

## CPG-Fragebogen

1. Wie würden Sie Ihre **momentanen Rückenschmerzen**, d.h. **jetzt im Augenblick**, auf einer Skala einschätzen, wenn **0 = kein Schmerz** und **10 = stärkster vorstellbarer Schmerz** bedeuten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

Kein  
Schmerz

Stärkster  
vorstellbarer  
Schmerz

2. Wie würden Sie Ihre **stärksten Rückenschmerzen** in den letzten 3 Monaten einschätzen, wenn **0 = kein Schmerz** und **10 = stärkster vorstellbarer Schmerz** bedeuten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

Kein  
Schmerz

Stärkster  
vorstellbarer  
Schmerz

3. Wie stark waren Ihre Rückenschmerzen **in den letzten 3 Monaten im Durchschnitt**, wenn **0 = kein Schmerz** und **10 = stärkster vorstellbarer Schmerz** bedeuten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

Kein  
Schmerz

Stärkster  
vorstellbarer  
Schmerz

4. **An wie vielen Tagen** konnten Sie in den letzten 3 Monaten aufgrund von Rückenschmerzen nicht Ihren üblichen Aktivitäten nachgehen (z.B. Arbeit, Schule, Haushalt)?

an etwa \_\_\_\_\_ Tagen

5. In welchem Maße haben Rückenschmerzen in den letzten 3 Monaten Ihre alltäglichen Aktivitäten (Ankleiden, Waschen, Essen, Einkaufen etc.) beeinträchtigt, wenn **0 = keine Beeinträchtigung** und **10 = keine Aktivitäten mehr möglich** bedeuten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

Keine  
Beeinträchtigung

Keine Aktivität mehr möglich

6. In welchem Maße haben Rückenschmerzen in den letzten 3 Monaten Ihre **Freizeitaktivitäten** oder Unternehmungen im **Familien- und Freundeskreis** beeinträchtigt, wenn **0 = keine Beeinträchtigung** und **10 = keine Aktivitäten mehr möglich** bedeuten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

Keine  
Beeinträchtigung

Keine Aktivität mehr möglich

7. In welchem Maße haben Rückenschmerzen in den letzten 3 Monaten Ihre **Arbeitsfähigkeit** (einschließlich Hausarbeit) beeinträchtigt, wenn **0 = keine Beeinträchtigung** und **10 = keine Aktivitäten mehr möglich** bedeuten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

Keine  
Beeinträchtigung

Keine Aktivität mehr möglich