



Talaan sa mga Hisgutanan

(Table of Contents)

Hisgotanan (Topic)	Pahina (Page)
Yunit I: Akó ug Akong Pamilya	
Pagpailá sa Kaugalingon.....	1
Mga Maayong Pamatasan ug Linihokan	15
Mga Parte sa Lawas	23
Pag-atimán sa Lawas	30
Mga Pagkaong Makapahimsog.....	39

1 YUNIT

Akó ug Akong Pamilya



Leksyón 1. **Pagpailá sa Kaugalingon**

Mga Katuyoan:

1. maka-ilá sa kaugalingon ginamit ang saktong pinulongán;
2. makatubág sa mga pangutana bahin sa ilang kaugalingon;
3. makasutà sa gamit sa pulong nga Akó ug Siya; ug
4. maka-ilá sa mga pulong nga binagay kon pareho og paningog sa kataposan (rhyming words).



Buluhatón 1: Manganta Ta.



Salamat Ginoo

(Tono: The Farmer in the Dell)
Hinimò ni T. Adin Soledad

May ngalan tang tanán (2x)

Salamat Ginoo, may ngalan tang tanán.

May edád tang tanán (2x)

Salamat Ginoo, sa adlaw kong natawhan.

Nagtunghà tang tanán (2x)

Salamat Ginoo, duna mi makat-unán.

May pinuy-anan tang tanán (2x)

Salamat Ginoo, aduna mi pasilongan.

May ginikanan tang tanán (2X)

Salamat Ginoo, sa ilang pag-atimán

Buluhatón 2: Tubagón Ta.

Tubagón ta ang mga pangutana.

1. Unsa ang imong ngalan?

Ang akong ngalan si

2. Pilá ang imong edad?

Ang akong edad

3. Hain ka nagtungà?

Nagtungà ko sa

4. Hain ka nagpuyô?

Nagpuyô ko sa

5. Kinsa ang imong ginikanan?

Ang akong inahán si

Ang akong amahán si