

Plan d'Action – Reconversion Professionnelle

à l'attention de Nekonia

Introduction

Ce plan d'action vous guide dans votre reconversion vers le métier d'auxiliaire de vie. Il s'appuie sur les éléments issus de l'entretien réalisé, dans le but de construire ensemble une stratégie concrète et progressive, adaptée à votre situation personnelle et professionnelle.

Contexte et Objectifs du Plan d'Action

Actuellement salariée avec une expérience dans le commerce, vous envisagez de devenir auxiliaire de vie. Ce projet s'inscrit dans une volonté de reconversion vers un métier porteur de sens, plus en phase avec vos aspirations personnelles.

L'objectif est de :

- Valider le projet professionnel par une immersion.
- Identifier et suivre une formation certifiante adaptée.
- Définir un parcours sécurisé de retour à l'emploi dans ce secteur.

Bilan Professionnel du Bénéficiaire

Compétences et Expériences

Expérience principale : Secteur du commerce (relation client, vente, gestion de rayon, etc.)

Compétences sectorielles :

- Accueil et écoute client
- Gestion des stocks
- Sens de l'organisation
- Travail en équipe

Compétences transversales :

- Empathie, patience, bienveillance
- Capacité d'adaptation
- Résistance au stress

- Rigueur et ponctualité
- Gestion du temps

Points Forts

- Bonne capacité relationnelle
- Sens de l'engagement
- Expérience dans le contact humain

Axes d'Amélioration

- Manque d'expérience dans le secteur médico-social
- Connaissance partielle des réalités du métier
- Besoin de sécurisation financière durant la transition

Analyse SWOT

Forces	Faiblesses
<ul style="list-style-type: none"> - Forte motivation - Compétences relationnelles - Expérience client 	<ul style="list-style-type: none"> - Manque d'expérience terrain - Méconnaissance des dispositifs - Doutes sur l'environnement de travail
Opportunités	Menaces
<ul style="list-style-type: none"> - Métier en tension - Dispositifs d'accompagnement - Formations disponibles 	<ul style="list-style-type: none"> - Refus de financement - Charge mentale liée à la reconversion - Manque de réseau dans le secteur

Définition des Objectifs

- **Court terme** : Valider l'adéquation au métier par l'expérimentation (PMSMP).
- **Moyen terme** : Se former et obtenir un diplôme reconnu.
- **Long terme** : Trouver un emploi stable en tant qu'auxiliaire de vie.

Stratégie et Actions

1. Valider le projet professionnel

Action	Délai	Ressources / Contacts
Entrer dans le dispositif Activ'Projet de France Travail	Immédiat	France Travail, conseiller référent
Mener une enquête métier (interviews d'auxiliaires de vie)	1 mois	Réseau personnel, structures locales. https://www.je-change-de-metier.com/enquete-metier
Réaliser une ou plusieurs PMSMP dans différentes structures (EHPAD, aide à domicile...)	2 mois	https://immersion-facile.beta.gouv.fr/

2. Se former au métier

Formation	Organisme / Lieu	Durée	Modalité	Tarif indicatif	Financement possible
Titre Professionnel ADVF	AFCI – Abbeville	5 mois (672 h dont 245 h en entreprise)	Mixte	10 675 €	Formation gratuite et rémunérée via Conseil Régional, France Travail et FSE
Diplôme d'État AES	EPLEFPA Baie de Somme (Abbeville)	9 mois (546 h + 3 stages)	Présentiel	5 670 €	Conseil Régional, OPCO, CPF – Rémunération possible
Diplôme ADVD	GRETA – Amiens	6 mois (491 h centre + 105 h en entreprise)	Présentiel	12 €/h	Projet de Transition Professionnelle, CPF, OPCO, PRF

Conclusion :

La formation au **GRETA de la Somme** est identifiée comme **la plus pertinente**, finançable via **le PTP** et plus **complète, répondant mieux aux attentes du secteur**. Vous contactez un **CEP** via mon-cep.org pour valider ce choix et entamer les démarches de financement.

3. Accéder à l'emploi

Objectif	Moyens	Modalité	Échéance
Mettre à jour le CV	Adapter le CV au métier visé, valoriser PMSMP et soft skills	Avec CEP ou FT	Sous 2 semaines
Identifier des canaux de diffusion	Plateformes : France Travail, Indeed, Jobvite, HelloWork	Autonome possible atelier TRE	En continu
Renforcer sa présence réseau	Créer / actualiser un profil LinkedIn, rejoindre des groupes	Autonome	En continu
Se rapprocher localement	Cibler ADMR, CCAS, associations, structures d'aide à domicile	Autonome	En continu
Postuler régulièrement	Objectif : 20 candidatures par semaine	Autonome	Hebdomadaire
Suivre les candidatures	Utiliser un tableau de suivi avec relance prévue	Autonome, possible fichier partagé	À l'issue de la formation

Modèle de tableau de suivi des candidatures

Date d'envoi	Structure / Employeur	Intitulé du poste	Canal	Statut	Date relance	Remarques
06/05/2025	ADMR Abbeville	Auxiliaire de vie	Indeed	Envoyé	13/05/2025	Offre CDI, travail week-end requis

Ressources et Moyens

- **Internes** : motivation, expérience.
- **Externes** : formations certifiantes, CEP, France Travail, financement PTP.
- **Budget** : Financements PTP, ARE avec Demission-Reconversion. RPF avec PRF. Prévoir diminution des ressources si financement PTP non validé.

Échéancier

- **Semaine 1-2** : Entrée Activ'Projet, lancement enquête métier, inscription plateformes.
- **Mois 1-2** : Réalisation PMSMP, choix de formation définitif.
- **Mois 3** : Constitution dossier PTP, entretien avec le CEP.
- **Mois 4-12** : Suivi de la formation.
- **Mois 9+** : Début des candidatures actives, entretiens, prise de poste.

Suivi et évaluation

- **Indicateurs** : Nombre de candidatures envoyées, retours d'employeurs, avancement formation
- **Méthode de suivi** : Tableau de suivi partagé (Excel, Google Sheets, Google drive), Entretiens
- **Évaluation** : Réévaluation mensuelle des objectifs et ajustements nécessaires

Risques et Plans de Contingence

Risque	Réponse prévue
Financement PTP non validé	Demission-Reconversion, PRF, CPF+FT
Difficulté à trouver une PMSMP	Passer par Immersion Facile et le CEP
Retards de formation ou désistements	Identifier deux organismes minimum. Identifier des associations pour du bénévolat. Formations complémentaires type psc1. Mooc pour prises en charges spécifiques (alzheimer, autisme, etc)
Gestion du stress	Gestion de projet avec miro ou trello, journaling (bullet journal). Application de motivation(daily quotes). Cohérence cardiaque. Application bien être (petit bambou)

Conclusion

Lors de cet entretien, nous avons structuré le parcours de reconversion en plusieurs étapes cohérentes : validation du projet via immersion et enquête métier, choix d'une formation adaptée, et stratégie d'accès à l'emploi. Chaque volet a été approfondi en intégrant les contraintes et leviers d'action identifiés. Avec ces repères solides, vous êtes armée pour entamer sereinement votre transition professionnelle et construire un avenir en adéquation avec vos valeurs.