

```
001-for.php
<?php

    for($dia = 1;$dia<=31;$dia++){
        echo "hoy es el dia ".$dia." del mes <br>";
    }

?>
```

While

El bucle **while** en PHP ejecuta un bloque de instrucciones mientras se cumpla una condición lógica. A diferencia del **for**, no requiere una estructura compacta con inicialización y actualización; en su lugar, evalúa una condición antes de cada iteración.

Para evitar bucles infinitos, es importante asegurarse de que la condición cambiará en algún momento dentro del cuerpo del bucle. Por ejemplo, si se desea repetir una acción mientras una variable no supere cierto valor, es necesario incrementar esa variable dentro del bucle.

Este tipo de bucle es útil cuando no se conoce de antemano cuántas veces se debe repetir la operación, y se quiere mantener la ejecución hasta que ocurra una condición específica.