



Imię: Nazwisko:



Trening

Data: 2017-12-13 00:44

Czas trwania: 00:11:00

Strona: Staw:

Strona: Lewa Staw: Łokieć

Płaszczyzna ruchu: zginanie / prostowanie

Mięśnie: Biceps

kapturowy zstepujacy

Triceps

Zakres ruchu	Zakres ruchu Moment zgodny z ruch. wsk. zeg.			t przec. do wsk. zeg.
-90 -90 - -135 -180	30,0 — - - 24,0 — 18,0 — - 12,0 —		30,0 —	
Zmierzony	6,0 — - - 0,0 —		6,0 — - 0,0 —	
Zmierzony $-148.8 \degree \div -28.6 \degree$	Średni	$6.59\mathrm{Nm}$	Średni	9.10 Nm
	Szczytowy	22.40 Nm	Szczytowy	$27.23\mathrm{Nm}$



Raport z treningu



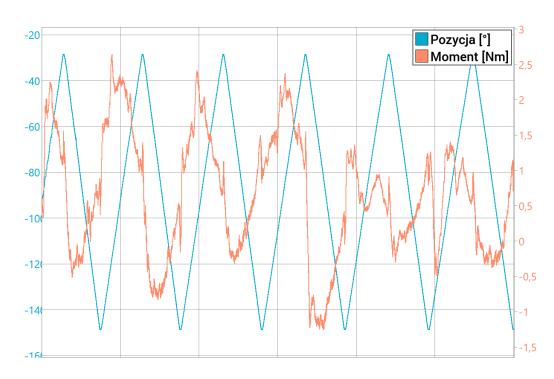
Zakres ruchu	-148,8 ° ÷ -28,6 °
Całkowita praca	0.89 kcal

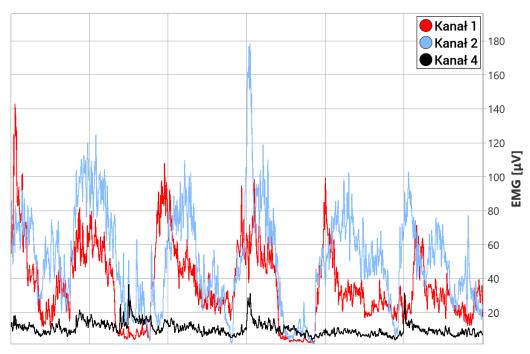
	Zgodnie z ruchem	Przeciwnie do ruchu
	wskazówek zegara	wskazówek zegara
Średni moment	$6.59\mathrm{Nm}$	$9.10\mathrm{Nm}$
Szczytowy moment	$22.40\mathrm{Nm}$	$27.23\mathrm{Nm}$
Średnia moc	$0.00\mathrm{W}$	0.00 W
Szczytowa moc	$0.00\mathrm{W}$	0.00 W
Całkowita praca	$0.36\mathrm{kcal}$	$0.53\mathrm{kcal}$

Komentarz terapeuty:



Ćwiczenie CPM





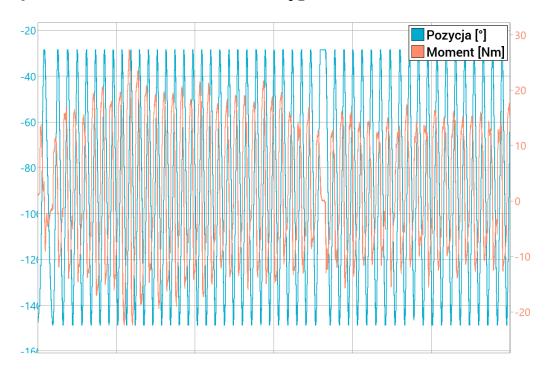
Na tym wykresie elektrody białe (kanał 4) są reprezentowane na czarno

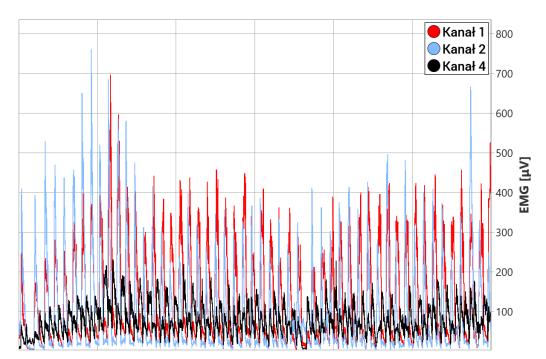
Start ćwiczenia	00:44:24
Czas trwania	00:02:00
Zakres ruchu	-148,8 ° ÷ -28,6 °

Kanał	Minimum	Maksimum	Średnia	Tonus
Kanał 1	$2.16\mathrm{\mu V}$	$142.86\mathrm{\mu V}$	$36.27\mathrm{\mu V}$	7.10 µV
Kanał 2	1.66 μV	$178.46\mathrm{\mu V}$	$51.79\mathrm{\mu V}$	$17.86\mathrm{\mu V}$
Kanał 4	$3.78\mathrm{\mu V}$	$36.36\mu\mathrm{V}$	$10.37\mathrm{\mu V}$	$8.28\mathrm{\mu V}$



Dynamiczna zwrotność ciągła





Na tym wykresie elektrody białe (kanał 4) są reprezentowane na czarno



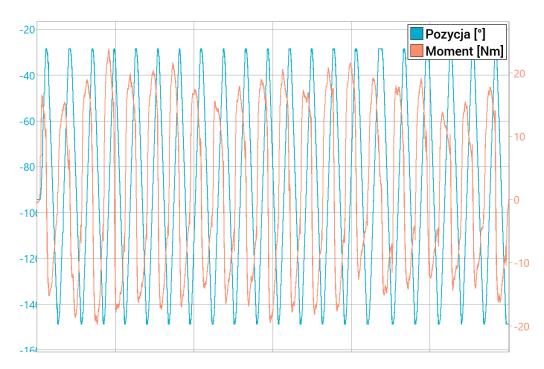
Start ćwiczenia	00:46:24
Czas trwania	00:05:00
Zakres ruchu ćwiczenia	-148,8 ° ÷ -28,6 °
Rzeczywisty zakres ruchu	-148,8 ° ÷ -28,6 °
Całkowita praca	$0.60\mathrm{kcal}$
Punkty	101

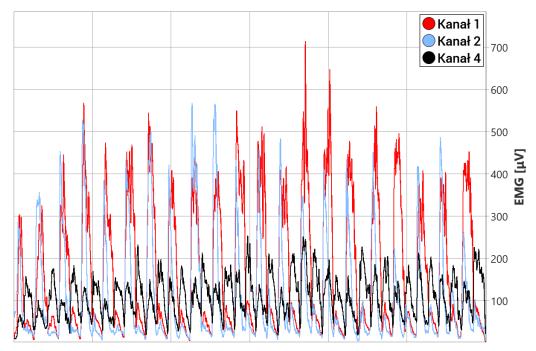
	Zgodnie z ruchem	Przeciwnie do ruchu
	wskazówek zegara	wskazówek zegara
Średni moment	8.87 Nm	$12.61\mathrm{Nm}$
Szczytowy moment	$22.40\mathrm{Nm}$	$27.23\mathrm{Nm}$
Średnia moc	$0.00{ m W}$	$0.00{ m W}$
Szczytowa moc	$0.00{ m W}$	$0.00{ m W}$
Całkowita praca	$0.24\mathrm{kcal}$	$0.36\mathrm{kcal}$

Kanał	Minimum	Maksimum	Średnia	Tonus
Kanał 1	$3.56\mu\mathrm{V}$	$695.51\mu{ m V}$	136.79 μV	9.22 μV
Kanał 2	$4.18\mathrm{\mu V}$	760.14 μV	$95.59\mathrm{\mu V}$	17.83 μV
Kanał 4	$4.78\mathrm{\mu V}$	$229.85\mathrm{\mu V}$	$78.74\mathrm{\mu V}$	$53.43\mathrm{\mu V}$



Dynamiczna zwrotność ciągła





Na tym wykresie elektrody białe (kanał 4) są reprezentowane na czarno



Start ćwiczenia	00:53:24
Czas trwania	00:02:00
Zakres ruchu ćwiczenia	-148,8 ° ÷ -28,6 °
Rzeczywisty zakres ruchu	-148,8 ° ÷ -28,6 °
Całkowita praca	$0.28\mathrm{kcal}$
Punkty	42

	Zgodnie z ruchem	Przeciwnie do ruchu
	wskazówek zegara	wskazówek zegara
Średni moment	$10.47\mathrm{Nm}$	$13.67\mathrm{Nm}$
Szczytowy moment	$19.72\mathrm{Nm}$	$23.80\mathrm{Nm}$
Średnia moc	$0.00\mathrm{W}$	$0.00{ m W}$
Szczytowa moc	$0.00{ m W}$	$0.00{ m W}$
Całkowita praca	$0.12\mathrm{kcal}$	$0.16\mathrm{kcal}$

Kanał	Minimum	Maksimum	Średnia	Tonus
Kanał 1	$2.73\mathrm{\mu V}$	713.71 μV	$173.12\mathrm{\mu V}$	34.31 μV
Kanał 2	$3.94\mathrm{\mu V}$	$567.50\mathrm{\mu V}$	$106.97\mu\mathrm{V}$	$24.63\mathrm{\mu V}$
Kanał 4	$9.18\mathrm{\mu V}$	$252.97\mathrm{\mu V}$	$108.02\mathrm{\mu V}$	$102.30\mathrm{\mu V}$