



---

## Kusalí Kila Siku na Baba Mtakatifu Leo XIV



Mitume wa Sala, au wanachama wa Mtando wa Sala wa Baba Mtakatifu huungana na Baba Mtakatifu katika kuuombea ulimwengu na utume wa Kanisa. Hufanya hivi hasa kwa kuzisali Nia za Sala za Baba Mtakatifu kila siku, na kufanya Majitoleo ya Kila siku pamoja na sadaka ya Ekaristi. Mitume wa Sala huunda mtando mmoja wa wanaosali pamoja na Mama Maria, wakiongozwa na Moyo wa Yesu, moyo wenye huruma kwa ulimwengu.

Kwa kawaida mitume wa Sala huwa na Sala tatu kila siku. Huu ni mfano wa “yaliyomo” kwenye sala hizo, na jinsi ya kuzisali.



## ASUBUHI (KUIANZA SIKU NA MUNGU BABA)

**Jiweke katika hali ya ukimya:** Upo mahali patakatifu, unataka kuzungumza na Mungu aliye Mtakatifu sana.

1. Soma au jikumbushe akilini **Nia ya Papa ya Mwezi** huo. Tambua kuwa Kanisa lililo Mwili wa Kristo linakuomba uifanye nia hiyo kuwa yako: Utamani yaliyomo yatendeke, ukusudie kuwa sehemu ya utekelezaji wake na umwombe Mungu akusaidie wewe, Baba Mtakatifu, wanamtandao wote wa Sala na wote wenye mapenzi mema wasaidie kuiishi nia hii.
2. Soma au jikumbushe sentensi kadhaa zilinazobeba **Ujumbe wa Injili ya leo**. Mwombe Kristo akuwezeshe kuishi MAPENZI YA BABA yanayowekwa bayana katika Injili. Ombo mapenzi ya Baba yatimizwe kwa sala “Baba Yetu”.
3. *Fanya majitoleo yako ya kila siku.*

(hii iwe kati ya dakika 5 hadi 15, ikiwezekana iwe mbele ya Ekaristi Takatifu, au mara baada ya Misa)

1.



### **MCHANA (KUTAMBUA UNATEMBEA NA YESU KRISTO)**

**Jiweke katika hali ya ukimya:** Upo katika muda mtakatifu, pamoja na Mwana wa Mungu aliye hai.

1. Tambua kuwa Kristo, MWANA WA MUNGU yupo pamoja nawe katika maisha yako. Jikumbushe au tambua mwito ulio katika Injili ya leo.
2. Soma au Jikumbushe nia ya Sala ya Baba Mtakatifu mwezi huu, kisha:  
*Sali Sala ya Papa ya Mwezi huu kwa maneno ya Baba Mtakatifu (ikishindikana tumia maneno yako mwenyewe)*
3. Mwombe MAMA MARIA, MALKIA WA MITUME awe nawe katika sala na maisha ya kuwa mtume wa Kristo Mwanaye: *Sali: Salamu Maria...*



## JIONI

### (Tambua Uwepo wa Roho Mtakatifu Maishani)

Jiweke katika hali ya ukimya: Ziweke pembedi sauti nyingi zisizo muhimu zinazokufikia. Wewe ni Hekalu la Roho Mtakatifu.

1. Tambua kuwa umepewa zawadi ya ROHO MTAKATIFU aliye nawe kila wakati, na anayekuwezesha kuutazama ulimwengu kwa macho kama ya Kristo, macho ya huruma kwa ulimwengu.
2. Chunguza majitoleo yako:
  - Ulimtolea Mungu yote, je ndivyo ilivyokuwa kiuhalishia au hata hukumkumbuka Mungu katika kunena na kutenda.
  - Kuna mema uliyotenda, kusema au kuwaza, mshukuru Mungu, mwombe akudumishe katika mema.
  - Kuna mabaya uliyotenda, kusema au kuwaza, mwombe Mungu msamaha. Dhamiria kuomba msamaha kwa uliowakosea na kupata Sakramenti ya Upatanisho.
3. Mwombe Roho Mtakatifu akufunulie yale uwezayo kuyafanya vizuri zaidi kwa ajili ya upendo kwa watu na utukufu wa Mungu katika maisha yako ya kawaida kila siku.

*Fr. Leander J. Kabutta, SJ*

*Ofisi ya Taifa ya Mtandao wa Sala wa Baba Mtakatifu*

*TANZANIA*