

Bilan d'accompagnement professionnel

Activ'Projet – Reconversion vers le métier d'Auxiliaire de vie

Profil et compétences

Identité du bénéficiaire

- **Prénom** : Nekonia
- **Situation actuelle** : En reconversion professionnelle, 2 enfants à charge
- **Objectif** : Exercer le métier d'Auxiliaire de vie (ADVF)
- **Accompagnement** : Activ'Projet (France Travail), sur 8 à 12 semaines

Compétences sectorielles issues du commerce

Compétence	Transposition dans le métier d'ADV
Accueil et écoute client	Relation d'aide, écoute active des bénéficiaires
Gestion des stocks	Organisation des fournitures à domicile
Sens de l'organisation	Planification des interventions, gestion du temps
Travail en équipe	Coordination avec autres intervenants et aidants

Compétences transversales transférables :

- **Empathie, patience, bienveillance** → fondamentales dans la relation de soin
- **Capacité d'adaptation** → face aux profils variés de bénéficiaires
- **Résistance au stress** → utile en situations d'urgence ou de solitude
- **Rigueur et ponctualité** → nécessaires pour le respect des horaires de soins
- **Gestion du temps** → indispensable en cas d'interventions successives

Préparation au métier & besoins

Exigences du métier et état de préparation

Exigence métier	État de préparation de Nekonia	Besoins associés
Résistance physique	À développer	Formation gestes et postures recommandée
Organisation	Compétence acquise	✓
Sens du service	Excellent, issu de l'expérience client	✓
Travail en équipe	Habituée à évoluer en collectif	✓
Résistance au stress	Oui, compétence transférable	✓
Goût du contact humain	Valorisé dans son parcours	✓
Connaissances techniques spécifiques	À acquérir	Formation qualifiante

Besoins complémentaires

- **Découverte terrain** : PMSMP (immersion courte pour valider l'intérêt)
- **Formation qualifiante** : Diplôme obligatoire (ADVD, ADVF, AES)
- **Savoir-faire techniques** : Toilettes, transferts, alimentation
- **Formations courtes utiles en amont ou parallèle** :
 - PSC1 ou SST (gestes de secours)
 - Gestes et postures
 - CNV (communication non violente)
 - Accompagnement de publics spécifiques (Alzheimer, handicap)

Plan d'action & indicateurs

Synthèse du plan d'action

Étape	Actions	Indicateurs de réussite	Échéance visée
1. Accompagnement	Entrée dans Activ'Projet	Dossier ouvert, RDV fixés	Mai 2025
2. Validation du projet	Enquête métier, PMSMP via immersion-facile	Immersion réalisée, fiche de retour remplie	Avant fin juin 2025
3. Choix de la formation	Comparaison de 3 organismes (GRETA, AFCI, EPLEFPA)	Tableau comparatif complété, choix arrêté	Juin 2025
4. Contact CEP	RDV avec conseiller CEP pour validation du projet et stratégie	Compte-rendu du RDV, validation du parcours	Juin 2025
5. Financement	Constitution dossier PTP (via Transitions Pro)	Dossier déposé, accusé de réception	Juillet 2025
6. Préparation à	CV à jour, inscriptions sur	1 CV validé, 20	Dès maintenant

Étape	Actions	Indicateurs de réussite	Échéance visée
l'emploi	plateformes, candidatures ciblées	candidatures/semaine avec tableau de suivi	– en continu

Modèle de tableau de suivi des candidatures

Date	Structure	Poste	Canal	Statut	Relance prévue
06/05/25	ADHAP – Abbeville	Auxiliaire de vie	Jobvitae	Envoyée	20/05/25

Plan de contingence – Anticipation des obstacles

Afin de sécuriser son projet de reconversion vers le métier d’auxiliaire de vie, Nekonia a identifié les principaux risques et prévu des solutions concrètes pour y faire face :

Risque identifié	Réponse prévue
Financement PTP non validé	Explorer d'autres dispositifs : Démission-Reconversion, Programme Régional de Formation (PRF), combinaison CPF + France Travail
Difficulté à trouver une PMSMP	Utiliser la plateforme Immersion Facile et solliciter l'appui du CEP pour élargir les pistes
Retards de formation ou désistements	Anticiper en identifiant au moins deux centres de formation ; valoriser l'expérience bénévole (associations locales) ; suivre des formations complémentaires (PSC1, gestes et postures, MOOC sur Alzheimer, autisme, etc.)
Gestion du stress et de la charge mentale	Suivi structuré du plan d'action avec Miro ou Trello ; pratiques de journaling (Bullet Journal) ; motivation quotidienne (application Daily Quotes) ; cohérence cardiaque ; outils bien-être type Petit Bambou

Analyse SWOT – Reconversion vers le métier d’Auxiliaire de vie

Forces	Faiblesses
<ul style="list-style-type: none"> • Forte motivation pour les métiers de l’aide à la personne • Compétences relationnelles solides : empathie, écoute, patience • Expérience en travail d’équipe et sens du service développés dans le commerce • Organisation, rigueur, gestion du temps et résistance au stress déjà acquises 	<ul style="list-style-type: none"> • Absence de formation initiale dans le secteur médico-social • Condition physique à renforcer pour les gestes techniques • Aucune expérience directe dans l’accompagnement de personnes dépendantes
Opportunités	Menaces
<ul style="list-style-type: none"> • Secteur en tension, fort besoin de recrutement • Formations qualifiantes finançables • Dispositifs de découverte métier : immersion facile, PMSMP • Valorisation croissante des soft skills 	<ul style="list-style-type: none"> • Financement de formation non garanti • Contraintes horaires importantes dans le métier • Risques émotionnels liés à la confrontation à des situations humaines complexes • Délais possible sur les entrées en formation

Conclusion

Nekonia présente un **profil solide et humainement aligné** avec les exigences du métier d'auxiliaire de vie. Son expérience dans la relation client, sa rigueur professionnelle, son empathie et sa capacité d'adaptation constituent des atouts majeurs pour sa reconversion.

Grâce à l'accompagnement Activ'Projet, elle pourra sécuriser son projet par une immersion professionnelle, affiner son choix de formation et construire un parcours de reconversion cohérent. Son dynamisme et sa motivation sont des leviers forts pour réussir sa transition.

Le **plan d'action structuré**, les **formations identifiées**, et une **stratégie de candidatures active** viennent consolider son positionnement. Un suivi régulier permettra de mesurer les avancées et d'ajuster le parcours si nécessaire.