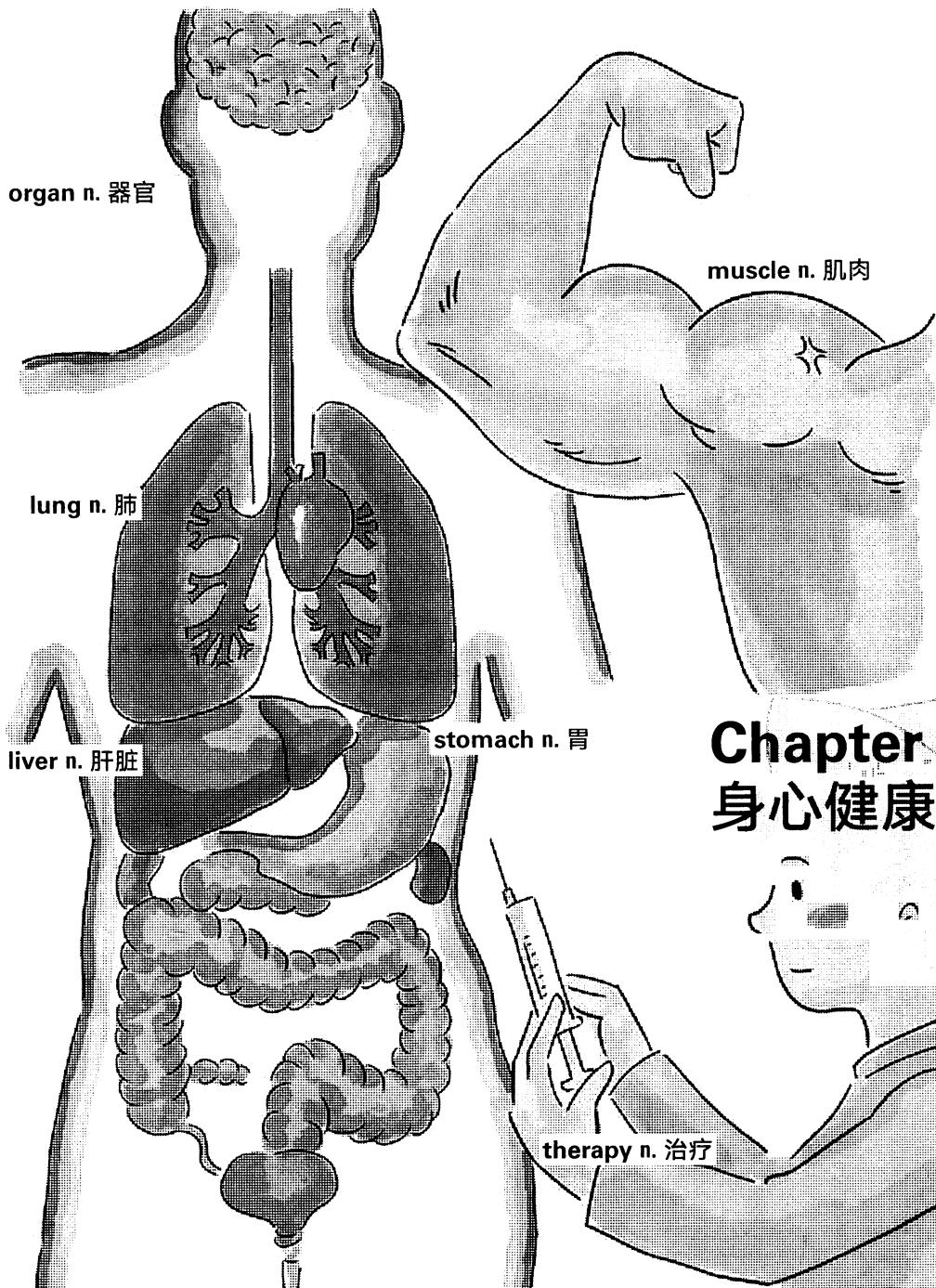


Physical fitness is not only one of the most important keys to a healthy body, it is the basis of dynamic and creative intellectual activity.

—John F. Kennedy

身体强健不仅是拥有健康身体最为关键的因素之一，也是有活力、有创造力的思维活动的基础。

——约翰·F. 肯尼迪



Chapter 21 身心健康

feel /fi:l/

v. 感觉到，感知；触碰

[例] Can you **feel** the tension in this room? 你能觉察出这房间里的紧张气氛吗？

[记] **feeling** n. 感情；感觉

mood /mu:d/

n. 心情，情绪；气氛

[例] I'm not in the **mood** to argue with you. 我没有心情跟你争论。

[记] **mddy** adj. 易怒的，喜怒无常的，情绪化的

emotion /'eməʊʃən/

n. 情绪，情感，感情

[例] She was good at hiding her **emotions**. 她善于隐藏自己的感情。

[记] **emotional** adj. 感情（上）的，情绪（上）的
e (= ex 外面) + motion (运动) → 移到外面 → 扰动 →
激动 → 感情，情绪。

temper /'tempə/

n. 坏脾气；情绪，心情 v. 使缓和

[例] He is in a very bad **temper** today. 他今天的心情非常差。

temper 古义为“节制，中庸之道”。人们的脾气都应该是有节制的，中庸的。如果失去了节制，就是 lose one's temper (发脾气)，保持节制状态就是 keep one's temper (忍住，不发火)。



manner /'mænə/

n. 举止；礼貌；方式；风俗

[例] He is easy in conversation and graceful in **manner**. 他谈吐从容，举止优雅。

attitude /'ætɪtju:d/

n. 态度，看法

[例] We must maintain a firm **attitude**. 我们必须保持坚定的态度。

[搭] **keep a firm attitude** 保持坚定的态度

character /'kærəktə/

n. 性格；特征；人物，角色

[例] The new buildings have changed the **character** of the village. 新建筑改变了这个村庄的特点。

[记] **characteristic** n. 特征，特点

personality /pɜ:sə'næləti/

n. 个性，人格

[例] The boy is developing a fine **personality**. 这孩子正在形成良好的个性。

trait /træit/

n. 特性，特点

[例] Thousands of years later, people are still arguing vehemently against each other over whether **personality traits** are born or learned. 数千年后，人们依然在热烈争论，个性特征究竟是天生的还是后天习得的。

virtue /'vɜ:tʃu:/

n. 美德，德行；优点

[例] Patriotism, respect and patience are always good **virtues**. 爱国、尊敬和忍耐永远都是美德。

feature /'fi:tʃə/

n. 特征；面部的一部分 v. 以……为特色

[例] Her eyes were her best **feature**. 她的眼睛是她的脸上最漂亮的部分。

stature /'stætʃə/

n. 身高，身材；（精神、道德等的）高度

[例] Bernard was short in **stature**, with a large head. 伯纳德身材矮小脑袋大。

flesh /fleʃ/

n. 肉；人类

[例] The pain was almost more than **flesh** could take. 这种疼痛人类几乎是受不了的。

mankind /'mæn'kaɪnd/

n. 人类；男人

[例] **Mankind** learns its first language in early childhood. 人类是在幼年学习第一种语言的。

human /'hju:mən/

adj. 人类的；有人性的 n. 人类

[例] The accident was caused by **human** error. 这起事故是人为过失造成的。

bone /bəun/

n. 骨；骨骼

[例] Once cancer has spread to the **bone**, it's difficult to treat. 癌症一旦蔓延到骨头里，就很难治愈。

backbone /'bækbaʊn/

n. 脊柱；骨干，中坚；骨气

[例] The bachelors are the **backbone** of this community. 这些单身汉是这个团体的中坚力量。

skeleton /'skelɪtən/

n. 骨骼，骨架；框架，梗概

[例] A long illness made a **skeleton** out of him. 长期患病使他骨瘦如柴。

源自希腊语 *skeletos* (干枯的)。当肉体干枯之后，就只剩下骨架了。中文“骷髅”一词对应的也是 *skeleton*。“历史之父”希罗多德的著作中曾描述古埃及有一习俗：凡重大的宴会 (feast)，都要在席间展示一具骷髅 (skeleton)，借此提醒众宾客居安思危，不忘自己有一天也会化为白骨。所以英国有 *skeleton at the feast* 这一表达，但意思已变为“扫兴的人或事物”。

**skull** /skʌl/

n. 头脑；头骨

[例] He can't seem to get it into his **skull** that I'm just not interested in him. 他似乎不明白我对他不感兴趣。耶鲁 (Yale) 大学著名的神秘组织 Skull and Bones 直译过来是“骷髅头和人骨会”，简称“骷髅会”。该组织成立于 1832 年，据说其宗旨是扶植盎格鲁 - 撒克逊精英的后代取得财富和权力，且美国许多名门望族都加入了“骷髅会”。

brain /breɪn/

n. 脑；[~s] 智慧，智力

[例] His **brain** was working overtime. 他用脑时间过长。
[搭] absence of mind 心不在焉

physical /'fɪzɪkəl/

adj. 身体的；物质的；物理的

[例] **Physical** fitness means having a strong healthy body. 身体健康就是有一个强壮健康的身体。
[记] physiology n. 生理学 physics n. 物理学

mental /'mentl/

adj. 精神的，思想上的；智力的

[例] He got the answer by **mental** arithmetic. 他用心算得出了答案。

cheek /tʃi:k/

n. 面颊，颊

[例] A bumblebee stung me on the **cheek**. 一只黄蜂在我的脸颊上蛰了一下。
[搭] cheek to cheek 脸贴脸

forehead /'fɔ:rəd/

n. 额

[例] The cut on his **forehead** scarred over. 他前额上的伤口结疤愈合了。

brow /braʊ/

n. 额；眉，眉毛

[例] He furrowed his **brows** in thought. 他在沉思中皱起眉头。

eyelash /'aɪlæʃ/

n. 眼睫毛

[例] She batted her long dark **eyelashes** at him. 她冲着他扑闪着又长又黑的睫毛。

[记] eyelid n. 眼皮，眼睑

lip /lɪp/

n. 嘴唇；(洞口、伤口等的)边缘

[例] They came to the **lip** of a dead crater. 他们来到了一座死火山的火山口。
[记] lipstick n. 口红，唇膏

human
bone
backbone
skeleton

skull
brain
mind
physical

mental
cheek
forehead
brow

eyelash
lip

277
Chapter 21
身心健康

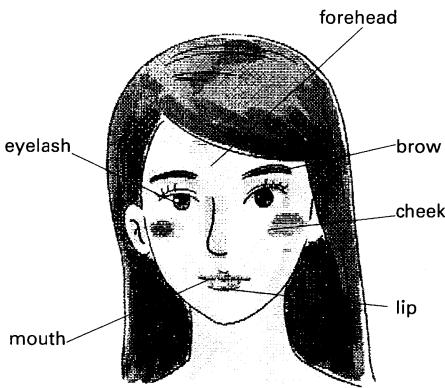
mouth /maʊθ/

n. 口, 嘴; 河口

[例] They gave him **mouth-to-mouth** resuscitation and heart massage. 他们对他实施了人工呼吸和心脏按压。

[记] mouthful n. 一口

[搭] by word of mouth 通过口头方式
spread from mouth to mouth 广泛传开



tongue /tʌŋ/

n. 舌头; 语言

[例] The **tongue** is one of the organs for pronunciation. 舌是发音器官之一。

[搭] a slip of the tongue 口误, 失言
a tongue-twister 绕口令

throat /θ्रəʊθ/

n. 喉咙; 窄路; 嗓子, 噪音

[例] His **throat** was dry and sore. 他的喉咙又干又痛。

21

gorge /gɔ:dʒ/

n. 咽喉; 暴食; 山峡, 峡谷 v. 狼吞虎咽

[例] We live near the Three **Gorges**. 我们住在三峡附近。

chin /tʃɪn/

n. (指人的) 颏, 下巴

[例] Ben caught him on the **chin** with an uppercut. 本用上钩拳击中了他的下巴。

jaw /dʒɔ:/

n. 颌; 下巴; 狹窄入口; 唠叨

[例] He fingered his **jaw** thoughtfully. 他若有所思地摸着下巴。

neck /nek/

n. 脖子; 衣领; 海峡

[例] The racers were **neck** and **neck** at the finish. 赛手们在比赛的最后阶段不分上下。

beard /bɛ:d/

n. 胡须

[例] He has a light **beard** and never shaves it. 他留着稀疏的胡子且从来不刮。

[搭] wear a beard 留着胡须 a heavy/light beard 浓/稀胡须

shoulder /'ʃəuldə/

n. 肩, 肩膀

[例] I stand **shoulder** to **shoulder** with Julia on this important issue. 在这一重大问题上, 我和朱莉娅的意见是一致的。

[搭] shoulder responsibility 承担责任

limb /lɪm/

n. 肢; 树枝

[例] Men and women have four **limbs**: two arms and two legs. 人都有四肢, 两只胳膊两条腿。

[搭] an artificial limb 假肢



elbow /'elbəʊ/

n. 肘部; 弯头; 扶手 v. 用肘挤

[例] He was **elbowed** aside on the bus. 在公共汽车上, 他被人用肘挤到一边。

wrist /rɪst/

n. 腕, 腕关节

[例] His injured **wrist** began to swell. 他受伤的手腕开始肿了。

[记] waist n. 腰, 腰部

thumb /θʌm/

n. 拇指

[例] She gave him a **thumbs-up** sign. 她向他竖了一下大拇指。**palm** /pa:m/

n. 棕榈树；手掌 v. 把……藏在手中

[例] He put the insect on the **palm** of his hand. 他把虫子放在他的手掌上。

What tree do fortune tellers like to look at? 算命先生喜欢看什么树？当然是 palm 了。“看某人的手相”是 read sb.'s palm, 而“看手相的人”是 palmist。

finger /'fɪŋgə/

n. (尤指大拇指之外的) 手指

[例] My **fingers** prick. 我的手指感到刺痛。

[记] fingerprint n. 指纹

fist /fɪst/

n. 拳头，拳

[例] We will extend the hand, if you're willing to unclench your **fist**. 我们愿意伸出友谊之手，前提是愿意松开你的拳头。**chest** /tʃest/

n. 胸，胸部

[例] The swordsmen wore **chest** protectors. 击剑运动员戴着护胸。**abdomen** /'æbdəmən/

n. 腹，腹部

[例] I have a pain in the lower **abdomen**. 我的下腹部有点痛。

abdominal muscles 指“腹肌”，可简化为 abs, 或 six-pack (六块腹肌)。six-pack 是国外常见的啤酒包装：六听装。腹肌练得像排列好的六听啤酒，就是 You have great abs / a great six-pack (你的腹肌真棒)。

rib /rib/

n. 肋骨；排骨

[例] He suffered three cracked **ribs** in an accident. 他在一次事故中折断了三根肋骨。**waist** /weɪst/

n. 腰；腰部

[例] She took in the **waist** of her dress. 她把衣服的腰部改小了。

[搭] a waist belt 腰带，腰部系带

organ /'ɔ:gən/

n. 器官；风琴；机构

[例] The heart is a vital **organ**. 心脏是一个必不可少的器官。

[记] organic adj. 器官的；有机的 organism n. 有机体

liver /'lɪvə/

n. 肝脏

[例] The poor man has a serious disease of the **liver**. 这个可怜的人患有严重的肝病。**stomach** /'stʌmək/

n. 胃口；胃，腹部

[例] He had eaten too much and his **stomach** started to kick up. 他吃得太多，胃开始不舒服了。**womb** /wu:m/

n. 子宫；发源地

[例] The competition basically starts when the kids are in the **womb**. 基本上，孩子们还未出世，竞争就已经开始了。

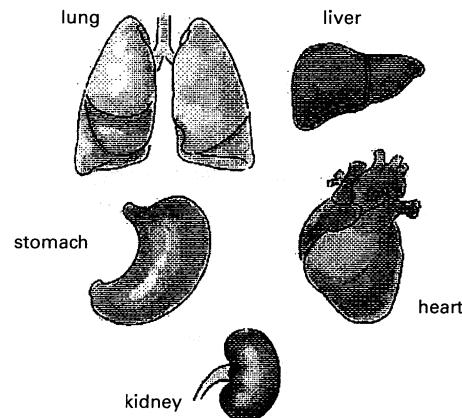
[搭] from the womb to the tomb 从生到死

kidney /'kɪdnɪ/

n. 肾，肾脏

[例] Each person has a pair of **kidneys**. 每个人有一对肾脏。**lung** /lʌŋ/

n. 肺

[例] A lot of patients are suffering the pain of **lung** cancer. 很多病人都在承受肺癌之苦。

gland /glænd/

n. 腺

[例] His internal secretary **gland** cannot work. 他的内分泌腺出了问题。**chamber** /'tʃeimba/

n. (人体内、动植物体内或机器中的)室, 腔; 议院

[例] The heart has four **chambers**. 心脏有四个腔室。**intestine** /in'testɪn/

n. 肠

[例] Each day, 7 to 10 litres of water enter the small **intestine**. 每天有7至10升水进入小肠。**thigh** /θai/

n. 大腿, 股

[例] Fat tends to accumulate around the hips and **thighs**. 脂肪往往会在屁股和大腿周围囤积。**joint** /dʒoint/

n. 接合处; 关节 adj. 共同的, 联合的

[例] Our arms and legs bend at the **joints**, which are known as the elbows and knees. 我们的胳膊和腿在关节处, 即肘和膝处弯曲。**knee** /ni:/

n. 膝盖, 膝

[例] I accidentally hit my **knee** on the desk. 我的膝盖不小心撞到了桌子。

[搭] a knee bend 屈膝运动

lap /læp/

n. (人坐着时的)大腿部; 下摆; 环节; 一圈

[例] They are on the last **lap** of their journey round the world. 他们的环球旅行已到最后一个环节。**ankle** /'æŋkəl/

n. 踝关节, 踝

[例] Her **ankle** was very painful. 她的踝部很疼。

[搭] ankle joint 踝关节 ankle socks 短袜

heel /hi:/

n. 足跟

[例] There's a hole in the **heel** of my stocking. 我袜子的足跟位置有一个洞。

[记] high-heel n. 高跟鞋

toe /təʊ/

n. 脚趾, 足尖

[例] He cut his big **toe** on a sharp stone. 他被一块尖

利的石头割破了大脚趾。

[搭] from tip to toe 从头到脚

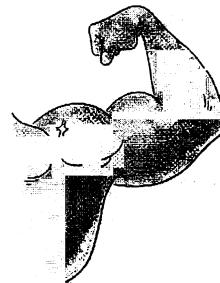
muscle /'mʌsəl/

n. 肌肉

[例] Physical exercises develop **muscle**. 运动强健肌肉。

[记] muscular adj. 肌肉发达的

muscle 和 mouse (老鼠) 同源。当你鼓起肱二头肌时, 肌肉块就像小老鼠, 古罗马人就是这样联想的。另外, 单词 mussel 指我们常吃的一种海味“淡菜, 贻贝”, 之所以叫 mussel, 也是因它在颜色和形状上与小老鼠有几分相似。

**pore** /po:/

n. 毛孔; 小孔, 气孔 v. 凝视; 沉思

[例] He beamed and laughed, and in the exuberance of his delight sweated at every **pore**. 他笑着, 兴高采烈, 每一个汗毛孔都在冒汗。**pulse** /pəls/

n. 脉搏; 脉冲

[例] The doctor felt her **pulse** on her wrist. 这位医生在她的手腕上号脉。

[记] impulse n. 冲动; 刺激 v. 推动

artery /'a:təri/

n. 动脉; 干线

[例] Any beat of the heart might open the **artery** and spray the brain with blood. 每一次心脏跳动会使动脉舒张, 向大脑供血。

[记] vein n. 静脉

nerve /nɜ:v/

n. 神经; 紧张, 焦虑

[例] She gets **nerves** before every examination. 每次考试前她都很紧张。

[记] neural adj. 神经的 nervous adj. 焦虑的, 紧张不安的

hormone /'hɔ:mən/

n. 荷尔蒙, 激素

[例] Hormones can control certain organs within your body. 荷尔蒙能控制身体内的某些器官。

immune /ɪ'mju:n/

adj. 免疫的; 不受影响的; 免除的

[例] The child is immune to measles. 这个孩子对麻疹有免疫力。

[记] immunise (= immunize) v. 使免疫

immunity n. 免疫力

[搭] immune to 不受……影响的

immune system 免疫系统

字根 mun(i) 指“服务 (service)”, 如: immune (不用服务 → 免疫的; 免除的), municipal (为公众服务的 → 市政的), communicate (一起服务, 相互服务 → 沟通), communism (服务主义, 为人民服务 [毛主席早就解释过] → 共产主义)。

stimulus /'stɪmju:ləs/

n. 刺激 (物); 促进因素

[例] Light is a stimulus to growth in plants. 光是促进植物生长的一个因素。

[记] 复数形式: stimuli

原指驱赶动物往前走的一头削尖的小木棍子 (stick), 现在指“刺激, 刺激物”。stimulus 的同义词 spur (踢马刺), 引申也有“刺激”的含义。另外, goad 指的就是赶牛等牲畜用的“尖头棒”, 引申义为“刺激”, 成为 GRE 考试词汇。看来人们要想达到 goal (目标), 后面真需要有 goad。

biorhythm /'baɪərəθəm/

n. 生物节律

[例] Living in a noisy environment for a long time might disturb one's biorhythm. 长期生活在有噪音的环境中, 可能会扰乱人体的生物节律。

[记] rhythm n. 韵律, 节律

[搭] biorhythm upset 生物节律失调

lifestyle /'laɪfstaɪl/

n. 生活方式

[例] He was troubled by the lifestyle of his son. 儿子的生活方式让他很苦恼。

habit /'hæbɪt/

n. 习惯

[例] He is in the habit of rising early. 他有早起的习惯。

[搭] acquire a habit of 养成……的习惯

sense /sens/

n. 感官; 感觉

[例] I had the sense that he was worried about something. 我感觉他有心事。

[记] sensible adj. 明智的 sensational adj. 鲜人听闻的; 非常好的 sensation n. 感觉; 轰动 nonsense n. 废话, 胡言乱语

sight /saɪt/

n. 视力; 看见; 景物

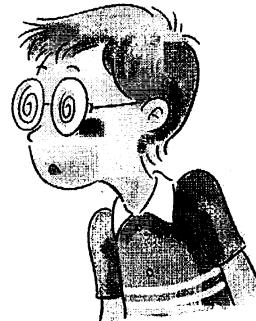
[例] I'm having laser treatment to improve my sight. 我正在接受激光治疗来提高我的视力。

[记] short-sighted adj. 近视的

eyesight /'aɪsət/

n. 视力

[例] The eye drops will help to improve your eyesight. 这种眼药水将有助于改善你的视力。



view /vju:/

n. 视野; 见解; 风景; 察看

[例] His view of life is different from yours. 他的人生观与你不同。

visual /'vɪʒʊəl/

adj. 视力的, 视觉的

[例] Her designs have a strong visual appeal. 她的设计在视觉上很有感染力。

visible /'vɪzɪbəl/

adj. 看得见的, 可见的

[例] The comet is visible to the naked eye. 肉眼就可以看见这颗彗星。

[记] invisible adj. 不可见的

vague /vəg/

adj. 含糊的；不清楚的，模糊的

[例] In a fog we could only see the **vague** outline of a tall building. 在雾中，我们只能看见一栋高楼的模糊轮廓。

blind /blaind/

adj. 盲目的；瞎的；未察觉的

[例] She wanted it so much that she became so stupid and **blind**. 她太渴望得到它了，以致变得又笨又盲目。

dumb /dʌm/

adj. 哑的；不肯开口的

[例] They remained **dumb** at the meeting. 他们在会上保持沉默。

[记] dumb-bell n. 哑铃

**aural** /ɔ:rəl/

adj. 耳的；听觉的；气味的；先兆的

[例] The opera was an **aural** as well as a visual delight. 这部歌剧对于听觉和视觉都是一种享受。

[记] acoustic adj. 声学的；听觉的

dental /'dentl/

adj. 牙的，牙科的

[例] Some hospitals in Ireland provide free **dental** treatment to certain citizens. 爱尔兰的一些医院为某些公民提供免费的牙科治疗服务。

[记] dentist n. 牙医

字根 dent 指“牙齿 (tooth)”，如：dent (牙齿) + ist (人) → dentist (牙医)；in (加强意义) + dent (牙齿) → indent (使成锯齿状；使段落缩进)。注意 dandelion (蒲公英)：dandelion 由 dan、de、lion 三部分组成，源自古法语 *dent de lion*, de 是 of 的意思，合起来就是 teeth of the lion 之义，因为蒲公英的叶子像狮子的牙齿。

awake /ə'weɪk/

21

adj. 醒着的；警觉的

[例] The children are still wide **awake**. 孩子们仍然完全醒着。

yawn /jɔ:n/

v. 打呵欠；裂开 n. 呵欠

[例] I felt so sleepy that I couldn't stop **yawning**. 我感到很困，止不住地打呵欠。

[记] snore v. 打鼾 sneeze v. 打喷嚏

nap /næp/

n. 小睡；绒毛

[例] It's my habit to take a **nap** at noon. 中午小睡一会儿是我的习惯。

doze /dəuz/

v. 小睡，打盹儿

[例] He **dozed** away the whole afternoon. 他瞌睡了一下午。

[记] dose n. (药物的) 一剂

quiet /'kwaɪət/

adj. 安静的；寂静的；平静的

[例] When you are in a library, you must be **quiet**. 当你在图书馆时，你必须保持安静。

asleep /ə'sli:p/

adj. 睡着的；不活跃的；麻木的

[例] He soon fell **asleep** with weariness. 他因为疲倦很快就睡着了。

[搭] fall asleep 睡着

cripple /'krɪpəl/

n. 跛子；残疾人 v. 使跛

[例] She was **crippled** in the car accident. 她因一场车祸变成了跛子。

lame /leɪm/

adj. 痴的，跛的；(解释或借口) 无说服力的

[例] The **lame** child lagged behind. 跛足的孩子落在了后面。

dwarf /dwɔ:f/

n. (童话中的) 小矮人；侏儒 adj. 矮小的

[例] There is a **dwarf** apple tree in our garden. 我们的花园里有一棵矮小的苹果树。

童话 (fairy tale) 中的著名人物：Snow White (白雪公主) 和 the Seven Dwarfs/Dwarves (七个小矮人)，Cinderella (辛德瑞拉，即“灰姑娘”)，mermaid (美人鱼)。

pregnancy /'pregnənsi/

n. 怀孕，妊娠

[例] The pregnancy was an accident. 这次怀孕是个意外。

[记] pregnant adj. 怀孕的

[搭] a pregnancy test 妊娠化验，验孕

born /bɔ:n/

adj. 天生的；与生俱来的 v. [be ~] 出生

[例] The youngest is a born politician. 最小的那个是天生的政治家。

[搭] be born of 出生于……家庭

condom /'kɒndəm/

n. 避孕套

[例] When a woman finds lipstick stains on her husband's clothing or unfamiliar condoms in his pocket, it brings out the worst in her. 当一个女人在丈夫的衣服上发现口红印记或者在他的口袋中见到自己没见过的避孕套时，这对她来说是最坏的事了。

据传，在17世纪前后，一位叫Condom的英国医生用印度产的胶皮发明了预防性病用的套子，condom由此得名。French letter也指这种东西。French（法国的）和爱神很有渊源，如：French kiss就不是普通那种只碰一下嘴唇的高雅行为，而是使舌头接触的deep kiss；French postcard很可能不是指法国风景明信片，而是指“春宫图”。

clone /kloʊn/

v. 以无性繁殖技术复制，克隆 n. 克隆动物（或植物）

[例] He was opposed to using this unusual animal husbandry technique to clone humans. 他反对利用这种非同一般的畜牧业技术来克隆人类。

symptom /'sɪmptəm/

n. 征兆；症状

[例] Fever is a symptom of many illnesses. 许多疾病都会导致发烧症状。

disease /dɪ'zi:z/

n. 疾病

[例] The entire population of this village was wiped out by the terrible disease. 这个村子里的所有人都被这种可怕的疾病夺去了生命。

[搭] cause a disease 造成疾病

illness /'ilnəs/

n. 病，疾病

[例] His illness diminished his health. 疾病侵蚀了他

的健康。

[搭] recover from illness 康复

moan /məʊn/

n./v. 呻吟；哀悼

[例] Each time she moved her head she let out a moan. 她每动一下头，就发出一声呻吟。

infection /ɪn'fekʃən/

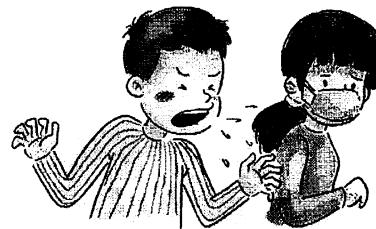
n. 传染；传染病；影响

[例] Are you sure there is no danger of infection now? 你肯定现在已经没有传染的危险了？

[记] infect v. 传染，感染；使受影响

infectious adj. 有传染性的，易传染的

[搭] a bacterial infection 细菌感染

**detriment** /'detrɪmənt/

n. 损害；损害物

[例] Smoking is now considered a detriment to health. 现在认为吸烟对健康有害。

broken /'brəukən/

adj. 弄坏的；破碎的

[例] He likes to tinker with broken gadgets. 他喜欢胡乱修补坏掉的小器具。

[搭] a broken talk 被打断的谈话

disabled /dɪs'eibəl/

v. 使丧失能力，使伤残

[例] He was disabled in an accident and couldn't play football any more. 一场意外事故使他变得残疾，再也不能踢球了。

[记] disabled adj. 残疾的

invalid /'ɪnvəli:d/

n. 病弱者，伤残者 adj. 病弱的，伤残的

[例] The old lady resented being treated as an invalid. 这位老妇人讨厌被当作病弱者对待。

[记] invalidate v. 使无效

patient /'peɪʃənt/

n. 病人 adj. 有耐心的，能忍耐的

[例] He is a patient man, but not even he could sit down under that kind of provocation. 他是一个很能忍耐的人，但就连他也没法忍受那种挑衅了。

[记] patience n. 耐心

字根 pati 和 pathy 都可指“受苦 (to suffer); 忍受 (to endure)”，如：patient (忍受痛苦的人 → 病人；耐心的)；impatient (无法忍受的 → 不耐烦的，无耐心的)；sym (共同) + pathy (受苦) → 让我们共同受苦 → sympathy (同情，体谅)；compatible (能一起容忍、容纳的 → 兼容的)。

dysfunction /dɪs'fʌŋkʃən/

n. (身体) 功能障碍

[例] The neurological dysfunction disabled him. 神经功能障碍致使他残疾。

dys 表示“坏的 (bad)，不正常的 (abnormal)”，如：dysfunction (功能障碍)，dysaesthesia (感觉迟钝)，dystrophy (营养不良)。

diabetes /daɪə'bɪ:tɪz/

n. 糖尿病

[例] The poor old man was afflicted with diabetes. 那可怜的老人受到糖尿病的折磨。

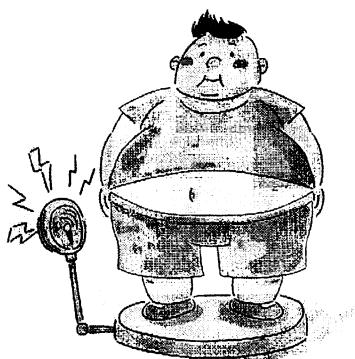
obesity /əʊ'bɪ:s̩t̩i/

n. (过度) 肥胖；肥胖症

[例] Obesity is a problem for many people in contemporary society. 在当代社会，很多人都有过度肥胖的问题。

[记] obese adj. 肥胖的

[搭] obesity index 肥胖指数



overweight /'əvə'veit/

adj. 超重的，过胖的 n. 超重 v. 使超重；过于重视

[例] Too many people in the United States are overweight. 美国超重的人太多了。

[记] weigh v. 称重，衡量 weight n. 重量，体重

hypertension /haɪpə'tenʃən/

n. 高血压

[例] They claim that hypertension has numerous causes. 他们宣称，造成高血压的原因有很多。

paralyse /'pærəlaɪz/

(= paralyze) v. 使麻痹；使瘫痪；使无助

[例] The electricity failure paralysed the train service. 电力中断使得列车系统瘫痪了。

[记] paralysis n. 瘫痪 paralysed (= paralyzed) adj. 麻痹的；瘫痪的

dizzy /'dɪzi/

adj. 头晕目眩的，眩晕的 v. 使眩晕

[例] The old woman was dizzied by the strong wind. 那位老太太被强风吹得头昏眼花。

insane /ɪn'seɪn/

adj. 患精神病的；疯狂的

[例] He must be insane to drive his car so fast. 他把车开得这么快，一定是疯了。

[搭] an insane asylum 精神病院

字根 san 指“健康的 (healthy)”，如：insane (不健康的 → 患精神病的；疯狂的)，sane (精神健全的)，sanatorium (对健康有益的地方 → 疗养院)，sanitary (卫生的)，sanitation (卫生设备)。

insomnia /ɪn'sɒmniə/

n. 失眠，失眠症

[例] He suffered from insomnia and was taking sleeping pills each night. 他饱受失眠之苦，每天晚上都在吃安眠药。

希腊神话中的夜之女神倪克斯 (Nyx) 有两个双胞胎 (twin) 儿子，一个是睡神许普诺斯 (Hypnos)，相当于罗马神话中的索诺斯 (Somnus)，另一个是死神塔那托斯 (Thanatos)。由 Hypnos 衍生出单词 hypnosis (催眠状态)、hypnotist (催眠师)；由 Somnus 衍生出单词 insomnia (失眠)、hypersomnia (嗜睡)、somnambulist (梦游者)；而由 Thanatos 则衍生出 thanatology (死亡学) 等单词。

allergy /'ælədʒi/

n. 敏感症；过敏性

[例] People with allergies and other respiratory and

heart ailments may be more seriously affected.
有过敏症或其他呼吸和心脏疾病的人可能会受到更严重的感染。

[记] allergic adj. 对……过敏的；对……反感的

heart attack /'ha:t ə:tæk/

n. 心脏病发作

[例] Heart attack is a sudden severe instance of abnormal heart function. 心脏病发作是一种突发性的、严重的心脏功能异常情况。



cancer /'kænsə/

n. 癌

[例] The patient finally died from cancer. 那位病人最终死于癌症。

arthritis /ə:'θraɪtɪs/

n. 关节炎

[例] The medicine can cure arthritis. 这种药可以治疗关节炎。

pimple /'pɪmpəl/

n. 粉刺，丘疹

[例] He has a lot of pimples on his face. 他脸上有很多粉刺。

pimple (粉刺) 也就是平常说的“青春痘”或“脸上的小痘痘”。脸上还可能有的：dimple (酒窝), mole (痣), freckle (雀斑), wrinkle (皱纹)。

stroke /strəuk/

n. 中风；击打；一笔（画）

[例] I know a doctor who is expert in curing stroke. 我认识一个专治中风的医生。

plague /pleɪg/

n. 瘟疫

[例] Plague came in the wake of earthquake. 地震之后紧接着就出现了瘟疫。

flu /flu:/

(= influenza) n. 流行性感冒

[例] The bird flu can spread quickly. 禽流感可传播得很快。

[记] fluent adj. 流利的，流畅的 fluency n. 流利度 源自意大利语 *influenza*, 和英语 influence (影响) 一样原是占星用语，指“星力”。古人十分相信占星术，相信传染病与星力的影响有关。该词逐渐被用于指“流行病”。1743年，在意大利突然暴发一场流行病，影响极大，波及整个欧洲大陆和隔海的英国。英语把该词借了过来，用于特指这种病(即流行性感冒)，口语中缩略为 flu。

fever /'fi:və/

n. 狂热；发烧，发热 v. (使)发烧；(使)狂热

[例] Football fever gripped the town when the local team reached the final. 在当地的足球队打进了决赛后，全城掀起一阵足球热。

[搭] catch a fever 发烧

headache /'hedeɪk/

n. 头痛

[例] The aspirins eased my headache. 阿司匹林使我头痛减轻。

swell /swel/

v. 肿胀，膨胀；(使)增加

[例] These small items help to swell the total greatly. 这些小项目使总额增加不少。

choke /tʃəuk/

v. (使)窒息；阻塞；说不出话

[例] She found it hard to choke down her anger. 她感到难以压下心中的怒火。

injure /'ɪndʒə/

v. 伤害，使遭受损伤；损害

[例] Don't injure yourself with that tool. 不要让那工具伤到你。

[搭] injure sb.'s self-esteem 伤害某人的自尊心

21

injury /'ɪndʒəri/

n. 伤害；损害

[例] She still suffers considerable discomfort from her injury. 她因受伤至今仍感相当不适。

hurt /hɜ:t/

v. 损害；伤害；(使)疼痛

[例] The rumours hurt his reputation badly. 流言严重损害了他的名誉。

[搭] hurt sb.'s reputation 损害某人的名誉

heart attack
cancer
arthritis
pimple

stroke
plague
flu
fever

headache
swell
choke
injure

injury
hurt

235
Chapter 21
身心健康

bleed /bli:d/

v. 流血；榨取；给……放血；放掉（水或气体）

[例] All the soldiers are ready to **bleed** for their country. 所有战士都愿意为祖国抛洒热血。

[记] blood n. 血液 cold-blooded adj. 冷血的

bruise /bru:z/

n. 溃伤；伤痕 v. 擦伤

[例] Who remove stones **bruise** their fingers. 搬动石头的人会擦伤手指。

scar /skɑ:/

n. 疤痕，伤疤

[例] The wound left a **scar**. 那伤口留下了一个疤。

wound /wu:nd/

n. 创伤，伤害；伤口

[例] I hope her emotional **wound** will heal with the passing of time. 我希望她感情上的创伤能随时间的流逝而痊愈。

trauma /'trɔ:mə/

n. 外伤，身体上的伤；精神创伤；痛苦经历

[例] That **trauma** five years ago left more than 90,000 people dead or missing. 五年前的那次灾难造成9万余人遇难或失踪。

[记] traumatic adj. 外伤的；创伤的
psychotrauma n. 心理创伤

lump /lʌmp/

n. 块；肿块 v. 使成块状

[例] There is a nasty **lump** on her neck. 她脖子上有一个可怕的肿块。

pain /peɪn/

n. 痛苦；疼痛 v. 使痛苦

[例] His leg was broken and he suffered great **pain**. 他的腿断了，他感到非常疼痛。

[记] painful adj. 痛苦的；疼痛的；费力的

21

death /deθ/

n. 死，死亡；毁灭

[例] The seedling was frozen to **death**. 幼苗被冻死了。

[记] deadly adj. 致命的 adv. 非常 dying adj. 垂死的；临终时说（或给、显示）的

mortal /'mɔ:tł/

adj. 必死的；致命的 n. 凡人，人类

[例] It is an indisputable fact that man is **mortal**. 人都会死，这是无可争辩的事实。

[记] immortal adj. 不朽的，流芳百世的

mortality n. 死亡率

[搭] a mortal wound 致命伤 mortal combat 决斗

demise /di'maɪz/

n. 死亡；君权的转移或授予，禅让 v. 遗赠；转让

[例] The land **demised** to a charitable institution. 土地被遗赠给慈善机构。

[记] deadline n. 致命

doom /du:m/

n. 厄运；毁灭 v. 使注定失败（或死亡等）

[例] Dissonance among the three partners **doomed** the project. 三个合伙人之间的不协调使那项计划注定会失败。

[搭] doom sth. to 使某事物注定 meet one's doom 死亡

把 mood（心情）反过来（心情不好），就变成了 doom（厄运）。

fatal /'feɪtl/

adj. 致命的；毁灭性的；决定性的

[例] The **fatal** hour has come. 关键时刻终于来了。

lethal /'li:θəl/

adj. 致命的

[例] This pesticide is not only **lethal** to pests, but also dangerous for your pets. 该杀虫剂不仅对害虫致命，也对你的宠物有害。

corpus /'kɔ:pəs/

n. 尸体；文集；本金

[例] He asked his children to have his **corpus** burnt after his death. 他让子女在他死后把他的尸体火化。

表示“尸体”时，同义词是 corpse。字根 corp 指“身体（body）”，如：corps（由“头”[领导]指挥的身体→兵团；一组人），corporation（大公司）。corpus一词的“文集；本金”之义就是 a collection or body of knowledge or money（知识体或资金体）。

overwork /'əʊvə'wɜ:k/

n. 过度操劳；过度工作 v. (使)过度工作

[例] I was completely knackered from **overwork**. 由于工作过度，我完全累垮了。

tire /taɪər/

v. (使)感到疲劳；厌烦

[例] My legs began to **tire** after half an hour's aerobic workout. 在半个小时的有氧锻炼后，我的双腿开始感到疲劳了。

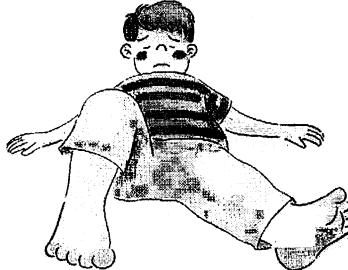
[记] tired adj. 疲倦的

exhaust /ɪg'zɔ:st/

v. 使精疲力竭；用完，耗尽

[例] The enemy troops were **exhausted** and demoralised. 敌军疲劳不堪，士气低落。

[记] exhausted adj. 精疲力竭的

**fatigue** /fə'ti:g/

n. 疲劳 v. (使) 疲劳

[例] The patient **fatigues** easily. 病人容易疲劳。

faint /feint/

adj. 模糊的；微弱的；虚弱的 v. 昏倒

[例] He felt **faint** because of starvation. 他因饥饿而感觉很虚弱。

feeble /'fi:bəl/

adj. 虚弱的，无力的；微弱的

[例] Grandmother has been getting **feebler** lately. 近来，祖母日益衰弱了。

weary /'wɪəri/

adj. 疲倦的；厌烦的

[例] After many hours in the saddle, he was very **weary**. 骑马骑了几个小时后，他非常疲倦。

[搭] be weary of 对……感到厌倦

weaken /'wi:kən/

v. 减弱，削弱；变软弱

[例] Because transplants **weaken** the immune system, they cannot be performed on sick patients. 由于移植会使免疫系统变弱，所以不能对正在生病的人施行这样的手术。

[记] weak adj. 弱的；虚弱的 weakly adv. 软弱地；疲软地 weakness n. 软弱；弱点

uncomfortable /ʌn'kʌmftəbəl/

adj. 不舒服的；不自在的

[例] I have an **uncomfortable** feeling deep in my throat. 我的喉咙深处感觉不舒服。

[记] comfortable adj. 舒适的 comfort n. 安慰；舒适

unconscious /ʌn'kɒnʃəs/

adj. 失去知觉的；无意识的

[例] This wounded soldier was **unconscious** from his loss of blood. 这名受伤的士兵因失血过多而昏迷不醒。

[记] conscious adj. 有意识的；有知觉的；刻意的 consciousness n. 意识，知觉 conscience n. 良心

chronic /'krɒnɪk/

adj. 慢性的；长期的

[例] He is good at treating **chronic** diseased patients. 他擅长医治慢性病患者。

[搭] a chronic disease 慢性病

字根 *chron* 意为“时间 (time)”，如: *chronology* (年代学: 年表), *chronic* (长期的、慢性的)。希腊神话中，宙斯 (Zeus) 的父亲名叫克洛诺斯 (Cronos)，因和希腊语中表示“时间”的词 *chronos* 在拼写和读音上相似，后来被描述为时间之神。克洛诺斯害怕自己的子女推翻自己，曾吞食了自己的后代，就像时间的无情，吞噬一切。

acute /ə'kju:t/

adj. (疾病) 急性的；敏锐的，深刻的

[例] He has given an **acute** analysis of the situation. 他对形势进行了敏锐的分析。

sore /sɔ:/

adj. 疼痛的；恼火的；严重的

[例] My legs are **sore** from all that running yesterday. 我的腿因为昨天的跑步而感到酸痛。

sorrow /'sp्रəʊ/

n. 悲伤，悲痛

[例] He told me with **sorrow** that his mother was very ill. 他悲伤地告诉我，他的母亲病得很厉害。

suffering /'sʌfərɪŋ/

n. 苦难，折磨

[例] Inward **suffering** is the worst nemesis. 内心的痛苦是最可怕的惩罚。

lament /lə'ment/

n. 悲伤，哀悼 v. 哀悼；对……感到悔恨

[例] He **lamented** his thoughtless acts. 他为自己轻率的举动感到懊恼。

exhaust
fatigue
faint
feeble

weary
weaken
uncomfortable
unconscious

chronic
acute
sore
sorrow

suffering
lament

hospital /'hɒspɪtl/

n. 医院

[例] When I left the **hospital** I was completely cured.
出院时，我已经彻底痊愈了。

host (主人)、hospital (医院)、hostel (招待所)、hotel (旅馆)、hospitality (好客) 都源自“东道主”“好客”的含义。hospital 原是宗教团体办的招待所，收留香客和其他有需要的客人。后指收容年老体弱者和穷人的慈善机构，再后来指“治疗和护理机构”“医院”。

therapy /'θerəpi/

n. 治疗

[例] Physical **therapy** will alternate with chemical **therapy**. 理疗和化疗将交替进行。

[记] therapist n. 治疗专家，治疗师

health care /'helθ keə/

n. 医疗保健

[例] I watched a programme about **health care**. 我看了一个有关医疗保健的节目。

sanitary /'sænɪtəri/

adj. 卫生的；清洁的

[例] There was a small and not very **sanitary** inn nearby. 附近有一家不那么卫生的小客栈。

medical /'medɪkəl/

adj. 医学的，医疗的

[例] Before you join the company, you will have to have a **medical** examination. 进本公司前，你得先接受体检。

curative /'kjuerətɪv/

adj. 治疗的 n. 药品

[例] This herb was once thought to be **curative**.
这种药草曾被认为有治疗作用。

hygiene /'haɪdʒɪn/

n. 卫生（学）；保健（学）

[例] Wash yourself regularly to ensure personal **hygiene**. 经常洗澡以确保个人卫生。

源自健康女神许癸厄亚 (Hygieia)，她的形象是个年轻女子，身着白色长衣（白大褂），头戴祭司冠，用饭碗喂着一条蛇。她的老爸医神阿斯克勒庇俄斯 (Asclepius) 则经常拿着有巨蛇缠绕的手杖。手杖和蛇或许象征着医学、治愈或恢复活力。如今，蛇与手杖已成为欧洲医药卫生的标志，看看任意一所医药大学的校徽。

fitness /'fɪtn̩s/

n. 健康；适合

[例] The long climb tested our **fitness** and stamina.
那次长距离爬山是对我们的健康状况和耐力的考验。

[记] fit adj. 合适的，得当的

[搭] a fitness centre 健身中心

clinic /'klɪnɪk/

n. 诊所；门诊部

[例] The psychological **clinic** is located near the newly-built railway station. 心理诊疗所位于新建的火车站附近。

[记] clinical adj. 临床的，病房用的

[搭] a school clinic 学校门诊部

physician /fɪzɪʃən/

n. 内科医生

[例] He prefers to be a surgeon rather than a **physician**.
他喜欢当外科医生而非内科医生。

surgeon /'sɜ:dʒən/

n. 外科医生

[例] The **surgeon** has performed an operation. 外科医生做了一个手术。

[记] surgery n. 外科手术；手术室

operation /'ɒpə'reɪʃən/

n. 手术；操作；运转，经营

[例] The **operation** of this machine is simple. 这台机器的操作方法很简单。

[记] operator n. 操作员，技工

[搭] perform an operation 做手术，进行手术

cure /kjue/

v. 治好，治愈 n. 疗法；治疗

[例] What can't be **cured** must be endured. 没办法解决的事就得去忍耐。

heal /hi:l/

v. 治愈；愈合

[例] The terrible wound took a long time to **heal**.
这可怕的伤口费了很长时间才愈合。

[记] heal-all n. 万能药

treatment /'tri:tment/

n. 治疗，疗法；待遇

[例] A proper **treatment** will do great good to both his body and his psychology. 正确的治疗对他的身心都大有裨益。

[记] treat v. 治疗；处理；对待；请客



check /tʃek/

v. 检查，核对 n. [美]账单

[例] Do look out for spelling mistakes when you **check** your homework. 检查作业时，你要当心拼写错误。

prescription /pri'skripjən/

n. 处方，药方；秘诀

[例] What's your **prescription** for a happy marriage?

你获得幸福婚姻的秘方是什么？

[记] prescribe v. 开处方，开药；指示，规定

有医生开的处方才能买到的药叫 **prescription drug** (处方药)；而不需要医生的处方，可以自己直接买到的药叫 **over-the-counter** (非处方的)，全球通用简称是 OTC，如 OTC medicines (非处方药)。

transplant /træns'plænt/

v. 移植

[例] The patient rejected the **transplanted** heart. 病人的躯体排斥移植的心脏。

X-ray /'eks reɪ/

n. X 射线；用 X 射线进行的临床检查 v. 用 X 射线检查

[例] She went to the hospital for an **X-ray** yesterday. 昨天，她去医院做了 X 光检查。

20:20

injection /ɪn'dʒekʃən/

n. 注射；注射物；单射(函数)

[例] The doctor gave her an **injection** to alleviate the pain. 医生给她打了一针以减轻她的疼痛。

[记] inject v. 注射

[搭] give sb. an injection 给某人打针

precaution /prɪ'kɔ:ʃən/

n. 预防，警惕；预防措施

[例] Safety first, **precaution** crucial. 安全第一，预防为主。

vaccinate /'væksnet/

v. 给……接种疫苗，预防接种

[例] Many people are **vaccinated** against smallpox as children. 很多人小时候就接种了天花疫苗。

quarantine /'kwɔ:rənti:n/

v. 对……进行隔离检疫 n. 检疫；隔离检疫期

[例] The **quarantine** is now abolished. 这项检疫措施现已被取消。

segregate /'segri:gət/

v. 隔离

[例] The doctor **segregated** the child sick with scarlet fever. 医生把患猩红热的孩子隔离起来。

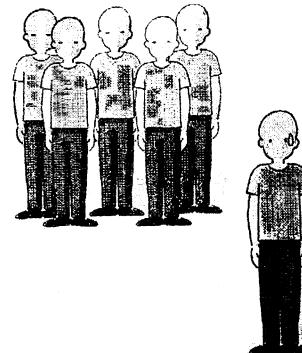
[记] separate v. 分开；隔开

isolate /'aisəleɪt/

v. 使隔离，使孤立，使脱离

[例] The farm is **isolated** and the nearest house is 30 kilometres away. 这个农场与世隔绝，最近的住家离它也有 30 公里远。

拉丁语单词 *insula* 意为“岛 (island)”，所以源自该词的单词 isolate (使孤立)、isolation (隔离)、insulate (隔离；使绝缘)、insulator (绝缘体) 都含“岛”的特点：被海包围，远离大陆，孤立隔绝。



21

pharmacy /'fɑ:məsi/

n. 药店；药剂学

[例] In the West, you probably don't go to the hospital to buy drugs; you go to the **pharmacy** or drugstore. 在西方国家，人们可能不是去医院买药，而是去药房或药店。

[记] pharmacist n. 药剂师 pharmaceutical adj. 制药的，配药的

medicine /'medsən/

n. 药；医学

check
prescription
transplant

X-ray
injection
precaution

vaccinate
quarantine
segregate

isolate
pharmacy
medicine

289

Chapter 21
身心健康

[例] I have a stomachache. May I have some medicine? 我胃痛，能给我开点药吗？

[记] medicinal adj. 药物的；治疗的；医学的

remedy /'remədi/

n. 药物，治疗法；解决方法

[例] Your only remedy is to go to law. 你唯一的解决办法是诉诸法律。

drug /drʌg/

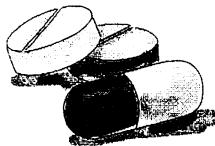
n. 毒品；药

[例] His medicine is a drug that can be injected or taken by mouth. 给他用的药是一种可以注射或口服的药。

pill /pɪl/

n. 药丸，丸剂

[例] The doctor told him to take six pills a day until he fully recovered. 医生嘱咐他每天服六粒药，直到痊愈。



antibiotic /æntibər'ɒtɪk/

n. 抗生素

[例] The factory is specialised in the production of antibiotics. 该厂专门生产抗生素。

acupuncture /'ækjyəpʌŋktʃə/

n. 针灸，中医针灸疗法

[例] Do you believe in Chinese acupuncture? 你相信中国的针灸疗法吗？

[记] puncture v. 刺破，刺穿

penicillin /penɪ'silɪn/

n. 青霉素

[例] He gave me a second shot of penicillin. 他给我打了第二针青霉素。

morphine /'mɔ:fɪn/

n. 吗啡

[例] Morphine, like cocaine, is addictive. 吗啡和可卡因一样，容易让人上瘾。

morphine 是鸦片 (opium) 的提取物。morphine 有麻醉镇定的作用，名称源于希腊神话中梦神的名字摩耳甫斯 (Morpheus)。

dose /dəʊs/

n. (药物的) 一剂 v. 给……服药

[例] Take one dose of this cough syrup three times a day. 每天三次，每次服一剂这种止咳糖浆。

recovery /rɪ'kʌvəri/

n. 恢复，痊愈

[例] We are surprised by the speed of her recovery. 她恢复得那么快，我们都有些惊讶。

[记] recover v. 重新得到；恢复（健康、知觉、情绪等），使复原

refresh /rɪ'freʃ/

v. 使恢复精神

[例] A cool drink refreshed me after my long walk. 走了很长的一段路之后，一杯冷饮使我恢复了精神。

[记] refreshing adj. 消除疲劳的，提神的；令人耳目一新的

[搭] refresh sb.'s memory 使某人想起

relief /rɪ'lɪ:f/

n. 宽慰，轻松；减轻，缓解

[例] I felt great relief when I heard I had passed the examination. 听说 I 通过了考试，我如释重负。

relieve /rɪ'lɪ:v/

v. 救济；减轻，解除（痛苦、不快等）

[例] The government acted quickly to relieve the widespread distress caused by the earthquake. 地震造成大范围的危难，政府迅速采取了救济行动。

alleviate /ə'lɪ:vɪ:t/

v. 减轻（痛苦等），缓解

[例] The doctor gave her an injection to alleviate the pain. 医生给她打了一针以减轻她的疼痛。

resume /rɪ'zju:m/

v. 重新开始，（中断后）继续

[例] We resumed our work after a rest. 休息之后，我们继续工作。

ease /i:z/

v. 减轻，放松，缓和 n. 容易；悠闲

[例] He is expected to win the game with ease. 人们

预计他能轻而易举地赢得比赛。

[记] easy adj. 容易的 easily adv. 容易地；很可能

relax /rɪ'læks/

v. 放松

[例] Relax for a while and take it easy. 放松一下，别急。

normal /'nɔ:rməl/

adj. 正常的；正规的，规范的

[例] The normal price of a ticket is 230 dollars! 一张票的正常价格是 230 美元！

[记] normally adv. 通常，正常地 abnormal adj. 不正常的；变态的

common /'kɒmən/

adj. 共同的；普通的，平常的

[例] We have common topics to talk about. 我们有共同的话题可谈。

[记] commonly adv. 通常地，普通地

uncommon adj. 不寻常的，罕有的

usual /'ju:ʒuel/

adj. 通常的，惯常的

[例] We have mainly adopted some usual international practices. 我们主要采取了国际上的一些惯常做法。

[记] usually adv. 通常地 unusual adj. 不寻常的；独特的，与众不同的

optimistic /'ɒptɪs'mɪstɪk/

adj. 乐观的，乐观主义的

[例] We are optimistic about its future. 我们对其前景持乐观态度。

[记] optimism n. 乐观（主义） optimist n. 乐观主义者

pessimistic /'pɛsɪmɪstɪk/

adj. 悲观的，悲观主义的

[例] He is pessimistic about the future. 他对未来感到悲观。

positive /'pozɪtɪv/

adj. 肯定的；积极的；绝对的

[例] It was a positive delight to hear her sing so beautifully. 听她美妙的歌声绝对是一种享受。

[搭] have a positive impact/influence/effect on 对……有积极影响

negative /'neɡatɪv/

adj. 怀疑的；消极的

[例] Petroleum extraction can have a negative impact on the environment. 开采石油可对环境造成负

面影响。

[记] negate v. 否定，否认

[搭] have a negative impact/influence/effect on 对……有消极影响



passive /'pæsɪv/

adj. 被动的，消极的

[例] It lands the manager in a passive position. 它使经理处于被动地位。

[搭] passive smoking 被动吸烟，吸二手烟

enthusiastic /ɪn'θju:zi'æstɪk/

adj. 热心的，热情的

[例] You were so enthusiastic, so I couldn't say "no" to your invitation. 你当时热情高涨，我实在不能拒绝你的邀请。

[记] enthusiasm n. 热心，热情

indifferent /ɪn'dɪfərənt/

adj. 漠不关心的；无关紧要的；平庸的；中立的

[例] He is indifferent to the result of the exam. 他对考试结果漠不关心。

[搭] remain indifferent 保持中立

apathetic /æpə'θetɪk/

adj. 无动于衷的，漠不关心的

[例] I cannot understand your apathetic attitude. 我无法理解你无动于衷的态度。

[记] apathetically adv. 漠不关心地 apathy n. 冷漠，漠不关心

negligible /'neɡlɪdʒəbəl/

adj. 可以忽略的，微不足道的

[例] The damage to my car is negligible. 我的汽车的损坏是极轻微的。

relax
normal
common
usual

optimistic
pessimistic
positive
negative

passive
enthusiastic
indifferent
apathetic

negligible

happiness /'hæpiŋəs/

n. 幸福，快乐；适当

[例] I desire **happiness**. 我渴望幸福。

delight /drlait/

v. (使)高兴；爱好 n. 乐趣

[例] She **delights** in cooking lovely meals. 她以烹饪美食为乐。

[搭] delight in 以……为乐

merry /'meri/

adj. 愉快的，欢乐的；微醉的

[例] There is a **merry** smile on her face. 她脸上露出愉快的微笑。

fun /fʌn/

n. 乐趣；玩笑 adj. 有趣的

[例] I'm learning to cook, just for the **fun** of it. 我正在学做饭，只是为了好玩。

[记] funny adj. 可笑的，有趣的，滑稽的

joke /dʒəuk/

n. 笑话；玩笑 v. 说笑话；开玩笑

[例] He closed his speech with a funny **joke**. 他用一则有趣的笑话结束了演讲。

laughter /'la:fətə/

n. 笑，笑声

[例] We couldn't withhold our **laughter**. 我们忍不住大笑起来。

[记] laugh v. 笑

joy /dʒɔi/

n. 欢乐，喜悦；乐趣

[例] He is in immeasurable **joy**. 他沉浸在巨大的喜悦之中。

[记] joyful adj. 愉快的，高兴的

please /pli:z/

v. 使高兴，取悦 adv. 请

[例] It's difficult to **please** everybody. 很难做到让每个人都满意。

[记] displease v. 使不高兴，使不快，使生气

rejoice /rɪ'dʒɔɪs/

v. (使)高兴，(使)欢喜

[例] We **rejoiced** at the good news. 我们为这个好消息而高兴。

happiness
delight
merry
fun

joke
laughter
joy
please

thrill /θrɪl/

n. 激动 v. (使)激动；感到紧张

[例] It's a sight that never fails to **thrill** me. 那是一种永远都会让我激动不已的景象。

cheer /tʃɪə/

v. 使振作；(向……)欢呼

[例] They beat drums to **cheer** up the players. 他们擂鼓给运动员加油。

[记] cheerful adj. 快乐的，愉快的 cheerfully adv. 高高兴兴地

[搭] cheer up (使)振奋起来

**pleasure** /'pleʒə/

n. 愉快，高兴；荣幸 (用于回答对方的感谢)

[例] She took no **pleasure** in her work. 她觉得自己的工作毫无乐趣。

[记] pleasant adj. 令人愉快的；和善的

agreeable /ə'gri:əbl/

adj. 使人愉快的；(欣然)同意的

[例] My parents are quite **agreeable** to my decision to study abroad. 我父母欣然同意我出国学习。

exhilarate /ɪg'ziləreɪt/

v. 使高兴，使兴奋

[例] His bold designs always **exhilarate** the viewers. 他大胆的设计总是让观者感到兴奋。

satisfactory /sætsfɔ:s'fæktəri/

adj. 令人满意的

[例] The efficacy of the medicine is **satisfactory**. 这药的药效令人满意。

[记] satisfy v. 使满意 satisfaction n. 满意 dissatisfy v. 使不满意

agreeable
exhilarate
satisfactory

desirable /dɪ'saɪərəbəl/

adj. 可取的，值得拥有的，合意的

[例] It is most **desirable** that he should attend the conference. 他能参加此次会议是最好不过的。

exciting /ɪk'saɪtɪŋ/

adj. 令人兴奋的，使人激动的

[例] I like the **exciting** rhythm of African drum music. 我喜欢非洲鼓乐那令人兴奋的节奏。

[记] excite v. 使兴奋，使激动

keen /ki:n/

adj. 强烈的；敏锐的；渴望的；[尤英]有强烈兴趣的

[例] They are rather **keen** on your new-type woollens. 他们对你的新型毛衣颇感兴趣。

zeal /zi:l/

n. 热心，热情，热忱

[例] Jack served everyone with **zeal**. 杰克热心地为大家服务。

[记] zealous adj. 热心的

lively /'laɪvli/

adj. 活泼的；活跃的；栩栩如生的

[例] He is an outgoing and **lively** person. 他是个性格开朗而又活泼的人。

lovely /'lʌvli/

adj. 可爱的；令人愉快的

[例] The girl's rosy cheeks made her look very **lovely**. 那女孩玫瑰色的脸颊使她显得非常可爱。

fond /fɒnd/

adj. 喜爱的；溺爱的

[例] A **fond** mother may spoil her children. 溺爱的母亲可能会宠坏她的孩子。

favour /'feɪvər/

(= favor) n. 偏爱；赞同；恩惠，帮助

[例] Would you please do me a **favour**, Ben? 本，你能帮我个忙吗？

[记] favourable (= favorable) adj. 赞成的；良好的；有利的 favourite (= favorite) adj. 最喜欢的 n. 最喜爱的东西

[搭] ask a favour of sb. 请某人帮忙

surprising /sə'praɪzɪŋ/

adj. 令人惊讶的，出人意料的

[例] It is **surprising** that a man like that was elected.

那样的人竟然当选了，真是令人惊讶。

[记] surprise v. 使惊奇；突然袭击

surprisingly adv. 惊人地

startle /'sta:təl/

v. 使大吃一惊 n. 吃惊

[例] He was **startled** by the news. 这消息使他大吃一惊。

amazing /'ə'meɪzɪŋ/

adj. 令人惊叹的，惊人的

[例] It's **amazing** that human beings can always survive all kinds of difficulties. 令人惊叹的是，人类总是能挺过各种各样的困境。

astound /ə'staʊnd/

v. 使大吃一惊，使惊骇

[例] He was **astounded** when he heard that his son had taken drugs. 当他听说儿子吸毒时，大吃一惊。

hectic /'hektɪk/

adj. 兴奋活跃的，忙乱的，繁忙的

[例] The journalist lead a **hectic** life. 这个新闻记者过着紧张忙碌的生活。

liberal /'lɪbərəl/

adj. 慷慨的，大方的；自由主义的

[例] My father gives me a **liberal** amount of money every week. 我父亲每周都给我充足的钱。

[搭] liberal arts 文科 a Liberal Unionist (英国的) 自由统一党员 Liberal Party 自由党

字根 liber 指“自由的 (free)”，如：liberal (自由主义的)，liberate (使自由→解放)，People's Liberation Army (人民解放军)。

generous /dʒenərəs/

adj. 慷慨的；宽厚的

[例] She was always very **generous** in making donations to charity. 她总是很乐于向慈善机构捐赠。

gentle /'dʒentl/

adj. 温和的；柔和的；文雅的；出身名门的

[例] **Gentle** music can relax me. 轻柔的音乐能使我放松。

[记] gentleman n. 绅士，有教养的人 gently adv. 有礼貌地；柔和地

desirable
exciting
keen
zeal
lively

lovely
fond
favour
surprising
startle

amazing
astound
hectic
liberal
generous

gentle