

¿Lo que pasa en las redes sociales nos afecta en la vida real?

Que levante la mano el que haya ido a comer afuera y, al terminar hayan pensado “no me la contes, la foto!” o sino haberse juntado con sus amigos y lo único en lo que piensas es “aca sacaría tremenda foto para mis historias”

Estamos acostumbrados a ahora hacer casi todo en las redes sociales: hablar, escribir, jugar, comprar, leer, trabajar o incluso ver una serie.

¿Pero cómo nos podría afectar?

Tenemos que saber que no todo lo que pasa en nuestro celular es color de rosas, pasan tantas cosas que es imposible no ver algo malo. Ya sea una noticia, una persona atacando a otra, o incluso una persona que decidió terminar con su vida “en vivo”.

Muchas de estas cosas nos afectan, haciéndonos sentir envidia por ese cuerpo hermoso con un sacrificio del que nosotros no tenemos idea, pero que sin embargo queremos tener, haciendo un sacrificio el triple de grande y terminamos lastimándonos o creando una TCA (trastorno compulsivo alimentario).

Lo cierto es que también lo que pasa en las redes puede llegar al mundo real, en frente nuestro.

Todos conocemos a esa persona que quiere trabajar en algo virtual, como programación o ventas online, pero lo cierto es que se puede caer en estafas, robo de dinero o robo de información.

Tampoco hablemos de OnlyFans, esa plataforma en la que generalmente las mujeres venden contenido sexual a gente que no conoce ni su edad, ni su género, ni su nombre.

Tenemos que saber que no todo va por lo físico, también nos puede afectar en la mente: hablemos un poco de cyberbullying. Esas discusiones que tenemos con gente que no conocemos en comentarios de instagram, y que terminan en insultos, amenazas de muerte y una funada (muerte virtual).

Pero no es todo, muchos niños y adolescentes también son afectados por el grooming, esa interacción en redes sociales con gente que dicen ser también adolescentes, pero que en realidad ese Mateo de 13 años es Roberto de 40, con barba, panza cervicera y un aliento a marihuana terrible.

¿Pero qué podemos hacer para que esto deje de pasar?

Muchas de estas cosas suceden porque los niños y adolescentes andan “suelos” por el internet, solos, sin saber qué están haciendo y qué consecuencias trae esas acciones, y terminamos siempre aprendiendo por las malas.

La educación, escuela, padres, tutores, deberían hacerse cargo en enseñar a los niños y a los adolescentes sobre qué es una red social, cómo utilizarla, y cómo hacer para que lo que pase en nuestro celular, no llegue a afectarnos en la vida real.

Ahora están empezando talleres incluso en estas redes sociales sobre cómo es realmente tener una red social. Que es un seguidor, que es el algoritmo, que son las cookies en las páginas web, son distintas cosas que se intentan enseñar, pero que no mucha gente intenta aprender.