

debe iniciar la sesión con `session_start()` y asignar valores a `$_SESSION`, por ejemplo, `$_SESSION['edad'] = 45;`.

En la página destino, también se debe llamar a `session_start()` para continuar la sesión y luego acceder a los datos almacenados, como `echo $_SESSION['edad'];`.

Este mecanismo permite conservar información específica del usuario durante la navegación, facilitando funcionalidades como autenticación, carritos de compra o preferencias personalizadas en aplicaciones web.

```
001-origen.php
<?php

    session_start();
    $_SESSION['edad'] = 45;

?>
<a href="002-destino.php">Vamos al destino</a>
```

Para acceder a los datos almacenados en una sesión en PHP, es necesario llamar a `session_start()` al inicio del script. Esto asegura que se reanude la sesión activa y se pueda acceder a la supervariable global `$_SESSION`.

Una vez iniciada la sesión, se puede leer cualquier dato almacenado previamente, por ejemplo, `echo $_SESSION['edad'];`. Si el dato existe, se mostrará su valor; de lo contrario, se deberá manejar el caso para evitar errores.

Este acceso permite mantener información persistente del usuario durante toda la interacción con la aplicación web, a pesar de la naturaleza sin estado del protocolo HTTP.