



Transformación por la Familia y la Vida

Para hablar de Familia, es necesario hablar de salud y por sobre todo, de salud mental. Como psicólogo he dado la batalla por que la Salud y la Salud Mental, se entiendan desde una concepción positiva, continua, preventiva, y no simplemente desde la enfermedad. Entender la Salud y la Salud Mental como bienes preciados que deben conservarse y optimizarse, nos obliga a atender de manera urgente los riesgos de violencia intra familiar y entre pares escolares; también nos lleva a repensar la forma de tratar la enfermedad, no desde sus consecuencias sino desde sus orígenes, sólo de esta manera podemos comprender realmente la gravedad de las bebidas azucaradas y los alimentos altos en grasas saturadas, de la alimentación no balanceada y de la pobre cultura de la actividad recreo deportiva.

Salud Mental

Durante el año 2021, 26.083 personas murieron violentamente; se registraron 106 feminicidios, 2595 suicidios (75% fueron hombres) y 13.032 se homicidios (93% de las víctimas eran hombres). Es hora de entender que las manifestaciones de violencia son consecuencia de los problemas de salud mental; la salud mental es un problema serio, que afecta todas las esferas de la vida. La pandemia nos demostró que la ansiedad, el estrés y la depresión son trastornos muy reales, comunes a todos y con consecuencias son muy graves.

Sin embargo el presupuesto destinado a la atención de la salud mental es de tan sólo 8.000 millones para el 2022, adicionalmente la atención administrativa brindada para tratar el problema de la salud mental en el país, es paupérrima. Lucharemos por un mayor y más pertinente presupuesto, que se ajuste a la realidad de las tasas de morbilidad del país desde un **enfoque de salud mental positiva**, coordinando encuentros nacionales que sensibilicen sobre la realidad de la salud mental y cómo está presente en todos los aspectos de la vida y luchando contra las diferentes formas de explotación laboral y violencias subjetivas.

Así mismo velaremos porque las **Entidades que brindan servicios especializados de salud mental**, no sean huérfanas y **reciban los pagos correspondientes a su primordial servicio**, en los tiempos y los medios que permitan su correcto funcionamiento.

Mujer

La normatividad que busca tratar los problemas de violencia de género y los feminicidios, es variada y en ocasiones insuficiente y contradictoria, por eso aún se dan situaciones en las que los victimarios no son castigados o que son





MANOS LIMPIAS PARA TRANSFORMAR A COLOMBIA



enviados a prisión domiciliaria a la misma casa con sus víctimas y otro sinnúmero de situaciones vergonzosas. La cultura de la violencia de género persiste por graves problemas de educación pero también por la impunidad rampante.

Proponemos la conformación de un **Código Único de la Mujer**, así como existen un Código Único del Menor y hasta un Código Único del Comercio, que garantice cero impunidades en los casos de violencia de género y que no haya ambigüedades que le permitan a los agresores salir victoriosos.

Niñas y Niños

Seremos vigilantes exhaustivos del **cumplimiento de las normas sobre la protección de niñas y niños**, contra la mendicidad, la explotación infantil, la explotación sexual, la inducción al consumo de drogas, la inducción a la prostitución, entre otras de las múltiples formas de violencia ejercidas contra nuestros menores.

También vigilarémos de cerca el **cumplimiento de los Planes de Alimentación Escolar** y lucharemos porque los corruptos que juegan con la salud y la vida, de nuestras niñas y niños, paguen por sus crímenes.

Adultos Mayores

La protección de nuestros adultos mayores es una prioridad, son víctimas silenciosas de diversas formas de violencia, incluyendo la sexual. Muchos son abandonados, despojados de sus posesiones o incluso secuestrados. Colombia es el país de las normas, pero también de la impunidad. Se necesitan ojos vigilantes y un corazón sensible para **luchar contra los criminales ocultos, que asechan bajo los rostros de hijos y familiares**.

Somos PROVIDA ❤️

Y no nos da miedo afirmarlo. Los politiqueros temen tomar postura sobre este aspecto, incluso algunos se mueven al son de la propaganda mediática que algunos medios de comunicación plantean; pero nosotros somos fieles defensores de la VIDA. **Estamos en contra del consumo recreativo de drogas y en contra del aborto universal**. Es necesario que la sociedad se organice sobre la prevención y sobre la consciencia de las consecuencias de los actos. Creemos que la educación y la promoción de valores, son el camino más efectivo para la prevención de embarazos adolescentes y embarazos no deseados, así como para el control del consumo de sustancias, incluyendo las sustancias legales, como el alcohol y el cigarrillo. No compartimos el fanatismo por los caminos facilistas.





MANOS LIMPIAS PARA TRANSFORMAR A COLOMBIA



Salud Positiva

La lucha contra las enfermedades cardiovasculares, gastrointestinales, osteomusculares y cardiorrespiratorias, es posible mediante un cambio en el modo de entender la salud, tomando distancia de las posturas que la entienden desde el tratamiento de la enfermedad y asumiendo un abordaje de la **Salud y la Salud Mental Positivas**, que permita trabajar desde la prevención, pero sobre todo desde la promoción de hábitos de vida saludables.

Nos uniremos a la **lucha por la regulación de las bebidas azucaradas y los alimentos ricos en grasas saturadas**.

Trato Justo con Nuestros Héroes: el personal del Sector Salud

Es imposible consolidar un sistema de salud funcional, si no se reconocen los esfuerzos que hacen a diario, quienes hacen parte del sector salud: Médicos, Enfermeros, Auxiliares, Personal Administrativo, Personal Asistencial, Servicios Generales y Guardas de Seguridad.

Se requiere que el país sea orientado para un trato justo y respetuoso hacia los profesionales de la salud, quienes a pesar de sus enormes esfuerzos, ampliamente notorios durante la pandemia, están sometidos a condiciones laborales extremas que atentan contra su bienestar y su calidad de vida.

