

PROGRAMME THINK ABOUT YOU

- Cours de fitness en ligne**
- Programme sportif**
- Plan alimentaire**
- Recettes / liste de course**
- Semaine de detox**
- Coaching en ligne**

NOS PACKS ET PRODUITS

SHAKE VANILLE & CHOCOLAT



*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 48,75 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 187 €**

**100 shakes
€ 1.50 / jour**

POURQUOI LES ACHETER ?

Une boisson saine

Vegan (si préparé avec du lait végétal)

Protéines végétales

Riche en fibres

**Sans lactose, sans conservateurs,
sans arômes artificiels**

Sans édulcorants, sans colorants

Indice glycémique faible

Sans gluten

COMMENT LES PREPARER ?

**Avec 250ml d'eau , de lait
végétal ou de lait écrémé**

**Avec des fruits pour faire un
smoothie**

**Possibilité de faire des
pancakes, muffins ...**

SOUPES

POURQUOI LES ACHETER ?



**Une soupe saine pour ton organisme
Vegan (si préparée avec du lait végétal)**

Protéines végétales

Riche en fibres

**Sans lactose, sans conservateurs,
sans arômes artificiels**

Sans édulcorants, sans colorants

Indice glycémique faible

Sans gluten

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 40 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 152 €**

**60 soupes
€ 2.53 / soupe**

COMMENT LES PREPARER ?

**Avec 250ml d'eau , de lait
végétal ou de lait écrémé**

**Avec d'autres légumes pour
faire des veloutés ...**

**Possibilité de faire des
muffins, des cakes ...**

BARRES

POURQUOI LES ACHETER ?

Les barres pour un style de vie actif

Riche en acides gras oméga 3

Riche en fibres

Recette vegan

Sans gluten

Remplace un repas complet

Sans conservateurs

Réduit l'apport de calories inutiles



*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 40 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 152 €**

**60 barres
€ 2.53 / barres**

COMMENT LES PRENDRE ?

**En collation ou même à la
place d'un repas (exemple
petit déjeuner)**

**En petits morceaux dans un
yaourt ou bol
de fruits**

CAPSULES DE BAIES



POURQUOI LES ACHETER ?

Tonifie la peau

Cheveux sains et fortifiés

Réduit les infections urinaires

Réduit la cellulite

Réduit les imperfections de la peau

Fortifie les ongles

Apport en vitamines élevé

COMMENT LES PRENDRE ?

2 capsules par jour de préférence le matin

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 29.50 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 110 €**

**240 capsules
(durée 4 mois)**

CAPSULES DE FRUITS ET LEGUMES

POURQUOI LES ACHETER ?



Apport en vitamines élevé
Régénération cellulaire et musculaire
Améliore la qualité du sommeil
Apport en énergie
Renforce le système immunitaire
Effets sur les inflammations

COMMENT LES PRENDRE ?

2 capsules de chaque
par jour de préférence le
matin

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 51.75 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 199 €**

**480 capsules
(durée 4 mois)**

CAPSULES D'OMEGA 3,5,6,7,9



POURQUOI LES ACHETER ?

Réduit l'inflammation

Améliore la santé oculaire

Accélère la perte de poids

Améliore l'élasticité de la peau

**Réduit les risques de maladies
cardiovasculaires**

**Aide à lutter contre les symptômes de
dépression et d'anxiété**

COMMENT LES PRENDRE ?

**2 capsules par jour de
préférence le matin**

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 40.50 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 154 €**

**240 capsules
(durée 4 mois)**

BOOSTER

POURQUOI LES ACHETER ?



Peut être consommé par les végétariens

Sans gluten, sans conservateurs

Non modifié génétiquement

Extrait naturel de thé vert

Contient du Glucomannan, qui contribue à la perte de poids dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories

COMMENT LES PRENDRE ?

**Mélanger un sachet dans un verre de jus ou d'eau.
A prendre 20 minutes avant le repas**

*** PAIEMENT MENSUEL SUR 4 MOIS : 24.50 €**

*** PAIEMENT UNIQUE : 90 €**

90 boosters

LIFT**POURQUOI
LES ACHETER ?****BOISSON ENERGISANTE**

**Un mélange énergisant végétal en sachet à emmener où et quand vous voulez.
Composé d'extrait de mangue, goyave, betterave, cerise, citron et du maté (contenant de la caféine)**

100% naturels, certifiés sans OGM, sans colorants, sans conservateurs, sans gluten

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 46 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 176 €**

60 LIFT**COMMENT
LES PRENDRE ?**

A mélanger avec 25cl d'eau , de jus de fruits , de lait , smoothie ...

BONBONS DE BAIES



POURQUOI LES ACHETER ?

Tonifie la peau

Cheveux sains et fortifiés

Réduit les infections urinaires

Réduit la cellulite

Réduit les imperfections de la peau

Fortifie les ongles

Apport en vitamines élevé

COMMENT LES PRENDRE ?

4 bonbons par jour

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 33.50 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 126 €**

480 Bonbons

BONBONS DE FRUITS ET LEGUMES



POURQUOI LES ACHETER ?

Apport en vitamines élevé

Régénération cellulaire et musculaire

Améliore la qualité du sommeil

Apport en énergie

Renforce le système immunitaire

Réduit les inflammations

COMMENT LES PRENDRE ?

**Adultes : 4 bonbons de
chaque par jour**

**Enfants : 2 de chaque
par jour**

*** PAIEMENT
MENSUEL SUR
4 MOIS : 33.50 €**

*** PAIEMENT
UNIQUE : 126 €**

960 Bonbons

NOS PACKS

PRIX MENSUELS SUR 4 MOIS

GourmandShakes
Barres

89€

Standard

Shakes

49€

Fruits & legCaps de fruits
et légumes +
Shakes

100€

BerryShakes
+ caps de
baies

78€

BerrybooShakes
+ boosters
+ baies

101€

SuperfastShakes
+ boosters

73€

Ou
composez
votre pack
sur mesure

