

**Cómo estar Mentalmente Preparado para
Lidiar con los Obstáculos de la Vida**



**El Arte de Resolver
Problemas**

ANUNCIO LEGAL

Este libro digital es comercializado con sus **derechos de reventa incluidos**, lo que significa que la persona que lo adquiere además de poder leer y estudiar su contenido, podrá revenderlo individual o conjuntamente con otros libros digitales, siempre y cuando no altere su contenido y el valor de reventa sea igual o superior al valor al cual lo compró.

En la creación de este reporte, la editorial se ha esforzado por ser lo más exacta y completa posible, no obstante, este hecho no justifica ni representa de ninguna forma que los contenidos presentes sean exactos, debido a la naturaleza cambiante de Internet.

A pesar de que se han realizado todos los esfuerzos por verificar la información entregada en esta publicación, la editorial no asume errores por omisiones, errores o interpretaciones contrarias de los contenidos presentes.

Cualquier relación con personas, pueblos u organizaciones es sin intención.

En libros de consejos prácticos, como en cualquier cosa en la vida, no hay garantías de ganancias obtenidas.

Se advierte a los lectores que deben confiar en su propio juicio, acerca de sus circunstancias individuales para actuar en forma prudente.

Anímese a imprimir este libro para facilitar su lectura.

Indice

El Arte de Resolver Problemas.....	4
La Importancia de Resolver Problemas.....	4
Resolución de Problemas Desde el Punto de Vista de un Niño.....	6
Aspectos de la Resolución de Problemas.....	7
Habilidades para Resolver Problemas.....	8
Encontrando un Método	10
de Resolver Problemas	10
Poniendo en Uso el Arte.....	11
de Resolver Problemas	11
Renunciar a lo Negativo	12
Ejercicios de Resolución de Problemas.....	13

El Arte de Resolver Problemas

Es muy probable que usted utilice la resolución de problemas a diario. A menudo se da por sentado. Las personas no se dan cuenta de lo maravilloso e importante que es la resolución de problemas. La mayoría de la gente ni siquiera lo reconoce como una habilidad. De hecho, la mayoría de las veces la solución de problemas es una segunda naturaleza.

La resolución de problemas puede ser definida como un arte. El arte de resolver problemas es algo que aprendemos a una edad muy temprana. Nos ayuda a través de la vida y es algo sin lo cual no podemos vivir. Ser capaz de resolver problemas es una habilidad vital. Es importante y debe ser tomado en serio para obtener los mejores resultados de él.

Ver la resolución de problemas como un arte puede ayudarle a tener una mejor apreciación de ello. Usted puede comenzar a utilizar la solución de problemas en todo su potencial y apreciar realmente lo importante que es la resolución de problemas. Sólo se necesita aprender más acerca de la solución de problemas como una habilidad y un arte.

La Importancia de Resolver Problemas

La resolución de problemas es un accesorio en la vida. Tiene que ser capaz de resolver problemas. Los problemas saltan todos los días. A veces son pequeños y que a veces son grandes. A veces la solución de un problema es una cuestión de vida o muerte y otras veces son simplemente una cuestión de mantener su salud. Independientemente de las razones por las que usted necesita para resolver problemas, no puede negar que lo necesita.

Si usted es un padre de familia, entonces la resolución de problemas es una habilidad que sin duda no podría vivir sin ella. Los niños están llenos de problemas y como padres les corresponde a ustedes ayudarles a encontrar la solución. A veces usted

tiene que ser creativo porque los problemas que surgen a veces pueden ser bastante difíciles de resolver sin un poco de pensamiento creativo.

Lo mismo puede decirse en la actividad comercial. Las empresas tienen un montón de problemas y corresponde a los empleados encontrar una manera de resolver esos problemas. Una vez más, las simples técnicas de resolución de problemas no funcionarán debido a que algunos problemas requieren más habilidades para resolver problemas.

Tiene problemas todos los días, desde una pinchadura de llanta hasta recatar una línea de producto faltante. Usted es un solucionador de problemas y probablemente ni siquiera se ha dado cuenta. Sin embargo, usted debe prestar atención a sus capacidades para resolver problemas.

Es común que las personas tomen la resolución de problemas por hecho. Lo hacemos tanto que no es difícil de creer que se convierta en una segunda naturaleza. Es esta familiaridad con la resolución de problemas lo que lleva a tomar esto por sentado y a no ser más creativo con la solución de problemas.

Si usted piensa acerca de cómo resolvía los problemas cuando usted era un niño, lo más probable es que usted fue mucho más creativo entonces. Ahora usted puede ir directamente a los métodos verdaderos y probados en lugar de intentar cosas nuevas.

El problema con esto, sin embargo, es que dar por hecho la resolución de problemas puede hacerle perezoso para resolver problemas. Es posible que ya no requiera pasar tiempo tratando de resolver un problema, sino más bien ir a una solución real y probada. Puede que no sea la mejor solución, pero ya que es usted un solucionador de problemas escéptico no se tomará el tiempo necesario para usar sus habilidades para resolver problemas y llegar a obtener la mejor solución.

La resolución de problemas puede ser un proceso asombroso, pero depende de usted hacerlo de esta manera en lugar de hacer cualquier cosa solamente porque tiene que hacerlo. Usted tiene la capacidad de convertirse en un gran solucionador de problemas, pero usted tiene que empezar a mirar esto como un arte.

Resolución de Problemas Desde el Punto de Vista de un Niño

Como se mencionó, los niños resuelven problemas de forma diferente a los adultos. Esto se debe a que los niños tienen menos habilidades para resolver problemas y mucho menos experiencia con los problemas y la solución de estos. Sin embargo, la forma en que los niños resolver problemas puede enseñarle mucho.

Un niño enfrenta un problema con una mente abierta. Que probablemente no es algo que usted hace. Usted probablemente enfrente un problema con algunas ideas preconcebidas acerca de cómo se va a terminar todo ello. Usted probablemente vaya con una actitud negativa y vea el problema como una molestia. Un niño, por otro lado, lo mira como un reto. Ellos piensan de un problema como un gran misterio y se emocionan resolviéndolo.

Usted probablemente se sienta frustrado cuando no puede solucionar el problema de inmediato. Un niño, sin embargo, estará cada vez más emocionado. Ellos probarán diferentes cosas hasta que encuentren lo que funciona. Ellos experimentarán y se mantendrán hasta que tengan éxito. Los adultos son más propensos a darse por vencidos o simplemente pedirle a alguien más que lo hagan por ellos.

Un niño resuelve problemas con maravilla, asombro y persistencia. Los adultos quieren que los problemas se resuelvan por sí mismos ya que no quieren tomarse el tiempo para resolverlos adecuadamente.

La diferencia entre cómo los adultos y los niños resuelven los problemas dice mucho acerca de cómo nos tomamos la resolución de problemas por sentado. Los adultos tienden a preocuparse por el tiempo que tardarán en resolver un problema en lugar de sentirse felices por el éxito que puedan obtener al resolver un problema.

Si simplemente involucra un niño como técnica de resolución de problemas encontrará que la resolución de problemas resulta más fácil y más agradable. Usted comenzará a ser capaz de ver la solución de problemas como un arte, no como un inconveniente.

Aspectos de la Resolución de Problemas

El arte de la resolución de problemas implica algo más que saltar a la solución más fácil. Usted realmente tiene que tener tiempo y analizar el problema. Tiene que venir con diferentes soluciones para que usted pueda encontrar la solución perfecta. Usted realmente tiene que hacer un esfuerzo consciente para resolver un problema en una nueva forma o de la mejor manera.

Aquí están algunos de los aspectos de la resolución de problemas que debe empezar a utilizar. Usted debe tomar en consideración estos aspectos y aplicarlos la próxima vez que usted tenga un problema, no importa cuán grande o pequeño sea. Usted será entonces capaz de entender el arte de la solución de problemas.

- **Siendo flexible.** Como se ha mencionado, usted tiene que ir más allá de su zona de confort. Tiene que evitar la urgente necesidad de ir a lo ya probado y cierto. Tiene que ser flexible y estar dispuesto a probar algo diferente. Usted nunca sabrá que tan grande puede ser solución si usted no la intenta.

- **Tome tiempo para pensar.** Puede que sea necesario dar un paso atrás y examinar la situación antes de actuar. Usted debe reflexionar un poco acerca de las distintas maneras en que puede resolver este problema. Mire sus opciones y deténgase antes de tomar acción.

- **Haga preguntas.** Parte de la solución de un problema es crear nuevas preguntas para responder. Usted puede pensar que esto es tonto y agravando un problema, pero realmente haciendo preguntas se le condujo a soluciones más profunda.

- **Mire el problema de una manera diferente.** No aborde el problema como lo haría normalmente. Trate de pensar diferente acerca de él. Evite su tendencia natural. Esto puede ser difícil al principio pero una vez se acostumbre a pensar de otra manera se convertirá en segunda naturaleza.

- **Piense de forma no convencional.** Vaya con soluciones que no hagan sentido. Es posible que se sorprenda y correr a través de una idea poco convencional que es la solución perfecta a su problema.

Mediante el uso de estas ideas puede empezar a buscar en la resolución de problemas en una forma totalmente nueva. Ya no sólo saltar a la conclusión obvia, sino más bien ser capaz de encontrar realmente la solución perfecta.

Todo lo que realmente implica es retroceder y tomar algún tiempo. No todos los problemas deben ser inmediatamente resueltos. Se trata de los problemas que realmente le permitan poner el arte de resolver problemas a buen uso.

Habilidades para Resolver Problemas

La resolución de problemas implica muchas habilidades diferentes. Las habilidades más importantes se resumen a continuación.

- **Pensamiento Creativo.** Tiene que ser capaz de pensar en una manera creativa y ver más allá de lo evidente si alguna vez desea ser un buen solucionador de problemas. Usted no puede apegarse a lo obvio, porque en la mayoría de los casos esto nunca resolverá el problema. Tiene que estar dispuesto a pensar fuera de lo convencional, con un poco de lluvia de ideas podría llegar a una solución única. El pensamiento creativo puede hacer a una persona un perfecto solucionador de problemas. Ser capaz de pensar de forma creativa permite a una persona a encontrar soluciones a los problemas que otros ni siquiera puedan pensar. Una persona es capaz de llegar con buenas ideas que pueden no ser tan obvias. El pensamiento creativo es algo que puede ser de un enorme beneficio para casi cualquier profesión, porque el pensamiento rápido es una gran habilidad.
- **Razonamiento.** El razonamiento tiene un lugar en la resolución de problemas, pero es importante no dejar que su razonamiento supere su creatividad.

Razonamiento es conveniente, sin embargo, porque puede ayudarle a separar las buenas ideas de las malos para llegar a la solución final.

- **Objetividad.** Tiene que ser objetivo al acercarse a un problema. No se puede tener ideas preconcebidas acerca de cómo será la situación final o cómo se puede solucionar el problema rápidamente. Tiene que llegar a un problema con una mente abierta y la posibilidad de probar diferentes cosas para solucionarlo.
- **Actitud positiva.** Su actitud puede llevarle a un largo camino en su éxito como un solucionador de problemas. Tiene que ser positivo. Si se enfoca en un problema pensando que no será capaz de resolverlo entonces será muy probable que usted no será capaz de hacerlo. Tiene que pensar positivo y creer en sí mismo.

Estas habilidades le llevarán a un largo camino para ayudarle a ser un buen solucionador de problemas. Las competencias enumeradas anteriormente son algunas de las principales cosas que necesita a fin de ser capaz de resolver los problemas de una manera constructiva.

Si usted tiene estas habilidades entonces usted necesitará perfeccionarlas. Si no tiene estas habilidades, entonces necesitará trabajar sobre ellas. Si usted está decidido a convertirse en un buen solucionador de problema entonces es necesario que usted tenga estas habilidades para ayudarse a usted mismo.

Usted puede aprovechar estas habilidades también para ayudarle a convertirse en un mejor solucionador de problemas. Existen también otras habilidades no enumeradas anteriormente que le pueden ayudar a ser un buen solucionador de problemas. Sólo necesita identificar qué cosas ya conoce o pueden hacer posible que puedan ser puestas a buen uso cuando esté resolviendo problemas.

Tome un inventario de sus habilidades. Usted encontrará que muchas cosas que usted no ve exactamente como una habilidad que en realidad son un activo muy agradable para su capacidad de resolver problemas. Vaya a través de sus habilidades y vea cómo

cada habilidad que tiene puede en alguna manera beneficiar su capacidad para resolver problemas.

Encontrando un Método para Resolver Problemas

No todo el mundo va a resolver los problemas de la misma manera. Esto es sólo una parte de lo que nos hace a cada uno de los individuos únicos. Sin embargo, a menudo se puede aprender de los demás Y cómo ellos resuelven problemas. Ellos pueden usar alguna técnica que sea nueva para usted o algo que realmente funciona y que usted desea utilizar. Mira cómo otros resuelven problemas y vea qué puedes aprender de ellos.

Hay muchos métodos de resolución de problemas. Probablemente usted utilice algún método y esté muy apegado a este para resolver cualquier problema que encuentre. Esto puede ser algo malo. Usted debe probar diferentes métodos porque a veces un método funciona mejor para un problema particular que otro.

Existen tres formas principales en que las personas resuelven problemas:

1. **Preguntas.** Algunas personas solucionan problemas haciendo preguntas. Observan el problema y preguntan "Qué tal si..." - ¿Qué tal si hubiera intentado esto o lo que tal si esto sucediera? A través de interrogatorios ellos son capaces de ver los posibles resultados. Esto les permite llegar con la mejor solución que parece ser la que funcionará mejor o resolverá el problema.
2. **Desarrollar un proceso.** Para el individuo más organizado o para el más complejo problema a veces puede ayudar desarrollar un proceso de resolución de problemas. Esto usualmente implica analizar el problema, proponiendo distintas soluciones, probar las soluciones y, finalmente, aplicar la solución elegida. Esta es una forma muy estructurada de solucionar un problema.

3. **Lluvia de ideas.** Para los solucionadores de problemas más creativos, esto es el proceso de lluvia de ideas. Esto implica simplemente sentarse y llegar a muchas formas de resolver el problema. Algunas ideas pueden quedar fuera y eso está bien. Usar un pensamiento innovador y ser creativo puede ayudar a una persona a llegar con una solución poco convencional a un problema.

Ser capaz de resolver problemas es una cosa natural con la que todos nacemos. En realidad, es la forma en que se aproxima a la solución de problemas lo que le ayudará a determinar que tan buen solucionador de problemas es.

Usted debe estar dispuesto a probar diferentes métodos y maneras diferentes de resolución de problemas. Esto le permitirá ser capaz de llegar con muchas opciones como solución a su problema. A continuación, será más probable que llegue a la solución perfecta.

Poniendo en Uso el Arte de Resolver Problemas

Una vez que ha desarrollado una buena comprensión de la solución de problemas que va más allá de la necesidad básica para ello, entonces usted puede realmente comenzar a reconocer y comprender la idea de la solución de problemas como un arte.

Usted está en condiciones de empezar a utilizar la solución de problemas de una manera diferente. Usted puede comenzar a convertirse en un maestro que resuelve problemas. La gente comenzará a verlo como la persona solución. Ellos vendrán a usted por asesoramiento y ayuda cuando tengan problemas.

Usted también será capaz de evitar problemas en su vida y resolverlos cuando estos se presenten. Usted pronto encontrará que el arte de resolver problemas es algo sin lo cual no puede vivir.

Ser capaz de mirar en la solución de problemas de una manera diferente le ayudará a abordar los problemas de otra manera. Usted no tendrá temor cuando estos surjan, sino

que los enfrentará y empezará a trabajar en la búsqueda de una solución.

Además de abordar los problemas, la solución de problemas realmente le ayudará a hacer su vida mucho más suave. Usted será capaz de manejar la adversidad más fácil. En el largo plazo empezará a sentirse mejor acerca de sí mismo y ser más feliz sobretodo.

La resolución de problemas no es sólo una habilidad, sino un arte. Puede cambiar su vida para mejorar. Ser capaz de resolver los problemas de manera rápida y eficiente es algo que no todo el mundo puede hacer.

No todo el mundo puede ver un problema y tomarlo como un reto. Algunas personas simplemente se deprimen de cara a los problemas. Estas personas tienen un tiempo difícil en la vida y los negocios. Usted puede permanecer en lo más alto del juego con su capacidad para resolver problemas.

Todo comienza con ser capaz de reconocer los problemas y poner los métodos de resolución de problemas a buen uso. Tiene que mantenerse en calma y pensar con claridad para encontrar la solución que funcione mejor.

Renunciar a lo Negativo

Una de las claves para convertirse en un buen solucionador de problemas es renunciar a la negatividad. Tiene que enfocar la solución de problemas de una manera positiva o nunca llegará a ninguna parte.

Muchas veces la gente se acerca a un problema con la mentalidad de que nunca lo resolverán. Si usted piensa que no puede hacer algo entonces es probable que falle cuando lo intente. Tiene que pensar positivamente. Tienes que ir hacia el problema pensando que puede solucionarlo problema, no hay problema.

Una actitud positiva es acerca de mantener su mente abierta, lo cual es importante a la solución de problemas, en general. Cuando se acerque a un problema con una actitud

de poder hacerlo usted es capaz de detener esa forma de frustrarse con facilidad. Usted estará más abierto a dejar fluir sus ideas y será más probable intentar varias soluciones.

Una actitud positiva puede ser lo único suspendido que tiene. Piense acerca de cómo aborda los problemas. ¿Está usted siempre en la situación de pensar que nunca resolverá el problema? Si es así, entonces tal vez simplemente cambiando su actitud puede mejorar sus habilidades para resolver problemas.

Déle una oportunidad. La próxima vez que se aproxime a un problema, piense positivamente. Dígase a usted mismo que puede hacerlo, que puede resolver el problema. No se permita a usted mismo ir a lo negativo.

Una actitud positiva es una cosa importante cuando se trata de la solución de problemas. No hay que olvidar que su actitud puede ser una enorme influencia. Manténgase positivo para obtener mejores resultados.

Ejercicios de Resolución de Problemas

Hay muchas maneras de practicar su resolución de problemas. Sólo tiene que tomarse el tiempo para practicar. Como con cualquier habilidad cuanto más trabaje en ella mejor llegará a ser en ella. Usted tiene que practicar para ser un buen solucionador de problemas.

Aquí hay algunos ejercicios que usted puede hacer para ayudarle a convertirse en un mejor solucionador de problemas, abra su mente y obtenga usted mismo el estado de ánimo para resolver problemas.

- **Ejercicio 1:** Jugar juegos. Cualquier tipo de juego, ya sea un juego de mesa, un juego de cartas o incluso una búsqueda de palabras, esto abrirá su mente. Esto lo mantiene pensando. Se le llevará a las habilidades para resolución de problemas y pondrá su mente en modo de resolver problemas. Juegue juegos frecuentemente, para intensificar su mente y ser utilizada para resolver los problemas.

- **Ejercicio 2:** Juegue con un niño. Los niños piensan libremente. Ellos usan su imaginación todo el tiempo. Ven el mundo a su alrededor como sorprendente y emocionante. Ellos están constantemente explorando. Les encanta hacer frente a los problemas. Pasar algún tiempo con un niño le permitirá ver el mundo como ellos lo hacen. Usted será capaz de quitarles un poco de su asombro y su capacidad de maravillarse para que pueda utilizarlo en la solución de problemas.
- **Ejercicio 3:** Experimente algo nuevo. Cuando intenta algo nuevo se ganan cosas nuevas, la ampliación de su mente y su apertura a nuevos problemas que necesitan resolverse. Usted será capaz de practicar la solución de problemas y aprender algo al mismo tiempo.
- **Ejercicio 4:** Resuelva problemas que ya tienen una solución. La práctica hace la perfección por lo que necesita practicar la resolución de problemas. La mejor manera de hacerlo es tomar los problemas que ya han sido resueltos. Imagínese la forma en que la solución fue encontrada. ¿Cómo llegó a la solución? Al examinar la solución a un problema puede aprender mucho sobre el proceso de resolución de problemas. Usted será capaz de tomar de este ejercicio alguna información clave que le ayudará a resolver los problemas en el futuro.

Estos tres ejercicios no son las únicas cosas que usted puede hacer, pero usted debe tener una muy buena idea de lo que debe hacer usted para ayudarse a empezar a pensar como un maestro que resuelve problemas. Esto es todo acerca de la apertura de su mente y su práctica de los métodos de resolución de problemas.

Un Ejemplo de Solución de Problemas en el Trabajo

El concepto de cómo los niños resuelven problemas a diferencia de los adultos es algo que debe entender completamente. Es muy importante porque estamos perdiendo esas buenas habilidades para resolver problemas a medida que envejecemos.

Parte de la razón de ello es que nos volvemos más lógicos. Ya no queremos tratar de ser creativos. Queremos ir directamente a lo que estamos seguros de que funcionará. No queremos intentar nada más y si lo que creemos que va a funcionar no funciona, entonces nos frustramos.

Otra cosa es que perdamos nuestro sentido de la experimentación. Simplemente no queremos tomarnos tiempo para probar diferentes ideas o incluso venir con diferentes ideas. Nos hacemos perezosos.

Como se ha mencionado los niños hacen las cosas muy diferentes. Aquí se ilustra un ejemplo de cómo un niño y un adulto enfocan el mismo problema.

Situación: Bob y su hijo, Bob Junior, se regalaron un sistema de video juego para conectarlo a un televisor. Bob tiene 28 años y Junior tiene 8. Ninguno de los dos tiene un instructivo y ninguno de ellos ha configurado un sistema como este antes.

Bob: El primer instinto de Bob es sacar todos los cables y piezas y acomodarlos de la mejor manera. A continuación examina cada pieza para ver cómo encaja todo junto. El determina que es necesario que haya un cable que va desde la televisión al sistema de juego y recoge uno que parece verse bien. A continuación, engancha todos los cables a los puntos donde parece que van enciende el sistema sólo para encontrar que no pasa nada. Él desengancha todo e intenta una y otra vez. Eventualmente se siente frustrado y se pregunta si el sistema está roto.

Junior: Junior toma los cables y los conecta. Finalmente termina conectando el sistema a la televisión, pero no pasa nada. Él se da cuenta que olvidó conectar el sistema y lo hace, pero no aparece nada en la televisión. En lugar de desconectar todo comienza a revisar la televisión. El termina cambiando de canal y entonces el sistema empieza a funcionar.

Bob renunció rápidamente se olvidó de lo obvio – mantener el sistema conectado. El primer instinto de Bob fue hacer una excusa y decir que el sistema estaba roto. Junior se mantuvo en ello y probó cosas nuevas hasta que logró el resultado.

La diferencia en como ellos resolvieron el problemas está clara. Probablemente Bob habría lo hubiera armado eventualmente, pero Junior fue el primero en tener éxito. Nunca se dio por vencido y estuvo dispuesto a experimentar. Además el no olvidó lo obvio porque estuvo tan concentrado en otras cosas como su papá.

La forma en que los niños solucionan problemas es increíble. Es realmente algo que usted puede aprender. Cuando esté resolviendo problemas deberá esforzarse por ser más como Junior y menos como Bob.

Resumiendo

La resolución de problemas es un arte porque tiene una mente creativa real para ser un buen solucionador de problemas.

Esto involucra un pensamiento creativo y es algo que usted puede aprender a hacer. Al igual que el arte esto debe ser tenido en alta estima. La resolución de problemas debe ser tomada en serio, pero no demasiado en serio.

Como se ha demostrado los adultos tienden a perder sus habilidades para resolver problemas. Los adultos solo quieren hacer las cosas demasiado rápido. Ellos no toman el tiempo para realmente pensar.

El pensamiento es una parte importante de la solución de problemas. Pensar implica no sólo mirar lo obvio, sino tener en cuenta también lo no tan evidente.

Los niños son maestro solucionadores de problemas porque no tienen miedo a probar nada. Los niños trabajarán y experimentarán y tomarán el tiempo necesario para resolver un problema.

A ellos no les interesa si la gente piensa que son extraños por pasar tanto tiempo resolviendo un problema. Ellos se divertirán tratando de resolver los problemas y lo ven como un reto o un juego más de trabajo.

Los adultos, por otra parte, preferirán renunciar antes de poner algún esfuerzo. Consideran la solución de los problemas como una cosa más que tienen que hacer.

Eso es trabajo. No hay nada divertido acerca de ello.

No pueden ver que la resolución de problemas puede ser algo divertido y emocionante, todo esto es acerca de la forma en que usted los vea y los enfrente. Esa es la razón por la que tenemos que volver a pensar acerca de los problemas y acercarnos a ellos de la misma manera que lo hacíamos cuando fuimos niños.

Usted tiene que abordar los problemas con una actitud que sea positiva. Tiene que creer que puede resolver el problema y no pensar de inmediato en lo difícil que pudiera ser. Tiene que creer en sus habilidades. Dudar de sí mismo puede matar incluso los mejores esfuerzos para resolver problemas. Si usted nunca piensa que puede resolver un problema, entonces probablemente nunca será capaz de resolver el problema.

Tu mente es muy poderosa. Probablemente le han dicho antes que lo que ponga en su mente podrá realizarlo. Bueno, lo mismo es cierto para lo que usted mentalice en contra. Si usted piensa que usted no puede hacer algo, entonces no será capaz de hacerlo. Realmente es así de simple. Su mente es muy poderosa. Mente sobre la materia, esto lo dice todo.

Tiene que probar diferentes cosas y esforzarse por conseguir una solución en lugar de solo esperar que la solución sea clara. Tiene que trabajar en la solución de problemas, pero al mismo tiempo tiene que ser creativo al resolver su problema.

La resolución de problemas es algo con lo que hemos nacido para hacer. Los problemas vienen en todas formas y tamaños. Pueden ser pequeños o pueden ser

enormes. Tiene que estar siempre preparado porque la mayoría de las veces los problemas llegan inesperadamente. Estos aparecerán de pronto y usted tiene que tratar con ellos.

Usted no puede evitar problemas, por lo que es lógico convertirse en un buen solucionador de problemas. Un buen solucionador de problemas va a ser un activo. Ellos son alguien que será bueno tener cerca. Hágase usted mismo un solucionador de problemas. Sea la persona que todo el mundo quisiera tener alrededor. Sea la persona que puede ver una situación compleja y llegar con una solución. No sea como la persona que huye y dice no sé o no puedo hacerlo.

No hay lugar para las palabras negativas cuando se trata de la resolver problemas. Recuerde siempre esto. Recuerde también a Bob y Junior. Sea un Junior, no un Bob. No se dé por vencido o ni se de a las excusas. Aborde los problemas y haga el esfuerzo por resolverlos. Ponga su mente en ello y podrá ser un gran solucionador de problemas.

Poner el arte de la solución de problemas a trabajar en su vida y usted se sorprenderá de lo bien que funciona. Deje de dar y pasar lo problemas a los demás. Resuelva sus problemas y se alegrará de haberlo hecho.

Otros títulos y temáticas de libros digitales con derechos de reventa disponibles en www.emprendimientoynegocios.com