



TRADING FAMILY

# LE GUIDE ULTIME DES

---

MOYENNES MOBILES

TRADING FAMILY

## SOMMAIRE

INTRODUCTION - COMMENT MIEUX DÉTERMINER LA TENDANCE ? - COMMENT IDENTIFIER LA ZONE DE VALEUR ? - COMMENT PLACER SON STOP LOSS EFFICACEMENT ? - COMMENT TROUVER LES MEILLEURES ENTRÉES ? - COMMENT SURFER LA TENDANCE PLUS LONGTEMPS ? - COMMENT CHOISIR LES MEILLEURS MARCHÉS À TRADER ? - RÉSUMÉ

RÉSUMÉ

TRADING FAMILY

## INTRODUCTION

---

- Dans ce guide, vous n'allez pas apprendre techniquement comment se calcule une moyenne mobile simple ou exponentielle.
- Ces calculs mathématiques n'apportent rien de concret à votre trading.

- Si vous souhaitez comprendre les différents calculs qui sont faits pour les moyennes mobiles, de nombreux ouvrages existent mais mon but dans cet EBOOK est plutôt de vous montrer comment vous pouvez utiliser concrètement vos moyennes mobiles pour devenir plus efficace.

TRADING FAMILY

## INTRODUCTION

- Je vais donc vous montrer comment l'utilisation des moyennes mobile peut vous permettre de :
  - Mieux déterminer la tendance et donc surfer le bon sens.
  - Identifier une zone de « valeur » pour rajouter un filtre qui réduit vos risques.
  - Placer plus efficacement votre Stop Loss.
  - Trouver de meilleures entrées pour vos trades.
  - Surfer une tendance plus longtemps sans sortir au moindre retracement.
  - Choisir les meilleurs marchés pour trader avec les meilleures probabilités.

Avertissement : L'utilisation d'indicateurs techniques ne dispense pas d'une analyse primaire des mouvements du prix au préalable. Il est important d'identifier les zones clés du marché pour mieux comprendre comment les Moyennes mobiles peuvent apporter du poids à vos setups.

TRADING FAMILY

## COMMENT MIEUX DÉTERMINER

---

### LA TENDANCE ?

- Utiliser la théorie de Dow pour définir la structure du marché peut bien sûr suffir mais il arrive que certains retracements plus complexes prêtent à confusion.

En effet il arrive que certains hauts ou bas soient cassés pour finalement voir la tendance continuer.

- Ici, la structure est bien cassée mais la moyenne mobile nous montre que c'est encore trop tôt pour passer acheteur.

TRADING FAMILY

## COMMENT MIEUX DÉTERMINER

---

## LA TENDANCE ?

On voit dans l'image que la moyenne mobile nous a empêché de prendre un risque en nous évitant de rentrer prématurément dans un trade juste après une cassure de la structure.

- Tant que le prix reste sous la moyenne mobile et que celle ci pointe vers le bas... on reste vendeurs !

## TRADING FAMILY

### COMMENT MIEUX DÉTERMINER LA TENDANCE ?

- Pour déterminer une tendance sur le long terme j'utilise la moyenne mobile exponentielle 200 qui sert aussi à beaucoup de grands gestionnaires de fonds d'investissements.
- La règle est simple. Si la moyenne pointe vers le haut et que le prix est au-dessus de la moyenne alors la tendance est bien haussière.

Si la moyenne pointe vers le bas et que le prix est bien en dessous alors la tendance est baissière.

- Attention, il se peut aussi que la moyenne mobile devienne plate et ne montre plus vraiment de direction. On dira alors que le marché est en consolidation.

EMA 200 POINTE VERS LE HAUT + PRIX AU DESSUS = TENDANCE HAUSSIERE

## TRADING FAMILY

### COMMENT MIEUX DÉTERMINER LA TENDANCE ?

- Pour déterminer une tendance sur le long terme j'utilise la moyenne mobile exponentielle 200 qui sert aussi à beaucoup de grands gestionnaires de fonds d'investissements.

La règle est simple. Si la moyenne pointe vers le haut et que le prix est au-dessus de la moyenne alors la tendance est bien haussière.

- Si la moyenne pointe vers le bas et que le prix est bien en dessous alors la tendance est baissière.
- Attention, il se peut aussi que la moyenne mobile devienne plate et ne montre plus vraiment de direction. On dira alors que le marché est en consolidation.

The 7 Habits of Highly Effective People

## TRADING FAMILY

### COMMENT MIEUX DÉTERMINER LA TENDANCE ?

- Pour déterminer une tendance sur le long terme j'utilise la moyenne mobile exponentielle 200 qui sert aussi à beaucoup de grands gestionnaires de fonds d'investissements.

La règle est simple. Si la moyenne pointe vers le haut et que le prix est au-dessus de la moyenne alors la tendance est bien haussière.

- Si la moyenne pointe vers le bas et que le prix est bien en dessous alors la tendance est baissière.
- Attention, il se peut aussi que la moyenne mobile devienne plate et ne montre plus vraiment de direction. On dira alors que le marché est en consolidation.

TRADING FAMILY

## COMMENT IDENTIFIER LA ZONE DE VALEUR ?

En matière de trading la zone de valeur est une zone de moyenne des prix.

- Le prix a beau s'étendre dans les 2 sens de la moyenne mobile, il a tendance à être attiré de nouveau vers cette zone de valeur.
- Cette zone permet de réduire les risques mais aussi de trouver des opportunités.
- Avertissement : les stratégies s'aidant des moyennes mobiles sont plus efficaces dans les marchés en tendance. Méfiez-vous des marchés en consolidation.

TRADING FAMILY

## COMMENT PLACER SON STOP LOSS EFFICACEMENT ?

- Il n'y a pas de meilleur choix de moyennes mobiles. Selon l'unité de temps que vous tradez et la tendance qui correspond, vous choisirez la moyenne adéquate.

Court terme EMA 5-10-20-50 Moyen terme EMA 100 Long terme EMA 200

Lorsque vous analysez un graphique n'hésitez pas à faire des essais de moyennes mobiles différentes pour trouver celle qui soutient vraiment les mouvements du prix.

- Nos moyennes mobiles servent aussi de supports et résistances dynamiques.
- Elles agissent donc comme un obstacle pour le prix, une sorte de barrière.

TRADING FAMILY

## COMMENT PLACER SON STOP LOSS EFFICACEMENT ?

- Il est donc judicieux de placer son stop loss derrière la moyenne mobile qui soutient les mouvements du prix actuel.
- Conseil : Ne placez jamais votre stop loss juste derrière la moyenne mobile mais prévoyez une petite marge afin d'éviter de vous faire sortir quand le prix travaille la zone.

TRADING FAMILY

## COMMENT TROUVER LES MEILLEURES ENTRÉES ?

- Nous allons nous servir tout simplement de la zone de valeur traitée précédemment pour attaquer le prix avec les meilleures probabilités.
- Pour rappel la notion d'équilibre nous démontre que le prix agit en quelque sorte comme un élastique et plus il sera tendu dans un sens plus il aura de chance de retourner à la moyenne, l'équilibre.

Comment s'en servir dans votre trading ?

- Tout d'abord vous allez dans un marché en tendance identifier la moyenne mobile qui soutient les mouvements du prix.
- Ensuite vous allez attendre que le prix revienne dans votre zone de valeur avant de prendre position dans le sens de la tendance.
  - Rappelez-vous que trader dans la tendance est une très bonne idée mais que prendre position quand le prix est sur-étendu vous exposera souvent à un retracement important.

TRADING FAMILY

## COMMENT TROUVER LES MEILLEURES ENTRÉES ?

- Il est d'ailleurs possible de prendre position dans le sens du retour à la moyenne. C'est ce qu'on appelle une stratégie de «meanreversion ».
- Vous l'aurez compris il est possible de trader la tendance à partir de la zone de valeur ET/OU trade le retour vers cette moyenne mobile.
  - Fiez-vous simplement aux patterns du price action et aux différentes zones clés avant de prendre position.
- TEST : regardez vos trades du passé et analysez ceux que vous avez pris loin de la zone de valeur. Vous réaliserez qu'avec ce nouveau « filtre », vous n'auriez pas pris ces risques.

TRADING FAMILY

# COMMENT SURFER LA TENDANCE PLUS LONGTEMPS ?

---

- Placer son stop loss est primordial. Par contre placer un take profit limitera vos possibilités de gains.

- Trouver un équilibre entre notre cupidité et les réelles patterns du price action peut parfois être compliqué.
- Les moyennes mobiles vous faciliterons la vie en vous laissant surfer la tendance tant que celle-ci ne montre pas d'indices clairs de retournement. Par retournement je veux dire que le prix ferme de l'autre côté de la moyenne mobile.

TRADING FAMILY

## COMMENT CHOISIR LES MEILLEURS MARCHÉS À TRADER ?

- Tous les marchés ne sont pas forcément bons à trader selon leurs conditions.

Lorsque l'on trade une tendance on cherche toujours la tendance la plus forte car c'est celle qui a le plus de chances de nous offrir la volatilité que nous recherchons.

- Pour trouver les meilleurs marchés il suffit de comparer le degré d'inclinaison des moyennes mobiles qui servent à identifier votre zone de valeur.
- Plus l'inclinaison est forte plus la tendance est forte.
- Plus l'inclinaison est faible, plus nous sommes proches d'une consolidation.
- Nous choisirons toujours la tendance qui offre la plus grande volatilité!

# COMMENT CHOISIR LES

## MEILLEURS MARCHÉS À TRADER ?

TRADING FAMILY

## RÉSUMÉ

### LA ZONE DE VALEUR

Pour résumer vous allez pouvoir appliquer ces quelques conseils et voir par vous-même l'efficacité qu'un simple moyenne mobile peut apporter dans votre trading. Rappelez vous de vous positionner dans le sens de la tendance à partir de la zone de valeur OU cherchez un trade de retour à la zone de valeur si le prix est déjà sur étendu.

### LE PLACEMENT DU STOP LOSS

Gérez votre stop mobile en laissant de la place au marché pour respirer en fixant vos stops loss en dessous ou au dessus de la moyenne qui maintient le prix.

### LA VOLATILITÉ DU MARCHÉ

- Choisissez les marchés qui offrent la plus grande volatilité et la tendance la plus claire.

Méfiez vous des marchés en consolidation. Les ranges sont en quelque sorte la bête noire des moyennes mobiles. En consolidation préférez les niveaux horizontaux institutionnels comme zone clés.

**"SI VOUS AVEZ FAIT UNE ERREUR,  
CORRIGEZ-LÀ, NE L'AGGRAVEZ PAS."**

**MICHAEL STEINHARDT**

TRADING FAMILY

**À TON TOUR**

DE JOUER !