



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

# บทบาทหน้าที่การดำเนินงาน ของกรมสุขภาพจิตในเขตสุขภาพ

นำเสนอโดย

นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต

วันที่ 29 สิงหาคม 2562



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

หน้า ๑

กรมสุขภาพจิต

1. Mental Health Service System
2. National Lead
3. Technology Development



หน้า

กรมสุขภาพจิต

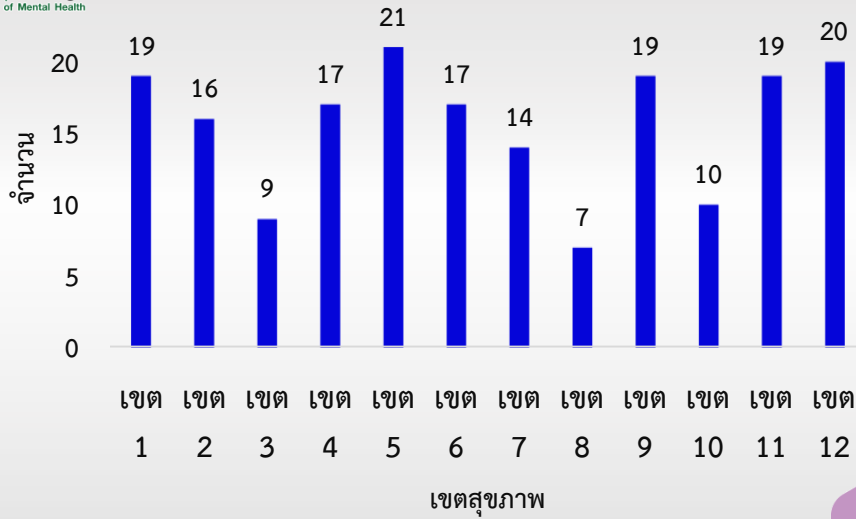
# 1. Mental Health Service System

2. National Lead

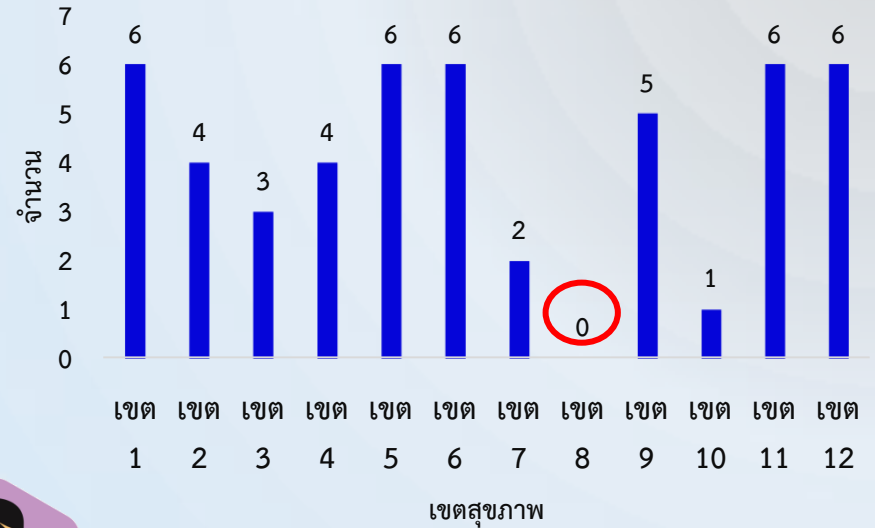
3. Technology

Development

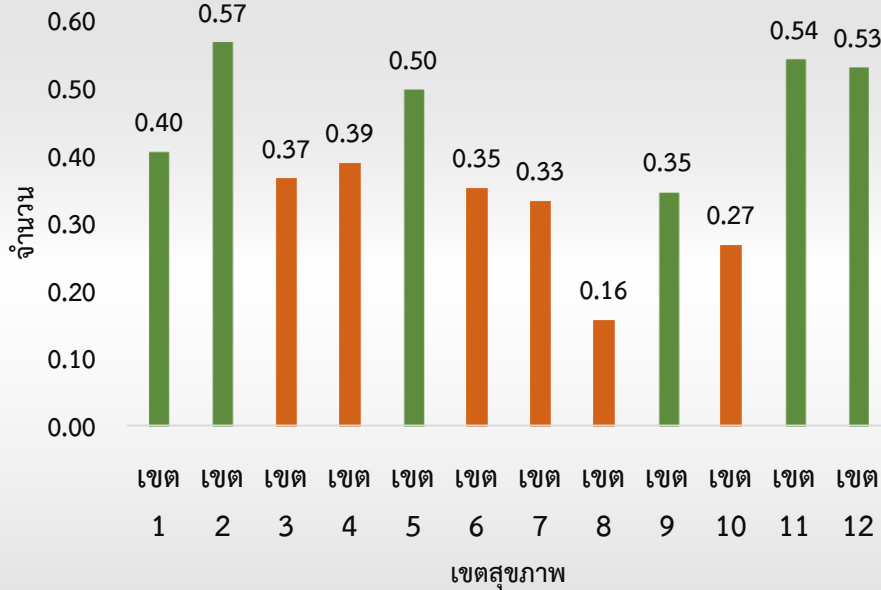
## จำนวนจิตแพทย์ผู้ใหญ่ทั้งหมด 188 ราย



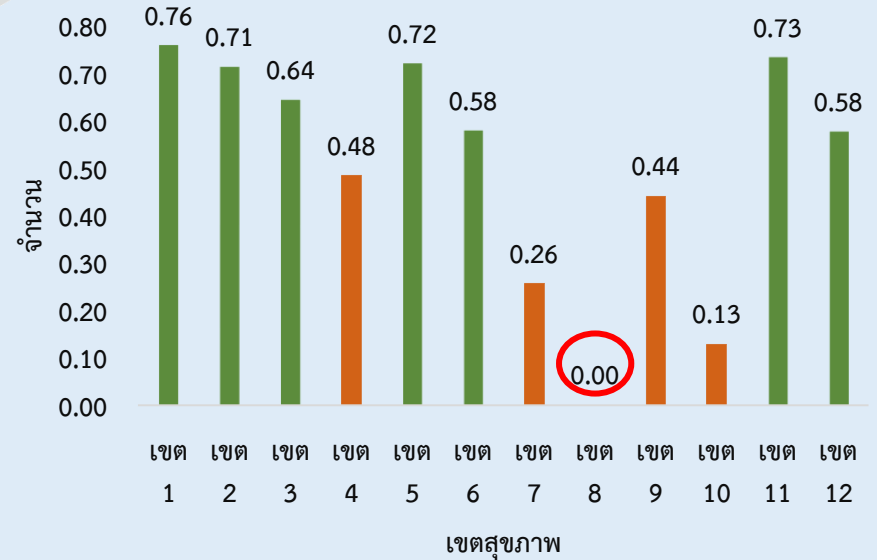
## จำนวนจิตแพทย์เด็กทั้งหมด 49 ราย



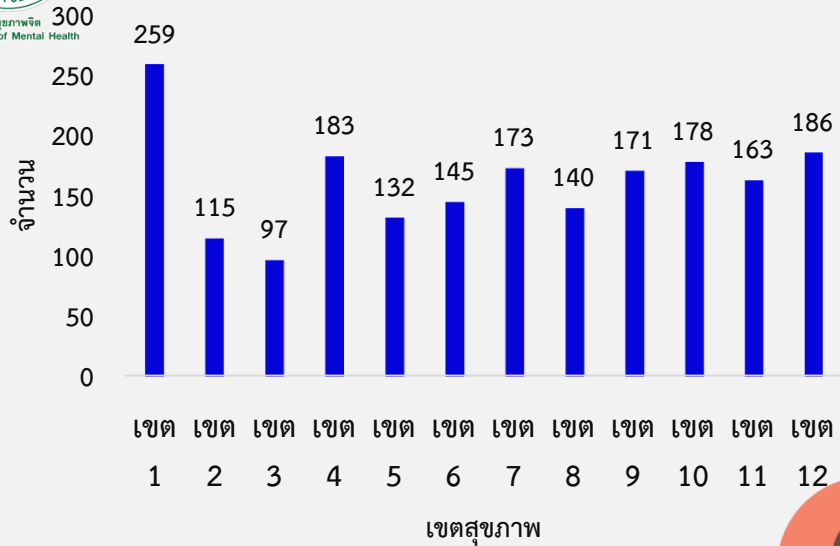
## อัตราจิตแพทย์ผู้ใหญ่ภาพรวม 0.39 ต่อแสนประชากร



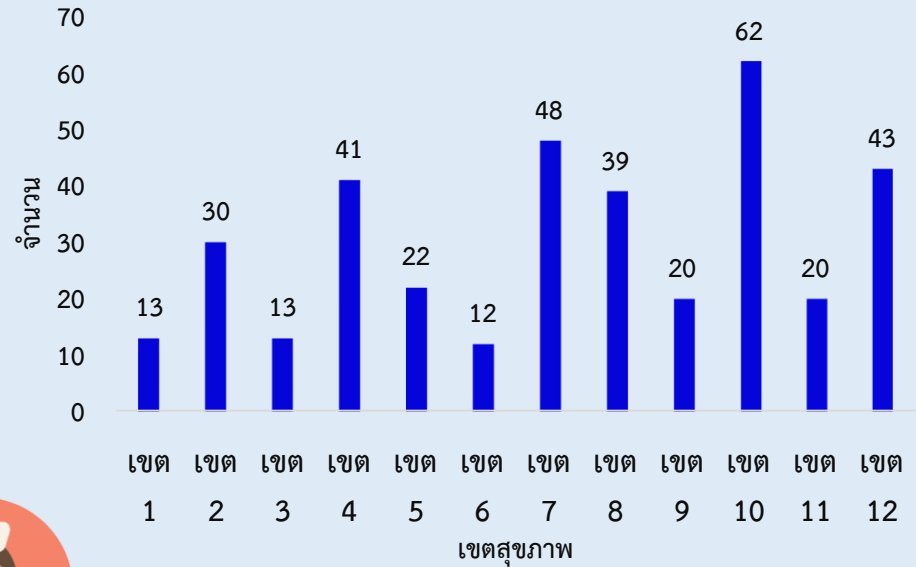
## อัตราจิตแพทย์เด็กภาพรวม 0.49 ต่อแสนประชากร



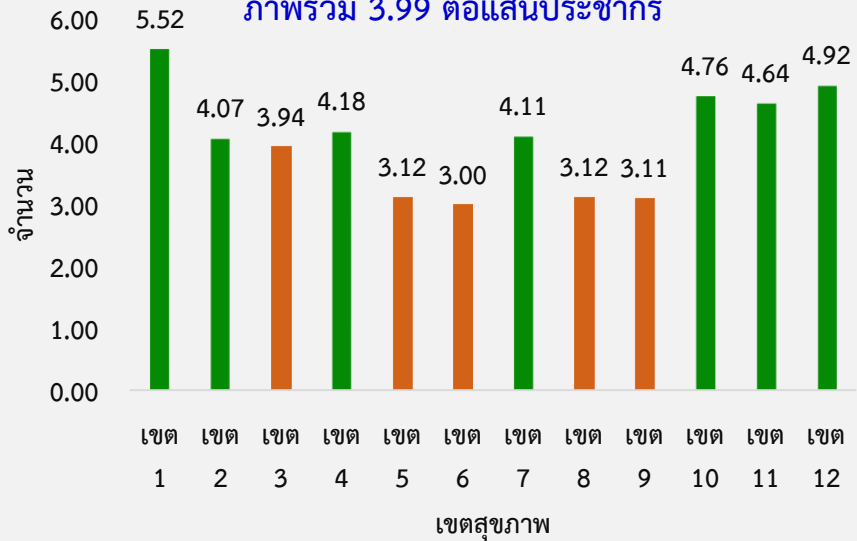
## จำนวนพยาบาลจิตเวชผู้ใหญ่ทั้งหมด 1,942 ราย



## จำนวนพยาบาลจิตเวชเด็กทั้งหมด 363 ราย



## อัตราพยาบาลจิตเวชผู้ใหญ่ ภาพรวม 3.99 ต่อแสนประชากร



## อัตราพยาบาลจิตเวชเด็กภาพรวม 3.62 ต่อแสนประชากร



# จังหวัดที่ควรได้รับการพัฒนาให้มีบริการ ward จิตเวชยาเสพติด

คำนวณจากพื้นที่ที่ไม่มีบริการ  
ward ผู้ป่วยในและไม่มีโรงพยาบาลจิตเวช

เขต 1

เมือฮ่องสอน เชียงราย พะเยา แพร่

เขต 2

เพชรบูรณ์ สุโขทัย

เขต 3

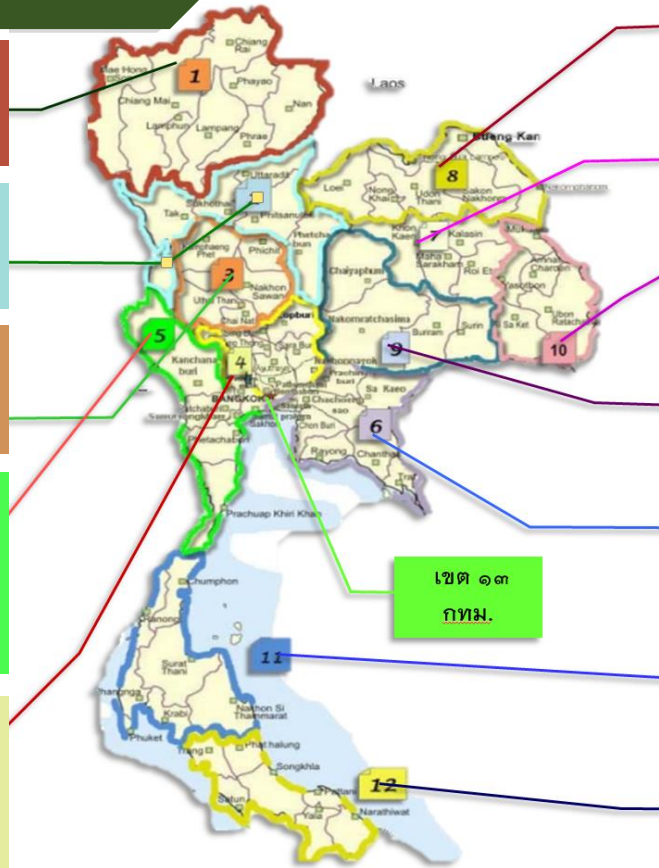
ชัยนาท กำแพงเพชร พิจิตร อุทัยธานี

เขต 5

กาญจนบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์  
สมุทรสงคราม สมุทรสาคร

เขต 4

ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สระบุรี  
ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก



เขต 8

บึงกาฬ หนองคาย หนองบัวลำพู  
อุดรธานี สกลนคร

เขต 7

มหาสารคาม ร้อยเอ็ด

เขต 10

มุกดาหาร ศรีสะเกษ อำนาจเจริญ

เขต 9 บุรีรัมย์

เขต 6

ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สมุทรปราการ  
ตราด ระยอง

เขต 11

ชุมพร กระบี่ พังงา ภูเก็ต

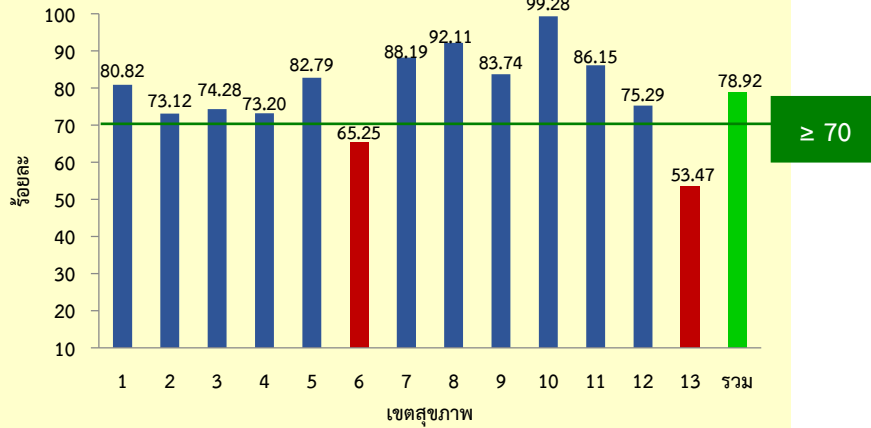
เขต 12

พัทลุง ตรัง สตูล



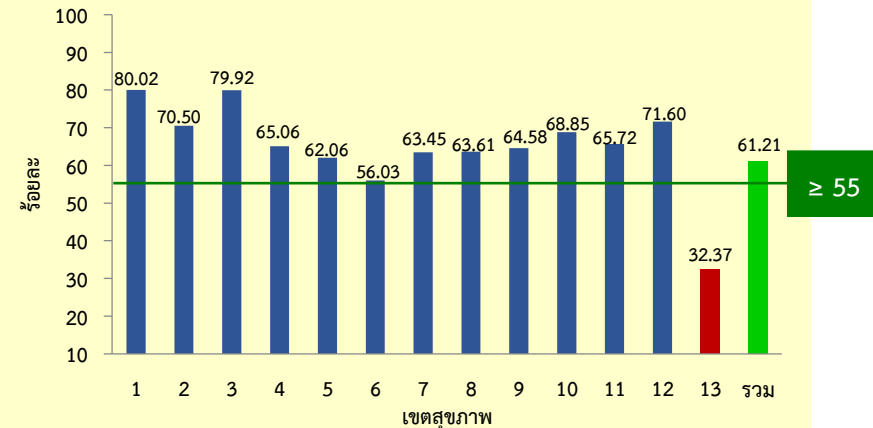
# Mental Health GAP : Service

## Schizophrenia



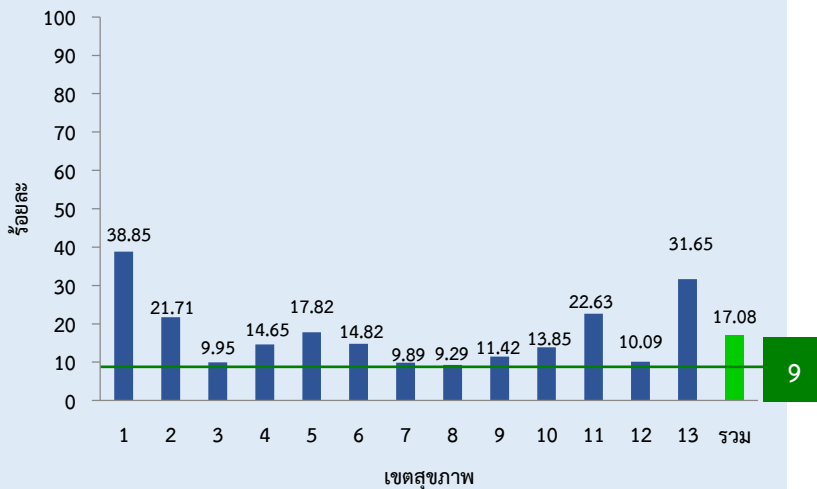
ที่มา : กองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต ณ วันที่ 30 กันยายน 2561

## Depression



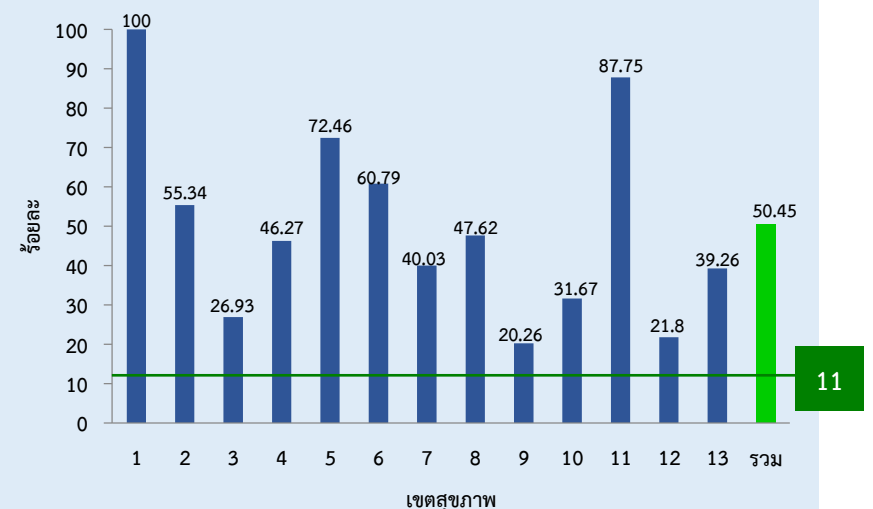
ที่มา : โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ ณ วันที่ 25 กันยายน 2561

## ADHD



ที่มา : โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ณ วันที่ 24 กันยายน 2561

## Autistic



ที่มา : โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ณ วันที่ 30 กันยายน 2561

# Mental Health GAP : Promotion & Prevention



ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน





# หน้าที่

กรมสุขภาพจิต

1. Mental Health Service System
2. National Lead
3. Technology Development

# Longitudinal

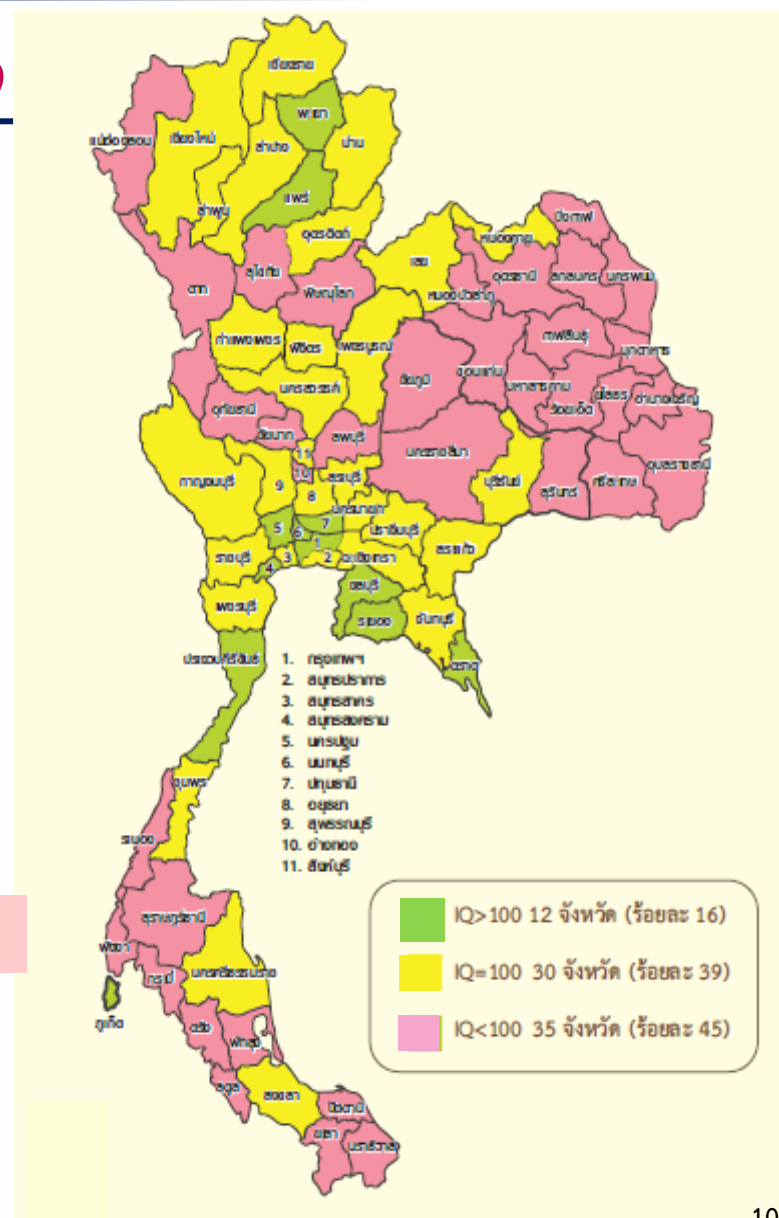
IQ

## สถานการณ์ IQ ปี 2559



IQ ต่ำกว่าปกติ  
(<90) 31.8%

IQ บกพร่อง (<70)  
5.8%



ที่มา: การสำรวจสถานการณ์ IQ/EQ ในเด็ก ป.1 พ.ศ.2559

สถาบันราชานุกูล

# Suicide

## Longitudinal



ปี 2552 – 2561

คนไทย ฆ่าตัวตาย สำเร็จ **39,703 คน**  
เฉลี่ย เดือนละ **340 คน**



เดือน **เมษายน** คนไทย ฆ่าตัวตาย สูงถึง **400 คน**



ซึ่งวัยทำงาน ฆ่าตัวตาย

มากกว่า  
วัยสูงอายุ **4 เท่า**



สาเหตุ

ความสัมพันธ์ในครอบครัว



85 %

ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง



45 %

ผู้มีปัญหาจากการดื่มสุรา



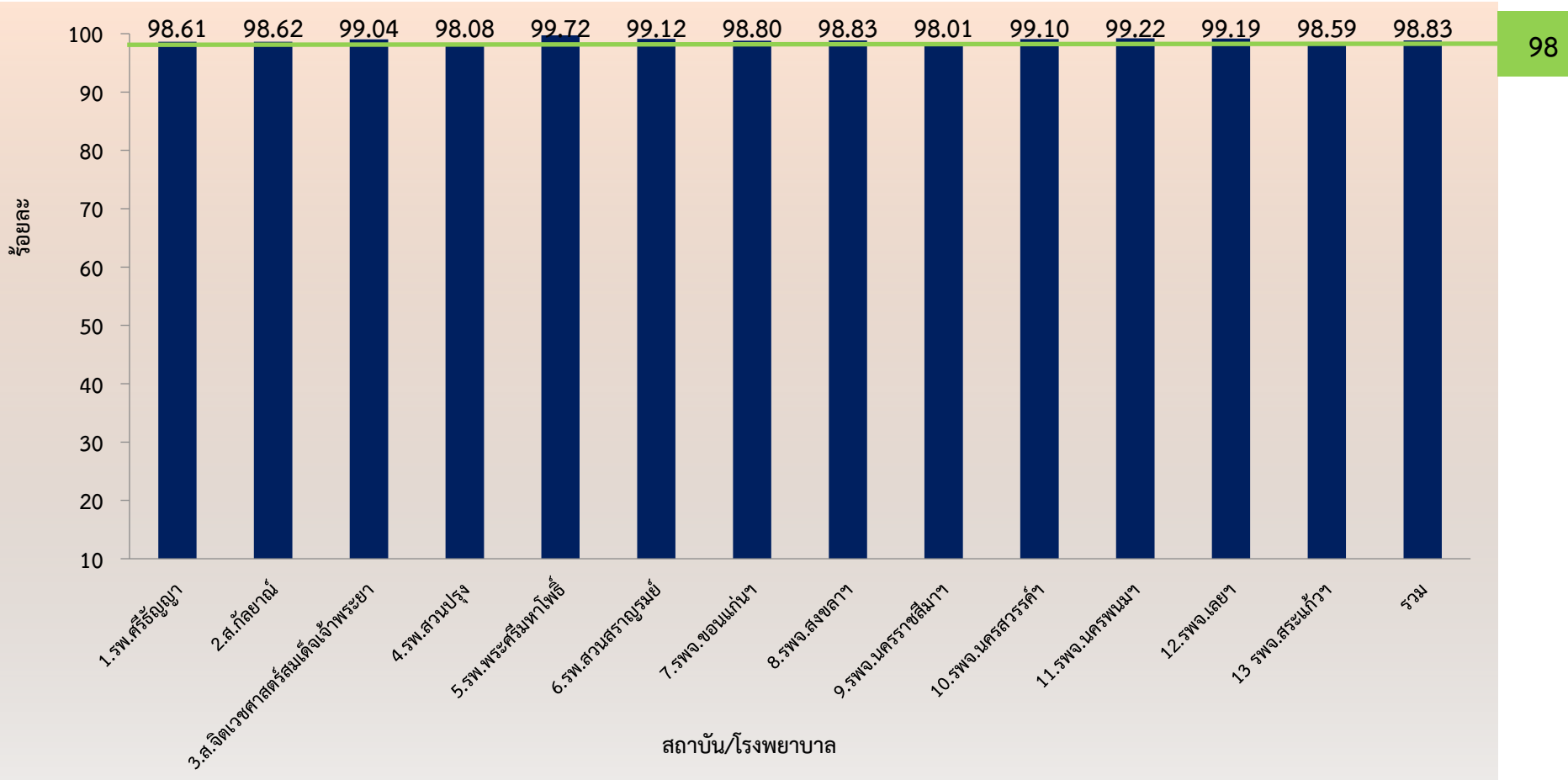
28 %

Addict

Longitudinal



3 - Month Remission Rate





# หน้าที่

กรมสุขภาพจิต

1. Mental Health Service System
2. National Lead
3. Technology Development

# CPR คิดดี คิดให้ คิดเป็น

C- Creativity, P- Positive, R-Response to Society



## C - Creativity (คิดเป็น)



การคิดสิ่งใหม่ๆ จากกรอบแนวคิดเดิม  
ที่ผสมผสานปรับใช้แล้วสร้างต่อยอดขึ้นไป  
อยู่ในพื้นฐานของความเป็นจริง โดยไม่เกิด  
ผลกระทบทางลบต่อผู้อื่น นำไปสู่การแก้ไข  
ปัญหาและการสร้างสรรค์นวัตกรรมใหม่ๆ



## P - Positive (คิดดี)

เชื่อว่าทุกสิ่งสามารถพัฒนาได้ เมื่อพบอุปสรรค  
ยอมรับและเรียนรู้จากข้อผิดพลาดหรือ  
ความล้มเหลว สามารถหาบทเรียนและแรงบันดาลใจจากความสำเร็จของตนเองและผู้อื่น  
หรือสิ่งรอบๆ ตัว มาผลักดันให้เกิดการมีคุณค่า  
ในตนเอง มุ่งมั่น พยายาม ในการพัฒนาตนเอง  
เต็มตามศักยภาพ

## R - Response to Society (คิดให้)



การตระหนักถึงบทบาท หน้าที่ และความรับผิดชอบของตนเอง  
ในสังคม เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เห็นอกเห็นใจ ไม่นิ่งดูดายต่อปัญหา  
มีจิตสำนึกในการช่วยเหลือผู้อื่นและสังคม



# โปรแกรม 3 ส.+

รูปแบบการเฝ้าระวังและการให้การดูแลเบื้องต้น และนำส่งเข้าสู่ระบบบริการ

## กลุ่มเป้าหมาย :

เจ้าหน้าที่ รพ.สต. และ  
อาสาสมัครสาธารณสุข  
ในพื้นที่



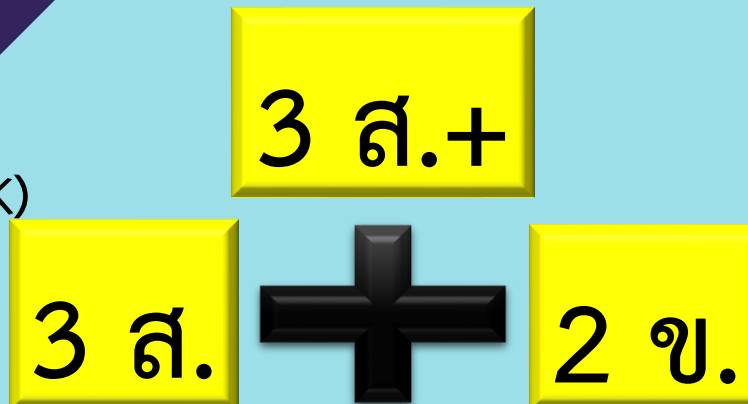
## รูปแบบการดูแล :



- ★ การประเมินกลุ่มเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง
- ★ การให้การดูแลเบื้องต้น ตามหลักการ Mental First Aid
- ★ การนำส่งเข้าสู่เจ้าหน้าที่ระบบบริการ และผู้เชี่ยวชาญ
- ★ การติดตามต่อเนื่องเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการทำร้ายตนเอง

## Model

- สอดส่อง มองหา (LOOK)
- ใส่ใจ รับฟัง (LISTEN)
- ส่งต่อ เชื่อมโยง (LINK)



- ข้อมูล  
(Early Warning Signs)
- เข้าถึง  
(Access to Personnel)<sup>15</sup>

เป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพจิต ด้วยระบบสุขภาพจิตดิจิทัล  
เพื่อประชาชนสุขภาพจิตดี และเจ้าหน้าที่ที่มีความสุข



**CPR** : Creation, Positive, Response to society  
(คิดดี คิดให้ คิดเป็น เป็นสุข)

Health is Life, Mental Health is Happy Life.