Para declarar una variable de tipo INT se usa esta estructura:

DEF INTE x

Siendo x el nombre de la variable. No se puede asignar un valor a la variable en la misma declaración, se debe hacer en otra línea por separado.

Estructura for:

FOR x = n TO m [STEP z]

NEXT x

Siendo x la variable de contaje (esta variable es inte), n el valor inicial de la variable, m el valor final de la variable y z el incremento que dará la variable por cada ciclo.

El bucle inicializará x con el valor n y repetirá el código entre FOR y NEXT, incrementando x en z veces por cara repetición, hasta que x = m.

No es necesario darle un valor a la variable de contaje.