



## **CURSO GRATUITO** **MOTIVACIÓN PERSONAL**

**Código** **ADGD374PO**

**Acción Formativa** Motivación personal

**Familia Profesional** Administración y gestión

**Área Profesional** Administración y Auditoría

**Modalidad** Teleformación

**Horas** 30

### **Objetivo general**

Aprender el concepto de 'motivación' y sus aplicaciones más rutinarias en la empresa; así como adquirir los conocimientos necesarios para analizar la relación entre motivación y recompensas extrínsecas e intrínsecas.

### **Información**

Curso subvencionado dirigido a trabajadores ocupados o autónomos del sector “**Administración y gestión**” para mejorar su cualificación y competitividad. Para acceder al curso no se requiere ningún nivel de formación previo.

### **Certificado del curso**

Titulación expedida por el Servicio Público de Empleo Estatal - SEPE

### **Contenidos**

#### **1. TEORÍAS DE LA MOTIVACIÓN**

- 1.1. Conceptos de motivación.
  - 1.1.1. Taylorismo.
  - 1.1.2. Escuela de las relaciones humanas.
  - 1.1.3. La teoría etc.
  - 1.1.4. Herzberg. Factores higienizantes.
  - 1.1.5. La escuela sociológica.
  - 1.1.6. Teoría z: Ouchi.
  - 1.1.7. El modelo McClelland.
  - 1.1.8. Teoría motivacional de la expectativa: Vroom.
  - 1.1.9. Modelo de porter-lawler.
  - 1.1.10 Teoría de la fijación de metas: Locke.

#### **2. TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN**

- 2.1 Motivación y retribución.
- 2.2 Técnicas de motivación.
  - 2.2.1 La participación.
  - 2.2.2 Técnica de enriquecimiento y alargamiento del trabajo.
- 2.3 Dirección por objetivos (DPO).
  - 2.3.1 Establecimiento de los objetivos (Etapa 1).
  - 2.3.2 Compromiso con el objetivo (Etapa 2).
  - 2.3.3 Apoyo y feedback (Etapa 3).
- 2.4 Programas de calidad de vida laboral.
- 2.5 Técnicas mixtas de motivación.
- 2.6 Intraemprendedores.