

Conseiller en évolution professionnelle certifié et formateur mindfulness, avec 10 ans d'expérience, j'accompagne un public diversifié en m'appuyant sur ma connaissance de nombreux secteurs. J'invite à la co-construction de projets professionnels personnalisés, fondés sur l'introspection, pour favoriser autonomie, épanouissement et équilibre entre valeurs personnelles et parcours.



Projets professionnalisants 2025

- Gestion personnalisée de portefeuilles bénéficiaires, alliant organisation et communication empathique.
- Analyse de marché de l'emploi pour orienter avec précision.
- Diagnostic partagé et co-construction de plans d'action adaptés.
- Adaptation de posture d'accompagnement selon les besoins spécifiques.
- Formalisation claire et validation de projets professionnels.
- Suivi, bilan et évaluation des actions.
- Conception d'ateliers sur les métiers émergents liés à l'intelligence artificielle.
- Développement de projets territoriaux en partenariat.
- Élaboration d'outils méthodologiques pour l'accompagnement vers l'emploi.
- Mise en pratique lors de missions en entreprise.

Certification

- Gestion efficace du temps
- Prise de parole en public
- Ingénierie financière de la formation professionnelle
- Réalisation de bilan de compétences
- Gestion des conflits
- Conduite d'entretien d'évolution professionnelle
- Éthique professionnelle
- Réalisation d'étude de marché
- Développement de réseau professionnel
- Rédaction d'écrits professionnels

Compétences

hard skills

- Conduite d'entretiens
- Diagnostic partagé
- Élaboration de plans d'action personnalisés
- Animation et formation
- Maîtrise Trello, Miro, Zoom
- Connaissance des dispositifs d'accompagnement

soft skills

- écoute active,
- communication,
- bienveillance,
- créativité,
- coopération,
- éthique et intégrité

Education

- RNCP Conseiller emploi et évolution professionnelle (OpenClassrooms, en cours)
- Formateur praticien mindfulness (Mindfulness Educators, 2025)

Expériences professionnelles

Chargé de projets & enseignant d'arts martiaux

Association Ippon Karaté Abbeville – 2019 à aujourd'hui

- Animation d'ateliers inclusifs « sport pour tous » (150 participants/an).
- Gestion d'un calendrier événementiel, +140 % de participation en 5 ans.
- Community management, coordination d'équipes bénévoles et projets collaboratifs.
- Projets phares : « Karaté après cancer » (atelier hebdomadaire pour patientes) ; intégration des arts martiaux dans le bien-être.

Consultant en développement associatif et agricole

Divers structures (Union des écocycleries, Toit à moi, etc.) – 2012 à 2017

- Diagnostic organisationnel, transition numérique, formation et plans stratégiques ESS.
- Digitalisation de gestion d'élevage, création de structures ESS validées.

Conseiller fiscal & immobilier / Manager commercial

Finaxiome – 2005 à 2008

- Management d'équipe (7 commerciaux), formation et suivi.
- Animation de réunions commerciales hebdomadaires.

Programmateurs & coordinateurs culturels

RD Diffusion / Association Nuits Blanches / Festival international du film d'Amiens – 2001 à 2004

Activités extra-professionnelles

- Enseignant bénévole karaté et taiji
- Educateur football local
- Pratique arts martiaux internes et méditation

Langues

- français langue maternelle
- Anglais B1
- Html/CSS