

Научно-практическая конференция  
**«Остеопороз — многофакторная проблема.  
Комплексный подход к терапии»**

**г. Нижний Новгород, 23 ноября 2023 года (четверг)**

*Конференц-зал «Ока ЛЮКС» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)  
с трансляцией на специализированной online-площадке [pruffme.com](https://pruffme.com)*

**ПРОГРАММА**

**Руководитель программного комитета:**

**Яшина Елена Михайловна**, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней, руководитель аккредитационно-симуляционного центра Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, г. Нижний Новгород.

**10.00-11.00 Регистрация участников.**

**11.00-11.05 Приветствие участникам конференции.**

*ЯШИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА*, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, г. Нижний Новгород.

**11.05-11.35 Остеопороз и сердечно-сосудистые заболевания.**

*СОЛОВЬЕВА ЕЛЕНА ВИТАЛЬЕВНА*, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, г. Нижний Новгород.

Будут освещены проблемы коморбидности при остеопорозе и сердечно-сосудистых заболеваниях, факторы риска и причины коморбидности, возможности ранней диагностики остеопороза при сердечно-сосудистых заболеваниях, вопросы лечения и профилактики переломов при ССЗ.

Доклад спонсора — компании «Байер». Не обеспечен кредитами НМО.

**11.35-11.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

**11.40-12.10 Постменопаузальный остеопороз, ошибки диагностики, особенности лечения. Что еще осталось за кадром, что еще недосказано?**

*ВОЛОВАТОВА ИРИНА НИКОЛАЕВНА*, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии ПИМУ, г. Нижний Новгород.

В докладе будут представлены данные по распространенности постменопаузального остеопороза в Российской Федерации, основные звенья патогенеза, вопросы диагностики, в том числе ранней диагностики, ошибки, встречающиеся на этапе постановки диагноза. Значение остеоденситометрии в постановке диагноза постменопаузального остеопороза.

Также будут освещены вопросы дефицита витамина D в Российской Федерации.

**12.10-12.15 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

**12.15-12.45 Остеопороз. Возможности, которые мы не используем.**

*МАЛЫШЕВА ТАТЬЯНА БОРИСОВНА*, врач-травматолог кабинета профилактики и лечения остеопороза Института травматологии Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.

Об актуальности проблемы остеопороза говорит статистика переломов, и поскольку главной целью лечения остеопороза является снижение риска переломов, то в докладе на клинических примерах рассматриваются алгоритмы лечения пациентов с остеопорозом различной степени тяжести.

Доклад спонсора — компании «Сандоз». Не обеспечен кредитами НМО.

**12.45-12.50 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

### **12.50-13.20 Актуальная пероральная терапия остеопороза.**

*СМИРНОВА НАТАЛИЯ ВАЛЕНТИНОВНА, врач-терапевт высшей категории, руководитель Областного центра профилактики и лечения остеопороза на базе ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.*

Проблема приверженности лечению хронических заболеваний является одной из самых актуальных в медицине. Проведены множественные исследования, доказавшие, что со временем больные начинают пропускать прием препаратов, что зачастую делает терапию совершенно неэффективной. Современными тенденциями является комбинирование лекарственных препаратов в одной таблетке, увеличение срока действия за счет медленного высвобождения.

Остеопороз требует длительного многолетнего лечения. Наиболее доступной для пациентов является пероральная терапия.

В докладе отражена проблема приверженности пациентов к лечению остеопороза, намечены пути решения данного вопроса.

### **13.20-13.25 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

### **13.25-13.55 Остеопоротические переломы: на что обратить внимание? Клинические особенности, дифференциальная диагностика, подходы к лечению.**

*ЯШИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, г. Нижний Новгород.*

В докладе дана дифференциальная диагностика патологических переломов, особенности остеопоротических переломов. Представлены результаты собственных наблюдений. Особенности лекарственной и немедикаментозной терапии переломов при остеопорозе.

### **13.55-14.00 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

### **14.00-14.30 Пищевые факторы риска остеопороза и остеопении. Научное обоснование рационального питания для взрослых и детей.**

*ПОЛЯШОВА АЛЛА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., врач-диетолог, семейный врач (врач общей практики), профессор ООО «Международный гуманитарный университет», г. Нижний Новгород.*

Остеопороз — достаточно часто встречаемое заболевание в своей классификационной группе с особо ярким выраженным дегенеративно-дистрофическим синдромом, представляет серьезную медицинскую проблему и требует междисциплинарного комплексного подхода в лечении данной нозологии. Также остеопороз и его предшественник — остеопения представляют собой заболевания, в диетотерапии которых нередко специалисты диетологи, терапевты, ревматологи, врачи общей практики встречаются трудности и, к сожалению, иногда делают ошибки, касающиеся недостаточного анализа вопросов причинной обусловленности заболевания у конкретного пациента, диетического подбора комплекса дефицитных остеотропных минеральных веществ, витаминов, выбора в этой связи соответствующих продуктов питания с расчетом и рекомендациями их адекватного количества в суточном рационе.

В настоящем докладе будет раскрыта проблема остеопении и остеопороза, представлены немаловажные и трудные вопросы, с которыми нередко сталкиваются врачи разных специальностей при лечении остеопороза у лиц разных возрастных групп, сделан акцент на научно обоснованную диетическую коррекцию с разбором рекомендаций по выбору продуктов питания, наиболее целесообразных методов их кулинарной обработки, назначении диетических средств, направленных на повышение усвоения в кишечнике дефицитных при остеопорозе остеотропных минеральных веществ, а также затронуты вопросы рационального сочетания продуктов питания и принимаемых пациентами лекарственных средств для исключения их антагонизма.

### **14.30-15.00 Дискуссия практиков. Ответы на вопросы.**

### **15.00 Закрытие конференции.**

Руководитель программного комитета:



Е. М. Яшина