

```
001-formulario.php
<form method="POST" action="?">
    <input type="text" name="nombre">
    <input type="submit">
</form>
```

3.14.2. Atrapo datos

Para capturar los datos enviados desde un formulario en PHP, se utilizan las supervariables `$_POST` o `$_GET`, según el método de envío configurado. Estas variables son arrays asociativos que contienen los valores introducidos por el usuario, accesibles mediante el nombre asignado a cada campo.

Por ejemplo, si el formulario incluye un campo con `name="nombre"`, el valor ingresado se puede obtener en PHP con `$_POST['nombre']` si se usó el método POST, o con `$_GET['nombre']` si fue GET.

Es importante verificar si el dato existe utilizando funciones como `isset()` para evitar errores y validar o sanitizar la información antes de procesarla, garantizando la seguridad y la integridad de la aplicación.