

Daily Routine

กิจวัตรประจำวัน

เมื่อจะบอกว่าคุณต้องทำอะไรต่างๆที่เป็นกิจวัตรประจำวัน

จะใช้คำว่า “have to” แปลว่า “ต้อง”

หรือถ้าจะใช้คำว่า “ควร” จะพูดว่า “should”

โดยจะตามหลังประธาน เช่น You have to..., You should...+ตามด้วยคำกริยา

หรือใช้คำว่า “Don’t forget to...” แปลว่า “อย่าลืม...” +ตามด้วยคำกริยา เช่นกัน

ยกตัวอย่างคำศัพท์ที่ใช้บ่อย แบ่งตามหมวดหมู่ได้ดังนี้

Morning ตอนเช้า

Bedroom ห้องนอน

Wake up ตื่นนอน

Get up ลุกจากที่นอน

Note (หมายเหตุ): ความหมายต่างกัน wake up คือตื่น แต่อาจจะยังไม่ get up คือลุกจากเตียงก็ได้

Make the bed ทำเตียง เก็บที่นอน

Tidy the room จัดห้อง เก็บห้อง

Bathroom ห้องน้ำ

Brush your teeth แปรงฟัน

Wash your face ล้างหน้า

Take a shower อาบน้ำ

Take a bath

Note (หมายเหตุ): ความหมายต่างกัน shower คืออาบน้ำฝักบัว bath คืออาบน้ำในอ่างอาบน้ำ

Wash your hair สระผม

Go potty ไปนั่งกระโถน อี/นี่

Take a pee, wee, piss ฉี่/ถ่ายปัสสาวะ

Take poo อี/ถ่ายอุจจาระ

Poo-poo

Kitchen/ Dining room ห้องครัว/ห้องกินข้าว

Wash your hands before eating ล้างมือก่อนกินข้าว

Have breakfast, lunch, dinner กินข้าวเช้า,เที่ยง,เย็น

* Brunch = Breakfast + Lunch (informal ไม่เป็นทางการ)

Snack time เวลาขนม (ถึงเวลากินขนม)

Wash the dishes ล้างจาน

Can you eat slowly? กินช้าๆหน่อยนะ

Please eat properly ช่วยกินดีๆนะ

Do not play with your food อย่าเล่นกับอาหาร

Clear the table เก็บโต๊ะ

Tidy up จัด เก็บให้เป็นระเบียบ

Going to school ไปโรงเรียน

Brush your hair หวีผม

Get dressed แต่งตัว

Wear uniform ใส่ชุดนักเรียน

Put on your (jacket, shirt, shoes...) ใส่...(เสื้อกันหนาว เสื้อ รองเท้า... ; put on แปลว่า สวมใส่)

At school ที่โรงเรียน

Study เรียน

Play with friends เล่นกับเพื่อน

Listen to teachers ฟังคุณครู

Do activities ทำกิจกรรม

After school หลังเลิกเรียน

Go home กลับบ้าน

Relax พักผ่อน

Do homework ทำการบ้าน

Read book อ่านหนังสือ

Review your lessons ทบทวนบทเรียน

Go to bed } ไปนอน

Go to sleep

ยกตัวอย่างวิธีพูดแบบเต็มประโยคเช่น

Sweetheart, could you wake up and go take a shower, please?

ลูกจ๋า ตื่นและลุกไปอาบน้ำได้แล้วลูก

Oh my god! It's late now. You have to get up and go get dressed. You shouldn't be late for school.

ตายจริง สายแล้ว ตื่นและลุกไปแต่งตัวเดี๋ยวนี้เลยลูก ไม่ควรไปโรงเรียนสายนะ

Don't forget to do your homework and read books

อย่าลืมทำการบ้านและอ่านหนังสือนะ

You have to brush your teeth before bedtime

เธอต้องแปรงฟันก่อนนอนนะ

นอกจากนี้แล้ว ยังมีคำศัพท์ที่ใช้อยู่ที่พ่อแม่ผู้ปกครองเองควรรู้ และนำไปใช้ในการบอกลูกว่าพ่อแม่ต้องทำอะไรบ้างในชีวิตประจำวัน

ยกตัวอย่างตามหมวดหมู่ เช่น

Parents' activities กิจกรรมของพ่อแม่ผู้ปกครอง

Watch TV ดูทีวี

Read the news ฟังข่าว

Listen to the radio ฟังวิทยุ

Go shopping ไปช้อปปิ้ง (ซื้อของ)

Go to work ไปทำงาน

Surf the internet เล่น ใช้งานอินเทอร์เน็ต

Water the garden รดน้ำต้นไม้ สวน

Wash/ Clean the car ล้างรถ

Do housework ทำงานบ้าน

Do the washing ซักผ้า

Wash the dishes ล้างจาน

Clean the house ทำความสะอาดบ้าน

Bathroom ห้องน้ำ

Bedroom ห้องนอน

Kitchen ห้องครัว

Sweep the floor กวาดพื้น

Mop ถู

Vacuum ดูดฝุ่น

Do the cooking ทำอาหาร

Do the washing ซักผ้า

Iron the clothes รีดผ้า

Bake cookies, cake... ทำคุกกี้ ทำเค้ก

Hang out the laundry ตากผ้า

Fold the laundry พับผ้า

โดยในการพูดเป็นประโยคนั้น

เมื่อต้องการบอกลูกว่า พ่อแม่ “กำลังทำ” สิ่งต่างๆอยู่ เพื่อให้ลูกเข้าใจและรอก่อน จะบอกได้ว่า

“I’m หรือ “I am” ตามด้วยคำกริยา+ “เติม ing”

เช่น

Sorry, I’m cooking. I’ll read to you when I finish ขอโทษนะลูก แม่ทำอาหารอยู่ เดี๋ยวถ้าเสร็จแล้วแม่จะอ่านหนังสือให้ฟังนะ

Mummy is cleaning the floor, please don’t come in yet แม่กำลังทำความสะอาดพื้นอยู่ อย่าเพิ่งเขามา นะคะ

หรือจะใช้คำว่า “have to” = “ต้อง”, “should” = “ควร” และ “Don’t forget to...” = “อย่าลืม...” +ตามด้วยคำกริยา เหมือนที่กล่าวข้างต้นก็ได้ เช่น

Can you wait for a bit? I have to do the washing.

รอน้อยได้ไหมลูก แม่ต้องซักผ้าให้เสร็จก่อน

Please don't run. The floor is wet. I should wipe it now.

อย่าวิ่งนะลูก พื้นมันเปียก แม่ควรไปเช็ดก่อน

หรือเวลาที่เรอยากย่ำเตือน หรือบอกตัวเองว่าอย่าลืมทำอะไร สามารถพูดได้ว่า Don't forget to... เช่น

Don't forget to watch TV tonight. It's the last episode of Itaewon Class

อย่าลืมดูทีวีคืนนี้ อีแทวอนคลาสตอนสุดท้ายแล้ว
