



CURSO GRATUITO

MOTIVACIÓN PERSONAL

Código **ADGD374PO**

Acción Formativa Motivación personal

Familia Profesional Administración y gestión

Área Profesional Administración y Auditoría

Modalidad Teleformación

Horas 30

Objetivo general

Aprender el concepto de 'motivación' y sus aplicaciones más rutinarias en la empresa; así como adquirir los conocimientos necesarios para analizar la relación entre motivación y recompensas extrínsecas e intrínsecas.

Información

Curso subvencionado dirigido a trabajadores ocupados o autónomos del sector **"Administración y gestión"** para mejorar su cualificación y competitividad. Para acceder al curso no se requiere ningún nivel de formación previo.

Certificado del curso

Titulación expedida por el Servicio Público de Empleo Estatal - SEPE

Contenidos

1. TEORÍAS DE LA MOTIVACIÓN

- 1.1. Conceptos de motivación.
 - 1.1.1. Taylorismo.
 - 1.1.2. Escuela de las relaciones humanas.
 - 1.1.3. La teoría erc.
 - 1.1.4. Herzberg. Factores higienizantes.
 - 1.1.5. La escuela sociológica.
 - 1.1.6. Teoría z: Ouchi.
 - 1.1.7. El modelo McClelland.
 - 1.1.8. Teoría motivacional de la expectativa: Vroom.
 - 1.1.9. Modelo de porter-lawler.
 - 1.1.10 Teoría de la fijación de metas: Locke.

2. TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN

- 2.1 Motivación y retribución.
- 2.2 Técnicas de motivación.
 - 2.2.1 La participación.
 - 2.2.2 Técnica de enriquecimiento y alargamiento del trabajo.
- 2.3 Dirección por objetivos (DPO).
 - 2.3.1 Establecimiento de los objetivos (Etapa 1).
 - 2.3.2 Compromiso con el objetivo (Etapa 2).
 - 2.3.3 Apoyo y feedback (Etapa 3).
- 2.4 Programas de calidad de vida laboral.
- 2.5 Técnicas mixtas de motivación.
- 2.6 Intraemprendedores.