

¿Qué es el prolapso de los órganos pélvicos?

El prolapso de los órganos pélvicos se presenta cuando las estructuras pélvicas (como la vejiga o el recto), sobresalen hacia la pared vaginal. También se puede describir como una hernia dentro de la pared vaginal.

Muchas estructuras diferentes pueden prolapsarse. La vejiga, el útero, la vagina, el intestino delgado o el recto son órganos que pueden herniarse y ocasionar un prolapso.

Solutions for Life™ de American Medical Systems es un líder mundial en dispositivos y procedimientos médicos para el tratamiento de: incontinencia, prolapso, menorragia, disfunción eréctil (DE) e hiperplasia prostática benigna (HPB). Cualquiera de estas patologías puede deteriorar considerablemente la calidad de vida de la paciente, así como influir significativamente en sus relaciones sociales. Nuestros productos proporcionan la cura o disminuyen los efectos incapacitantes ocasionados por estas afecciones y, a menudo, solamente requieren un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo.



American Medical Systems, Inc.
10700 Bren Road West
Minnetonka, MN 55343 USA

U.S. Toll Free: (800) 328-3881
Phone: (952) 930-6000
Fax: (952) 930-6157

www.AmericanMedicalSystems.com

©2005 American Medical Systems, Inc.
Reservados todos los derechos. Impreso en EE.UU.
N.º de ref. para pedidos: 21600071 (02/05)

Sistemas para reparar los prolapsos de los órganos pélvicos



Renueve
su
organismo



Usted no está sola

Si tiene un prolapso en algún órgano pélvico, recuerde que no es la única. Millones de mujeres tienen el mismo problema.

El prolapso de los órganos pélvicos femeninos puede a menudo ocasionar molestias localizadas, presión pélvica, interrupciones en el chorro urinario, evacuación intestinal difícil, y por lo general, está asociado a pérdidas involuntarias de orina. Esta situación puede ser frustrante porque con frecuencia se evita hablar de él.

Existen muchos tratamientos para el prolapso de los órganos pélvicos, pero su médico ha determinado que lo más apropiado en su caso es un procedimiento quirúrgico. Estos procedimientos están diseñados para corregir el problema y liberarla de las limitaciones ocasionadas por el prolapso de los órganos pélvicos. Lea más acerca de este procedimiento.

¿**Cuáles** son los síntomas de un prolapso?

Aunque muchas mujeres no tienen síntomas, algunas pueden notar una protuberancia o bulto en la vagina o incluso notar que la vagina sobresale hacia fuera del cuerpo. Entre los síntomas comunes se cuentan:

- Una sensación de tirón o estiramiento en la zona de la ingle
- Relaciones sexuales dolorosas (dispareunia)
- Dolor, presión, irritación, hemorragia o sangrado vaginal
- Incontinencia urinaria y fecal
- Dificultad para evacuar
- Chorro urinario lento o retardado

¿**Qué** causa el prolapso?

El prolapso de los órganos pélvicos puede ser el resultado de daños o debilitamiento de los músculos y ligamentos pélvicos. Estas estructuras se pueden debilitar por el embarazo, el parto, la menopausia, cirugías previas, obesidad, el hábito de fumar, levantamiento de objetos pesados o tos. A menudo el prolapso puede ser ocasionado sencillamente por el envejecimiento o factores genéticos.

¿**Cómo** tratan estos procedimientos el prolapso de los órganos pélvicos?

Los sistemas de restauración de los prolapsos de los órganos pélvicos consisten en la colocación de un material quirúrgico tipo malla en su organismo. La malla tiene por objeto volver a colocar las estructuras anatómicas en su posición natural y fortalecer las estructuras alrededor de la vagina con el fin de mantenerlas sujetas.

¿**Cómo** se efectúa el procedimiento?

Estos procedimientos, por lo general, se hacen con hospitalización, bajo anestesia local o general, según lo que elijan usted y el médico. Se hacen algunas incisiones cutáneas pequeñas, así como una incisión vaginal. A través de las incisiones se inserta una malla dentro del cuerpo y se asegura bajo la piel. Después de la cirugía usted notará resultados inmediatos.

¿**Qué** pasa inmediatamente después del procedimiento?

El médico podría pedirle que se quedara hospitalizada una noche. También es posible que el médico le inserte un catéter a través de la uretra para drenar orina de la vejiga. Además, podría recetarle antibióticos para evitar infecciones y analgésicos (medicamentos para el dolor) para cualquier incomodidad postoperatoria.

Durante el periodo de cicatrización, aproximadamente seis semanas, deberá evitar las relaciones sexuales, levantar objetos pesados y realizar ejercicios extenuantes. Su médico le proporcionará información adicional sobre los cuidados necesarios después de la intervención quirúrgica, incluida cualquier otra limitación de las actividades que realice. Un exceso de actividad inmediata podría limitar el éxito del procedimiento a largo plazo.

¿**Qué** más puedo esperar?

Dado que tanto el embarazo como el parto a menudo empeoran el prolapso de los órganos pélvicos, sólo debería realizarse este procedimiento cuando ya no desee tener más hijos. El embarazo podría anular los resultados del procedimiento.

Los riesgos asociados con el implante de mallas sintéticas incluyen extrusión, erosión, infección o inflamación.

Como todo procedimiento quirúrgico tiene riesgos y complicaciones, pídale al médico una lista completa de advertencias, precauciones y contraindicaciones, de manera que pueda entender el procedimiento y los resultados que cabe esperar.

Usted no está sola

No es necesario convivir con un prolapso pélvico y el dolor e incomodidad que ocasiona. Únase a otras mujeres que han buscado ayuda para este problema y ahora nuevamente disfrutan de un estilo de vida activo junto a sus familiares y amigos.