

Plano de Projeto: Aplicativo Mobile para Idosos (+ SAÚDE)

- [x] 001: Analisar o documento PDF recebido (Modelo - PropostadeProjetodeExtensão - 1 . pdf).
- [x] 002: Analisar os requisitos do projeto mobile com base no PDF.
- [x] 003: Coletar informações sobre o público-alvo (idosos) e melhores práticas de design/usabilidade para eles.
- [x] 004: Sugerir arquitetura e funcionalidades iniciais (refinando o que está no PDF, se necessário).
- [x] 005: Estruturar fluxos de navegação e princípios de design acessível.
- [x] 006: Pesquisar conteúdos adequados para saúde (exercícios, etc.) e videoaulas (temas relevantes).
- [x] 007: Propor soluções técnicas detalhadas para o backup de exames (considerando segurança e privacidade).
- [x] 008: Validar as sugestões e a estrutura proposta com o usuário.
- [x] 009: Reportar e entregar documentação consolidada e referências ao usuário.