



SANP034PO. Salud, nutrición y dietética

Objetivos

□ Objetivo General

- Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

□ Objetivos Específicos

- Conocer la anatomía y fisiología del sistema digestivo.
- Comprender las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.
- Conocer la anatomía y fisiología del sistema endocrino.
- Analizar las principales alteraciones del sistema digestivo, así como sus características principales.
- Identificar la importancia de la relación sistema digestivo y sistema endocrino en el proceso de nutrición.
- Diferenciar entre los conceptos de alimentación y nutrición.
- Conocer los diferentes tipos de nutrientes y su importancia para el ser humano.
- Clasificar los diferentes alimentos en grupos en base a sus características nutricionales.
- Relacionar los conceptos de alimentación y salud.
- Afianzar las características de la alimentación saludables.
- Dar a conocer las bases del equilibrio nutritivo.
- Mostrar las herramientas en las que debe basarse un equilibrio alimentario.
- Conocer las diferentes situaciones fisiológicas por la que pasa una persona desde su nacimiento hasta su muerte.
- Identificar las necesidades nutricionales y energéticas especiales en cada periodo.
- Conocer las diferentes situaciones patológicas relacionadas con la alimentación.
- Identificar las necesidades nutricionales y energéticas, y las recomendaciones dietéticas adaptadas.

Contenidos

SANP034PO. Salud, nutrición y dietética	Tiempo estimado
Unidad 1: Anatomía y fisiopatología del aparato digestivo y aparato endocrino.	
<ul style="list-style-type: none"> • El sistema digestivo. • Patologías digestivas. • El sistema endocrino. • Patologías endocrinas. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 01	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 01	45 minutos
Tiempo total de la unidad	5 horas
Unidad 2: Alimentación y nutrición.	
<ul style="list-style-type: none"> • Principios de la nutrición. • Carbohidratos y fibra dietética. • Lípidos. • Proteínas. • Vitaminas. • Minerales. • El agua. • Proceso de la nutrición. • Grupos de alimentos. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 02	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 02	1 hora
Tiempo total de la unidad	14 horas

Unidad 3: Alimentación y salud.	
<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación saludable • Normas que rigen el equilibrio nutritivo • Características del equilibrio nutritivo • Principales relaciones entre energía y nutrientes • Equilibrio alimentario • Guías alimentarias o dietéticas • Dieta mediterránea • Importancia de la alimentación y su relación con la salud • Mitos y errores sobre la alimentación 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 03	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 03	1 hora
Tiempo total de la unidad	5 horas
Unidad 4: Dietas en las diferentes etapas de la Vida.	
<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación en la mujer adulta. • Alimentación infantil. • Alimentación en la adolescencia. • Alimentación en la tercera edad. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 04	30 minutos
Actividad de Evaluación UA 04	1 hora
Tiempo total de la unidad	10 horas
Unidad 5: Dietas terapéuticas.	
<ul style="list-style-type: none"> • Dietoterapia. • Dieta de protección gástrica. • Dieta astringente. • Dieta para pacientes diabéticos insulinodependientes o con hipoglucemias orales. • Dieta hipocalórica. • Dieta para la insuficiencia renal crónica. • Dieta de protección biliar. • Dieta para dislipemias. • Dieta baja en sodio. • Nutrición enteral y parenteral. 	
Cuestionario de Autoevaluación UA 05	30 minutos

Actividad de Evaluación UA 05	1 hora
Tiempo total de la unidad	15 horas
Examen final	1 hora
5 unidades	50 horas