

Научно-практическая конференция

# «Медицина здорового долголетия»

**г. Нижний Новгород, 15 октября 2025 года (среда)**

*Конференц-зал «ЛЮКС» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)*

## ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

**КАЛИННИКОВА Лидия Александровна**, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. гериатрическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), Нижний Новгород — **руководитель программного комитета**.

*Тел. 218-19-90 (доб. 398), e-mail: lidia-kalinnikova@yandex.ru.*

**МАКАРОВА Екатерина Вадимовна**, д.м.н., доцент, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, Нижний Новгород.

**ШАКУРОВА Дина Нурисламовна**, к.м.н., главный врач ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), Нижний Новгород.

**ГУЗАНОВА Елена Владимировна**, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ПИМУ, врач-невролог отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы НОКБ им. Н.А. Семашко, Нижний Новгород.

**ПЛАСТИНИНА Светлана Сергеевна**, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, врач-гериатр Университетской клиники ПИМУ, Нижний Новгород.

## ПРОГРАММА

**8.00-8.55 Регистрация участников. Работа выставки.**

**8.55-9.00 Открытие научно-практической конференции. Вступительное слово.**

*КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. гериатрическим отделением ГКБ № 3 (Нижегородский гериатрический центр), Нижний Новгород.*

**9.00-9.25 Биорегуляционная терапия хронической ишемии мозга как основа регенераторной терапии болезней старения: системный подход.**

*БЕЛОУСОВА ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА, д.м.н., профессор, врач-невролог, рефлексотерапевт, директор ООО «Клиника системного лечения «Баланс», член Профессиональной ассоциации рефлексотерапевтов РФ (ПАРТ), Нижний Новгород.*

*Доклад спонсора — компании «Хеель», не обеспечен кредитами НМО.*

**9.25-9.50 Потенциально обратимые когнитивные расстройства.**

*АНТИПЕНКО ЕЛЕНА АЛЬБЕТРОВНА, д.м.н., доцент, профессор кафедры неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ПИМУ, Нижний Новгород.*

**9.50-10.15 Хроническая ишемия мозга: искусство диагноза.**

*ДРОЗДОВА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., врач-невролог высшей категории, зав. неврологическим отделением для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения ГКБ № 13, Нижний Новгород.*

**10.15-10.40 Многообразие когнитивных нарушений при цереброваскулярных заболеваниях: как минимизировать риски.**

*РУИНА ЕКАТЕРИНА АНДРЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ПИМУ, Нижний Новгород.*

**10.40-11.05 Возможности высокоинтенсивной комбинированной терапии у пожилых. Выгоды и ограничения.**

*МАЗАЛОВ КОНСТАНТИН ВИКТОРОВИЧ, врач-кардиолог высшей категории, главный специалист по кардиологии, зав. кардиологическим отделением Клинической больницы № 4 ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России, Нижний Новгород.*

Доклад спонсора — компании «Эгис», не обеспечен кредитами НМО.

**11.05-11.30 Особенности лечения ХСН у пожилого пациента с онкологическим заболеванием.**

*ТАРЛОВСКАЯ ЕКАТЕРИНА ИОСИФОВНА, д.м.н., профессор, зав. кафедрой терапии и кардиологии ПИМУ, Нижний Новгород.*

Доклад спонсора — компании «Берлин-Хеми», не обеспечен кредитами НМО.

**11.30-11.55 Новые подходы лечения сахарного диабета 2-го типа у пожилых пациентов.**

*КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. гериатрическим отделением ГКБ № 3 (Нижегородский гериатрический центр), Нижний Новгород.*

**11.55-12.20 Возможности терапии остеоартрита в гериатрии глазами ревматолога.**

*ОДНОШИВКИНА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА, главный внештатный специалист ревматолог Министерства здравоохранения Кировской области, врач-ревматолог высшей квалификационной категории, зав. ревматологическим отделением КОКБ, Киров.*

**12.20-12.45 Додементное когнитивное снижение: алгоритм диагностики и ведения.**

*МХИТАРЯН ЭЛЕН АРАЙКОВНА, к.м.н., врач-невролог, доцент кафедры болезней старения Института непрерывного образования и профессионального развития (ИНОПР), зав. лабораторией нейрогериатрии РГНКЦ РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва.*

**12.45-13.10 А что мы еще ждем от антигипертензивной терапии?**

*ГОРБУНОВА МАРИНА ЛЕОНИДОВНА, к.м.н., врач-терапевт, кардиолог, зав. кардиологическим отделением сети клиник «Садко», Нижний Новгород.*

Доклад спонсора — компании «Берлин-Хеми», не обеспечен кредитами НМО.

**13.10-13.50 ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД.**

**13.50-14.15 Когнитивные нарушения в практике гериатра.**

*ГУЗАНОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ПИМУ, врач-невролог отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы НОКБ им. Н.А. Семашко, Нижний Новгород.*

**14.15-14.40 Современные подходы к терапии деменции.**

*ПАНОВА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., врач-психиатр Центра ментального здоровья Университетской клиники, доцент кафедры психиатрии ПИМУ, Нижний Новгород.*

**14.40-15.05 Биорегуляционная медицина в лечении дорсопатий у лиц пожилого возраста.**

*АФОШИН СЕРГЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ, к.м.н., врач-физиотерапевт высшей категории, доцент кафедры медицинской реабилитации ПИМУ, зав. отделением ранней медицинской реабилитации ГКБ № 13, Нижний Новгород.*

Доклад спонсора — компании «Хеель», не обеспечен кредитами НМО.

**15.05-15.30 Остеопороз как междисциплинарная проблема.**

*КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры*

*пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. гериатрическим отделением ГKB № 3 (Нижегородский гериатрический центр), Нижний Новгород.*

**15.30-15.55 Междисциплинарный подход к лечению пожилых пациентов с гиперактивным мочевым пузырем.**

*ВЛАСОВ ВАСИЛИЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ, к.м.н., доцент кафедры урологии им. Е.В. Шахова ПИМУ, врач-уролог высшей квалификационной категории Урологической клиники НОКБ им. Н.А. Семашко, Нижний Новгород.*

**15.55-16.10 Особенности благотворительной помощи взрослым онкопациентам.**

*БОЗИНА МАРИНА НИКОЛАЕВНА, клинический психолог, супервизор, куратор психологического направления горячей линии благотворительного фонда «Онкологика», Нижний Новгород.*

**16.10-16.30 Дискуссия. Ответы на вопросы. Викторина. Поощрительные призы.**

**16.30 Закрытие конференции.**