



TRADING FAMILY

## LES PHASES DU

---

MARCHE

TRADING FAMILY

### SOMMAIRE

LA STRATÉGIE À ADOPTER

CE QU'IL FAUT RETENIR

TRADING FAMILY

LES PHASES DE MARCHÉ, C'EST QUOI ?

- Une compréhension des cycles du marché offre un avantage non négligeable aux traders et aux investisseurs.

En effet, comprendre où le marché se situe permet de rentrer et de sortir d'un trade au meilleur moment. Maîtriser les phases du marché vous permettra donc d'optimiser vos gains et à contrario d'éviter de vous faire surprendre en rentrant en position au mauvais moment.

Cette notion s'applique à tous les types de marchés et à tous les types d'unités de temps, cependant elle est le plus efficace sur les actions en journalier.

TRADING FAMILY

# LES 4 PHASES DE MARCHÉ

---

1ère phase : Phase de range

- Le prix oscille entre un support et une résistance, autrement dit phase latérale ou d'accumulation

PHASE DE RANGE

TRADING FAMILY

LES 4 PHASES DE MARCHÉ

2ième phase : Phase d'accélération

A la cassure du support ou de la résistance, le prix accélère fortement. Une sorte « d'explosion » à la suite de la première phase a lieu, également appelée phase verticale.

PHASE D'ACCÉLÉRATION

TRADING FAMILY

LES 4 PHASES DE MARCHÉ

3ième phase : Phase décélération

Les acheteurs ou les vendeurs ne parviennent pas à casser de nouveau support ou résistance, le prix revient dans une oscillation latérale, entre un support et une résistance. C'est un moment opportun pour acheter suite à une baisse ou vendre suite à une hausse, également appelé phase de distribution.

PHASE DÉCÉLÉRATION

TRADING FAMILY

# LES 4 PHASES DE MARCHÉ

---

4ième phase : Phase de capitulation

La cassure du support ou résistance nouvellement établi, fera capituler les investisseurs, et une nouvelle phase d'accélération avec un retour à la 1ième phase est probable.

TRADING FAMILY

# COMMENT IDENTIFIER LES

PHASES ?

- Une astuce pour identifier ces phases est d'utiliser une moyenne mobile exponentielle 50 (MME50), lorsque celle-ci est plate et que le cours de l'actif est proche de la MME50, alors nous sommes en phase 1. Puis lorsque la MME50 s'éloigne du cours de l'actif et que celle-ci est orientée précisément dans une direction alors nous sommes en phase 2.
- L'aplatissement de la MME50 nous fera comprendre que la phase 2 est terminée et que la phase 3 débute. Enfin, la cassure de la MME50 par le cours de l'actif et l'éloignement de ces deux derniers illustrera la phase 4.

TRADING FAMILY

COMMENT IDENTIFIER LES PHASES ?

Exemple sur le Nasdaq en 4 heures :

Dans cette exemple, on observe une MME50 plate dans un premier temps, puis une cassure du range avec une accélération du prix. La MME50 redevient à nouveau plate, puis une cassure de celle-ci fait capituler les acheteurs, pour un retour à une potentielle nouvelle phase de range.

The quick brown fox jumps over the lazy dog.

# TRADING FAMILY

Exemple sur le Nasdaq en 4 heures :

L'objectif de cette stratégie est de se placer au début de la phase 2, suite à la cassure du range et de revendre au cours de la phase 3, lorsque le mouvement s'essouffle, on pourra notamment s'aider de la MME50 pour constater l'essoufflement. Tout au long de la montée, nous remonterons notre stop loss sur chaque nouveau plus bas pour sécuriser nos gains.

The quick brown fox jumps over the lazy dog.

TRADING FAMILY

# CE QU'IL FAUT RETENIR :

- 
- TOUJOURS CHERCHER À IDENTIFIER LES PHASES DU MARCHÉ

SE SERVIR DE LA MME50 POUR AIDER À L'IDENTIFICATION DES PHASES

NE JAMAIS INVESTIR EN PHASE D'ACCÉLÉRATION

- CHERCHER À INVESTIR SUR LES CASSURES DE RANGE

**"VOUS DEVEZ AVOIR UNE VIE ÉQUILIBRÉE  
ET DES ACTIVITÉS EN DEHORS DU  
TRADING, VOUS NE TIENDREZ PAS  
LONGTEMPS SANS ÇA."**

**MICHAEL MARCUS**

TRADING FAMILY

**À TON TOUR**

DE JOUER !

Document généré automatiquement - Les Phases Du March