

## Avances en la salud de la mujer

### *Nuevo enfoque quirúrgico para corregir la incontinencia urinaria femenina*

Millones de mujeres padecen incontinencia urinaria, la pérdida involuntaria de orina durante el ejercicio o ciertos movimientos como toser, estornudar o reírse. En el pasado, las mujeres debían manejar este problema con toallas femeninas y pañales para adultos, pero los recientes avances quirúrgicos posibilitaron el tratamiento de estos trastornos con una alta tasa de éxito.

El impacto de la incontinencia urinaria puede causar la pérdida de la sensación de bienestar personal y calidad de vida. Además, conlleva un costo financiero: los costos médicos de por vida para cada mujer tratada por incontinencia urinaria puede llegar a casi \$60,000, sin contar el costo de productos para la higiene personal que no cubre el seguro médico. Irónicamente, las mujeres gastan más dinero en pañales y toallas femeninas para la incontinencia que para la menstruación.

El médico francés Dr. Emmanuel Delorme desarrolló el sling (malla) transobturador en 1999, que se introdujo en el mercado europeo. Pronto cobró popularidad debido a que el procedimiento es más fácil y rápido, con menos riesgo de complicaciones que los procedimientos alternativos. En los dos últimos años, más de 11,000 mujeres trataron con éxito la incontinencia urinaria con el sling transobturador.

La cirugía con sling mínimamente invasiva para el manejo de la incontinencia urinaria femenina se introdujo a comienzos de la década de 1990. Las Colinas Medical Center de Irving fue el primer centro médico de la región suroeste de los Estados Unidos en ofrecer este procedimiento.

Las innovaciones en la cirugía con sling para el manejo de la incontinencia urinaria femenina pretenden mejorar la seguridad, eficacia y satisfacción de la paciente. El método transobturador es uno de los últimos desarrollos en el área. El Dr. John J. Zavaleta, director médico del departamento de Obstetricia y Ginecología del centro médico Las Colinas participa en un ensayo multicéntrico nacional diseñado para confirmar los riesgos perioperatorios.

La experiencia clínica indica que el método transobturador tiene la misma tasa de éxito que los procedimientos estándar más complejos. Este nuevo método evita la necesidad de operar cerca de los vasos sanguíneos principales y los intestinos, lo que reduce significativamente los riesgos operatorios, las complicaciones y el tiempo de recuperación. La mayoría de las pacientes puede aliviar las molestias con analgésicos sin receta médica.

*Reimpreso de Southern Vanity Magazine – Febrero/marzo de 2004*