

6 ФИЛОСОФИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ, или ЧТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО? ЧТО ОТРИЦАТЕЛЬНО?

6.1 Введение

¹Во второй половине XIX века и в первые десятилетия XX века ряд американских философов и писателей сформировали философию эффективности, необычайно единую систему мышления, отличающуюся оптимизмом, целеустремленностью, энтузиазмом, жизнерадостностью и волей к победе.

²Хотя авторы лишь мимоходом намекнули на источники своего вдохновения, все же они явно прослеживаются в философии йоги, древней и современной теософии. Для эзотерика очевидно, что учение о перевоплощении и карме лежит в основе этого взгляда на жизнь, хотя оно почти никогда не упоминается. Отношение к жизни не имело бы такого огромного, революционного значения для этих учителей мудрости, если бы они предназначали его только для одного воплощения.

³Эта философия жизни является популярной философией в лучшем смысле. Она предназначена для всех, без учета их различных уровней развития. Это побудило некоторых европейских критиков считать, что эта школа мысли разжигает или усиливает эгоизм. Это суждение вряд ли оправдано. Существует вполне намеренная и правильная педагогическая идея в том, чтобы не начинать с выдвижения идеалов, которые широким массам кажутся оторванными от жизни и недостижимыми (как, например, идеалы Нагорной проповеди). Чем примитивнее индивид, тем ниже те идеалы, которые могут привести его в восторг. Однако все писатели включали наивысшие идеалы для тех, кто достиг наивысших стадий. Вообще-то, любая цель, низкая или высокая, которая не противодействует развитию, относится к идеальному.

⁴Далее некоторые идеи американских философов излагаются в более ярко выраженных эзотерических рамках: идеи Эмерсона, Малфорда, Трайна, Мардена и Уитмена.

6.2 Существует только одна религия

¹Подобно всем тем, кого не сбило с пути догматизированное суеверие, американские философы проводят четкую грань между учением Христа и иудаизированным христианством.

²Под влиянием традиционного неправильного представления о миссии и учении Христа западный человек сосредоточился на темных сторонах жизни, чтобы закрыть глаза на ее светлые стороны, научился рассматривать природу как врага, которого нужно подчинить и подавить. Первоначальное учение Христа было преобразовано в религию, которая отрицает божественность жизни, которая повсюду видит только зло, которая смотрит на мир так, как будто он находится во власти зла, и на человека как на неизлечимо злого так называемого грешника.

³Христос видел, что божество открывается повсюду и во всем. Для него жизнь и все в жизни было божественным по своей сути. В его взгляде на жизнь нет ничего от пессимистического христианского восприятия жизни. Зло – это относительное несовершенство, результат невежества и неспособности. Развитие устраняет невежество, и самореализация – неспособность.

⁴Христос учил единственной истинной религии. Есть только одна религия. Все аватары, посланцы из царств богов, на протяжении веков провозглашали одни и те же истины. Истина одна, знание реальности и жизни. Частичное знание и восприятие этого индивидом зависит от его уровня развития.

⁵Учения всех аватаров были искажены. Их различные изложения знания должны были быть адаптированы к преобладающим способам представления и к общей способности

к восприятию. Основы учения всегда были утеряны. На более низких стадиях развития истина всегда искажается теми, кто находится у власти, чтобы служить их целям. Заблуждения также зависят от того, что люди находятся на очень разных уровнях, что новое учение отвергается теми, у кого уже есть свои взгляды, что люди отказываются менять свои привычки, что перспективы человека на правильное понимание зависят от его открытого отношения к жизни и его желания иметь опыт, требуемый для достижения понимания.

⁶Во всех исторических формах религии можно различать эзотерическое и экзотерическое учение. Так называемые основатели религии обязательно выбрали людей, обладающих латентными предпосылками понимания, и посвятили их в те более глубокие переживания жизни, которые большие массы неизбежно неправильно истолковали бы. Это послужило основой для эзотерических обществ. Экзотерический, более простой способ изложения был взят под контроль более или менее умозрительными умами внутри касты священников и был сформирован в догматические системы вместе с удобным учением спасения. При этом были утрачены основы учения: работа над самореализацией и ее метод. Учения различных эзотерических обществ идентичны во всех существенных моментах, хотя, конечно, языковые одеяния различаются, терминология различается и способы выражения расходятся. Эзотерика освобождает человечество от двух заблуждений, среди многих других: от христианского, говорящего, что человек неизлечимо зол. От индуистского, говорящего, что человек есть бог.

⁷Все, достигшие стадии единства, заявляют, что вся жизнь божественна и составляет единство; что все мы совершенны – каждый в своем своеобразии и на своем уровне развития; что все мы находимся на пути к совершенствам все более высоких стадий развития; что когда-нибудь все достигнут цели, наивысшего совершенства; что от каждого зависит, когда он достигнет цели; что никакие так называемые учения спасения не помогут; что никакие скачки в эволюции невозможны даже благодаря божественному вмешательству; что собственное я человека есть «путь, истина и жизнь»; что мы будем перерождаться людьми, пока не научимся всему, чему можем научиться в человеческом царстве; что в новых воплощениях мы пожнем все, что посеяли в предыдущих.

6.3 Вся жизнь есть единство

¹Все космические миры, составляющие нашу вселенную, состоят из монад, которые находятся в процессе либо нисхождения в физический мир (инволюция), либо совершенства своего путешествия домой (эволюция). Те, кто находится в процессе эволюции, находятся в различных природных царствах и стремятся к наивысшей конечной цели: космическому всеведению и всемогуществу.

²Все индивиды во вселенной составляют единство в отношении сознания. Каждый индивид имеет нетеряемую долю в этом космическом совокупном сознании.

³Сознание индивида можно разделить на подсознание, бодрствующее сознание и сверхсознание.

⁴К подсознанию относится все, что человек пережил в прошлом. Подсознание не может ничего забыть, но сохраняет память обо всем, что оно пережило с тех пор, как монада вошла в проявление. Коллективная память всех монад образует общую космическую память.

⁵Подсознание индивида неизмеримо обширнее, чем когда-либо сможет воспринять его ограниченное бодрствующее сознание.

⁶Сверхсознание – это наше совместное участие в космическом совокупном сознании. Мы постоянно увеличиваем эту часть нашего сознания посредством активности сознания и работы над экспансией сознания.

⁷Через свое сверхсознание индивид получает вдохновение – свет, силу, знание высших

существ о реальности, жизни и законах существования, по мере того, как он развивается, так что проявляет интерес к вдохновению и умеет воспринимать его.

⁸Индивид есть монада (наименьшая возможная часть первоматерии и наименьшая возможная твердая точка для индивидуального сознания), которая вовлечена или воплощена в материальные оболочки, которые постоянно меняются согласно закону преобразования и всегда переформируются согласно закону восстановления формы.

⁹Та часть сверхсознания монады, которая называется эссенциальным сознанием, открывает нам ту безграничную любовь, которой мы все жаждем, как для себя, так и для того, чтобы иметь возможность помогать другим. Все великие говорили, что она есть и просто ждет того, что мы завладеем ею. Вместо того, чтобы стремиться расширить наше бодрствующее сознание таким образом, чтобы мы могли достичь контакта с этой частью нашего сверхсознания, мы довольствуемся тем, что мы уже приобрели. Если мы будем искать этот контакт, мы его найдем. Каждый раз, когда мы соприкасаемся с ним, хоть на мгновение, мы освобождаемся от некоторой части той иллюзорной реальности, которую мы сами сформировали своими собственными мыслями и чувствами, тем отношением к жизни, которое у нас было в прошлом; вещами, которые мы считаем своим истинным я и которые мешают достижению нашей цели. Испытывая это, мы становимся прямыми и простыми и спонтанно погружаемся в то чудесное вечное настоящее, которое жизнь дарует нам с каждым мгновением. Не имея единства, мы живем разделенными в череде событий, не понимая взаимосвязи частей и общности всей жизни. Именно когда мы обнаруживаем, что все мы живем в океане вселенского сознания, мы открываем для себя мудрость, красоту и силу жизни. Эта сила находит в нас все более совершенное выражение, чем больше мы открываемся ей и не мешаем ей, тем более искренне мы следуем тому свету, который у нас есть, и повинемся тому побуждению, которое получаем в тишине. Из-за своего ложного отношения к жизни невежественные в жизни делают себя слепыми и глухими к единству жизни, которое проявляется в тайне.

¹⁰Жизнь – это самая простая из всех простых вещей. Наш менталитет все нам усложняет. В жизни нет проблем для тех, кто перестает размышлять о сложных странностях, которые мы сами создаем в жизни своими неудачными попытками объяснений. Те, кто ведет простую и спонтанную жизнь, беззаботно посвящают себя жизни, обнаруживают, что жизнь решает их проблемы за них, если они только устраняют препятствия на пути к их контакту с единством. Мы сами соткали ту завесу, которая скрывает от нас удивительную доброту и красоту, истину и великолепие жизни. Ничто не может отделить нас от единства.

¹¹Неисчерпаемые силы единства действуют во всем. Когда мы позволяем единству действовать через наш разум, тогда мы называем его гением; когда оно действует через нашу жизнь действия, оно становится добром; через нашу эмоциональную жизнь оно становится любовью. Когда мы живем ниже нашего истинного уровня, мы живем в подсознании и позволяем невежеству прошлого ослеплять нас, а позволяем его бессилию парализовать нас.

¹²Иногда мы встречаем существ, которые кажутся нам посланцами из того мира единства, существование которого мы инстинктивно чуем. В их присутствии мы освобождаемся от завесы и можем на мгновение заглянуть в мир единства. Мы чувствуем, что они обладают всем благодаря их сознательному участию в единстве, в котором все совершенства являются общим достоянием всех. Мы всегда с удивлением спрашивали, когда слышали о них, откуда они черпают ту чудесную силу, которая, подобно силе волшебной палочки, преображает все, к чему прикасается. В свободе этих существ от всего, что нас сковывает, мы испытываем, даже если на мгновение мы вместе с ними, то, чем мы всегда бессознательно стремились обладать. Мы переносимся в мир мудрости и блаженства. Когда эти вибрации улетучиваются и завеса снова опускается, у нас все еще

остается непреходящая уверенность в том, что мы увидели ту реальность, которую мы когда-нибудь назовем своей.

6.4 Мы все совершенны, каждый на своем уровне

¹Мы все принимаем участие в «бесконечной» исследовательской экспедиции по космическим мирам. Мы открываем их, включая в свое сознание. Когда благодаря этой экспансии сознания мы достигли наивысшего космического мира, который охватывает и пронизывает всю вселенную, тогда наше я отождествило себя со всем космосом, и тем самым оно стало космосом.

²Экспансия сознания индивида приводит субъективно ко все большему знанию реальности (каждый факт, который мы включаем в наше сознание, означает минимальную экспансию); объективно к включению в наше собственное сознание сознания все большего числа монад во все большем количестве царств, все большем количестве миров; а также к увеличению активности сознания; то есть способности использовать все больше всемогущей, динамической энергии вселенной.

³Индивидуальная монада восходит из минерального царства через царство за царством, мир за миром. В каждом царстве мы проходим вверх через множество уровней развития.

⁴Сатанинское учение о том, что человек врожденно, неизлечимо зол, в огромной степени противодействовала работе по самореализации. Оно отравило всю жизнь людей, привившись в раннем детстве, и, таким образом, стало неистребимым чувством вечного проклятия и пытки. Греха нет. В отношении жизни нет обвинителей и судей, кроме сатанистов и моралистов.

⁵Существует закон посева и жатвы. Все «доброе» и «злое», что мы делаем, каждая привлекательная, положительная, любящая – и каждая отталкивающая, отрицательная, немилосердная – мысль, которую мы мыслили, каждое чувство, которое мы питали, каждое слово, которое мы сказали, каждый поступок, который мы совершили, все возвращается к нам, в этой или в будущей жизни, с тем же эффектом. Отговорки нет, ибо никакой бог не может изменить закон жизни.

⁶Человечество, отравленное моралью, не враг знания, хотя, безусловно, враг знания жизни. Люди охотно слушают благородные изречения. Но когда дело доходит до них самих и самых близких, когда друзья и родственники будут искренне стараться жить по изречениям, тогда они расстраиваются. Тогда «этот парень» стал чудным, думает, что он кто-то, лучший человек, чем все мы. Тогда обнаружат все ошибки, которые совершил «этот парень», все так называемые дефекты и недостатки, которые удалось обнаружить сплетням, а недоброжелательность смогла изобрести. В лучшем случае говорят, что «этот парень», который был таким мирским человеком, выставляет себя лучше нас, которые были такими нравственными (так хорошо умудрялись сохранять внешность).

⁷Против всех этих враждебных жизни нападок, направленных на любого, кто пытается самореализоваться, знание жизни утверждает, что «когда человек начинает мыслить, он перестает быть профаном; когда он начинает учиться, он перестает быть вульгарным; когда он пытается обрести самообладание, он перестает быть развращенным; когда он начинает действовать праведно, он перестает быть порочным», когда он живет, чтобы помогать и служить, тогда он достиг наивысшей стадии человека. Он никогда не будет нуждаться в прощении ревнивого, гневного, мстительного бога за то, что он достиг того, на чем стоит, и оставил позади себя все то, что сейчас ниже его.

6.5 Знание и инстинкт

¹ Абсолютное знание есть всеведение. Мы всеведущи, когда знаем обо всех законах и располагаем фактами, требуемыми для понимания этих законов в каждом мире.

² Знание субъективно для всех, кто не приобрел объективного сознания.

³ Монада ничего не может забыть. Она никогда больше не сможет потерять то, что она сама приобрела, обрабатывая свой жизненный опыт, даже если это становится латентным из-за отсутствия возобновления контакта с аналогичной реальностью или идеей.

⁴ В трех низших космических мирах монада может потерять свое знание на долгое или короткое время, так как непрерывность ее сознания может быть потеряна, и поэтому ее знание становится латентным и не может быть вспомнено заново, кроме как через возобновление контакта с подобными вещами.

⁵ Платон высказал эзотерическую аксиому, утверждая, что все знание латентно и воскрешается подобными переживаниями (вибрациями).

⁶ Каждая монада сама должна приобрести все, что необходимо для ее развития, знание реальности и жизни, качества и способности. В случае, если предварительное знание необходимо для ее ориентации в жизни, монада получает его от существ в высших мирах. Знание никогда не может быть утеряно даже в низших мирах.

⁷ Те, кто достиг каузальной стадии и приобрел объективное каузальное видение, способны объективно изучать физический, эмоциональный и ментальный миры и с научной точностью описывать все в этих мирах.

⁸ Природа полностью есть законосообразность. Исследователь ищет законы и находит их. Без объективного видения, выходящего далеко за рамки нормального, у него вряд ли будет шанс найти другие законы, кроме механических законов природы, а не целесообразные или динамические законы. Когда мы войдем в единство, мы найдем то, что ищем, во всеведении жизни.

⁹ Четыре инстинкта ведут искателя правильно, пока он не войдет в единство: инстинкты жизни, реальности, права и логики. Чем выше уровень развития, тем надежнее эти инстинкты.

¹⁰ Нам нужна уверенность, чтобы уметь жить и действовать. Без уверенности мы являемся пассивными орудиями, жертвами тех, кто достаточно смел, чтобы диктовать нам свой закон.

¹¹ Здравый смысл – это результат самоприобретения жизненного опыта. Это дает уверенность. Если, слепо веря, мы принимаем чужие мнения, не проверяя их, то мы теряем способность ориентироваться и препятствуем развитию нашего здравого смысла. Все, что мы не исследовали или не испытали, будет в нас слабым местом.

¹² Инстинкт логики – это способность быстро обзреть и правильно согласовывать факты в области данного предмета.

¹³ Инстинкт права, или закона, является наиболее ценным из четырех инстинктов. Он развивается отчасти из инстинкта логики (и тогда он называется совестью), являясь логической реакцией на несоблюдение табу, отчасти из переживаний болезненных нарушений прав. Из этого возникает чувство справедливости, которое постепенно превращается в праведность (правильное, бескорыстное, безличное суждение), справедливость (правильное безличное действие) и инстинкт закона. Те, кто приближается к стадии идеальности, уже на пути к олицетворению закона. Инстинкт закона – самый надежный проводник в джунглях беззакония. Без него мы останемся невежественными, дезориентированными и незаконными.

¹⁴ Истина, которая не находит отклика в человеке, для него не истина. Он разрушил бы свой инстинкт истины, приняв ее.

6.6 Жизненная задача и руководство

¹Ничье существование не имеет значения. Все мы являемся орудиями божественного, знаем мы об этом или нет. Тот, кто добровольно предлагает себя в качестве орудия, делает все, что в его силах, и сеет наилучший возможный посев.

²«Вселенская душа» знает, какие орудия ей нужны. Нам не нужно беспокоиться о его предназначении с нами, о том, что мы будем делать или что с нами станет. Нами руководит наша божественность, если прислушиваемся к голосу безмолвия и повинuemся его призыву, если мы доказываем верность тем идеалам, которые мы можем открыть. Жизнь открывает нам нашу задачу. Усилия нашего беспокойства приводят нас во все большее заблуждение. В состоянии беспокойства мы не обнаруживаем тех отношений, которые гармонируют с нашим существом. Наш естественный инстинкт жизни ведет нас правильно. Наши интересы показывают нам, в каком направлении следует искать наши способности.

³У каждого индивида есть задача, которая ждет своего выполнения. Она определяется совокупностью его существа, тем способом, которым мировое сознание может найти выражение в нем и ни в ком другом. Соревнования нет, ибо своеобразие, будучи уникальным, выполняет работу, которую никто другой не смог бы выполнить. Правильная миссия человека – это та, в которую он может быть погружен с истинной преданностью.

⁴Гений человека проявляется в его особой чувствительности, понимании, избирательности. Он объединяет его со всем, что родственно его существу. Наше существо всегда видит правильно. Что делает человек, тем он и владеет. Каждый находит то, что принадлежит ему. То, что наше сердце считает великим, – велико. Это делает дары счастья неисчерпаемыми. Индивид имеет неоспоримое право на все, что соответствует его способностям и характеру. Везде он может взять то, что принадлежит его духовной сфере, и ничто не может помешать ему получить то, духовным владельцем чего он является. Тайна, которую он может назвать своей, тщетно скрывается от него. Она раскрывает себя.

⁵Все в жизни свидетельствует о себе. Тот, кто действует, показывает свою природу. Тот, кто сидит неподвижно или спит, разоблачает свою. Многие считают, что они ничего не сказали, когда молчали. Но их молчание было громким ответом. Что такое человек, говорит так громко, что не слышно то, что он говорит.

6.7 Гениальность и наука об уровнях

¹Человек видит только то, что он уже знает, и полностью знаком только с тем, что он сам сделал. Он не может приобрести ничего, кроме того, чем он сам является. То, что он, освободившись от моральных клише, называет добром или злом, зависит от уровня его развития.

²Существует много видов гениев, можно сказать, что гении есть на всех стадиях развития, в зависимости от того, сколько воплощений индивид использовал для своей специализации. Чем выше уровень, которого достиг гений, чем ближе он подошел к единству, тем яснее он осознает свою зависимость от высшей жизни. Его преданность своей задаче приводит к смирению. Гений знает, что он сделал свою работу с чувством, что «в любом случае я этого не делал». Если он чувствует свою общность с теми, кто существует в единстве, то он отбрасывает свои украшения и становится искренним, простым и спонтанным. Самоутверждение помешало бы ему выполнять свое наивысшее.

³Проблемы, занимающие человечество, – это в основном проблемы фикций и иллюзий. Мы строим их множество, чтобы занять наше неутомимое размышление, которому никогда не хватает материала для работы и которое, за неимением разумных вещей, занимается бесполезными мелочами и тщетными тривиальностями. Множество таких ребячеств, которые мы навязываем поколению за поколением, только потому, что они

были сказаны когда-то в прошлом. Те, кому мышление кажется сложной процедурой, с благодарностью принимают эту чепуху, чтобы избежать мышления. Мы наполняем наше сознание и, следовательно, нашу бесценную память явной чушью, хотя существует так много того, что нужно усвоить и что имеет незаменимое значение. Если бы мы не тратили время на то, чтобы «убивать» его, а вместо этого занялись исследованием реальности и жизни, разумно применяя полученные знания, то мы легко могли бы вдвое сократить число воплощений. Нам еще очень многое предстоит сделать, прежде чем мы обретем все знание и понимание, все качества и способности, все, чему можно научиться в человеческом царстве. В школе мы учимся таким вещам, о которых спешим забыть после окончания школы. У нас нет доверия к инстинкту ребенка относительно того, чему ему нужно будет научиться и что он воплотил, чтобы усвоить.

⁴Сегодняшние бестселлеры, которые восхищают людей и превозносятся как шедевры, завтра окажутся в корзине для макулатуры. То, что хвалят наши современники, не стоит того, чтобы его печатать. Настоящий гений пишет потому, что должен, а не для того, чтобы зарабатывать деньги. Часто он понятия не имеет о своем величии. Могут потребоваться столетия, чтобы обнаружить это. Тот, кто пишет для себя, пишет для бессмертного читательского круга. В любой момент времени едва ли найдется больше десятка людей, которые читают и понимают Платона, их никогда не бывает достаточно, чтобы оправдать расходы на новое издание его произведений. И все же они находятся в распоряжении каждого нового поколения.

6.8 Жизнь в единстве

¹Загадку человека удивительно легко разгадать, если только он верен высшему внутри себя. Его сокровенная природа едина с безграничной жизнью и ее силами. Если он живет, осознавая это, божественное получает возможность раскрыть и реализовать себя. Иногда мы встречаем в истории кого-то, кто с раннего детства жил в сознательной связи с единством. Новым в послании Христа было то, что он открыто провозгласил то, что до этого было сообщено лишь немногим избранным во внутреннем святилище храмов.

²Вся жизнь божественна и составляет одно живое единство. Царство божие находится внутри человека. Единственное, что нужно человеку сделать, чтобы жить в общности с божественным, — это сознательно связаться с единством. Тысячи людей в истории свидетельствуют о том, что такая жизнь возможна. Если человек придерживается этой мысли и заставляет чувство единства всего всегда наполнять все его существо, то он все глубже проникает в общность. Так называемое падение человека заключается в том, что он выходит из единства и думает, что может жить вне его. Его так называемое спасение состоит в том, что он отказывается от своего уединения, возвращается в отчий дом и снова связывается с единством.

³Имея перед глазами единство как норму и проводник, он спонтанно вступает в правильное отношение со всеми живыми существами. Есть только один способ как для индивида, так и для человечества решить все свои проблемы, и это воля к единству. Есть только одна истинная религия, та, которая говорит, что все мы едины во всеобъемлющем единстве жизни. Тех, у кого открылись глаза на этот единственно истинный взгляд на жизнь, называли «детьми божьими», вновь прибывшими в царство божие, стремящимися поскорее достичь совершеннолетия. Божественная жизнь окружает нас и лишь ждет, чтобы мы отбросили все, что мешает божественным силам действовать в нас. В нашем внутреннем есть святилище тишины и безмолвия всякий раз, когда мы откидываем завесу и входим в нее.

⁴Вся жизнь божественна и представляет собой единство. Но только в человеке этот факт может стать озарением и быть целенаправленно реализован. Все люди ищут счастья. Они ищут его повсюду, но находят его лишь на короткие мгновения, пока из

своего жизненного опыта не узнают, что непреходящее счастье можно обрести только в единстве, что все живые существа составляют одно всеобъемлющее братство. То, что мы называем злом, есть зло, поскольку оно отделено от единства. Оно перестает быть злом, когда оно выполнило свою задачу научить нас необходимому пониманию того, что только единство есть добро. Для того, кто вошел в единство, уже нет никакого зла, никакого страха или беспокойства, никаких сомнений, неуверенности или тьмы. Он живет в настоящем, а не в будущем или прошлом. Живя в настоящем, мы знаем, как мы должны действовать.

⁵Тот, кто вошел в единство и остался в этом живом ощущении единства, уже не испытывает никакого чувства противоположности. У индивида тогда нет других желаний, кроме того, чтобы божественное было реализовано. Но он также осознает, что, что касается его самого, он должен сделать все, что ему следует, чтобы проявилось божественное. Как только божественное живет в сознании индивида, он вступает на служение божественной жизни. Только тогда, когда все объединятся в общем стремлении к единству, будет реализован смысл жизни.

⁶Жизнь единства, такая, какая она проявляется в силе божественной любви, наполняет человека радостью. Он забывает о себе, помогая другим обрести такое же непреходящее счастье. Божественная любовь – самая могущественная движущая сила жизни. Она находится в гармонии со всеми силами жизни и притягивает к себе все другие силы. Искренность – лучший способ культивировать счастье, забыть все эгоистические желания, спонтанно прийти к простому, прямому и тем самым правильному отношению ко всему в жизни.

6.9 Положительное и отрицательное отношение к жизни

¹Отличительной чертой американской философии жизни является ее эмансипированное, разумное правовое представление. Отказавшись от традиционных, часто непонятных, неразумных морализмов и табу как враждебных жизни, они исходили из целостного взгляда на существование, которое полностью определяется его практичностью в жизни. Заменены термины «добро» и «зло», которые дезориентируют из-за злоупотреблений. Заменены и термины «правильно» и «неправильно», которые расплывчаты, сбивают с толку из-за произвольного законодательства, вводят в заблуждение из-за обычаев и нравов, были заменены. Новыми терминами являются «положительное и отрицательное отношение к жизни».

²Положительное отношение говорит нам, что разумно и ведет к счастью, что согласуется с законами жизни, что полезно для человечества и его развития и, следовательно, целесообразно; отрицательное отношение –, что неразумно или враждебно жизни. Положительное отношение говорит нам, что следует мыслить, чувствовать, говорить или делать тому, кто хочет достичь более высоких стадий развития; отрицательное отношение –, чего следует избегать тем, кто хочет вести разумную жизнь.

³Этой философии жизни не нужно доказывать разумность своей позиции. Ее могут непосредственно установить все.

⁴Ниже предпринимается попытка кратко изложить основные положения этого взгляда на жизнь. Затем каждый может сам решить, обоснованы эти претензии или нет.

⁵Наше отношение к жизни и ко всему, с чем мы встречаемся в жизни, либо положительное, либо отрицательное.

⁶Положительное отношение включает в себя все, что способствует единству, развитию и самореализации; все, что позволяет нам достигать более высоких уровней, расширяет наше понимание жизни, укрепляет наше доверие к жизни и доверие к самим себе.

⁷Положительное включает в себя все привлекательное, все, что помогает нам открывать истинное, правильное, прекрасное, все, что укрепляет оптимизм, мужество,

уверенность, энергию, выносливость, целеустремленность, все, что противодействует страданию.

⁸Положительное включает в себя все, что делает нас радостными и счастливыми, довольными собой и другими, все, что оказывается правильным и хорошим, все, что повышает наше жизненное мужество и волю к жизни.

⁹Отрицательное отношение к жизни включает в себя все, что противодействует единству, развитию и самореализации. Собственно, этим уже все сказано. Ибо отрицательно то, что не приближает нас к единству, что мешает нам достичь более высоких уровней или приобрести необходимые жизненные качества.

¹⁰На протяжении тысячелетий человечество питалось религиозно-моральными представлениями о грехе, вине и стыде, которые полностью враждебны жизни и отрицательны. Человечество научили видеть все в отрицательном свете, рассматривать все как дефекты, недостатки и несовершенства; все это усиливает ненависть к жизни и привело человечество на грань гибели, лишило индивида его божественного доверия к себе и помешало ему в его работе по улучшению.

¹¹Отрицательное включает в себя все враждебное жизни, отталкивающее, все, что делает нас несчастными, лишает нас доверия к жизни, мужества, уверенности, веры в свою победу.

¹²Отрицательное включает в себя смирение, пессимизм и мизантропию, которые являются негативным взглядом на существование, основанным на жизненном невежестве и отталкивающей основной тенденции. Это отравляет наше сознание, порождает отчаяние и безнадежность, делает все тяжелым и бессмысленным, мешает нам правильно встретить свои жизненные неудачи и разочарования.

¹³Отрицательное включает в себя все страдание. Мы навлекли его на себя из-за нашего отрицательного отношения в прошлых жизнях. Все зло, с которым мы сталкиваемся, – это наша собственная работа. С нами не может случиться ничего, чего мы не заслужили. Через страдания мы со временем, после тысяч жизней, учимся избегать всего отрицательного, всего, что может причинить другим страдание.

¹⁴Отрицательное включает в себя ненависть к жизни, наше отталкивающее отношение к жизни и ко всему в жизни. Все, что не является любовью, есть ненависть. Проявления ненависти в жизни – это наши отрицательные эмоции.

¹⁵Отрицательное включает в себя все, что находится ниже того уровня, которого достиг индивид, весь эгоизм и эгоцентризм, все, что делает жизнь уродливой, низменной, мелкой, мелочной, подлой, все, что тормозит, парализует, отравляет нашу жизнь.

¹⁶Отрицательное включает в себя уязвимость. На более низких стадиях все говорят плохо обо всех остальных. Сплетни и клевета, от которых никто не избегает, являются выражением всеобщей ненависти к жизни. Быть зависимым от того, что другие люди думают, верят и говорят обо всех, – значит отказаться от тех прав, которые закон свободы предоставляет всем и которые являются необходимыми условиями доверия к себе и самореализации. Проявлять чрезмерное уважение к чужим взглядам на то, что следует говорить или делать, значит быть рабом общественного мнения, которое враждебно жизни, значит трусливо подчиняться всевозможным произвольным восприятиям. Дети, воспитанные в таком духе, легко становятся робкими, неуверенными в себе, заторможенными и нередко в более позднем возрасте непригодными для какой-либо работы среди людей.

¹⁷Отрицательное включает в себя критическое отношение, которое везде ищет только дефекты и недостатки, которое замечает, ворчит, жалуется на все.

6.10 Как наше отношение к жизни формирует нашу судьбу

¹Наша судьба подпадает под закон судьбы, который определяет, среди прочего, как наше отношение к жизни соотносится с законами жизни. Судьба – это результат всех выражений сознания в настоящем и в прошлых воплощениях.

²С тех пор как монада обрела свою собственную душу (свою каузальную оболочку) и тем самым окончательно покинула животное царство, и до тех пор, пока она не войдет в царство сверхчеловеков, она воплощается как человек, чтобы научиться всему, чему можно научиться в человеческом царстве.

³Как физическое существование человека можно разделить на дни и годы, так и его пребывание в человеческом царстве делится на воплощения и серии воплощений. Можно сказать, что воплощение соответствует дню. Будущее имеет неразрывную связь с настоящим, как настоящее имеет неразрывную связь с прошлым.

⁴В прошлых воплощениях мы своими выражениями сознания в общих чертах определили свою будущую судьбу на несколько последующих жизней. То, что мы посеяли, но не пожали, мы должны пожать в будущем. Это часть «путей, подготовленных» нами самими, нашей судьбы.

⁵Судьба индивида заключается в сочетании принуждения обстоятельств с освобожденностью его сознания. Даже его возможность освобождения в большинстве случаев определяется жатвой.

⁶Приобретенные качества и способности и отмеренная жатва проявляются в обстоятельствах и в нашем отношении к жизни. Наша свобода проявляется в наших возможностях приобретать посредством энергии и целенаправленной работы как внешние, так и внутренние условия.

⁷Противоположные желания нейтрализуют друг друга. Случайные желания или слабые, или такие желания, которые противодействуют более ранним желаниям или самому нашему отношению к жизни, бессильны. «Удача» – это сочетание непоколебимой целеустремленности, усердных усилий, тщательной подготовки в предыдущих жизнях или в этой жизни. Рано или поздно мы получаем то, ради чего мы жили, в подарок или как-то иначе. Часто результат находится в пределах досягаемости, но не может быть достигнут, потому что мы сдаемся, не выдерживаем, позволяем неудачам подавлять себя, не встаем снова каждый раз, когда мы потерпели поражение.

⁸Чем правильнее наше отношение к жизни, как к единству, чем яснее наша мысль, чем сильнее наше желание, тем быстрее будет виден результат. Если мы сможем сосредоточить все наши силы и жить без колебаний ради одного желания, то в большинстве случаев мы и достигнем своей цели.

⁹Подобным образом мы можем изменить судьбу, которая иначе неизменна. Это верно, особенно верно, если мы радикально изменим свое отношение к жизни и тем самым введем энергетические факторы, которые несравнимо более мощные, чем прежние.

¹⁰Пример прояснит, как человек может достичь своей цели. В нескольких воплощениях он желал разбогатеть; он работал для этого и добивался все большего богатства в жизни за жизнью, тем самым развивая все больший дар таланта, пока не стал финансовым гением. В какой-то одной жизни он реализует свое желание стать безмерно богатым. Он рождается с сосредоточенными всеми своими приобретенными способностями, со всеми необходимыми условиями при таких обстоятельствах, чтобы все требуемые латентные качества актуализировались. Если у него хорошая жатва, он получает в дар богатство или перспективу легко его приобрести. Если раньше он не был очень разборчив в выборе средств, то тогда он получит возможность приобрести свое богатство незаконным путем. На него смотрят как на любимца Фортуны, человека, которому сказочно везет в жизни. В зависимости от принесенной им жатвы, он достигает своей цели относительно легко или трудно. Часто у него будет возможность на сто процентов

усовершенствовать определенные относящиеся сюда качества, и это требует напряженной работы. Нередко жатва бывает такой, что ему приходится проводить свое детство и юность в тяжелых обстоятельствах. Тогда потребуется еще больше энергии и выносливости. Однако он достигнет своей цели и станет принцем в мире финансов. Найдет ли он в этом счастье – другое дело.

¹¹Каждый сам кузнец своего счастья или несчастья. Мы сделали себя такими, какие мы есть. Мы будем такими, какими сами себя делаем. Все, что с нами происходит, – это наше собственное дело. С нами не может случиться ничего, чего мы не заслуживали. Мы привлекаем силы, влияния, людей в соответствии с теми мыслями и желаниями, которые мы лелеем. Мы превращаем себя в подобие тех мыслей, которые мыслим.

¹²Чтобы понять, как наше отношение к жизни формирует нашу судьбу на протяжении всех наших воплощений, мы должны знать об эффектах выражений нашего сознания.

¹³Своими мыслями мы строим свои способности, свою природу; своими мотивами – свой характер (совокупность всех наших качеств). От наших мотивов зависит, будем ли мы счастливы или несчастливы в будущем.

¹⁴Своими желаниями мы приобретаем возможности их удовлетворения.

¹⁵Своими действиями мы формируем свои внешние условия, окружение, обстоятельства и т.д. Наш организм является результатом действий (доброжелательных или жестоких), которые могут найти органическое выражение (красота или дефекты). Кроме того, у нас есть геном тех родителей, которых мы должны иметь по закону жатвы.

¹⁶Мысль – самый могущественный фактор судьбы. В большинстве случаев мысль является источником всех других выражений сознания и постоянно изменяет наши состояния сознания.

¹⁷Все, что мы мыслим, рано или поздно обретает форму. Воля действует через сознание. Энергия следует за мыслью. То, что мы мыслим, тем мы становимся. Те, кто регулярно мыслит об определенном качестве, скоро обнаружат его в своих спонтанных мыслях и действиях.

¹⁸Каждая мысль оказывает свое действие и вносит свой вклад в положительном или отрицательном отношении. Также те силы, которые через наше бессознательное льются вниз из высших миров, следуют путями наших мыслей. Сумма сил, общая сумма каждой конкретной мысли или эмоции определяет эффект; основное отношение указывает направление, результат.

¹⁹Мыслью своей мы овладеваем обстоятельствами, вместо того чтобы они овладевали нами. Мысль лежит в основе успеха и неудачи. Мысль строит, и мысль сносит. Все подготавливается в мысли человека: здоровье, счастье, успех, богатство.

²⁰Все, на чем мы сильно и настойчиво фиксируем свое воображение, мы встраиваем в нашу будущую жизнь. Энергетические ресурсы нашего сознания неисчерпаемы и используются с помощью решимости, уверенности, последовательности, настойчивости, постоянства, настойчивости и интенсивности. Просто стремления к этому недостаточно, но наше желание должно быть живым, в наших мыслях и эмоциях, в нашем внутреннем видении днем и ночью.

²¹Своим воображением мы можем сделать свое отношение положительным или отрицательным, мы можем сделать жизнь прекрасной или уродливой, богатой или бедной, раем или адом. Тот, кто смотрит только на положительное в жизни, у себя и у других, делает все возможное в своей жизни. Воображение сильнее того, что невежество называет «волей». Большинство людей используют свое воображение наихудшим образом.

²²Чтобы что-либо стало эмоцией, словом, действием, привычкой, сначала это должно быть мыслью. Как мы приобрели привычки с помощью своей мысли, так и изменить привычки мы можем с помощью своей мысли. Приобретая новые привычки мышления, мы меняем свое отношение к жизни и тем самым всю свою жизнь. Нет такого качества,

которое мы не можем приобрести, мысля методично. Систематически удерживая в своем сознании то, чего мы желаем, мы наконец обретаем это.

²³Как мысль, так и желание притягивает свой предмет, притягивает нас к нему. Настоящее желание приводит к своему собственному исполнению. Наши желания не находятся под контролем разума или «воли». Они определяются по большей части качествами, приобретенными ранее. И мы можем изменить их, если работаем над этим.

²⁴Наши мысли и желания становятся действиями всякий раз, когда они направляются вовне. Мысль, побуждаемая желанием, планирует действие. Желание со временем становится силой, которая направляется на его исполнение. Благодаря желанию действие сначала формируется в эмоциональном сознании. Затем действие следует автоматически, когда предоставляется такая возможность. Часто желание даже не требуется. Если действие было подготовлено в воображении достаточно долго, оно будет выпущено автоматически при благоприятном случае. Многие люди совершали преступления бездумно, непреднамеренно, долгое время играя его возможностью.

²⁵Отношение человека к жизни окружает его определенной атмосферой, зависящей от постоянных вибраций его ментальных и эмоциональных привычек. Эти вибрации воспринимаются другими и вызывают у них подобные. В результате они часто мыслят о нас то же, что и мы о них, если только нет большой разницы в уровнях и основных тенденциях.

²⁶Мы всегда влияем на свое окружение своими мыслями. Мы не всегда можем помочь другим людям своими действиями. Но мы можем помочь всем своими мыслями. Если мы настроены положительно, мы сообщаем радость, жизненное мужество, гармонию. Если мы настроены отрицательно, мы распространяем неудобство вокруг себя. Мы можем одной злой мыслью подстрекать других к совершению преступлений. Если кто-то находится в таком нестабильном расположении духа, что импульс извне может привести к запланированному действию, тогда наша мысль может быть решающей для действия, последствия которого могут распространяться на несколько жизней. Мы несем за них соответствующую ответственность.

²⁷Мы рождаемся с определенным характером, приобретенным в течение тысяч воплощений. Конечно, он не изменится только потому, что мы получим новый взгляд на жизнь. Для полной перемены требуется целая жизнь, нередко много жизней.

²⁸Все выражения сознания являются либо положительными, либо отрицательными и усиливают либо то, либо другое отношение. Мы укрепляем все, что созерцаем, все, чему уделяем внимание. Культивируя любую из этих тенденций, живя в относящихся сюда состояниях ума, мы автоматически приобретаем соответствующие качества. Если мы хотим работать ради своей свободы, то мы должны осуществлять контроль сознания и научиться определять содержание своего сознания.

²⁹Мы не извлекаем из жизни больше, чем требуем от самих себя. Чем больше мы требуем, тем больше даст жизнь.

6.11 Важность положительного отношения к жизни

¹Положительное отношение к жизни – это и условие, и результат работы по самореализации. Оно изначально исходит из единства и в конечном счете нацелено на него.

²Положительное отношение к жизни является необходимым следствием доверия к жизни и доверия к себе.

³Эзотерическое знание дает нам непоколебимую убежденность в том, что:
все божественно,

вся жизнь составляет единство,

жизнь формируется, развивается и преобразовывается божественными существами в соответствии с вечно неизменными законами природы и законами жизни,

все спланировано так, чтобы служить развитию, самореализации и единства,
все предусмотрено для наилучшего,
жизнь – это счастье и все будет хорошо наконец,
жизнь – это блаженство в ментальном мире и во всех высших мирах, только в двух
низших мирах (в физическом и эмоциональном) возможно страдание,
наше счастье зависит от нас самих,
не может быть несправедливости,
добро наконец победит,
зло должно служить добру,
мы лучше всего служим жизни, будучи орудиями божества высших миров,
свет и сила нисходят к нам через наше бессознательное из миров единства.

⁴Доверие к жизни является необходимым условием доверия к себе. Основой доверия к себе является твердая убежденность в том, что:

каждый первоатом есть бессмертная монада, которая к концу космического процесса проявления достигнет наивысшей стадии божественности,

каждая монада развивается через все природные царства, от минерального царства до наивысшего космического царства,

мы воплощаемся как люди, пока мы не научились всему, чему мы можем научиться, как люди,

каждый индивид (монада) имеет нетеряемое право на жизнь, свободу и счастье в пределах равного права всех.

⁵То доверие к себе, которое не позволяет себя подчинить, делает индивида хозяином своей судьбы, что бы ни случилось. Без доверия к себе ничего важного не достигается. Никто не возвышается, не имея возвышенный образ мыслей о своих внутренних возможностях.

⁶С положительным отношением к жизни мы живем улыбаясь, счастливые, уверенные в своей победе, мы находимся в гармонии с законами жизни, мы можем наилучшим образом использовать возможности жизни, мы открываем все каналы для наших бессознательных источников света и силы, мы освобождаемся от отрицательных комплексов, враждебных жизни, которые нам привили.

⁷Положительное отношение к жизни поощряет, стимулирует, возвышает, укрепляет нас. Это секрет здоровья, успеха, счастья. Положительное сильнее отрицательного. Тот, кто настроен положительно, не будет подвержен чужим отрицательным проявлениям.

⁸Тот, кто живет положительно, тем самым служит развитию и уже никогда не может быть поставлен судьбой в непреодолимые трудности, даже если загруженность может много раз приближаться к пределу и ситуации могут казаться безнадежными. Все тяжелое и трудное имеет целью сделать нас сильнее, научить нас использовать свою мысль так, что мы силой своей ментальности преодолеваем свою отталкивающую эмоциональность.

⁹Положительное отношение к жизни привлекает нас к тому, к чему мы стремимся и что нам нужно для достижения нашей цели. Оно делает жизнь такой, что несравненно легче жить.

¹⁰Добрых намерений недостаточно для формирования положительных комплексов, противоположных доминирующим отрицательным. Требуется упорная работа и ежедневные размышления. Особенно тот, кто впитал пессимизм и нигилизм, тем самым заложил основу отрицательных эмоциональных и ментальных привычек, которые враждебны жизни и могут быть излечены только радикальным изменением отношения к жизни.

6.12 Как мы становимся жизнеспособными

¹Положительное отношение к жизни делает нас молодыми, здоровыми, сильными, радостными, счастливыми. Чем больше энтузиазма мы сможем прилагать, тем скорее достигнем того, к чему стремимся. Без непоколебимого намерения решения практически бесполезны. Мы должны ежедневно работать над своими положительными комплексами так, что они подпитывают бодрствующее сознание бодрящими импульсами.

²Что мы мыслим о себе, тем мы становимся; будь то здоровье, способности, будущее. Те, кто мечтает об идеале, живет ради него, одержим мыслью о нем, также реализуют его. Настойчивость и интенсивность должны приносить результаты.

³С положительным отношением к жизни мы можем потерять все сегодня и начать все заново завтра, как никогда раньше уверенные в своей победе. Мы учимся на каждой ошибке. Трудности, невзгоды, страдания делают нас сильнее, если мы относимся к ним правильно. Они помогают нам становиться все более независимыми от всего внешнего и все более уверенными в силах нашего бессознательного. Нет никакой страховки от несчастий. Но положительное отношение к жизни дает нам гарантию того, что мы сможем воспринимать их со спокойной уверенностью.

⁴Во времена сомнений, неуверенность, неизвестность, уныние и темнота, споры и размышления усиливают существующую неуверенность, нерешительность, дезориентацию. Лучше всего решительно расслабиться, ни на секунду не обращать внимания на эти вещи, заняться каким-нибудь видом спорта, гимнастикой, хобби или погрузиться в медитацию преданности.

⁵Мы не извлекаем из жизни больше, чем требуем от нее в своем воображении. Положительное отношение предоставит нам постоянно новые возможности, откроет двери, найдет выход, многократно увеличит наши возможности. Каждое желание приближает нас к желаемому.

6.13 Как мы делаем нашу жизнь счастливой

¹Мы можем быть счастливы только с положительным отношением к жизни. Если у нас такое отношение, наша жизнь будет богатой. Будучи счастливыми, мы значительно облегчаем жизнь своему окружению. Радость оживляет, рассеивает печали и тревоги, обеспечивает более богатую личную жизнь, большую жизнеспособность. Обладая счастливым, веселым, бодрым, энергичным умом, мы делаем жизнь более радостной, а мир – лучше.

²Истинное счастье не зависит от внешних факторов. Обстоятельства не делают нас несчастными, а скорее наш отрицательный, неправильный способ их восприятия. Если мы несчастливы, то это зависит от нас самих и от того, что мы возвращаемся к ментальным и эмоциональным привычкам наших отрицательных комплексов. Мы можем обрести способность быть счастливыми, несмотря ни на что, если энергично работаем над этим. Раб и калека Эпиктет был счастлив, несмотря на бедность, болезнь, жестокое обращение, потому что он не позволял никаким другим эмоциям, кроме положительных, существовать в его сознании.

³Мы обретаем счастье, заставляя свои силы притяжения стремиться к единству, живя положительно, забывая о себе, делая других людей счастливыми.

⁴Если мы смотрим на ошибки как на необходимый опыт, а на неудачи и невзгоды – как на необходимые уроки, на ценные возможности приобретения положительных качеств, то мы самым мягким образом превращаем иллюзии в мудрость.

6.14 Как мы становимся победителями

¹Мы рождены, чтобы побеждать, и мы можем побеждать. Живя ощущением победы, мы активизируем все свои силы, мы можем совершить невероятное. Мы всегда недооцениваем свои возможности, не зная о своих латентных способностях. Нам следует воображать себя способными на самое высокое. Дремлющие внутри нас силы вызываются к жизни непоколебимой уверенностью в том, что непреодолимых трудностей быть не может. Все великое неосуществимо в глазах большинства людей.

²Никогда не могут быть побеждены те, кто никогда не позволяет себе сломаться, никогда не сдается, никогда не падает духом, всегда снова встает на ноги, никогда не признает, что он побежден, ни на мгновение не сомневается в своем успехе, кто решил, что победит. Мы не можем потерпеть неудачу, какой бы мрачной ни казалась перспектива, если будем оставаться положительными и не потеряем волю к победе. Нищета, клевета, преследования, презрение, позор, бесчестие не имеют силы против воли к победе. Мы не можем проиграть, пока не сдадимся сами. Мы становимся победителями, встречая все с мужеством, радостью и уверенностью.

³Эффективность предполагает правильное знание и сильную волю. Знания, способности, самый блестящий талант бесполезны без воли к победе. Если мы уверены в своей победе, то будем смотреть на все трудности как на средства для развития способностей. Наши неудачи ведут нас вперед. Поражения – это пути к победе.

⁴Наша уверенность в победе дает нам чудесную стимуляцию и придает нам динамичную силу. Мы справляемся со своими обстоятельствами, если полагаемся на неисчерпаемые силы своего бессознательного.

⁵Из воздушных замков вырастают палаты на земле.

6.15 Как мы извлекаем лучшее из своего дня

¹Мы можем сделать каждый день идеальным днем. Все, что мы испытываем, может чему-то нас научить. Мы здесь для того, чтобы иметь опыт и учиться на нем. Все, что с нами происходит, дает нам необходимые уроки и служит нам на благо. Место, где мы стоим, – лучшее место для нас. Те люди, с которыми мы встречаемся, означают для нас задачу. Наша работа предоставляет нам прекрасную возможность научиться тому, что нам нужно для будущего. Чем лучше мы это выполняем, тем более ценные качества приобретаем. С целеустремленностью мы учимся больше всего, мы достигаем дальше всего, мы добиваемся лучше всего.

²Принимая свою судьбу как лучшую для нас, с готовностью учиться, смирением, благодарностью, героизмом, мы научились одному из секретов жизни: превращать все отрицательное в положительное. Еще один секрет заключается в том, чтобы позволить силам высших миров беспрепятственно течь через наше бессознательное ко всему и каждому в жизни. Большинство людей выключают свой канал своим неправильным отношением. Чем более мы положительны, тем больше мы служим жизни.

³Все внешнее несущественно. Наше отношение – это единственно существенное. Наша величайшая способность – делать счастливыми других и самих себя, как бы ни складывалась наша судьба, и без таких вещей, которые другие считают требуемыми для счастья.

⁴Нет более высокого идеала, чем единство, которое является целью всех. Чем ближе мы подходим к единству, чем дольше мы можем оставаться в единстве всякий раз, когда возвышаем свой разум, тем богаче становится наша жизнь.

6.16 Как мы поддерживаем и восстанавливаем здоровье

¹Если мы живем гигиенично, снабжаем свой организм правильным питанием, воздерживаемся от любых ядов, мыслим положительные мысли, питаем положительные чувства, то мы не можем заболеть.

²Кто отказывается болеть, тот преодолевает большинство болезней. Оживляющие космические энергии вливаются каждое мгновение во все наши оболочки. С положительным отношением мы можем использовать их правильным образом и вылечить себя.

³Очень важно, чтобы мы всегда ели и ложились спать в положительном настроении, с чувством радости и доброты. Мы заряжаем свою пищу жизненной энергией, если во время еды мыслим здоровье и силу в клетки своего тела.

⁴Интенсивно положительные эмоции – это динамические силы, которые оказывают благотворное и бодрящее воздействие на организм, снимают усталость и оживляют все клетки нашего тела.

6.17 Как воздействует отрицательное отношение к жизни

¹«Кто знает зло, тот знает и добро.» Это не означает, что нам нужно уделять особое внимание отрицательному, с которым у нас есть достаточный опыт. Но знание отрицательного открывает более широкие перспективы, способствует более полному выяснению противопоставления и заставляет нас более ясно видеть, насколько ценно для нашей жизни положительное и насколько враждебно жизни отрицательное.

²Из-за общего отрицательного отношения к жизни мы с раннего детства, ничего не подозревая, впитали отрицательные внушения и приобрели доминирующие отрицательные комплексы. Каждая отрицательная мысль, которую мы мыслили, отрицательная эмоция, которую мы почувствовали, автоматически усиливала эти способы реакции и тем самым отрицательные тенденции и качества. Большинство людей на самом деле являются отрицательными, поэтому сводят свою жизнеспособность лишь к малой доле того, что иначе было бы возможно.

³«Мы видим только то, что мы уже знаем.» Поскольку мы обращаем внимание на то, что мы когда-то научились открывать, мы видим главным образом отрицательное, то, что наши условности, наш морализм, враждебный жизни, наше общее недоверие к другим, внесли в наш взгляд на жизнь и объявили единственно правильным. Положительное называется глупостью, если оно вообще принимается во внимание.

⁴Мы делаем себя нежизнеспособными, вспоминая то, что принадлежит прошлому, то, что мы оставили внизу, ошибки нашего невежества, неудачи нашей неспособности.

⁵Мы делаем себя нежизнеспособными из-за всего, что лишает нас доверия к жизни и доверия к себе, всего, что парализует нашу рассудительность и нашу жизнь действий.

⁶Мы становимся все менее жизнеспособными, все менее самостоятельными, ища помощи извне. Весь свет, вся сила, все, что делает нас сильнее, льется вниз к нам через наше собственное бессознательное.

⁷Отрицательное отношение к жизни нейтрализует все наши амбиции. Оно тормозит, разделяет, сжимает, обманывает нас, снижает все жизненные функции, в результате чего возникает болезнь.

⁸Если наш ум наполнен отрицаниями, мыслями о несчастьях, болезнях, бедности, невзгодах, скорбью о том, что нельзя изменить, то мы становимся больными, бедными, беспомощными и подверженными несчастьям, и наша жизнь станет бременем.

⁹Наше отрицательное отношение – наш единственно настоящий враг. Другие так называемые враги являются агентами нашей неизбежной судьбы и оказывают нам услугу, выплачивая наши долги перед жизнью и предоставляя нам возможности научиться тому, чему мы должны научиться.

¹⁰Своей отрицательностью мы увеличиваем страдания в мире, мы передаем свои

пагубные мысли другим, мы усложняем жизнь всем, кого мы достигаем своими вибрациями.

6.18 Как мы приглашаем несчастья

¹Все зависит от наших мыслей. Своими отрицательными мыслями мы отравляем свое существование, навлекаем на себя несчастья. Все отрицательное – враг нашего счастья.

²Мы притягиваем то, чего боимся, и делаем себя беззащитными перед несчастьями, когда они приходят. Если мы мыслим о зле, мы усиливаем и притягиваем его. Пусть с тобой случится то, как ты мыслишь!

³Мысли о возможности неудачи может быть достаточно, чтобы заставить человека потерпеть неудачу. Колеблющегося, сомневающегося, непостоянного человека заранее бьют за его нерешительность.

⁴Трус ничего не выиграет, будучи трусом. Он просто станет еще большим трусом и, в конце концов, жертвой того, от чего он стремился убежать или от чего, как он полагал, он мог извлечь выгоду.

⁵Отрицательные настроения приводят к отрицательным эффектам. Они вызывают досадные происшествия, неприятности, разочарования, трудности и делают их тяжелее переносить. Ожидая печалей и забот, мы приглашаем их.

⁶То, о чем мы подозреваем, мы тем самым стремимся осуществлять. Чем больше мы подозреваем, тем скорее обретет форму то, во что мы «верили». И это наша работа.

⁷Чем больше мы пытаемся освободиться от того, чего боимся, тем крепче мы привязываемся к тому, от чего пытались убежать.

⁸Если мы откроем дверь фуриям ужаса, они завершат разрушение и сделают нас развалинами.

6.19 Как мы все портим себе

¹Отрицательные мысли приводят к отрицательным результатам и оказывают вредные воздействия. Многие люди разрушают своими мыслями то, что они строят своей работой. Наше отрицательное отношение портит нам все, делает нас менее жизнеспособными.

²Невзгоды и трудности вредят нам не так сильно, как наш неудачный, извращенный способ их восприятия. Мы являемся жертвами собственной и чужой отрицательности. Почти все, что мы слышим и видим в этом еще примитивном человечестве, является отрицательным, мешающим и враждебным жизни. Однако мы здесь не для того, чтобы жаловаться на них, а для того, чтобы сделать нас всех лучше, а не хуже. Если мы ищем дефекты и недостатки, то мы обнаруживаем их все больше, они становятся все больше и все больше парализуют нашу жизнь.

³Мы противодействуем себе из-за отсутствия недоверия к себе. Никто не доверяет тому, кто не доверяет самому себе. Тот, кто сомневается в своих возможностях, наполовину потерпел неудачу. Когда мы недооцениваем себя, мы мешаем себе быть тем, кем мы можем быть, мы ограничиваем свои способности и прививаем себе чувство неполноценности. Если мы смотрим на себя как на бедных несчастных, то мы действительно станем такими бедными. Если мы считаем себя никчемными, то постепенно утратим ту ценность, которая у нас есть. Всякий раз, когда мы думаем о себе что-то принижающее, мы подрываем нашу уверенность в себе. Если мы говорим, что не можем, то действительно не можем.

⁴Если мы мыслим о бедности, скряжничаем и скапливаем, не позволяем себе ничего сверх необходимого, то мы останемся или окажемся в убогих обстоятельствах.

⁵Если мы мыслим плохо о других людях, то становимся подвержены подобным мыслям. Их бессознательное записывает эти вибрации, реагирует автоматически и

ничего не забывает. Они инстинктивно станут нашими тайными врагами. Каждая отрицательная мысль неизменно возвращается к нам с тем же эффектом. Если мы унижаем других, то мы сами будем унижены.

⁶Каждой унижающей, умаляющей мыслью о себе или о других мы усиливаем свои отрицательные комплексы, делаем себя бессильными и беззащитными, отравляем свой ум, парализуем свои устремления и остаемся неисправимыми.

6.20 Как мы делаем несчастными себя и других

¹Отрицательное отношение опустошает нашу жизнь, делает ее темной и холодной, эту жизнь, которую можно было бы сделать славной и светлой. Наше уныние заставляет нас судить обо всем и обо всех отрицательно. Мы передаем это уныние другим людям, распространяя уныние вокруг себя. Это эффективный метод сделать себя и других подавленными, расстроенными, несчастными.

²Мы лишаем себя жизненного мужества и жизнерадостности, мы делаем себя и других несчастными, если останавливаемся на неизбежных обратных сторонах жизни, тех трудностях, неудачах, страданиях, от которых никто не спасается. Наше отрицательное воображение очерняет наше существование, делает все нетерпимым и невыносимым.

³Мы делаем себя несчастными и все более восприимчивыми ко всем видам страданий, если лелеем свои заботы, культивируем свои печали, раздражаемся из-за ошибок, несчастных случаев, досадных происшествий.

⁴Отрицательно настроенный человек, который все критикует, на все жалуется, всему противится, использует все, чтобы отравить свою жизнь.

⁵Если мы позволяем себя оскорблять, то мы помогаем сделать свою жизнь более горькой. Другие люди никогда не смогут причинить нам вреда. Они могут только задеть нашу надменность и наше тщеславие. Тем самым они помогают нам освободиться от этих нелепостей. Чем менее важными мы являемся в чужих глазах, тем легче нам не мешать самим себе. Те, у кого отрицательное отношение к жизни, воображают, что они обязаны обижаться, а затем сваливают вину за это на других.

⁶Извращенное отношение к жизни, которое традиционно воспитывалось, навязало нам отрицательные тенденции, которые делают нас несчастными и менее жизнеспособными. Эти тенденции включают страх, тревогу, сомнения, колебания, недовольство, подавленность.

⁷Страх – худший продукт нашего воображения и бесполезен, так как он никогда не может помочь, а только навредить нам. Мы не можем избежать неизбежного. В любом случае мы делаем это более вероятным из-за наших страхов. Большинство людей боятся всего в жизни, что хорошо видно по всеобщему волнению. Они боятся ударов судьбы, чужих суждений, того, что справедливость не правит миром, что добро бессильно. Страх парализует энергию, предприимчивость и способности; ослепляет рассудительность; разрушает жизненное мужество и жизнерадостность; убивает чувство чести. Страх ухудшает наше здоровье, снижает жизнедеятельность, препятствует обновлению клеток и тканей организма. Один час страха и беспокойства утомляет больше, чем неделя напряженной работы.

⁸Нет другого основания для страха, кроме нашего собственного воображения. Страх преодолевается доверием к жизни, доверием к себе, безразличием к нашей земной судьбе. Зачем бояться, когда мудрость и любовь правят миром и ведут судьбы народов и отдельных людей к предвидимому счастливому концу?

⁹«Наши сомнения – наши предатели». Они предают нас и отравляют нам жизнь. Они разрушают то, что построила мысль. Они делают эффективность невозможной. Они вызывают колебание, нерешительность, неуверенность, непостоянство, робость, трусость, постоянно растущую неизвестность. Мы противодействуем себе отчаянием и унынием.

Без воли к победе не может быть никакой победы, а вместо этого любая перспектива нашего поражения. Тот, кто пытается убежать от неприятностей, увеличивает их число и укрепляет их силу. Лучше потерпеть неудачу с волей к победе, чем с тревогой и отчаянием. Недоверие разрушает то, что построило доверие.

¹⁰Недовольство – распространенный дефект нашего времени. Люди недовольны всем, собой и другими, своими обстоятельствами и условиями, самой жизнью. Недовольство порождает зависть и горе, критиканство и увеличивает вероятность нашей неудачи.

¹¹Подавленность, уныние, мрачность и угрюмость – это состояния слабости, которые иногда возникают при усталости, расслаблении или как последствия отрицательного мышления. Лучше всего сразу отреагировать положительно, потому что эти эмоции усиливаются сами по себе.

¹²Тот, кто хочет быть счастливым, может стать таким, работая над этим.

6.21 Как мы заражаемся болезнями

¹Семьдесят пять процентов всех наших болезней являются результатом отрицательного отношения к жизни, неправильных привычек мышления, неправильных эмоциональных состояний.

²Наши внутренние состояния воздействуют на наш организм. Отрицательные снижают жизненную силу, парализуют жизнедеятельность, вызывают нарушения во всей нервной системе, отравляют наш организм, вызывают слабость и бессонницу. Они портят лицо, красоту и цвет лица, портят фигуру, беспокоят клетки организма.

³Принимая пищу в отрицательном состоянии ума, мы лишаем себя аппетита, препятствуем пищеварению и разрушаем свою пищеварительную систему.

⁴Прочтите эту оду доверию к жизни столько раз, чтобы ее содержание стало для вас живым; не критически, а механически, пока оно не будет автоматизировано. Это придаст вам то положительное отношение, которое эта философия эффективности хочет поощрять. Прочтите ее всего один раз, и значит вы ее не читали.

Приведенный выше текст представляет собой эссе «Философия эффективности» Генри Т. Лоренси.

Эссе является шестым разделом книги «Знание жизни Пять» Генри Т. Лоренси.

Авторское право © 2006 и 2022 Издательского фонда Генри Т. Лоренси. Все права защищены.

Последние исправления внесены 2022.05.25.