



Guía Rápida: Restablecimiento de Contraseña

Para Usuarios

¿Olvidaste tu contraseña?

1. **Ve a la página de login:** `/auth/login`
2. **Click en “¿Olvidaste tu contraseña?”** (debajo del campo de contraseña)
3. **Ingresa tu email** y haz click en “Enviar enlace de restablecimiento”
4. **Revisa tu email** (y la carpeta de spam si no lo ves)
5. **Click en el enlace** del email (válido por 1 hora)
6. **Ingresa tu nueva contraseña** (2 veces para confirmar)
7. **¡Listo!** Serás redirigido al login automáticamente



Importante

- El enlace expira en **1 hora**
- Solo puedes usar el enlace **una vez**
- Si el enlace expiró, solicita uno nuevo
- Verifica tu carpeta de **spam**

Para Desarrolladores

Archivos Principales

| | |
|--|-----------------------------------|
| <code>lib/email.ts</code> | → Servicio de email |
| <code>app/api/auth/forgot-password/route.ts</code> | → API: Solicitar restablecimiento |
| <code>app/api/auth/reset-password/route.ts</code> | → API: Actualizar contraseña |
| <code>app/auth/forgot-password/page.tsx</code> | → UI: Solicitar restablecimiento |
| <code>app/auth/reset-password/page.tsx</code> | → UI: Nueva contraseña |

APIs Disponibles

1. Solicitar Restablecimiento

```
POST /api/auth/forgot-password
Content-Type: application/json

{
  "email": "usuario@ejemplo.com"
}

// Respuesta
{
  "message": "Si el email existe en nuestro sistema, recibirás un enlace de restablecimiento."
}
```

2. Restablecer Contraseña

```
POST /api/auth/reset-password
Content-Type: application/json

{
  "token": "abc123...",
  "email": "usuario@ejemplo.com",
  "password": "nuevaContraseña"
}

// Respuesta Exitosa
{
  "message": "Contraseña actualizada exitosamente"
}

// Respuesta Error
{
  "error": "Token inválido o expirado"
}
```

Testing Rápido

1. **Crear usuario de prueba** (si no existe):

```
bash
# Desde el admin panel o API
```

2. **Solicitar restablecimiento:**

```
bash
curl -X POST http://localhost:3000/api/auth/forgot-password \
-H "Content-Type: application/json" \
-d '{"email":"test@ejemplo.com"}'
```

3. **Copiar token de la consola** (en desarrollo)

4. **Restablecer contraseña:**

```
bash
curl -X POST http://localhost:3000/api/auth/reset-password \
-H "Content-Type: application/json" \
-d '{
  "token": "TOKEN_DE_LA_CONSOLA",
  "email": "test@ejemplo.com",
  "password": "nueva123"
}'
```

Configuración de Email para Producción

Opción 1: SendGrid

```
SENDGRID_API_KEY=tu_api_key
FROM_EMAIL=noreply@peaklyplan.com
```

Opción 2: Resend

```
RESEND_API_KEY=tu_api_key  
FROM_EMAIL=noreply@peaklyplan.com
```

Luego descomentar el código correspondiente en `lib/email.ts`.

Seguridad

- ✓ Tokens hashados con SHA-256
- ✓ Expiración de 1 hora
- ✓ Un solo uso por token
- ✓ Contraseñas hashadas con bcrypt
- ✓ Mensajes genéricos (no revela si email existe)
- ✓ Validación de entrada

Troubleshooting

Problema: No se recibe el email

- **Desarrollo:** Revisa la consola del servidor
- **Producción:** Verifica configuración de email y variables de entorno

Problema: Token inválido o expirado

- Solicita un nuevo enlace
- Verifica que no haya pasado más de 1 hora
- Verifica que no se haya usado ya el token

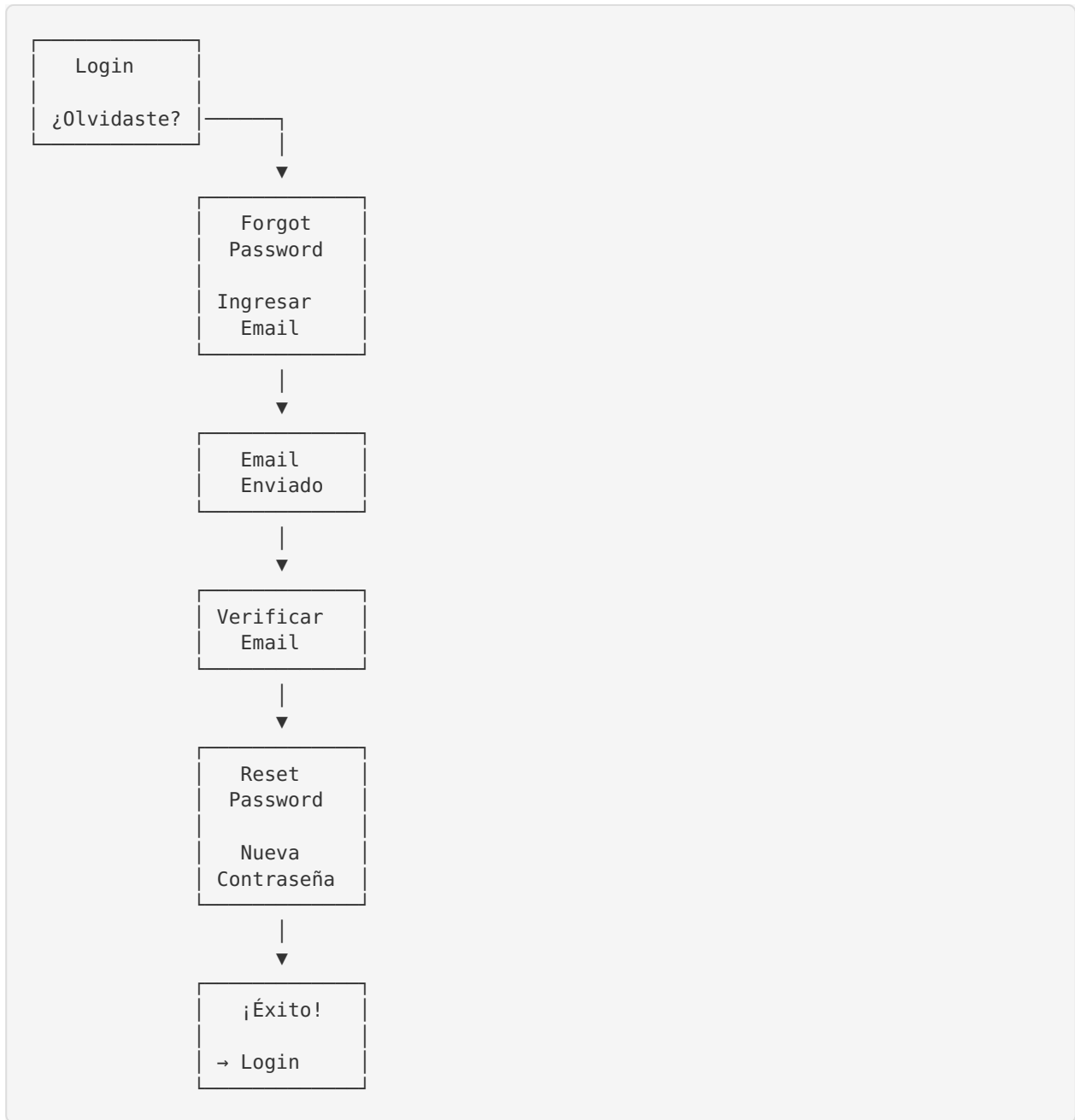
Problema: Error al actualizar contraseña

- Verifica que la contraseña tenga mínimo 6 caracteres
- Verifica que las contraseñas coincidan
- Revisa logs del servidor para más detalles

Páginas Disponibles

- `/auth/login` - Login (con enlace a forgot password)
- `/auth/register` - Registro
- `/auth/forgot-password` - Solicitar restablecimiento
- `/auth/reset-password?token=X&email=Y` - Establecer nueva contraseña

Flujo Visual



Documentación completa: Ver [SISTEMA_RESTABLECER_CONTRASEÑA.md](#)