

ПРОГРАММА

Научно-практическая конференция

«Здоровье и качество жизни возрастных пациентов»

г. Нижний Новгород, 20 октября 2021 года (среда)

Конференц-зал «Ока ЛЮКС» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)
с трансляцией на специализированный online-сервис для проведения конференций zoom.us

Руководитель программного комитета: КАЛИННИКОВА Лидия Александровна, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В. Г. Вогралика ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3», главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области.

8.00-9.00 Регистрация участников.

9.00-9.20 Профилактика переломов и падений у пожилых.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В. Г. Вогралика ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3», главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Н. Новгород.

Профилактика падений является стратегической задачей для обеспечения здорового старения, сохранения качества жизни пожилого человека и его независимости от посторонней помощи, а также сокращения экономических затрат на здравоохранение и социальную поддержку.

Доклад содержит клинические рекомендации по профилактике переломов и падений у пожилых.

9.20-9.25 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

9.25-9.55 Продлить жизнь и улучшить ее качество у пожилого пациента с сахарным диабетом 2-го типа и атеросклеротическим сердечно-сосудистым заболеванием — общая задача врачей разных специальностей.

КОБАЛАВА ЖАННА ДАВИДОВНА, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, член Правления ОССН, зав. кафедрой внутренних болезней, кардиологии и клинической фармакологии ФНМО Медицинского института РУДН, г. Москва.

Доклад спонсора — компании «Берингер Ингельхайм», не обеспечен кредитами НМО.

9.55-10.00 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

10.00-10.30 Хроническая сердечная недостаточность — мы на пороге существенных изменений в подходах к лечению.

ВИНОГРАДОВА НАДЕЖДА ГЕОРГИЕВНА, д.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, руководитель Городского центра лечения ХСН ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 38», г. Н. Новгород.

В докладе будут представлены и обобщены последние изменения, касающиеся подходов к диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности, показаны изменения в Российских и международных рекомендациях. Также будут освещены новые схемы и алгоритмы лекарственной терапии, меняющие жизненный прогноз и качество жизни пациентов с ХСН.

10.30-10.35 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

10.35-11.05 Антигипертензивная терапия у пациентов пожилого и старческого возраста: балансируя между пользой и рисками.

КОТОВСКАЯ ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА, д.м.н., профессор, врач-кардиолог, заместитель директора по научной работе ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» РНИМУ им. Н.И. Пирогова, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии, г. Москва.

В докладе будет сделан акцент на задачи антигипертензивной терапии у пациентов пожилого и старческого возраста в контексте сохранения когнитивных функций и функционального статуса. Будут представлены подходы к лечению АГ у пациентов старшего возраста, которые позволят достичь оптимального контроля АД для снижения сердечно-сосудистых и гериатрических рисков, обсуждены возможности свободных комбинаций для персонализированного управления АД.

11.05-11.10 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

11.10-11.20 ПЕРЕРЫВ.

11.20-11.50 Ведение пациентов с постинфекционной астенией.

ВАЛИКУЛОВА ФАРОГАТ ЮСУФОВНА, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, г. Н. Новгород.

Доклад посвящен вопросам реабилитации пациентов после затяжного течения инфекционных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции. Основное внимание уделено астеническим проявлениям, их биохимическим предпосылкам. Будут озвучены патогенетические подходы к решению данной проблемы. Представлены современные, эффективные схемы терапии вышеуказанных состояний.

11.50-11.55 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**11.55-12.25 Хроническая анемия. Особенности лечения пациентов со старческой астенией.**

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В. Г. Возгралика ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3», главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Н. Новгород.

В докладе представлены современные подходы к терапевтическому лечению синдрома старческой астении. Особое внимание уделено причинам, диагностике и лечению хронической анемии пожилых пациентов.

12.25-12.30 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**12.30-13.00 Развитие гериатрической службы в Саратовской области.**

ШУЛЬПИНА НАДЕЖДА ЮРЬЕВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Саратовской области, врач-терапевт, зав. стационаром № 2 ГУЗ «Саратовский областной клинический госпиталь для ветеранов войн», г. Саратов.

В докладе будут озвучены вопросы мониторинга состояния здоровья лиц пожилого и старческого возраста Саратовской области, потребности их в медицинской и медико-социальной помощи по данным медицинских организаций муниципальных образований области; контроль за соблюдением сроков открытия гериатрических кабинетов и отделений, их оснащением и кадровой укомплектованностью; анализ эффективности работы кабинетов и отделений медицинских организаций, расположенных на территории области, оказывающих медицинскую помощь по профилю «гериатрия»; осуществление выездов в муниципальные образования области с организационно-методической помощью и другие.

13.00-13.05 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**13.05-14.00 ПЕРЕРЫВ.****14.00-14.30 Сахарный диабет и другие метаболические нарушения у возрастных пациентов.**

ДУРЫГИНА ЕЛЕНА МИТРОФАНОВНА, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, г. Н. Новгород.

Доклад спонсора — компании «Пик-Фарма», не обеспечен кредитами НМО.

14.30-14.35 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**14.35-15.05 Новые оральные антикоагулянты, их применение у пожилых пациентов.**

БОРОВКОВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА, д.м.н., доцент, председатель Нижегородского регионального отделения РКО, член правления РНМОТ и РКО, профессор кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В. Г. Возгралика ПИМУ, г. Н. Новгород.

В докладе будут рассмотрены показания и противопоказания назначения новых оральных антикоагулянтов у пациентов пожилого возраста. Оценены риски побочных эффектов и лекарственного взаимодействия.

15.05-15.10 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**15.10-15.40 Дивертикулярная болезнь толстого кишечника у пожилых.**

РУНОВА АНТОНИНА АЛЕКСЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В. Г. Возгралика ПИМУ, г. Н. Новгород.

Дивертикулярная болезнь толстого кишечника — часто встречаемое заболевание у пожилых пациентов. Особенности диагностики, профилактика, возможные осложнения, тактика лечения.

15.40-15.45 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

15.45-16.15 Доклад спонсора — компании «Полисан», не обеспечен кредитами НМО.

16.15-16.45 Дискуссия. Ответы на вопросы.**16.45 Закрытие конференции.**