


Login

Health Track

Maria Antonia da Silva

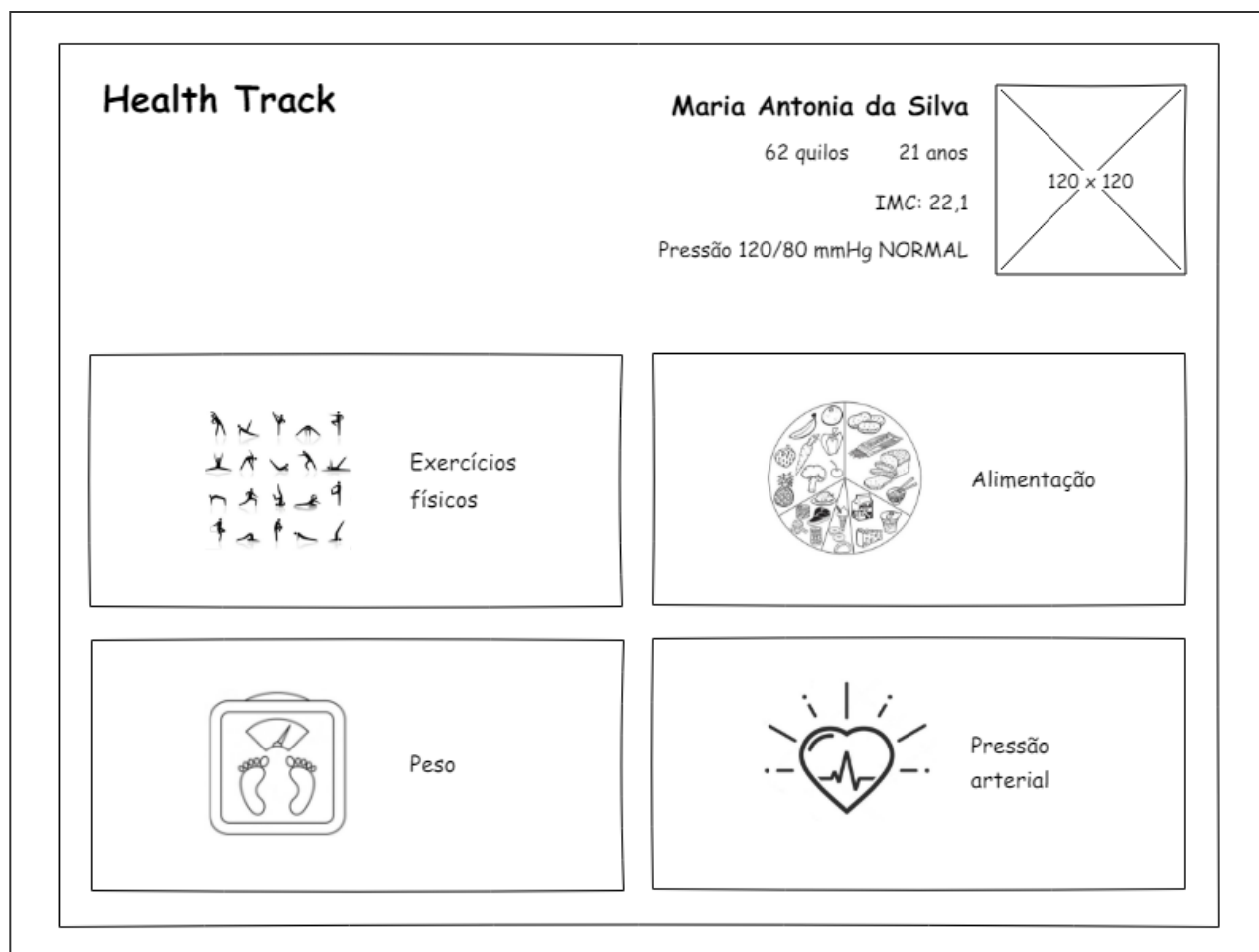
Login do usuário

Email

Senha

[Não tenho cadastro. Quero me cadastrar](#)[Esqueci minha senha.](#)

Dashboard



Listagem de alimentos

Health Track

Maria Antonia da Silva



Listagem de alimentos

Data	Tipo de Alimento	Descrição	Calorias	ALT	DEL
16/02/2017	Almoço ▼	Bife a parmegiana com fritas	730		
16/02/2017	Café da ▼	Pão na chapa e leite	170		
15/02/2017	Jantar ▼	Frango grelhado e salada	375		

Voltar

Adicionar alimento

Listagem de pesos

Health Track

Maria Antonia da Silva



Listagem de pesos

Data	Peso	ALT	DEL
20/02/2017	63kg		
18/02/2017	50kg		
15/02/2017	55kg		

Voltar

Adicionar peso

Listagem de pressão arterial

Health Track

Maria Antonia da Silva



Listagem de pressão arterial

Data	Hora	Pressão sistólica	Pressão diastólica	Situação	ALT	DEL
16/02/2017	09:00	140	80	Normal		
15/02/2017	21:00	130	80	Normal		
15/02/2017	07:30	150	90	Elevada		

Voltar

Adicionar alimento

Cadastro de usuário

Health Track

Maria Antonia da Silva

90 x 90

Perfil do usuário

Nome

Maria Antonia da Silva

Data de nascimento

19/08/1996

Gênero

☐ Masculino ☒ Feminino

Altura

1,69 m

[Foto do perfil](#)

Email

maransil@gmail.com

Senha

Confirme a senha

Cancelar

Gravar