

# Violentómetro



## Urgente

Busca ayuda, tu vida e integridad están en riesgo

- Te golpean o agreden físicamente
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Te amenazan de muerte
- Te amenazan con armas u objetos
- Te encierran o aislan de tus seres queridos



## Reacciona

Es momento de actuar

- Te tratan con desprecio
- Te ofenden verbalmente
- Te empuja o pellizca
- Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero o bienes
- Te prohíbe objetos, personas o métodos anticonceptivos



## Alerta

Aléjate, la violencia aumentará

- Te tratan con desprecio
- Te ofenden verbalmente
- Te empuja o pellizca
- Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero o bienes
- Te prohíbe objetos, personas o métodos anticonceptivos

Accede a nuestro portal si has percibido alguna de estas señales de violencia