบัติราชการแทนนายกรัฐมนตรีพิจารณาแล้วมีคำสั่งให้สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคเป็นหน่วยงานหลักรับผิดชอบและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติในเรื่องนี้ไปพิจารณาร่วมกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักนายกรัฐมนตรี (กรมประชาสัมพันธ์) กระทรวงการคลัง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงพาณิชย์ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงอุตสาหกรรม เป็นต้น ทั้งนี้ ให้เชิญผู้แทนสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติเข้าร่วมพิจารณาด้วย เพื่อจัดทำรายงานผลการพิจารณาหรือผลการดำเนินการเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวในภาพรวม เพื่อเสนอคณะรัฐมนตรี เมื่อคณะรัฐมนตรีมีมติแล้ว สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีจะได้นำรายงานผลการพิจารณาและผลการดำเนินการของคณะรัฐมนตรีต่อสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ และเปิดเผยให้สาธารณชนทราบตามขั้นตอนของกฎหมายต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เพื่อโปรดแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

(นายเกรียง บัณฑิตเศรษฐ์) (นายศิริ เลิศธรรมเทวี)

เลขาธิการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงอุตสาหกรรม เลขาธิการคณะรัฐมนตรี

สำนักพัฒนาอุตสาหกรรมและติดตามนโยบายพิเศษ เลขาธิการกระทรวงสาธารณสุข

โทร. ๐ ๒๖๔๐ ๕๐๐๐ ต่อ ๔๔๓๓ เพื่อโปรดพิจารณาแผนการป้องกัน อ.

โทรสาร ๐ ๒๖๔๐ ๕๙๓๓

www.cabinet.thai.go.th

kw 56-6-38/finet

๒. ให้สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค สคบ. กำหนดการแสดงฉลากหรือสัญลักษณ์บนภาชนะโฟมบรรจุอาหารเป็นสินค้าที่มีฉลาก แสดงค่าเตือนบนภาชนะโฟมบรรจุอาหาร ดังนี้

“ห้ามใส่อาหารที่ร้อน” (เกิน ๗๐ องศาเซลเซียส)

“ห้ามใส่อาหารที่มีไขมัน”

“ห้ามเข้าเตาไมโครเวฟ”

เพื่อให้กระทรวงสาธารณสุขดำเนินการบังคับใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารร้อนหรือมีไขมันเพื่อเป็นตัวอย่างให้ส่วนราชการอื่นและประชาชน โดยนำร่องในการเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

๔. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสนับสนุนให้ผู้ประกอบการอาหารและประชาชนงดใช้โฟมสำหรับบรรจุอาหารร้อน และมีไขมันในพื้นที่ของตนเอง

**ข้อเสนอแนะ** ให้กระทรวงสาธารณสุขเป็นหน่วยงานนำร่องในการเลิกใช้บรรจุภัณฑ์ประเภทโฟมบรรจุอาหาร เพื่อเป็นตัวอย่างให้ส่วนราชการอื่น และประชาชน

หนังสือสำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรีที่ ด่วนมาก นร ๐๕๐๕/ว(ล) ๒๓๘๘๙ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง “การจัดการอันตรายจากไฟไหม้ที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร”

# ประเด็น “No Foam” ในรายการ “คืนความสุขให้คนในชาติ”

20 ก.พ. 58



5 มิ.ย. 58



- ขยะประเภทโฟมมีปริมาณ 61 ล้านใบต่อวัน ขอให้ทุกคนต้องช่วยกันลดการใช้ และจะทำอย่างไรจะเลิกใช้พลาสติก เลิกใช้โฟม เพราะเป็นปัญหาในการย่อยสลาย
- รัฐบาล ได้ประกาศให้ “ขยะมูลฝอยเป็นวาระแห่งชาติ” และได้มอบหมายให้กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจัดทำแผนยุทธศาสตร์ เพื่อลด ละ เลิกการใช้ “โฟมโพลีสไตรีน” บรรจุอาหารภายใน 3 ปี (พ.ศ.2558 – 2560) โดยหันมาสนับสนุนการใช้เศษวัสดุทางเลือก ที่เหลือจากกระบวนการเกษตรกรรม ได้แก่ ชานอ้อย มันสำปะหลัง ปาล์ม ผักตบชวา ฟางข้าว เป็นต้น



มอบให้/  
เกียรติบัตร

๑. หน่วยงานสังกัด ก.สาธารณสุข ปลอดโฟม
๒. ชุมชนต้นแบบปลอดโฟม ๙๐ แห่ง
๓. องค์กรต้นแบบปลอดโฟม

แนวคิด  
เฉลิมพระเกียรติ ๙๐ พรรษา  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่

ปี ๒๕๖๐

Say NO To Foam

ชุมชนต้นแบบ Say No To Foam : หลักเกณฑ์

- ๑) การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน
- ๒) มีแผนการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
- ๓) มีการบริหารจัดการ/ประชาสัมพันธ์/การจัดเตรียมการรณรงค์สร้างความตระหนัก
- ๔) การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ
- ๕) ผลสำเร็จและความยั่งยืน

องค์กรต้นแบบปลอดโฟม ๑๐๐% : หลักเกณฑ์

- ๑) มีการกำหนดนโยบาย รณรงค์ส่งเสริมการลด ละ เลิกการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
- ๒) มีการบริหารจัดการ การประชาสัมพันธ์การรณรงค์
- ๓) มีการใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ
- ๔) ต้องเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารอย่างน้อย ๓ เดือนติดต่อกัน (องค์กรปลอดโฟม ปี ๒๕๕๘ ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๑ปี)

มาตรการด้านกฎหมาย ;

๑. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
๒. กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
๓. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
๔. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
๕. หน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

มี.ค.-พ.ค.  
๒๕๕๙

มี.ค. ๒๕๕๙

ม.ค.-ก.พ.  
๒๕๕๙

ค.ค. ๒๕๕๘ - ก.ย. ๒๕๕๙

๕ มิ.ย. ๒๕๕๙

- องค์กรปลอดโฟม ๑๐๐ %
- พื้นที่ต้นแบบปลอดโฟม (สถาบันการศึกษา/ชุมชน เป็นต้น)

มอบรางวัลประกาศเกียรติคุณ

สร้างกระแส/ประชาสัมพันธ์

๑. เพลงรณรงค์ No Foam
๒. สปอร์ตทีวี/โทรทัศน์/หนังสือพิมพ์
๓. กิจกรรมทาง Social Media; Facebook (เปลี่ยนแล้ว Share เลย)
๔. Road show ๔ ภาค
๕. ป้ายประชาสัมพันธ์กลางแจ้ง (Cutout) ๔ ภาค

๒. ลงนาม MOU

๑. หน่วยงานราชการ/รัฐวิสาหกิจ
๒. ภาคเอกชน
  - Makro , Big C, Tesco Lotus,
  - Foodland, Family Mart
๓. สถาบันการศึกษา

๑. ประชุมภาคี  
ชี้แจงโครงการ

๒.๑ ภาคบังคับ : หน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

- สสจ./รพศ./รพท./รพช.
- สถาบัน/ศูนย์วิชาการ

๒.๒ ขอความร่วมมือ

- หน่วยงานราชการนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข/รัฐวิสาหกิจ
- องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- สถานประกอบการอุตสาหกรรม
- โรงพยาบาลเอกชน
- สถาบันการศึกษา
- ห้างสรรพสินค้า
- สถานที่ท่องเที่ยว
- ตลาดสด/ศูนย์อาหาร
- ร้านสะดวกซื้อ/ร้านอาหารเฟรนไชส์

๒.ประสานงาน/  
ขยายพื้นที่การรณรงค์

๑. พัฒนางค์ความรู้ด้านวิชาการ

- ภัยจากโฟมบรรจุอาหาร
- บรรจุภัณฑ์ทดแทนโฟม

ค.ค.-ธ.ค.  
๒๕๕๘

ปี ๒๕๕๘

องค์กรปลอดโฟม ๑๓๐ องค์กร (๙,๔๙๒ แห่ง)

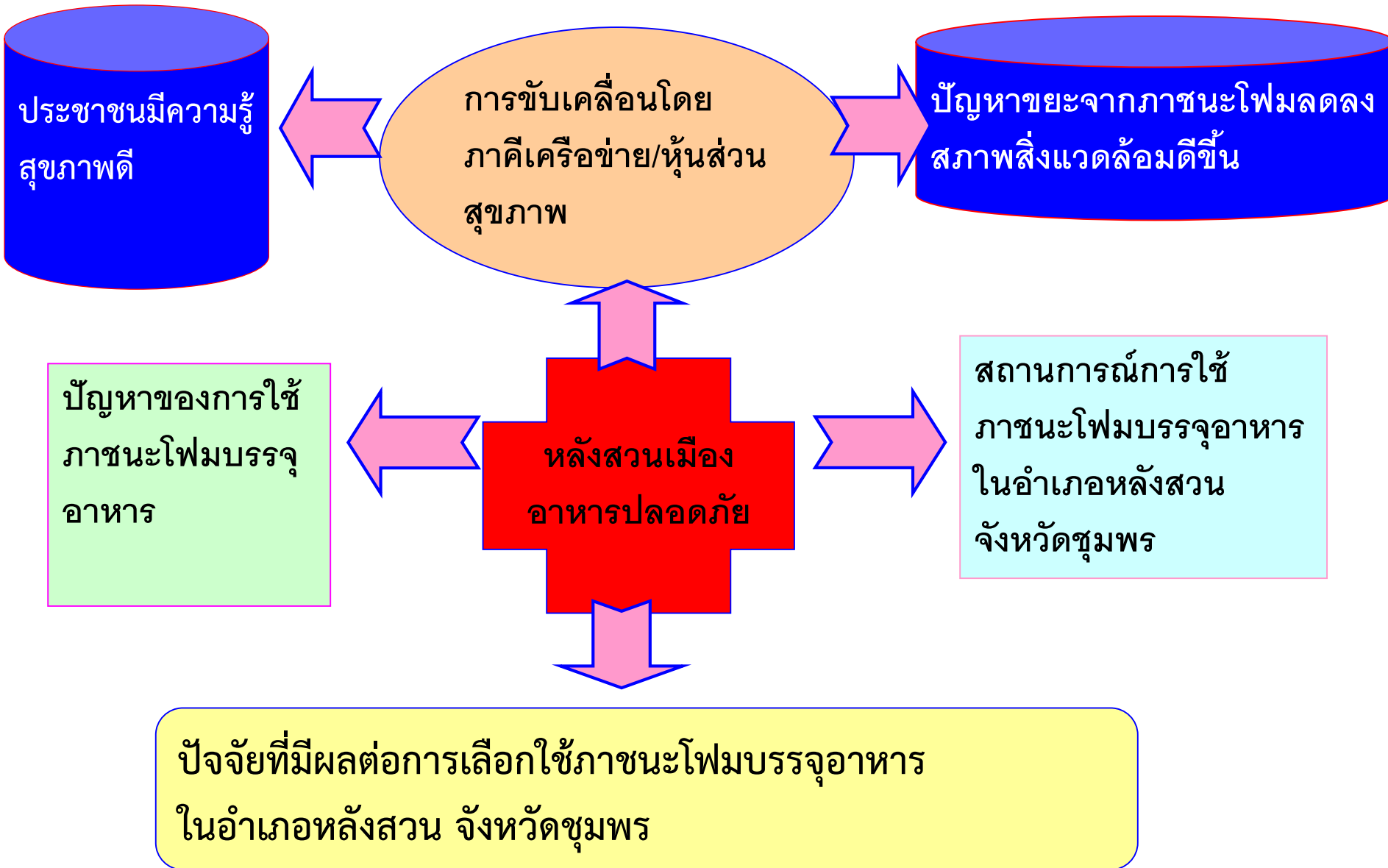
ปี ๒๕๕๗

พัฒนาด้านแบบกระทรวงสาธารณสุข ปลอดโฟมบรรจุอาหาร

Road Map การรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย ปี ๒๕๕๗ - ๒๕๖๐



# การขับเคลื่อนระบบสุขภาพอำเภอ



# กิจกรรม “ลด ละ เลิก” การใช้โฟมบรรจุอาหาร (No Foam) เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

- จัดทำแผนงาน ลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร
- ประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือกับหน่วยงานสังกัดกระทรวง สาธารณสุขในการประชุม คปสอ.
- ทำหนังสือ ขอความร่วมมือขอความร่วมมือลด ละ เลิก การใช้ ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
- ประกาศนโยบาย โดยคณะกรรมการ พ.ช.อ.หลังสวน
- ลงนามความร่วมมือ (MOU) เพื่การรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี
- ประชุมเชิงปฏิบัติการเครือข่ายที่เกี่ยวข้องหน่วยงานราชการ ท้องถิ่น ตลาดสด ร้านอาหาร โรงเรียน
- สรุปผลการดำเนินงาน
- ยกย่องเชิดชูเกียรติหน่วยงานต้นแบบที่เลิกใช้โฟม 100%

# เครือข่ายร่วมลงนามบันทึกข้อตกลง MOU





นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย ร่วมลงนาม **MOU**





นายอำเภอหลังสวน ร่วมลงนาม **MOU**



## บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

การขับเคลื่อน “ โครงการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (No Foam) ”

ระหว่าง

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กับ ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพอำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (No Foam) นี้ ทำขึ้นเพื่อแสดงเจตนารมณ์ร่วมกันระหว่างกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และภาควิชาเครือข่ายสุขภาพอำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร ว่าทุกฝ่ายได้ตกลงให้เกิดความร่วมมือในการรณรงค์งดการใช้โฟม และไม่นำภาชนะโฟมบรรจุอาหารเข้ามาในพื้นที่ของหน่วยงาน ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป (๑๖ มีนาคม ๒๕๕๙) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้าราชการ และพนักงานในหน่วยงานงดการใช้ภาชนะโฟมและวัสดุอื่นใด ที่ทำด้วยโฟมเป็นบรรจุภัณฑ์ใส่อาหาร ซึ่งยากต่อการกำจัด และไม่สามารถย่อยสลายเองได้ นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพ มีการสะสมของสารเคมีในร่างกายเป็นเวลานานเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง ทั้งนี้เพื่อให้ข้าราชการรวมถึงพนักงานในหน่วยงานมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และเป็นตัวอย่างที่ดีต่อประชาชนทั่วไป

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้จัดทำขึ้นสองฉบับ เพื่อเป็นพันธสัญญาที่ทุกฝ่ายจะนำไปปฏิบัติในองค์กรซึ่งมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยทุกฝ่ายได้ลงนามร่วมกันไว้เป็นหลักฐาน ณ วันที่ ๑๖ เดือนมีนาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ และถือไว้ฝ่ายละหนึ่งฉบับ

๑๕/๓/๕๙

(นายแพทย์ณัย ธีวันดา)

รองอธิบดีกรมอนามัย

๑๕/๓/๕๙

(นายแพทย์ไกรวุฒิ กวีนั่น)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑

พ. ๑๕/๓

(พระมหาสกล กิตติเมธี)

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสพระอารามหลวง

ว่าที่ร้อยตรี

(กิตติภพ รอดดอน)

นายอำเภอหลังสวน

(นายสุรศักดิ์ สุขสวัสดิ์)

สาธารณสุขอำเภอหลังสวน

(นายอัฒา แดงนิษฐ)

นายกเทศมนตรีเมืองหลังสวน

(นายแพทย์ศักดิ์สิทธิ์ มหารัตนวงศ์)

ประธาน คปสอ.หลังสวน

(นางวิษุฒา โชคณาพิทักษ์)

รองฯ ผอ.สพ.พ. ๒

(นายสมบุญ เรืองแก้ว)

ผอ.สพม.เขต ๑๑

๑.๑

(นายปรีชา สุวีระวัฒน์)

ประธานชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้าน อ.หลังสวน

(นายโชคชัย ว่องกุล)

ประธานชมรมนายก อบต.อ.หลังสวน

(นายวิชัย อนันตเมฆ)

นายกเทศมนตรีตำบลปากน้ำหลังสวน

(นายบุญเลิศ ชูศรี)

รองนายกเทศมนตรีตำบลวังตะกอก

(นายประเสริฐ แก้วสถิตย์)

ประธานชมรมร้านอาหารและแผงลอย อ.หลังสวน

๑-๒

(นายสุชนม์ พัฒนบุษย์)

รองประธานเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อ.หลังสวน

(นายประกอบ ช่วยบำรุง)

ประธานชมรม อสม.อ.หลังสวน

(นางวาสนา หนูเยาว์)

นายสถานีวิทยุ อสมท.หลังสวน

๑๑/๓/๕๙

(นายจิรทัต สังข์ทอง)

ผู้แทนโรงเรียนภูดินทร์พิทยาลัย

(ดร.สุรินทร์ เนียมสุวรรณ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนสวนศรีวิทยา



# องค์กรต้นแบบด้านสุขภาพ





# เครือข่ายผู้ประกอบการร้านอาหาร





# เครือข่ายนักเรียน (child center)







กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

การประชุมเชิงปฏิบัติการ  
ประกาศเกียรติคุณองค์กรปลอดโฟม ๑๐๐%  
และ  
เสริมสร้างความเข้มแข็งภาคีเครือข่ายด้านสุขาภิบาลอาหาร

มิถุนายน ๒๕๖๕

ณ โรงแรม... กรุงเทพมหานคร



# การต่อยอด

การดำเนินการ



ในโรงเรียน

โรงเรียน ต้นแบบ ของอำเภอหลังสวน ดำเนินการในปี 2560  
โรงเรียนสวนศรีวิทยา

เป้าหมายที่จะดำเนินการต่อไปเป็นโรงเรียนที่ 2 ในปี 2561  
โรงเรียนวัดขันเงิน



ลด ละ เลิก ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

# ขยายพื้นที่ สู้ชุมชนต้นแบบ Say no to foam

## โฮมสเตย์บ้านเกาะพิทักษ์ต.บางน้ำจืด



๔. เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ให้จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงานหมู่บ้านปลอดโฟม (NO FOAM)

๕. บันทึกนี้ได้จัดทำขึ้นสองฉบับ ขอความถูกต้องตรงกันทุกประการ จึงได้บันทึกและลงนามไว้เป็นหลักฐานสำหรับให้ชุมชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และมอบหมายให้ นายอำเภอ รามณรงค์ สุโขทัย เป็นผู้รับผิดชอบ

ประกาศตั้งแต่วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐

ลงชื่อ.....	ลงชื่อ.....
(นางนุรี อินทาคัด)	(นายอำเภอ รามณรงค์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางน้ำจืด	ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑๔ บ้านเกาะพิทักษ์
ลงชื่อ.....	ลงชื่อ.....
(นางกรรณศักดิ์ เก่งบางสะพาน)	(นางพรศรี รัตนราช)
สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลบางน้ำจืด	ประธานสม.หมู่บ้านเกาะพิทักษ์
ลงชื่อ.....	ลงชื่อ.....
(นายทวี หันเดียน)	(นางมาลัย พิลลิตย)
ผู้แทนชาวบ้านเกาะพิทักษ์	ผู้แทนชาวบ้านเกาะพิทักษ์



# การพัฒนาที่ยั่งยืน 2030



## องค์ประกอบแห่งความสำเร็จของการร่วมมือ **Partnership**

1. ถูกใจ ไว้วางใจ ความคิดตรง ร่วมมือ
2. เกิดประโยชน์ร่วมกันทั้งสองฝ่าย (mutual Benefit)
3. มีเป้าหมายร่วมกัน **Shared Goals**
4. การติดตามประเมินผลที่ดี

ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร (นายณรงค์ พลละเอียด)  
ส่งเสริมคุณภาพชีวิตเด็กไทยกลุ่มวัยเรียนแบบบูรณาการ  
จังหวัดชุมพร ปี2561

