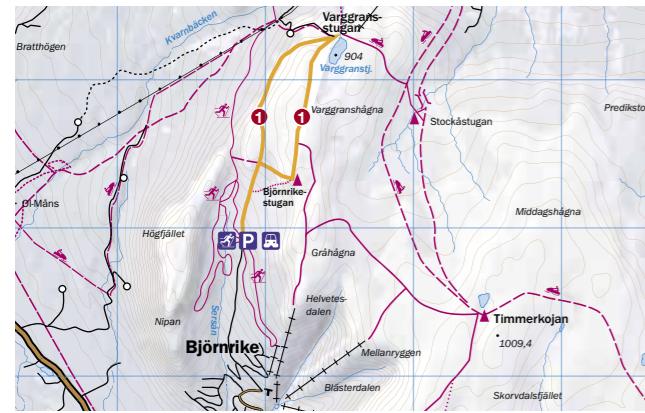


1. Björnrike – Varggransstugan

SVÄRIGHETSGRAD: Lätt/Medelsvår
LÄNGD: 7,2 km
TIDSÅTGÅNG: Ca 2 – 3 tim
START: Spärcentralen Björnrike

En perfekt familjetur om du tar vesslan upp till Varggransstugan. Därifrån finns två vägval; en lättare och en mer utmanande.

Parkera vid spärcentralen i Björnrike. Följ ledens/vesselstigen mot Varggransstugan. Spåret är 3,6 km i lätt motlut. Leden upp kan bli dryg för små barn, då kan ni istället ta vesslan* upp till Varggransstugan. (Vesslan börjar gå ca vecka 7 beroende på snötilgång. År vesselpåret inte draget, tar du av ledens mot Björnrikestugan till Varggransstugan). Lättaste vägen hem är samma väg tillbaka, då bär det utför nästan hela vägen. Vill du ha mer utmaning på hemresan tar du ledens vid Varggranstjärnen mot Björnrike. En kort, brant uppförbacke väntar efter tjärnen. Men väl uppe är det inte långt till Björnrikestugan som ligger i en vacker dal med utsikt över Högfjället. Därifrån följer du ledens ner mot Björnrike spärcentral.

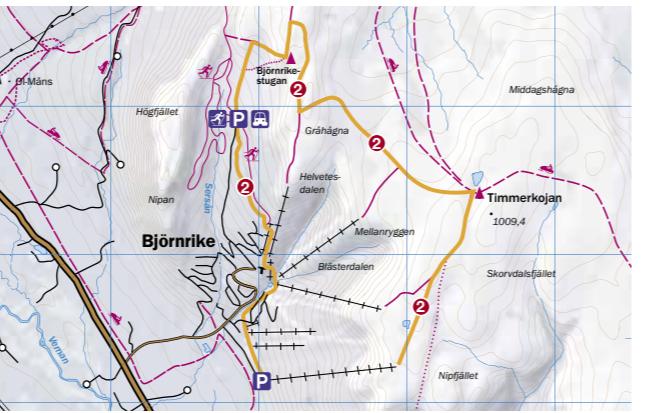


2. Björnrike – Timmerkojan

SVÄRIGHETSGRAD: Korta turen är lätt, långa turen är svår
LÄNGD: Korta vägen 5 km, långa vägen 13 km
TIDSÅTGÅNG: Ca 1,5 – 4 tim
START: Parkeringen vid Grizzly Express

Det här är den enklaste familjeturen. Perfekt om du vill komma snabbt och enkelt upp på fjället till solgroparna vid Timmerkojan. Turen kan också kombineras med en längre hemfärd.

Ta Grizzly Express till toppen. Följ ledens till vänster som har en lätt uppförstigning på ca 2,5 km fram till Timmerkojan. Hem tar du samma väg och liften ner. Vill du gå en längre tur hem som bär utför nästan hela vägen, tar du ledens mot Björnrike. Följ sedan skylning mot Björnrike spärcentral (7 km). Från spärcentralen tar du längd-spåret mot Björnrike. Åk barnbacken ner och förbi hotellet mot Idet. Transportvägen vid dammen tar dig sedan till Björnvallen. Vid Björnvallsliften går ett kort skoterspår mot Grizzly Express. **OBS!** Turen via spärcentralen och pisten är en rolig rundtur som mest går utför, men den är svår om du är en ovan längdskidåkare.

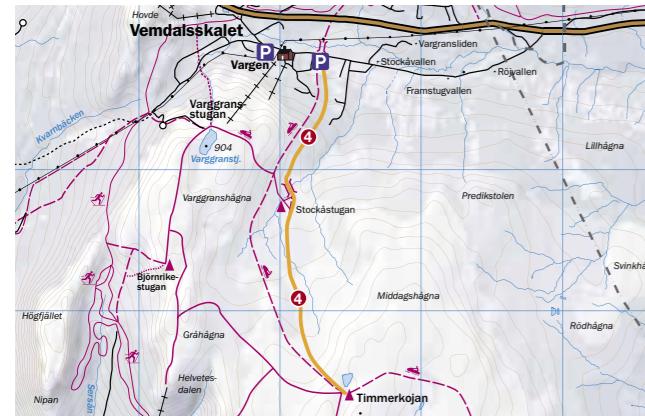


4. Vemdalsskalet/Vargen – Timmerkojan

SVÄRIGHETSGRAD: Medelsvår
LÄNGD: 14 km
TIDSÅTGÅNG: Ca 3,5 – 4,5 tim
START: P-plats på höger sida 600 m förbi Vargens Värdshus eller parkeringen vid Vargens Värdshus

En vacker tur som är lätt att gå på skidor även om det bär svagt uppför hela vägen till Timmerkojans raststuga. Hemvägen är en lång härlig utförlöpa.

Parkera bilen vid parkeringen som ligger ca 600 m förbi Vargens Värdshus. Du kan också parkera vid Vargens Värdshus där det finns servering och duschnöjligheter. Från respektive parkering följer du ledens och skylning mot Timmerkojan. (Från Vargens Värdshus korsar ledens en mindre väg). Det går svagt uppför hela vägen till Timmerkojans raststuga. Du tar samma led hem och då bär det utför. Har du små barn och vill du göra en kortare tur kan du stanna vid Stockåstugan på halva vägen (ca 6 km t.o.r.). Därifrån kan du också gå upp till Varggransstugan.



5. Storhogna – Samevistet – Fallmoran

SVÄRIGHETSGRAD: Lätt
LÄNGD: 9 km
TIDSÅTGÅNG: Ca 2,5 – 3,5 tim
START: P-plats Storhogna Högfjällshotell & Spa

Det här tillhör en av de lättare turerna. Du går mot solen på kalfjället i ganska platt terräng. Den första etappen kan du kombinera med fika i serveringen Samevistet varifrån du bara har en halv kilometer till Fallmoran. Har du små barn kan du med fördel ta vesslan* till eller från Samevistet.

Turen startar vid parkeringen på Storhogna Högfjällshotell & Spa. Ta ledens mot Samevistet. Samevistets servering är ett perfekt fikastopp på turen. Därifrån är det skyltat till Fallmoran – en mysig och värbelämnad fäbodvall från den tid då man vallade kreatur. De små stugorna ligger utkastade i en solig söderglänta. Här finns en raststuga med vedeldad kamin. Du tar sedan samma väg tillbaka till Storhogna.

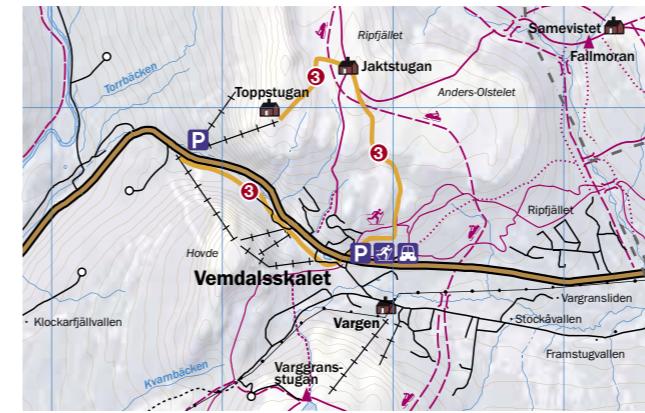


3. Vemdalsskalet – Jaktstugan

SVÄRIGHETSGRAD: Medelsvår
LÄNGD: 7,2 km **TIDSÅTGÅNG:** Ca 2 – 3 tim
START: Spärcentralen eller Pass Express på Vemdalsskalet

Många vägar leder till Jaktstugan, serveringen med solveranda och fjällens frasigaste väfflor. Du kan välja mellan att gå ledens upp, åka vessla eller den snabba vägen med liften Pass Express.

Starta vid spärcentralen och ta ledens/vesselstigen mot Jaktstugan. Du har ca 3 km i uppåtgång. Har du små barn är det enklast att ta vesslan* upp. Tillbaka tar du vesselstigen som mest går utför och är enkel även för barn. Snabbast tar du dig upp med liften Pass Express. Där startar ledens vid Toppstugan och därifrån är det bara lättåtta 1,5 km till Jaktstugan. Hem tar du samma väg och liften ner. Vill du göra en lite mer utmanande tur kan du ta vesselstigen ner till spärcentralen. Gå sedan över vägen och bakom hotellet. Där finns en transportväg till Hovdebacken. Transportvägen fortsätter sedan under Hovdebanan (sittliften) och den tar dig sedan tillbaka ner till parkeringen vid Pass Express.



6. Storhogna – Bräckvallen – Jors-Karivallen

SVÄRIGHETSGRAD: Medelsvår
LÄNGD: 19 km **TIDSÅTGÅNG:** Ca 5 – 6 tim
START: P-plats Storhogna Högfjällshotell & Spa

Det här är en tur för dig som väljer att gå långt på fjället. Det är kanske den vackraste men också den längsta av våra turtips. Den går i lätt terräng och mestadels över kalfjäll. Och du passerar inte mindre än fem gamla fäbodvallar.

Start vid Storhogna Högfjällshotell & Spa. Ta ledens mot Bräckvallen. Efter några hundra meter kommer du till en ledkorsning. Ta vinterleden mot Bräckvallen. När du passerat bron till Bräckvallen följer du ledens mot Oxsjön. (Vill du rasta fortsätter du rakt fram till Bräckvallens raststuga). Du når sedan Oxsjövallens raststuga. Följ sedan skylning mot Vemdalsskalet och Jors-Karivallen. Vid södra Oxsjön passerar du ytterligare en raststuga vid Gammelvallen. Därifrån följer du skylning mot Jors-Karivallen. Därifrån tar du ledens mot Fallmoran. Vid Fallmoran fortsätter du genom fäbodvallen och mot Samevistet. Därifrån är det skyltat mot Storhogna.



Turkarta

6 FAMILJETURER



vemdalens.se

Pris 20:-

Bra att veta

LÄNGDSPÅR

Om det blåser och är kallt rekommenderar vi längdspåren som är preparerade både för klassiskt och skate och som ligger i skyddad skogsterräng. Spärkarta för preparerade längdspår finns att i respektive Gästservice. Spärinformation: 0684-153 00

SPÄRCENTRALER

Björnrike: Ligger vid slutet av Fjällvägen. 2,0, 3,0, 7,5 km.

Vemdalsskalet: Ligger 200 m från hotellet. 2,5 km (elljus), 5,0, 7,5, 10 km.

Vargen: Parkering vid Vargens Värdshus. 2,3 km och 7 km. Mycket lätt åkning i flack terräng utan backar, i myrområde längs Varggransbäcken. Dusch, mat & dryck i värdshuset. Info om spåret tel 0684-311 00.

Storhogna: Ligger vid husvagnsparkeringen. 3,0, 5,5, 8 km.

Klövsjö: Ligger vid toppen av Klövsjö Express (liftresan är gratis). 2,5, 5,0, 8 km. Mitt i stugbyn finns Katrinaspåret 3 km (elljus).

Förbindelsepå: Det går ett preparerat förbindelsepå för klassiskt och skate mellan Björnrike, Vemdalsskalet, Storhogna och Klövsjö.

Vemdalens by: Ligger vid Lövåsgården. 2,5, 5,5 (elljus) och 10 km.

SERVINGAR PÅ FJÄLLET & VESSLA

Jaktstugan: Vessla går från Vemdalsskalets spärcentral

Öppettider Jaktstugan tel 070-568 71 13

Samevistet: Vessla går från Storhogna Högfjällshotell & Spa

Öppettider Samevistet tel 070-249 66 54

Björnrike: Vessla från Björnrike spärcentral tel 070-623 15 29

RASTSTUGOR

Det finns en mängd raststugor på fjället. Där är du alltid välkommen in och du får använda veden. Se bara till att det finns ved när du lämnar stugan. En säkerhet för den som blir överraskad av dåligt väder.

LIFTRESA UPÅ FJÄLLET

Ska du upp på fjället är det många gånger enklast att ta liften.

Har du längdsidor åker du alltid gratis både upp och ner.

FJÄLLSÄKERHET Läs mer på: [fjallsakerhetsradet.se](#)

VÄDERINFORMATION Tel 0771-23 11 23

En investering för framtidien



