

# မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကမ္ဘာ့ဆုတောင်းရာနေ့

၂၀၁၈

၂၀၂၂ ခန့်စီးမှုပါန်းတုံးသတ်ဖြတ်မှုအတွင်းတွင်  
မြန်မာစစ်တပ်ထည် ရိုဟင်ဂျာပေါင်း ၂၀၀၀၀၀၀ ကျော်တို့ကို  
ဘင်္ဂလားအေးရှုနိုင်ငံတွင်းသို့ တွန်းပို့ခဲ့ပါသည်။

ကလ္းစားချေမှုလော  
သို့မဟုတ်  
တရားမှုတမှုလော။

ဒေါက်မြတ်

မြန်မာနိုင်ငံအတွက်ခရစ်ယာန်များ

ခုတောင်းမေတ္တာရို့သပေးသော သူငယ်ချင်းများ  
ခင်ဗျား

သန္တာတရာ့နှင့်ချမ်းမြင်းမထွေးတိဖြင့်သေတာင်း  
ပေးခဲ့သည်အတွက် မိတ်ဆွေအား အထူးကျော်မြှင့်  
တင်ရှိပါသည်။ ယလန်နှစ် အတွင်းတွင်မြန်မာနိုင်း  
အတွင်းမှုလုပ်များစွာတိသည်သတိပြုတို့ရခြင်း  
မတရားပြုကြုံးခဲ့ပြင်း၊ ဗျာများကို စိုးရှိခဲ့ခြင်းနှင့်  
ပုဂ္ဂိုလ်ရာများပါ၏ ၆၀၀၀၀ ကျော်ကိုဖော်ရသည့်  
ပြောင်းစေခြင်း၊ ကချင်း၊ တအောင်း၊ နှင့်ပြောက်ပိုင်း  
ရှမ်းစိုးကို ဆင်လက် တိုက်နိုက်ခြင်းအပေါ်အတော်  
ရပို့ရေးနယ်မြေများအတွင်းသိမြန်မာစစ်တွင်များ  
ကျော်ကျော် ဝင်ရောက်ခြင်းနှင့် မတရားပေးရှုများ  
အတွက်အိုးပဲ ရရှိကိုမှုမျိုးခြင်း၊ အစုရှိသော  
မတရားမှုများစွာကိုရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။



ရွှေးချမ်းနိုင်ခြင်းနှင့် အသေအချိတ်ပိုလွယ်တယ်  
လာခြင်းတို့ရှိသော်လည်း စိတ်ပုံ အာကာကို  
လက်ဝယ်ထားကာ အသေးချမှတ်သေးသည်ဟုတော်၊ ပါသည်။ စစ်တပ်အဖော်ပြု စိတ်နှင့်ပြုပေးလဲရှိ  
လာတော်နှင့် ရွှေးချမ်းခံရသော အိဇုဒအဖော်ပြု  
နိုင်ချမ်းပျော်ရွောများအားလုံးအတွက် ရှုတည်  
ပေးနိုင်သောသွေ့ရှိစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ ဆုတေဘာင်း  
လှက်ရှိပါသည်။

ပထမအချက်ပှာ ခရစ်တော်သံနှင့်ကိုပို့သည့်  
အတိုင်း သူသည်သံနှင့်အတိုင်းနှေ့သူးနေပါသည်။  
နိုင်တွင် ကျွန်ုင်ဝိုင်ခြောက်လန်း နေပါ၍တွင်  
အာဟာဂောင်းကာ “ခရစ်တော် ဒီဟာ ကိုယ်တော်  
ဖြစ်စေလိုတဲ့အတိုင်းဟုတ်ပါသလား” ဟု မေးခွန်း  
မေးခွန်းပါသည်။ အပြောမှာ “ဟုတ်တယ်”ဖြစ်နေ  
သည့်တိုင် အူမှုနှာမတော်ဖြစ် ရဲရင့်စွာဘွားလာ  
နိုင်ပြီး သူမှုအပ်နှာမပြု မကောင်းမှုများကို  
ကျော်လှးနိုင်ပေါ် ဖြစ်ပါသည်။

ତୁଠିଯାଇବୁପ୍ରତି ପାଗାଣିଙ୍କୁମୁଖୁରେ ପ୍ରତି ଦଣ୍ଡହିନ୍ଦରିଲୁ  
ତୁଳି ଆପ୍ରିଲିତିବୁରୁଷଙ୍କୁ ପ୍ରତିବେଳେ ଜ୍ଵାଳିତିରେ ତାହାରୁ  
ରୋଫୁନ୍ଦିଙ୍କିର୍ତ୍ତିରେମୁଣ୍ଡିଲିଲା ଯେହି ରାତ୍ରି ଏବଂ ଦିନ  
ଫୋରାନ୍ତିରେ ଦିନରୁପିରେ ଅର୍ଥିତ ଅଭ୍ୟାସରୁ କରିବିଲୁବିଳା  
ଜ୍ଵାଳିତିରେ ତାଙ୍କିରେ ଅଭ୍ୟାସରୁ କରିବିଲୁବିଳା ଏହି  
ରୋଫୁନ୍ଦିଙ୍କିର୍ତ୍ତିରେ ମାତ୍ରାରେ ଏହିରେ ଏହିରେ ଏହିରେ  
ମୁଖୁରେ ଏହିରେ ଏହିରେ ଏହିରେ ଏହିରେ ଏହିରେ

တတိယအချက် – တရားပွဲတူမှုနှင့်ကလဲစား  
 ချေမှုအကြား ဂွ္ဗာခြားချက်မှာ အာဘယ်နည်း။  
 ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ကလဲစားချေမှ ဆိုသည်မှာအာမျိုး  
 တရားနှင့်အပိုးထားကာတရားပွဲတူမှုကိုပြန်လည်  
 ရုံးရန်ကြီးမှုပုံပုံကြည်ပါသည်။ထောရာမှူ  
 ကို သိန့်အနေဖြင့် ခံစားရသောအခါနကြုံမှုသည်  
 သိဒ္ဓား ပြန်ပျော်၍ လွန်သူကိုပုံနှင့်တို့သွားစေပြီး  
 သူတို့၏နာကျုံမှုကို တရား ပွဲတူမှုနှင့်ကြည်သည်  
 ဟုသတ်မှတ်ယူဆသွားစေ နိုင်ပါသည်လို့ရာတွင်  
 သိဒ္ဓားအနေဖြင့်၌ နှုန်းဖြင့် တရားပွဲတူမှုကိုရှာဖွေ  
 ခိုင်းကြောင် အမျိုးတရားသည်သော်အားအားနှစ်း

**അയൻ**— ഏറ്റവും ഒരു വർഷത്തിൽ മാത്രം വേദിയാക്കുന്ന പ്രസാദമാണ് അയൻ। മുൻപുള്ളിൽ ആത്മാന്മാരുടെ സ്വന്തമായി പ്രാണികൾ പാഠിച്ചു എന്നും അയൻ എന്നും പറയുന്നുണ്ട്.



ချို့ယွင်းသွားစေပြီးတရားမှုတဗ္ဗာလ် သံထုံး  
 ဧရာဝတီဘိမီးသွားပါလိမ်းမည်။ တရားမှုတဗ္ဗာကို  
 ချို့ခြင်းမေတ္တာနှင့် ကြပ်နာသနားမတိဖြင့်သာ  
 ရရှိနိုင်ပါသည်။ တနည်းအားဖြင့် သင့်အားဖြစ်မှု  
 ကျူးမှုနှင့်လျှော်ဆောင်သွားတွက်ချို့ခြင်းမေတ္တာဖြင့်  
 ခုတောင်းပေးခြင်းနှင့် ထိခိုက်ခြင်းမေတ္တာတဲ့မှတရား  
 မှုတဗ္ဗာကို ရာဇ်ဖွေရမည်ဖြင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်  
 ကျူးမှုစွာသွား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏နှင့်သွားရှိခိုက်နှင့်  
 ရန်အတွက် ဘုရားသင် အကုအညီလိုအပ်  
 ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဘုရားသင်ထံ ခုတောင်းပြီး  
 ထိခိုက်သောချို့ခြင်းမေတ္တာကိုတောင်းပါပေါ် ဂိုလ်  
 တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့ ဂိုကုလိယမည်ဖြစ်ပါသည်။  
 တစ်နည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်တွင်မှတရားမှူး  
 လုပ်ဆောင်သွားတွက် အပြိုင်အကျင်းမေးရာ မြောက်  
 ပြီး ချို့ခြင်းမေတ္တာကိုသောစိတ်ထားပြင်သာ  
 ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုစိတ်ထားသည်  
 ကျွန်ုပ်တို့အား လွှတ်မြောက်မကိုပေးပြီးပြန်လည်  
 သည့်မြတ်ခြင်းထံသွေး ဦးတည်ခေါ်ဆောင်သွားမည်  
 ဖြစ်ပါသည်။

ကျိန်ပတ္တာနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံမှ လူဘားရုံး  
အတွက် ဆုတေသန်းပေးသည့်အတွက်ကျေးဇူး  
အထူးတစ်ရှိပါသည်။ရွားသင်ကောင်ချိန်ပေါ်။

# ဤသည်တို့အလယ်တွင် ဘရားရှင်ဘယ်မှာနည်း။

ဖော်ဘရတ်လေး  
*Free Burma Rangers*

နှလုံးကြော်သောသူတို့၏အနာကိစည်းစေခြင်းပြုင်း၊  
ဘမ်းသွားချုပ်ထားလျက်ရှိသောသူတို့အား  
လွှတ်ခြင်းအကြောင်းနှင့်၊ အကျဉ်းခံလျက်ရှိသော  
သူတို့အားထောင်တံခါးဖွံ့ဖြိုးခြင်းအကြောင်းကို  
ပြစ်ခြင်းပြုင်း၊ ထာဝရဘုရား၏မင်္ဂလာနှစ်နှင့်  
ဝါတို့ဘရားသခင်အပြစ်ပေးတော်မူရာ  
နေ့ရက်ကာလကိုကြားပြောစေခြင်းပြုင်း၊  
စိတ်မသာညည်းတွားသော သူတို့အား  
နှစ်သိမ့်စေခြင်းပြုင်း၊ ရုံကိစစ်လွှတ်တော်မူပြီ။  
ဟေရှာယ ၆၁၂-၂



အပေါ်- သင်ဘာအောင်(Good Life Club) အစိအစ္စတစ်ဦးအတွင်း ကရို  
ကလေးလယ်မှာနှင့် ပတ္တိရှိနိုးရားတစ်ဦး

ဒစ်ဂျိန်တယ် /လူမှုစီမံယာဆောင်သည်ကျွန်ုပ်တိတဲ့သို့ ရောက်ရှိလာသည့်မှာ  
နှစ်ပေါင်းအတော်၏ကြော်ဖြေဖြစ်ပြီး၊ သမားရှိုးကျမဟုတ်သည့်သတင်းရယူနိုင်သည့်  
စွမ်းအင်မှားလည်းရှိလာဖြေဖြစ်ပါသည်၍ တွေ့ဌာနသောစွမ်းအားများကြော်  
ကွဲ့အတစ်ဦးမှ တောင်ပုံရာပုံသောသတင်းအချက်အလက်မှားသည်ကျွန်ုပ်တို့  
ထဲ့ခြားရောက်ရှိလာပါသည်။

သဘာဝဘေးအာရာရှုံးမှား၊ စီးပွားရေးကျဆင်းမှား နိုင်ငံရေး  
မျိုးမျိုးလည်းကောင်းမူရပါသည်။ ကျွန်ုပ် အနေဖြင့် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောရလျှင်  
ထိုအကြောင်းအရာများကို ဖတ်ရှုရပါက “ဒီလိုအာခြေအနေကြားမှာ  
ကိုယ်တော်သလုံမှာလဲ” ကျွန်ုပ်တော်ဘာလုပ်နိုင်လဲ” ဟု မေးနှစ်းများ  
ထုတ်ပို့ပါသည်။

ဟေရှာယပြီ အတွင်းတွင် ပရောဖက်သည် ဘရားသခင်စေခိုင်းချက်  
အတိုင်း သုက်ကာလမှ ရှားတို့၏အခြေအနေများကြားတွင်ရှုံးယဉ်တို့  
ကို လုပ်ဆောင်မှုလည်းကောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဤတူညီသည့်စေခိုင်းအားကိုပိုင်  
လုကာအခန်းကြီး ငါးတွင် ယေရှုမှုသု၏ ဧွေးရပ်ပြီ နာဇရတ်ရှိဘရားကျောင်း  
အတွင်းတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ ဝေါပြောသည့်အချက်မှာ ဟေရှာယနှင့်ယေရှု  
တို့နှစ်ဦးစိုးအတွက် တူညီသော အခြေအနေများတွင်ရှိနေခဲ့သည်။ ဤသို့  
သော်ဖြစ်ပိုမျိုးကို ဖြေရှုံးရန်တစ်ဖက်တွင် လူများကိုပေါ်ပေါ်စေစားစင်တွင်  
(ယေရှုကိုယ်တိုင်လည်း မျက်ပမြဲများကို မြင်စေခဲ့သည်) ဤပြဿနာများ  
သည် ရုံးပိုင်းအိုင်ရားအခြေအနေ ဝိညာဉ်ရေးရာ အခြေအနေအဆင့်အတိ  
ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေပါသည်။

လူတို့အတွက်ရုပ်ပိုင်းခိုင်ရာအကုအညီများပြစ်သည့်အချုပ်နောက်ခံများကို  
လွှတ်မြောက်စေရန်၊ ဆင်းရုံးများကို အားပေးရန်၊ နှစ်ဦးတံကြွေး  
ဝါယာနှင့်သူများကို ကူညီခြင်းတို့သည် ဘရားသခင်စေသနားကရာဏာ  
ဖြစ်သော ကယ်တံခါးခြင်းကို သိရှိစေပေါ်၍ ကာလတိုင်အောင် ထာဝရအကျိုး  
သက်ရောက်မှု ရှိနေမှုပြုပြစ်ပါသည်။

အပြစ်ကားမှာအတော်လေးရှင်းလင်းလှုပါသည်။ ခရစ်တော် နောက်လိုက်  
များပြုစေသော ကျွန်ုပ်တို့ထဲတွင် စေဆိပ်ချက်ရှိပါသည်။

“အယောရာရှုံး၊ သင့်သားတော် ယောက်နှင့်ပရောဖက်ဟေရှာယတို့  
အပေါ်တွင်ကိုယ်တော်၏ သုံးရှင်းသော ဝိညာဉ်ကျရောက်သကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့  
အပေါ်တွင် ကျေရောက်စေတော်များ။ စိန်းပိုင်ချုပ်ချက်များအားဖြော်လိုက်ပါ  
ငိုယ်ပုံးနှင့်သူများကိုသော အေားများအတွင်းသို့ကြပ်ပါ၍  
လျော်စေလေး သွားလာနိုင်စေတော်များ။ ကိုယ်တံခါးအသက်ပေးခဲ့ပြီး  
ကယ်တံခါးခြင်းကိုပြောကြားခဲ့သည်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ပြုစုံလိုလှသာဖြစ်  
ရုံးပိုင်းခိုင်ရားအကျဉ်းဆုံးရေးရာ အရင်အမြတ် အမြတ်များ ရရှိနိုင်ပါမည်အကြောင်း  
ကောင်းသို့မင်္ဂလာများ ချေပေးသနားတော်များပါ။ အာမင်း”

သင်မျှော်ကဲသို့လည်းခိုင်မည်နည်း။  
ဤမျွော်လေးကိုယ်တံခါးအား အခြေအနေတစ်ဦးတံကြွေး ဆုတေသန်စေကားပြောသုံးကို နားဆောင်ပါ။  
အကြောင်းအရာတစ်ဦး သို့မဟုတ် နှစ်ဦးရှေးချယ်ပြီးသင်မျှော်ကဲသို့လည်း  
ကူညီနိုင်စိုးသည့်အကြောင်းကို စုံးစားကြည့်ပါ။ အကယ်၍ ကူညီနိုင်ပါက  
လုပ်ဆောင်လိုက်ပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။ ထိုနေရာများတွင် ပါဝင်လျက်  
ရှိသောသူများကိုထောက်ပုံးပေးခြင်းတို့ကိုယ်တံခါးသို့ ထိုတွေ့သော  
သူများကိုထောက်ပုံးပေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

## မဂ္ဂဇင်းအတွင်းမှ အကြောင်းအရာများ

၂ ခါရိုက်တာအမှာစာ

၄ ဘုရားရှင်ဘယ်မှာနည်း။

၆ ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်များမှ  
မျှော်လင့်ချက်များကိုရှာဖွေခြင်း

၇ ဖက်စပ်အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်

၈ ပဋိပက္ခ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ရှုပ်ထွေးမှု

၁၁ မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းမှ  
နောက်ဆုံးရသတင်းများ

၁၂ မြန်မာနိုင်ငံမှစကားသံများ

၁၄ ကင်မရာနောက်ကွယ်မှ  
လူတစ်စီး

၁၇ မေ့ပျောက်စွန့်ပစ်ခံ-  
ဂိုဟင်ဂျာတို့၏ အဖြစ်အပျက်များ

အထက်မှုအာက်လို့-

သင်တန်းသင်းနေသောကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ။  
ကရင်ပြည်နယ်တွင်းမွေးမှုထောင်းများအလုပ်  
လုပ်စေစဉ်။ ရှင်ရေးရားတစ်စီး ကရင်ပြည်နယ်  
အတွင်းစွဲ Good Life Club အကျိုးများကို  
ဝေပေးနေလုပ်ပါ။



ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်များမှ မျှော်လင့်ချက်များကို ရှာဖွေခြင်း

## ရန်ကုန်တိုင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ

★အဖွဲ့အစည်း၏အမည်ကို လုပ်ခြင်းအရထည်ဖွင့်စဉ်းစေပြုပါ။



မြန်မာနိုင်ငံရဲ့လူပျေးစွယ်များနေထိုင်ရာအစွမ်အသုတေသနများ၊  
အတွင်းတွင် ပိုပိုကွဲထို့မဟုတ် ပိုပိုကွဲ နှင့်သက်နှစ်သော ဆင်းရဲတွင်းနှစ်မှာ  
များ၊ ရှိုနေစဉ်တွင် အခြားတစ်ဖက်တွင် နိုင်ငံအောက်အချက်အချက်အကျော်အညွှန်အကြော်းမျှ  
မြှုပ်လည်းဖြစ်ပြီးယခင်ကမြှုပ်တော်ပြုခြင်းများသော ရန်ကုန်မြှုပ်နည်ခြင်း  
ရိုက္ခာကိုများ အတွင်းတွင် ထိုထို့သော ဆင်းရဲကွဲ ခံစားနေရာများကိုတွေ့  
နေရပါသည်။ ဤထို့သောနေရာများတွင် လူပေါင်း ၄၀၀၀၀၀ ကျော်သည်  
တစ်နှစ်လုပ်တစ်နှစ်နာရီတွင် ကော်းမွန်သို့သို့တော်သော နေရာ နှင့်  
လုပ်လောက်သော စားစရာများပါနေထိုင်နေရပါသည်။ သန့်ရင်းသောရာ  
ရနိုင်မှန်လည်းပါပြီး ကျော်းများနှင့် အသိုင်းအခိုင်းကျော်းမာရေးတော်ကျောက်မှု  
များလည်း မရှိဖြေပေး၍ ဤထို့သောအသိုင်းအခိုင်းများသည်ရန်ကုန်မြှုပ်နည်း  
အစွမ်အသုတေသနများတွင်တို့ပျားများပြီးလာပြီး၊ နေရာပြုပါလည်းချေပေးသားသော  
မြှုပ်တွင်းနေထိုင်သူများ၊ အမိမိရာဖွဲ့လေယ်သားများ၊ တော်ပေါ်သားများနှင့်  
နာဂါတ်ပုံစံရှိနှင့် အခြားရာရွေ့ပြေားနှင့်ရေသာ စိသားများပါဝင်ပါသည်။  
ထိုသူများသည် အချိန်မရွေးပေါ်ရားမှုကို ခံရနိုင်သောကြောင့် အစဉ်သာပြု  
မရေရာ့မသော်မူများထဲတွင် အသက်ရင်းနေရပါသည်။

နှင့် အခြားသော ထောက်ခံစာ များကို ရရှိနိုင်းမှုလွယ်ကူလှသဖြင့် အထောက်အပံ့ပစ္စည်းများနှင့် သွားလာရေးများကို ဖလစ်စိုက်ပေါင်ထိတိ၍ ကျောင်းတော်နိုင်ရန်အရင်စိစဉ်ပုံရသည်။ ဝင်းတို့သည် ကလေးပေါင် ၈၀ အတွက်အစားအစားနှင့် လိုအပ်သည့် အေးပါးစောင့်ရွက်မှုများပေးကာ ထောက်ပံ့လျက်ရှိပါသည်။

အဖွဲ့တည်ထောင်သူပျေားလုပ်မှတ်ပို့က “ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ရည်မှန်းချက်ကတော့ စာရေးစာမျက်နှာတို့ သင်ကြားပေးရုံသာမကပဲ ဘယ်လို စကားခြောရမယ်၊ အခြားသူတွေဂိုဏ်လိုပို့သောရမယ်နဲ့အခြားသူတွေဟို ဘယ်လိုရှုပ်ရမယ်ဆိုတာကို သင်ပြပေးပို့ပဲပဲ။ ဒီကြင်လေးတွေ တောက်ပတဲ့ အနာဂတ်ရရှိစေလိုပါတယ်။ သူတော်မျက်နှာပြီးတော်မျိုး၊ တနေ့၊ သူတို့ ကြီးလာရင် မိသားစု၊ အသိင်းအစိုင်းနဲ့ တိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းချိုးပေါ်လာ ဖြစ်လေစလိုပါတယ်။ ဒါဟာကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ အငောက် ဆင်ခြမ်းပုံးအသာတွေမှာ အလုပ်လုပ်နေရတဲ့အေကြောင်းအရင်းတော်ချို့ပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့ ရင်ထဲမှာလုပ်ဆောင်သင့်တယ်လို့ ခံစားပါတဲ့အရာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့လုပ်ဆောင်ရွက်စုံအတွက် ဖြစ်လာတဲ့ အရာလုပ်းဖြစ်ပါတယ်”

“ချစ်သားတို့ရှိတို့သည်  
စကားပြောကာမျှအားဖြင့်သာ  
မချစ်ဘဲ၊ စိတ်ပါကိုယ်ရောက်  
ကေန်အမှန်ချစ်ကြကုန်အံး။”

ବ୍ୟାକ

ပမာ /မြန်မာနိုင်ငံတွင်လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှ ပြုပါးချမ်းရေးနှင့်ပို့ဆုံးနှင့်တိုင်းရုံးသားလူမျိုးစုင်ယူ ရေးရာကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍အထူးပြုသီးသန်းဆန်းစစ်လေ့လာသူနှင့်အတိုင်ပင်ခံတစ်ညီးဖြစ်သူဒေါက်တာအက်ရှုံးလေစောက်မှ ကျိုးဆောင်းပါးကိုရေးသားပါသည်။

ဒေါ်အောင်နှစ်ဦးကြည်၏အမျိုးသားပို့ဂျာရက်တစ်ယောက်(NLD)သည်  
၂၀၁၅ ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလရွေးကောက်ပွဲများတွင် အပြောဖော်သာတိအနိုင်ရှုံးပြီး  
နောက်တစ်နှစ်မေလမှတင်ကာအာဏာကိုဖွံ့ဖြိုးပြောင်းရပါမှာဖြစ်သည်။  
မြိုင်မှာစစ်တပ်ပါ အထိက ဝန်ကြီးဌာန အုံးရတိ ထိန်းချုပ်ထားသူးလွှတ်တော်  
တွက်လည်း ၂၅ ရာခိုင်နှစ်ဦးရရှိထားသည့် ‘ဖက်ဆုံးအုပ်ချုပ်ရေး’ စနစ်  
ဖြစ်သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင်းတွင် ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပေါ်လာရန်  
အလားအလာရှုံးပါသည်။ လွှန်ခဲ့သောနှစ်ဦးအတွင်းတွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု  
များရှုံးသော်လည်း အချို့သော တိုင်းပြည်၏လူပါးဆုတယ်အားဖို့အတိုင်းများ  
အတွက် စိတ်ပိုက်ပိုယ်ရာ အမြဲအနေများဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

လျေလာသူများနှင့်လုပ်ဆောင်သူအာများအဲ့ဖို့ယဉ်ယည်မှာယောက်ကြီးသိန်းစိန်းမှာသော စန်အတွင်းတွင်ကြိုးမှာသောပြောင်းလဲမှု ကို စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိအထဲဂုဏ်ပြုချမှုရေး ပြစ်လုပ်လည်းတစ်ခုပါဝင်ပြီး ထိပြစ်စဉ်သည်လေနဲ့ကိုသောက ကတိကဝတီများမှာပါဝင်သောလည်း လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှု အားနည်းလုပ်သည်။ အတွေ့အကြံ မရှိသေးသော NLD အစိုးရသည် မြန်မာစစ်တပ်မြတ်စိုးသားသော အပစ်အခတ်ရပ်စံရေး ထိန်းသိမ်းမှာ ဆောင်ရွက် ယခင်အစိုးရတော်ကိုအံ့ပြုလုပ်ဖို့သော နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာတွေ ဆုံးပို့ဆိုင်းမှာပြစ်စဉ်တို့ပိုင်သည်။ ယခင်အုပ်ချုပ်ရေး စနစ်မှု ဤပြို့ဗျားရေးပြို့စဉ်ရှိ အတိကထားသောလည်း ယခုအချိန်အထိ သူမှ ပြို့ဗျားရေးပြို့စဉ်ရှိ အတိကထားသောပြည့်ဆောင်စွာ ပြို့ဗျားရေးပြို့ဗျားရေးနှင့်မှာ အများအသာ စိတ်ကျော်မှုပေးလိုက်ခြင်းသေးပေ။ အဘွဲ့များပါဝင်လာမှုအားလုံးနှင့်ပိုင်သတ်၍ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အောက်တို့ဘာလက ယခင်အစိုးရလက်အောက်တွင် တစ်နိုင်ငံလုံး အိမ်ရာအပစ်အခတ်ရပ်စံရေးသော့တူညီချက် (NCA) ရေးထို့ခဲ့သော တိုင်းရွေးသားလက်နှစ်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း (EAOs) ရရှိခြင်သာ ကန်သတ်ထားပါသည်။ နိုင်တွင်မှု EAOs အများစုသည် NCA ကိုမရေးထိုးရသေးပေ။ ဤသို့ပြစ်ခြင်း၏အကြောင်းရှင်းတစ်စိတ်တစ်စိုးမှာ ပြန်မာစစ်စဉ်မှု မြော်ကြော်မှုနှင့်၊ ပြုလုပ်ရေးနှင့် ပြုလုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းနှင့် ပြည့်သွေးစည်းသို့ညွှတ်ရေး တပ်မတော်တို့ပါဝင်သော အတိုင်ပင်၏ ကော်မတီနှင့် ညီးစိုးရန်ပြင်းဆောင်ခဲ့မှုမြော်ကြော်မှုပြုပို့သည်။ NCA ရေးထို့ခဲ့သော EAOs အများစုအတွက်ပင် ပြန်မာစစ်တွင် ရှုရှုပြည်လိုက်နှင့်အားအသိတိနှင့်ပိတ်သတ်၍ လုပ်လာကိုသောအေးနှင့်မှားကို ပြုလုပ်ရန်ခွင့်ပြုခြင်း မရှိသဖြင့် ယခုအထိပြုလုပ်ခဲ့သောနိုင်ငံရေးဆိုင်ရေးနေ့မှာများမှာ စိတ်ကျော်ဖွေ့ကျော်ရာမှုပို့သေးပေ။ လက်နှစ်ကိုင်တိုင်းရှင်းရေးသားအားလုံးအား ဆယ်စုံနှင့်မှုပြုသွားနာများကိုပြုရှုပြင်းရန် ဟုပါအေးရန်ပိုင်းရေးပြုလုပ်းအောင် ဆောင်ရွက်မှုကိုသော့တူညီမှုတွင် တို့တက်မှုအနည်းငယ်သို့သော ပြုလုပ်းအောင် တစ်စိတ်တစ်စိုးအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အဆင့်ပြုပြင်းဆောင်စွဲခြင်းအားရေးသိမ်္မားတွင်

အလွန်အားပျော့သော ယေဘုယ်ကောက်ချက်ချမှုများဖြင့်သာ သဘောတူညီထား မှုများရှိခဲ့ဖြစ်ပါသည်။

လက်ရှိကာလတွင် အရှေ့တောင်ပိုင်းဒေသ အများစုအပါအဝင် အပစ်အခတ်ပိုလဲထားသောသောများအတွင်းတွင်အခြေအနေများ ယော်ယူအားဖြင့်တိုးတက်နေပါသည်။ အသိင်းအစိုင်းများသည် လက်နှုန်းပိုင်းပိုက္ခာပြုပါ၏ ခဲ့သောအခြေအနေထက် တောင်းမွန် တိုးတက်မှုရှိလာပါသည်။ သို့ရာတွင် လူမှားဘဝ ပြန်လည် တိုးတက်ပေးကို ထောက်ပံ့ရန်အတွက် အရှင်းအမြစ်အကန့်အသတ်ကိုသာ ရရှိနိုင်သေးသဖြင့် ရှုဆက်ရန်အဝေး**တိုး ရှုပါသေးသည်**။ ထို့အပြင် ဒေသပိုများအနေဖြင့်လည်းအသာခံလှုထူအတွက် အကျိုးကျေးဇူး ဖရိုသလောက်ဖြစ်သော ယခင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ပေးနည်ဖြေများမှ သာဘာအရှင် အမြစ်များကို ထုတ်ယူပြင်နှင့်မြေယာလုပ်ခြင်းစသည့် ဖြစ်စဉ်များပါဝင်သည့် စစ်တို့အုပ်ချုပ်သည့်အခြေအနေဖို့ထိုးတင်မဲ့ ရောက်ရှိသွားပေးလိုက်ရှိရိုးရိုက်နောက်ပြုပါသည်။ NCA ကို မပရေးထိုးထားသော EAOs များဖြစ်သွားပြောကိုပိုင်းချက်နှင့် ကျော်ပြုနည်တစ်စိုးတွင် မကြာသေးမှုကြပြုပါ၏ပေါ်ခဲ့သော ကျယ်ပြန်သည့်တို့ကိုနိုက်မှုများ ပြောင့်ပိုင်တွင်း အကြော်နေရာများတွင်လည်းထို့တက်ပို့စီးသည့် အခြေအတောင် ပြုပါနေပါသည်။

ပဋိပဏ္ဍ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှု နှင့်  
ရုပ်ထွေးမှု

ဤစာနှင့်ပုံများကို အာရဖောင်ဒေးရှင်းမှသုတေသန  
 ပြု၍ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသော စာတမ်းတစ်စောင်ဖြစ်သော  
 “မန်မာနိုင်ငံရှိ အတိက်အခံနယ်မြေများ-  
 နိုင်ငံတွင်းဒေသနရပိုပိုက္ခ၊ အကူအညီနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှု”  
 မှ ထုတ်နှုတ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ \*

မြန်မာနိုင်ငံနိုင်တွင်း ပဋိပ္ပါယူးသည် အခြားသောနေရာယူးတွင်  
တွေ့ရသည့်ပုံများနှင့် ကွာခြားမှုရှိပါသည်။ အရှေ့တော်အာရာအတွင်းမှ  
နိုင်တွင်း ပဋိပ္ပါယူးစာသည် ယောဂျာအားဖြင့် နိုင်ငံရေးတည်ပြုမြို့  
ဝင်ငွေအလယ် အလတ်ရှိသောတိုင်းပြည်များတွင်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောလည်း  
မြန်မာနိုင်ငံအတွက်တွင်းမှ အာဏာရှင်အနီးရေးကျော်စုပေါ်များစွာ ကြော  
ပြင်သော အုပ်ချုပ်မြို့ပြီးနောက်တွင် ဆင်းရုံမှုအဆင့်သည် ဆက်လက်မြို့  
မားနေဆဲပြုပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၊ ပြည်တွင်းပဋိပ္ပါယူးသည်အနက်။  
အဲး EAOs အဖွဲ့နှင့်ဆယ်နှင့်အနီးရှုနှင့်ဆက်စုလောက်စိတ်ထဲး  
အစရှိသည် အခြားသောလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများစွာပါဝင်သော  
လူပို့ရှားနေသော / လူပို့ရှားနေသောအကြေအတွက်လသိသည် ပြည်နယ်  
မရှိသောအုပ်စုများပါဝင်သည်။ လက်နက်ကိုင် အပ်စုများသည် ပြည်နယ်  
နှင့်သဘောတူညီချက်များပြုလုပ်ပြီး သို့မဟုတ် ကွဲထွက်သွားခဲ့ကဗျာုံး  
အသက်များ သို့မဟုတ် အပ်စုစုများပါဝင်လာပါသည်။ အချို့သော  
ပဋိပ္ပါယူထိနိုက်ရာ ဒေသများတွင် EAOS များက အပ်ချုပ်ထားပါသည်။  
ဤလိုအပ်သောဒေသများတွင် ပုံစံအနီးရုံမှုတော်ကြိမ်တစ်ခါးမှာထိန်းချုပ်များသေး  
သောနယ်ပြောများလည်းရှိပြီး ပြည်နယ်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအတွက် အစိုးရ  
နည်းတူအုပ်ချုပ်ပြီး လမ်းများဟောကြိုင်း၊ ဆရာတရာ့များအားသင်တန်းပို့  
ချေပေးခြင်းနှင့် ဒေသဆိုရာအမှုများကိုကြည့်ရှုအပ်ချုပ်ပေးခြင်းတို့ကို လုပ်  
ဆောင်ရွက်ပါသည်။

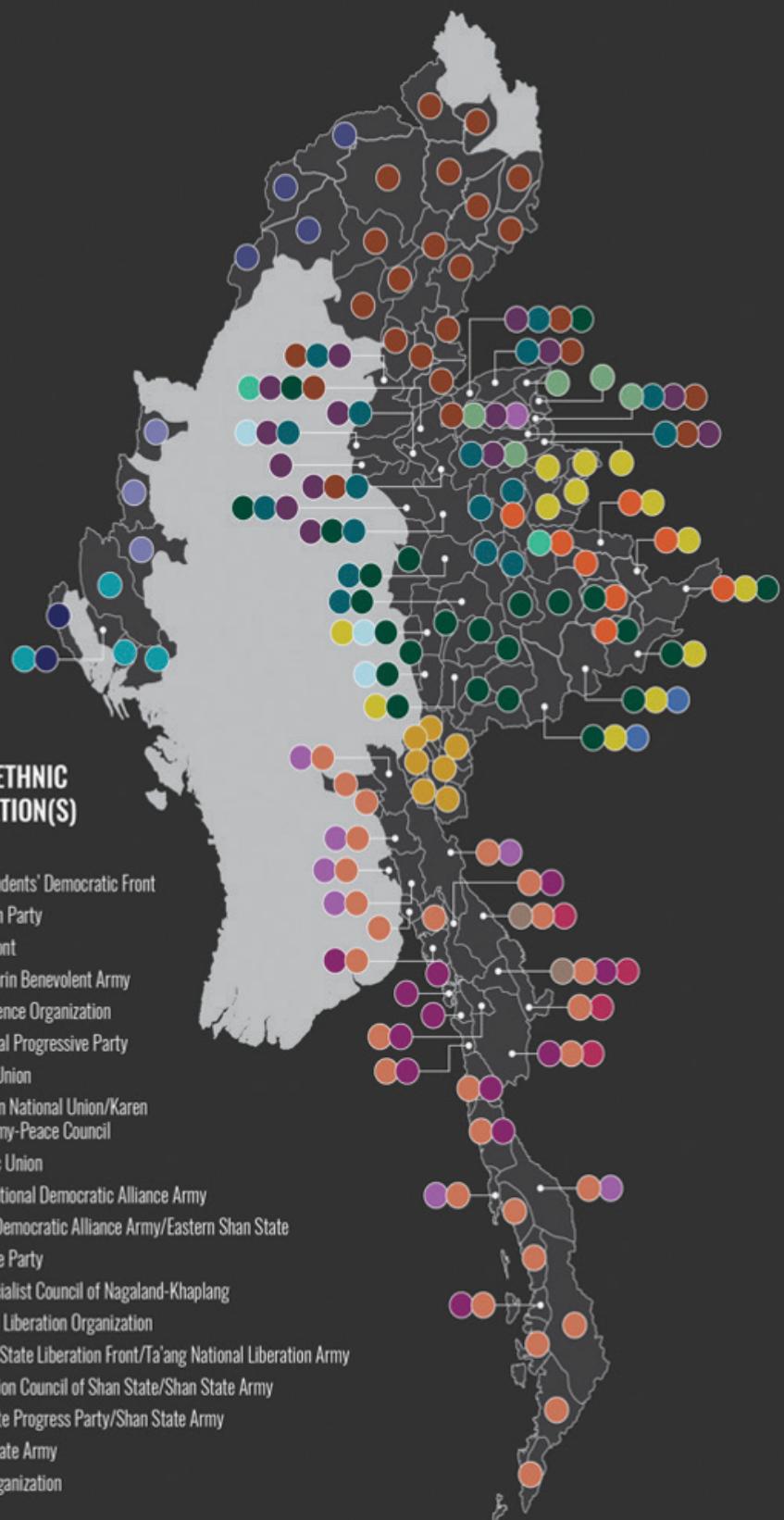
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှပိုပိုကွဲများသည် ဆက်လက်ကြောဏုလျှပ်နေဆုံး  
ဖြစ်ပါသည်။ အချို့တောင်နှင့်တောင်အာရာတွင်းမှ နိုင်ငံတွင်း  
ပိုပိုကွဲများ၏ ကြောဏုလျှပ်ခိုန်သည် ၄၅၁၂ နှစ်ဖြစ်ပြီး တစ်ကွမ္ဗာလုံး  
အတိုင်းအတာပြုသည့် ၁၆၈၈ နှစ်ထက်နှစ်ဆယ့်များပါသည်။ ထိုအပြင်  
မြန်မာနိုင်ငံတွင်းမှ နိုင်ငံရေး အရာညီကြောဆုံးပိုပိုကွဲကြီးမြောက်ခုသည်  
ပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် ၆၆ နှစ်ထက်ပို၍ ကြောရည်ပါသည်။ ဤလိုဏ်ကြောခဲ့သော  
နိုင်ငံတွင်း ပိုပိုကွဲသည် စစ်တ်၏ကြိုးမားသောအင်အားလုံး၏လုပ်လုပ်  
ကို ပေါ်ပြန်ပြီး တိုင်းပြည်ထောက်ကြီးမားသော်နိုင်ပျော်များကို  
ဖြောက်ပေါ်သောဖြင့် (စီးပွားရေးလို့တက်မှ နှင့် နေထိုင်မှ အဆင့်အတန်)  
ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အာဇာနှင့်အမားလျှော့ထားရာရောက်ဖော်ပါသည်။



**အခါး-သေကြွေဒဏ်ရာရုံများကို ဂုဏ်ပိုင်းဆယ်နေရာချထားပေးရန်  
ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များမှလေ့ကျင့်နေစဉ်။**

## PRESENCE OF AN ETHNIC ARMED ORGANIZATION(S)

- AA: Arakan Army
- ABSDF: All Burma Students' Democratic Front
- ALP: Arakan Liberation Party
- CNF: Chin National Front
- DDKBA: Democratic Karin Benevolent Army
- KIO: Kachin Independence Organization
- KNPP: Karen National Progressive Party
- KNU: Karen National Union
- KNU/KNLA-PC: Karen National Union/Karen National Liberation Army-Peace Council
- LDU: Lahu Democratic Union
- MNDA: Myanmar National Democratic Alliance Army
- NDAA ESS: National Democratic Alliance Army/Eastern Shan State
- NMSP: New Mon State Party
- NSCN-K: National Socialist Council of Nagaland-Khaplang
- PNLO: Pa-O National Liberation Organization
- PSLF/TNLA: Palaung State Liberation Front/Ta'ang National Liberation Army
- RCSS/SSA: Restoration Council of Shan State/Shan State Army
- SSPP/SSA: Shan State Progress Party/Shan State Army
- UWSA: United Wa State Army
- WNO: Wa National Organization



# A BRIEF HISTORY OF MYANMAR'S POLITICAL CHANGE AND SUBNATIONAL CONFLICT

**1948**  
Myanmar gains independence. Following the shooting of General Aung San the previous year, U Nu becomes the first prime minister of the Union of Burma.

**1962**  
General Ne Win seizes power in a coup, putting an end to parliamentarian rule in Burma.

**1974**  
Ne Win inaugurates a new constitution after widespread consultation; it establishes the structure of the seven states and seven regions which exist today.

**1988**  
The Socialist government collapses amidst widespread protests, which are ultimately suppressed. The military government regroups and SLORC (later SPDC) takes power.

**1989**  
SLORC retranslates (or re-Romanizes) the name of the country to Myanmar and promises elections and economic reforms.

**1990**  
The NLD wins national elections in a landslide, but SLORC does not accept the results.

**2003**  
The government releases its seven-stage roadmap to democratization

**2007**  
A major popular uprising known as the Saffron Revolution calls for political change.

**2008**  
A new constitution is adopted following a widely criticized referendum.

**2011**  
The military hands power to a nominally civilian government, and an extensive reform process begins. As a result, foreign investment and aid begins to grow.

**2015**  
In a landslide victory, the NLD wins almost 80 percent of contested seats in parliament, defeating the USDP and the 55 ethnic parties who competed in the election.

**2016**  
The NLD-led government is sworn in. While the NLD won the majority of seats in the upper and lower house, the military retains 25 percent of seats and controls key ministries in accordance with the 2008 Constitution.

## SUBNATIONAL CONFLICT

**1947**  
The Panglong Agreement is signed, which outlines a vision for a federal Union. Shortly thereafter, Aung San who attended the talks is assassinated.

**1949**  
The first armed ethnonationalist conflict begins when the fighting erupts between the KNU and the Tatmadaw in Yangon.

**1961**  
The KIO is formed. Around the same time, the first Shan nationalist insurgencies begin.

**1963**  
Ne Win attempts the first of two rounds of unsuccessful peace talks during his rule (the second is in 1975). In 1963, the military also initiates its Four Cut strategy.

**1976**  
The National Democratic Front is formed, the first major profederal EAO alliance.

**1988**  
The Democratic Alliance of Burma is formed, uniting EAOs and Bamar-led prodemocracy forces.

**1989**  
SLORC begins signing ceasefires with EAOs, starting with new groups that splintered from the Communist Party of Burma. By the late 2010s, the SPDC recognizes 17 "major" ceasefires and 23 'others.'

**1996**  
As the UWSP expands into southern Shan, Khun Sa surrenders, and the MTA splinters into multiple factions, including the group which later became the RCSS.

**2009**  
The government announces its BGF scheme for all ceasefire groups, requiring them to accept direct Tatmadaw command, with ordinary Tatmadaw officers in their ranks.

**2011**  
The government has some early success in negotiating bilateral ceasefires in 2011 and 2012, but fighting resumes in Kachin State after a 17-year ceasefire with the KIA breaks down.

**2015**  
Eight EAOs sign the NCA. Throughout 2015 and 2016, the number of armed battles continue to rise in the northeast.

**2016**  
The first Union Peace Conference is held in January. After assuming power, State Counsellor Aung San Suu Kyi chairs a second meeting, also known as the 21st Century Panglong Conference, in August.

အမြင့်ဆုံးသတိပေးနှု-  
မန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင်တားဆီးပိတ်ပင်မှုများရှိနေဆဲ

# ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မြောက်ပိုင်းရှမ်းပြည်နယ် *Free Burma Rangers*

ခိုဒ်ယာဗျားသည် ရန်ပြည်နယ်တွင်းမှ ရုံးလာင်ကျော်  
များ အကြောင်းကို ဦးတည်ပါယ်ဖော်ပြုရှိလာသည်  
နှင့်အော် မြှင့်မာနိုင်၏ အခြားသောအုပ်ငြိုင်းဒေသ  
များမှ လူပျိုးစုဝ်အော်စုပ္ပန်းများကိုဖိန်ပိုည်းပန်းသည့်  
မြှင့်မာစစ်တော်၏လုပ်ရပ်သည် လည်းကောင်းကြီးမြတ်များ  
လာခဲ့ပါသည်။ ဒုံးရာတ္ထိမြှင့်မာနိုင်ဒေမြောက်လိုင်းမှ  
ကချင်နှင့်ပုံးမျိုးများ အပေါ်ဖိန်ပိုည်းပန်းများ  
မှာ တော်ပြုမှနည်းပါးပြီးကြီးမားစွာလျဉ်လျ။ မှုခံနေ  
ရပါသည်။

ଗର୍ବନ୍ଦିନ୍ଦ୍ରଙ୍କଳାଃ ପ୍ରତ୍ୟନିଧିତ୍ୱାଃ ମୁଦେଵାଃ ମୁଖୀଃ ଯହି  
ଫେଣ୍ଟିଫେଣ୍ଟିତ୍ତିଃ ମ୍ରିଷମାଠିତରଭୁ ଫେଗାରିତିତ୍ତିଭି  
ଯତ୍ତ ଗର୍ବନ୍ଦିନ୍ଦ୍ରଙ୍କଳାଃ ମୁଦେଵାଃ ମୁଖୀଃ ଯହି  
ଗିର୍ବନ୍ଦୀତ୍ତିକାତ୍ସୂରିତାପ୍ରତିବନ୍ଦିଃ ଆଶ୍ଵିନ୍ଦ୍ରିପ୍ରତିବନ୍ଦିଃ ରଥଲ୍ଲି ॥  
ଦେଵାଂମୁଖୀଃ ଯହି ତିତରଭାତ୍ସୁରି ଲହିଃ ରକ୍ତରଦିଃ  
ପ୍ରମେଷଃ ଯମୁଖୀଃ ଆପ୍ରତିବନ୍ଦିଃ ଆତରଦିଃ ଶିଦିଃ ତେ ପ୍ରଦିନିଃ ଦେବାଃ ॥



သေသခဲ့များဂိုတ္တာမင်ရန်လိုဂိုဏ်ရိမှ  
သည် တစ်စွဲပတ်လုံးတွေကြော်ဖြစ်ပေါ်များစွာ  
ဖြစ်ပွားခဲ့ပါသည်။ ဉာဏ်လအတွင်းတွင်  
မြတ်ကြီးနားမြှု၊ ကဆုတ်ရွှေအား  
မြန်မာစစ်တပ်မှ တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် ထိအသေ  
ရွာသားများသည်လပေါင်းများစွာ ပြောင်းလွှာ  
နေထိုင်းပဲပါသည်။ ထို့ပို့တိုက်ခိုက်ဘုရားတွင်  
ရွာထဲတွင်လူမျိုးစုင်ယ စစ်တပ်စခန်းများလည်  
တိုင်းရင်းသား လက်နက်ဂိုင်စစ်သားများလ

ရို့မြန်မာ့ခဲ့ပေ။ လူတစ်ဦးလောက်ပြီး ဒက်ရာရသူ  
အမျှားအပြားရှိကာ၊ လူပေါင်း ၁၀၀၀  
ကျော်သည် ထိရွာမှ လပေါင်းများစွာရွှေ့  
ပြေားနေထိုးခဲ့ပါသည်။

# မြန်မာနိုင်ငံမှစကားသံများ



အမည်- စောဒ္ဓဇော်  
အသက်- ၅၀  
ရွာ- မောင်နီး၊ ကရင်နီပြည်နယ်



အမည်- နောထရီဇာ  
အသက်- ၂၅  
ရွာ- လောဒီးအော်၊ သံလွှှိုင်နှင့်နီးသည်။



အမည်- နော်အက်စတာ  
အသက်- ၂၈  
ရွာ- ညားလျှို့တာ၊ လူသောမြို့နယ်၊ မှစားတော်ခရိုင်

“ကျွန်တော်ဟာ ၂၀၁၄ခုနှစ်အတွင်းမှာမြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုကြော် နိုင်တွင်း ထွက်ပြီး တိမ်းရှေ့ပို့ဆောင်ရွက်လိုက်တယ်။ သူတို့ဟာ ငါထဲတိုင်နီးလေးကြီးတွေ့တို့သယ်ဖြီး အရမ်းကြော်နေကြတယ်။ (သူတို့တို့ပို့ဆောင်ရွက်လိုက်တယ်) မီးရှုံးပို့ဆောင်ရွက်လိုက်တယ်။ ကျွန်တော် အရမ်းမျှော်လင့်ချက်မျှော်တယ်။ ကျွန်တော် တော်ကုန်းထိပ်ဆီ တော်သွားပြီး မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုကြော်နဲ့ဆောင်ရွက်တယ်။ ဘုရားသခင်သူတို့ရှိစိတ်နှလုံးသားကို ထိတွေ့ခြင်းဖြင့် ဒီသွားသွားတွေ့ရှိစိတ်နှလုံးသားကို ထိတွေ့ခြင်းများအပ်လိုက်တယ်။ ဒါဟာ ရန်သွားတွေ့က် ကျွန်တော် ပထမဆုံး ခုတောင်းခဲ့ရှုံးခြင်းဖြင့်ပေါ်တယ်။”

“စံမှုနှင့်သော်ခြေားချင်းရေးဆိုတာဘုရားသခင်ထဲမှာနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြော်မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှိတဲ့ သူအားလုံး ဘုရားသခင်ကို သိရှိပြီး ပြုစိန်းချမှတ်ဆောင်ထဲမှာ ထွော်အပြုံးပြုပါတယ်။ တိုကိုရှိကိုမှ ထွော်အပြုံးပြုပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှိတဲ့ သူအားလုံး ဘုရားသခင်ကို အပြုံးပြုပါတယ်။”

“ကျွန်မရဲ့ရွာဟာ တောင်ပေါ်များပြီး အရမ်းပူးပါတယ်။ စင်းချောင်းနှစ်ဗြားမှာ တည်ရှုပါတယ်။ ဝါဒိုက်ဂွင်းတွေ့ရှိပြီး လူတွော်ဟာ တောင်ပေါ်မှာ စိုက်ပျော်ကြပါတယ်။ မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထု ဖို့သူးဆိုရင်ကျွန်မတို့ ကျောင်းစွဲ့ပါတယ်။ ကျောင်းအစမှာ ကျွန်မ အမေဟာ ကျွန်မအတွက် အကျိုးအသစ်လေးဝယ်ယူပါတယ်။ ကျောင်းကို အဲဒီအကျိုးလေးဝတ်သွားရတာ အရမ်းကြိုက်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့လူမျိုးတွေ ပညာရေး ကောင်းကောင်းရေစေလိုပြီး မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုကနေ ပြေးလွှား ရှောင်တိမ်းမှ မပြုရင့်မျှော်လင့်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ခေါင်းဆောင်တွေ့ပဟုသုတေန့် အမျှော်အပြင်ရှိခြင်းအားပြု ဖြစ်းချမှတ်ရေးရေးရရှိပြီး ကိုခုတောင်းပေးပါတယ်။”

“မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုကြော်မတို့ရှာကို အကြိုးပြောမိတိုက်ခိုက်တဲ့အတွက်ကြော် ကျွန်မအဖော်ဟာ ကျွန်မတို့ ခုက္ခသည် စေန်ကို ပို့ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မမဲ့အများမနေချင်ပေါ့ဝေါဝန်ကြား နေထိုင်ခဲ့ရပါတယ်။ မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုက တွက်ပြီး တိမ်းရောင့်ပို့ပို့တဲ့ အခြေအနာဏ်တွေ့လျှို့ဝှက်ပြီး ရွာလေးကို ကျွန်မလိုချင်ပါပါတယ်။ အခုလက်ရှိ ကျွန်မတို့ရွာလေးဟာတိုးတက်လာပြီး ရွာသားတွေ အစားအစာန့်အရထားကော်အပ်ပဲ့ပဲ့ကို သယ်ဆောင်နိုင်အောင်ကျည်းပေးတဲ့လမ်းအသစ် လေးတွေ့ကို ဖောက်လုပ်ထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ လယ်ယာလျုပ်ငန်းအတွက်စက်ယဉ်းရွားအသစ် တွေ့ကို လည်းကျွန်မတို့ပို့အသုံးပြုလာနိုင်ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုကြော်မတို့ရှာတွေ့ကို မတိုက်ခိုက်တာနှစ်းအတော်လေးကြာလာပြီ ဖြစ်တော့ ကျွန်မတို့လည်းလိုပြီးလုံးခြုံလာပြီလို ခံစားရပါတယ်။ အခြားသူများလည်း ကျွန်မတို့ အသေအနီးက ခုက္ခသည်စေန်းတွောက်နေတွေ့ကိုပြီး အိမ်ပြန်လာမယ် လို့မျော်လင့်ပို့ပါတယ်။ မြန်မာစံတိပိဋကတ္ထုတော့မှ မလာတော့ အောင်နဲ့ ပြုစိန်းချမှတ်ဆောင်ထဲမှာ ခုတော်းပေးပါတယ်။”



အမည်- စောက္ခိုးစီ  
အသက်-၂၈  
ရွှေ- စီးဖြူကော်၊ ကရိတ်ပြည်နယ်

“ကျွန်တော်တို့မြေကိုစောင်းတွေရှိတဲ့အခါ်မှာ မြန်မာစံကြောင်းတံ့ခြားရောက်ရှိလာပြီး ကျွန်တော်တို့မြို့ပြန်ပေးဆွဲပါတယ်၏ သူတို့ဟာ ကျွန်တော်တို့စံစာစိနိုင် ၆၀၁။ ဘေးအောင်သွားပြီး တံ့ခြားတွေကိုပစ္စားသယ်ပေးသူတွေအပြစ်ဝိုင်း ပို့အနီးအစဉ်ပါတယ်၏ ဒါလေ့ သူတို့တွေ မတွေ တဲ့အခါ်မှာကျွန်တော်ထွေက်ပြီး လှတ် မြောက်လာခဲ့ပါတယ်၏ အဲဒီနောက တန်းနွေ့ အေး ဖြစ်ပြီး ရေးထဲမှာ လူတွေအများကြီးပါတယ်၏။ အဲဒီနောက်မှာ မြန်မာစံတပ် ရောက်လာပြီး ရေးထဲမှာ ရွှေသား အားလုံးကို သူတို့ရဲ့စွမ်း ကို အပြစ်ဒဏ်အရေနှင့် ၆၀၁။ ဘေးအောင်သွားလုံးလည်း သူတို့နှင့်လည်းသူတို့ဟန်နှင့် မြန်မာစံတပ်လက်နေထွေက်ပြီး လွှဲပေါ်မြောက်ခဲ့ပြီ့တယ်။”

“လူတိုင်းပြိုးချုပ်းစွာအနေထိုင်ရပြီး ကျွန်တော်တို့မြန်မာစံနိုင်ငံမှာလက်ရှိအခြေအနေကိုပို့ပြီး တော့ လွှတ်လပ်ရေး ရရှိစေပို့ အတွက် ခုတောင်းပါတယ်။”



အမည်- နောက္ခိုးဝါး  
အသက်- ၃၂  
ရွှေ- ဟောနမူးလိုး၊ သံလွှားမြို့၊  
ကရိတ်ပြည်နယ်

“ကျွန်မရှာဟာ တောင်ကျိုးလေးပေါ်မှာရှိပြီး ရွှေထဲကိုစံစာစိနိုင် ရောင်းလေးတစ်ခုပြုတို့ပြီး စီးခင်းနေပါတယ်၏။ ရွှေသားအားလုံးဟာ တောင်ယာသမားတွေပါ။ တစ်ခါးကျွန်မပဲ့ အမောက် တောက်ပတဲ့လပြည့်ဝန်းကြီးကို ပြို့အတွက် ကျွန်မပဲ့ကိုပေါ်သွားလို့ ပါတယ်။ လမ်းကြီးဟာအရရ်းလွှာ့အတွက် အဲဒီယောက် ကျွန်မအရရ်းပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်တစ်ခါ့ကော်တော့ ကရိတ်ရှိရာ အခေါ်အနားတစ်ခုကိုရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါလေ့ မြန်မာစံတပ်တွေရောက် လာပြီး ကျွန်မတို့ရွှေကို ပြန်ရတော့ပါတူး။ ကျွန်မတို့ ပို့သားစွာတွေနှင့် အတူ အခြားသောမြန်မာနိုင်ငံက သူတွေအားလုံး လွှတ်လပ်စွာနေထိုင်ရတေ့ ကျွန်မမျှော်လင့်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ ဂေါင်းအောင်တွေဘုရားသောင်း စကားကို နားလောင်ရှိ၊ ကြားစိုး၊ ဓမ္မစိုး၊ ပြီးတော့ ဘုရားသားနှင့် အလုပ်လုပ်နိုင်စေပို့အတွက် မျှော်လင့်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပြို့မျိုး၊ ချုပ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် တစ်ဦးကိုတစ်ဦးကူညီမှာအတွက် ဆုတောင်းပေးပါတယ်။”



အမည်- စောက္ခိုးစီ  
အသက်- ၂၆  
ရွှေ- ကော်မူးမလေး၊ ဘီးလင်းမြို့၊  
ကရိတ်ပြည်နယ်။

“ကျွန်တော်တို့ရွှေမှာ ခရစ်စမတ်ပွဲတော်အတွက် ဒီဇင်ဘာလကိုနှုန်းတိုင်းကြိုစိုက်ပါသည်။ ခရစ်ယာန်ကော် စုစွဲဘာသာဝင် ကော်ခို့ကိုပါဝင် ဆင့်ကြုံပါတယ်။”

“၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်းမှာ DKBAကျွန်တော် တို့ရွှေစံရောက်လာပြီး KNU ဆေးဗျားတို့ပြီး ဖမ်းဆီး အိမ်တစ်အိမ်ရှာ သော့ခေတ်ထားခဲ့ပါတယ်။ သူတွေတို့ကြောက်သွားခဲ့တဲ့အတွက်အိမ်ကို ပိုင်တဲ့ပိဿားစုံဟာ ထုံးစံအတိုင်း နွားလေးကောင် ကို ပေးခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ DKBA ကိုရော မြန်မာစံတပ်ကိုရောက်ပြုပါတယ်။ ကျွန်တော် အနေနဲ့ ကျွန်တော်လုပ်ရေးတွေမျှော်လုပ်ရေးတွေ မှန်ကန်တဲ့ပြိုးချမ်းရေးရှိပြီး လွှတ်လပ်စွာ ခရီးသွားနှင့် အလုပ်လုပ်နိုင်စေပို့အတွက် မျှော်လင့်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပြို့မျိုး၊ ချုပ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် တစ်ဦးကိုတစ်ဦးကူညီမှာအတွက် ဆုတောင်းပေးပါတယ်။”

ကင်မရာနောက်ကွယ်မှုလူတစ်ဦး-  
ပစ်ခတ်မှုများကြားကယ်တင်ရေးလုပ်ဆောင်ခဲ့သောမန်းကို

# မြန်မာနှင့်အီရတ်

## *Free Burma Rangers*

ကျွန်တော်တို့ရဲ နောက်ဆုံးတော်ခါက်သွားခဲ့တဲ့ အီရတ်ခရီးစဉ်ဘဝန် အတွင်းမှာ ဘုရားသင်နဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ အကြောင်းအရာအပြစ်အပျက်ကို ရေးသားဖော်ပြပါတယ်။

FBR ဗဟိုရုံးပါ ဖုန်းခေါ်မှုများသည့်အထူးသဖြင့်အပြည့်ပြည့်ဆိုရာမစ်ရှုရှု ခရီးတိုင်းတွင်ကျွန်တော်သည် ဘုရားသခေါင်းစဉ်းစွဲ ဟုတ်မဟုတ်ကို သေချာစေရန်အတောင်းပါသည်။ အရိုးရှင်းသည့်ဆုတောင်းမှုတစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်။ “ဘုရားသခင် ဒါဟာကိုယ်တော်ရွှေခြင်း ဟုတ်ပါ သလား၊ အကောက်၍ ဟုတ်ပါက ကျွန်တော်သွားပါမည်။ မဟုတ်ပါက အစီအစဉ်ကို ရင်တန်းပေါ်၍ ကိုယ်ရုပ်များဂျို့ဖြစ်ပေါ်လာပေပါ” ဟုခုတောင်းဆုံးသည်။ ကျွန်တော်သွားခဲ့တဲ့ အကြိမ်တိုင်းတွင် မိမိကိုယ် ကိုယ့်ကြည့်မှုရှိပါသည်။ ဒို့ရာတွင်ဖော်ရုပ်စိုးသွားသည့် ယနေ့နောက်ဆုံးတော်ကြိမ်တွင်တော့ ထိသိမှုဟုတ်ပါ။

၅၇။ ဒုတိယောက်အမြန်သော ဘဏ္ဍာတွင် အလွန်တရာခက်ခဲလာသောအခြေအနေများကို  
ပြဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖြီး အကူအညီလိုအပ်နေသော သုမ္ပါနားကိုကူညီရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ရှုကြ၍  
ချုပ်စိန်ခေါ်ခဲ့ဖူးသည်။ ကလေးမ လေးတိုင်းပိုက်ကွန်တော်တို့ ကယ်ဆယ်  
ခဲ့သည့် အချိန်ကိုမှတ်ထိပါသည်။ လင်းမပေါ်တွင် လူသေအလောင်းများစွာ  
ကို ကွန်တော်တို့တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ အချို့သောသုမ္ပါနားသည်  
လူသေများ ကြားဆွင် အသက်ရှင်လျက်ရှိသေးသည်ကိုလည်း  
တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ အချို့သောအက်ရာရအချိုးသားများသည်  
အကူအညီရန်အတွက်လက်တွေ့ရမ်း အကူအညီ တောင်းနေကြသည်။  
ကလေးတိုင်းပိုက်တို့သည် လမ်းလျှောက် နေကြသည်။  
ကလေးအချို့တို့သည် လူသေအလောင်းများကြားတွင်  
အဓိကတေးနေကြသည်။ ဤပြဋ္ဌာန်းသည်  
ကွန်ပိုအားပေးနည်းလေ့သော်လည်း သူတို့  
ကိုကယ်တင်ရန်ကိုလည်း ကွန်ပို ကြောက်လန်  
ခဲ့ပါသည်။ ‘အကယ်ရှုရှုသား သမီး၊  
ဝါဖိသာစုသာဖြစ်ရင် ဘယ်လို လုပ်မလ’  
ဟုစဉ်းစားကော ကွန်ဟောင်း ပြောက်ရှုမှုကို နှင့်ထုတ်  
စစ်ရသည်။ သမ္မတကျမ်းမားတွင်းမှ ယောဟန်အေးသွေး၊  
“ကိုယ်အဆွေတို့အဘို့အလိုင့် ကိုယ်အသက်ကို  
ခွန်ခြားလျှော့ထက်သာ၍ ပြုတော့သောမွော့သည်  
အဘယ်သူ့မျှဖူး” ကိုပြန်လည်စဉ်းစား ပိုပါသည်။  
သို့ရာတွင်ကွန်ပိုနဲ့သားထဲတွင် “ကိုယ်တော်၊  
ဒီအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပို ကားတော်အဆင်သင်

မဖြစ်သေးပါဘူး” ဟု ပြန်ပြောမိပါသည်။

ကျွန်တော်သည် Free Burma Rangers ရိုးရားများအားလုံး၏လက်စွဲ ဆောင်ပိုစာစ်ဖြစ်သော “အကြောက်တရားသိမဟုတ် သက်တောင့်သက်သာရှိမှုတို့၏သွေးဆောင်မှုတို့မာဝါယံ” ကို ပြန်လည်မှတ်ပါသည်။ ဤစည်းကမ်းသည်လည်း ကြောက်ဆုံး ပုဂ္ဂနိုလာကျွန်တော်ကဲသူ သော သူတို့၏ကယ်ဆယ်ပြုလုပ်ရန်အတွက် အားပေးဝိုင်းတွန်းမှ ပြနိုင်ခဲ့ပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ဝေါဒီးဆောင်အေးပစ်က ကျွန်တော်အား “ဘယ်သူကျွန်တော်နဲ့အတူသွားမလဲ” ဟု မေးသောအခါ ကျွန်တော်က ကိုယ်ရာမည်ကိုပြောရမည်အတော့ “နှစ်” (အခြား FBRကင်မရာသေား) တို့၏အောင်ကိုဖြော့ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့အတွက်ကုန်အော်တွင် လူမြောက်များစွာ ဆုတေသန်းပေးလျက်ရှိသည်ကိုကျွန်တော် သိသော်လည်း ကယ်ဆယ်ရေးကိုသွားရောက်လုပ်ဆောင်ရာမည်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်ကို ချုပ်အတွက် ကျွန်တော်အားနော်ဖော်သော်။

ကယ်ဆယ်ရေးအတွက်ဖြစ်နိုင်သောနည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုတ်တို့ တိုင်ပင်ကြရဘတွင်လိုအပ်သည့်အရာနှစ်ခုရှိပါသည်။ တစ်ခုမှာ အမေရိဂန်တပ်များပါ မီးနိုးဘဲတစ်လုံးချေမှုများနှင့်အခြားဘတ်ခုမှာကျွန်ုတ်တို့ ကိုကောကွယ်ရန်ရှိနှင့် ISIS ကိုပြန်လည်ပစ်ထဲတိုက်ဘားတစ်စင်းအာရုံ၊ မှ သွားပေးနှစ်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ မီးနိုးဘဲတင်ကေားကိုရရှိရှိပါက ထိုကယ်ဆယ်မှုတွင် ကျွန်ုတ်ပါဝင်ကေားပါဝင်ရဲမည်ဟုစွဲသော်သူးမည်။



**ବ୍ୟା- ଫିର୍ଦ୍ଦୁସ୍ତୁତୀଙ୍କୁ ଗର୍ଦନମର୍ଗାଲାଙ୍କରିଯାଇଛି।**



မသွားမည်မှာ ၁၀၀% မလေ့ချာသဖြင့် ကျွန်ုတ်တိအရာရှိကိုရန် ဆုမတောင်းဆုပ်ပါ။ ကျွန်ုတ်၏ ဘဝတွင် ဘုရားသော်မျိုးကြေားမှာ များကို ဖြေကြားရန် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ လျစ်လှူရဲ့ဖူးပါသည်။ US စစ်တိုင်ထံပါ မီးနှုံးရန်အတွက်ကျွန်ုတ် မတွေ့ထင်ထားခဲ့သလို ဒေသခံ အာဏာပိုင်များကေလည်း တွင်ကား ပေးရန်ကျွန်ုတ်တိ၏ တောင်းဆိုချက် များတို့ဖြင့်အသွေထားခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင်အေးပေါ်သည့် အားမပေးခဲ့ပါ သူတောင်းလျှော့ သူငယ်ချင်းများနှင့် စကားပြောခဲ့ပြီး ကျွန်ုတ်တိ အား သည်အေးအေးကာ အတွေ့ကျော်တောင်ခဲ့ကြပါသည်။

ထို့နောက်ကွန်တော်တို့မည်၍လိုက်ယောပြီလုပ်မည်ဟု အချင်းချင်း  
ပြောဆိုကာ လမ်းပြေားဘေးမှ အဆောက်အအုံတစ်ခု တွင်ရပ်နေကြစဉ်တွင်  
လေထဲမှတ်းစီးတော်လုံးကျလာခဲ့သည်။ ကွန်တော်တို့စားပြောရပ်လိုက်ပြီး  
လမ်းထောင့်သို့ ပြောဆိုသွားကြသည်။ တင့်ကား ပြီးတစ်စင်းရောက်ရှိလှုပြု  
လမ်းမပြေားသို့ လူညွှန်သွားသည်။ ဒေါ်စစ်တင်ပြီးပြီး “လိုင်ချင်တဲ့သူတော့  
လိုက်ခြဲ”ဟု အောင်ကာ ရဲမှုးဆောင်သွားခဲ့သည်။

ကုန်တော်စီးဘားအဲ့ပြတ်ချက်ချိန်မရပိုက်ပါ။ ကုန်တော်နဲလုံးဘားထဲတွင် “ဒါဟာ ဘုရားရဲ့ ခိုင်းမေ့ဖြစ်တယ်။ ဘုရားအတူပါရှိတယ်” လို့အောက်ဟန်ပြောဆိုပါသည်။

ကျွန်တော်အပ်စုနောက်ဂိုပြီးလိုက်ခဲ့ပါသည်။ လိုအပ်တဲ့မိန္ဒံနဲ့  
တင့်ကား တစ်စီးကိုဘွှန်တော်တို့ ရခဲ့တာဘွှန်တော် မယ်ဖိုင်ပါ။  
တင့်ကားသည် ဘွှန်တော်ထင်ထားခဲ့သည်တော်ဂိုပြီးအပေါ်သေးသည်  
ကယ်ဆယ်ပြီးနောက်တွင် ဆေးမှုးတိုးကောင်မရာသမား ဇူစ်နှင့်  
ဘွှန်တော်တို့သည်အဲရတ်စစ်သားများအလယ်တွင်ရှင်နေခဲ့ပါသည်။ ဘူတို့  
ထဲ ပေါ်တစ်ဦးသည်ဘွှန်တော့မှုက်လုံးထဲသို့ အတန်ကြာမျှဝေားမပြောပဲ  
တွေ့ဌာနပါသည်။ ဘုရားမျက်လုံးများကကြံနာများ တွေ့ရပါသည်။ ထို့  
နောက်သူသည်အဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်သွားပြီး ဦးထုတ်တော်လုံးပြင့်  
ပြန်လည်ရောက်ရှုလုပ်သောပါသည်။ ထိုးစွဲပြုတွင် S.W.A.T. ဟုရေးထား  
ပါသည်။ ထိုးစွဲထဲသို့ ထုတ်နောက်ဘွှန်တော်များများ အပေါ်သောပါသည်။  
တိုးနှင့်စိတ်တွေ့က “ဒေါ် ဒေါ်ဘက်ပါမှတ်ပေါ်ပါ” ဟုဆိပါသည်။

ကျွန်တော် များများမစဉ်းစားနိုင်ပါ။ ကျွန်တော်စိတ်ထဲတွင် ပြန်လည်၍  
စဉ်းစားနေဖိပါသည်။

ထိညာစွဲဖြစ်ပျက်ခဲ့သမျှနှင့်ကျွန်ုပ်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အရာကို  
ပြန်လည်သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။

- ၁) ကျွန်ုတ်တို့ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။  
၂) ကျွန်ုတ်ဘုရားရွှေစကား ယောဟန် သွေးသွေးကိုပြင်းဆောင်ခဲ့ပါတယ်။  
၃) ရုန်းရွားဆောင်ပုဂ္ဂန်တော်ပြင်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။  
၄) ကျွန်ုတ်ခေါ်ခေါ်ဆောင်၏ပေါ်မှုပိုက်ကျွန်ုတ်ပြင်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။  
၅) ကျွန်ုတ်ကိုယ်တိုင်ဆုတော်းခဲ့ခြင်းမပြုလော်လည်းကျွန်ုတ်တို့လိအဖော်သိအားဖြင့် ကျွန်ုတ်တိရဲ့ပါသည်။

ଦୟାଃତାଃ**କୁର୍ବି**॥ ଗୁଣ୍ଠନେତରହାତିତାଦିନ୍ମା ଧରାଃଵାଽଵଳିଶୁର୍ଗନ୍ମାତେନିନ୍ତି ॥  
ଯତ୍ଥାତରାବଃ**କ୍ରମିତି**ନ୍ତିରା ତତ୍ତ୍ଵିତତତ୍ତ୍ଵିଦିଃଆଫେନ୍କାପିଂଦିଶୁର୍ଗିତା ପ୍ରତିପିଲାନ୍ତି ॥  
ଲେଃତାଃଗୁଣିପ୍ରତିଧିର୍ଵୁହା ଗୁଣ୍ଠନେତରିତାପରିତ୍ରିଃ ଗୁଣ୍ଠନେତରିମହାତରି ॥  
କର୍ମଶଳରେ ଲଦ୍ଧନ୍ତିକର୍ମଦିତ୍ୟନ୍ତିଃଗୁଣିଦ୍ଵିଃଏକନ୍ତିଶୁର୍ଗନ୍ମିତାତ୍ମାଗୁଣ୍ଠନେତର  
ମଧ୍ୟିଗରିତନ୍ତି ॥ ଗୁଣ୍ଠନେତରିଷୁର୍ଗିତାନ୍ତିଃପ୍ରତିପିଲାନ୍ତି ॥ ଅଶ୍ରୁକ୍ରମିତିତାଗ୍ନି  
ଲ୍ୟାଣି ଗୁଣ୍ଠନେତରିଷୁର୍ଗିତାନ୍ତିଃପ୍ରତିପିଲାନ୍ତି ॥ ଅଶ୍ରୁକ୍ରମିତିତାଗ୍ନି  
ରେଃତାଃମାଣେଗା ଧରାଃଵାଽଵଳିଶୁର୍ଗନ୍ମାତେନିନ୍ତି ॥

ဘုရားသင်သည်ကျွန်တော်၊ သင့်နဲ့လူသားအားလုံးအပေါ်မှာသနားကရဏာ၊ သစ္စတရားနဲ့ပို့ပို့ပါသည်။

အန္တဝင်တွေ့စိလည်းကော်မြှုံးတင်လိပါသည်။ ကျိုးတော်တို့ကို ရဲ့စွာနဲ့  
ချို့ခြင်း ဖော်သူ နှီးဆောင်ပေးသည့် ကျိုးတော်တို့ ခါးခါးဆောင်တွေကို  
ကျော်မြှုံးအထူးတင်ရှိပါသည်။



# မြေပျောက်စွန်းပစ်ခံ- ရုဟင်ဂျာတို့၏အဖြစ်အပျက်များ

# မန်မာနိုင်ငံမှ ဘက်လားဒေ့ရှုနိုင်ငံသို့

၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံအေဒသကိုပိုင်းရခိုင်ပြည့်နှုန်းအတွင်းတွေ့တွေ ဂိုဟင်ဂျာနှင့်ရခိုင်လူများကြား လူများစုစုပေါင်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလတွင် မြန်မာစစ်တပ်သည် စစ်တပ်ကင်းစခန်းများအား တိုက်ခိုက်မှုပိုပြန်လည် တုံ့ပြန့်သည့်အကြဖြင့် လူများစုစုပေါင်းသင်ရှင်းလင်းရေး အစိကစစ်ဆင်ရေးကိစစာတင်ပဲပါသည်။ လူထောင်ပေါင်းများစွာတွေ့တွေ ပြုပြီး လူအခွင့်အရေး ချိုးမောက်မှုများ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြောင်းလုပ်မှတ်တမ်းတစ်ခုကြပါသည်။ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဧပြီလ ၅၅ရက်နေ့တွေ့တွေ ရရှင်ပြည့်နှုန်းတွင် နေရာအချို့တွင် စစ်တပ်မှ ဦးဆောင်သောတိုက်ခိုက်မှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ခဲ့ပြီး အစိကစစ်ဆင်ရေးကြိုးတစ်ခုဖြင့်လည်း တုံ့ပြန့်ခဲ့ပါသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်ပြောစုံတွင် မြန်မာစိုက်လအတွင်း ရိုဟင်ဂျာပေါင်း ၆၀၀၀၀၀ ကျော်သည် ဘင်္ဂလားဒေါ်၏  
နိုင်ငံသို့ ထွက်ပြေးခဲ့ရပါသည်။ သူတို့သည် ယခုအခါတွင် စုက္ခသည်စာန်းများတွင်နေထိုင်လျကိုရှိပြီးနိုင်ငံတာကာ  
အဖွဲ့အစည်းများထံမှ ဖြန့်ပေးအပ်သောအကူအညီများပေါ်တွင်မှတ်လျှော့နရပါသည်။ စုက္ခသည်များထိုင်ရာ  
အပြည့်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုလာသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းကောက်မရှင်းခေါ်မှုန်းချက်အာရ စန်းတွင်းမှ မိသားစုပေါင်း ၁၄၀၀၀  
နီးပါးသည် မိသားတစ်ဦးတည်းဖြင့်ဦးဆောင်ရောက်ရှိလာပြီး မိသားစုပေါင်း ၃၄၀၀ ထွန်မှ ကလေးတစ်ဦးမှ  
ဦးဆောင်ရောက်ရှိလာသည်ဟု သိရပါသည်။

ဤလူအခွင့်အရေးကိုကာလသည်ထိပ်ယက္ခာစံနှင့် အစောင့်မှစတင်ကာဘန်ပါးများစွာကတည်းကစတင်အခြေတည်ခဲ့သည်တင်းမာမှုမ ပါက်ကွဲဖြစ်ပါလာခြင်ဖြစ်သည်။ အသိအမှတ်ပြုခြင်းမခံရသော မြန်မာပြည်မှ လူအောင်စုစုပြုသည့် ရုဟန်ရှာများသည် နိုင်သားပြုခွင့်လည်းမား၊ တရားဝင်မှတ်ပုံတင်လည်းမရှိ၊ တရားဝင်နေ့စဉ်မှုလည်းမရှိရှိခဲ့ပေါ့၊ ယခင်က ရရှိလုပ်များနှင့်ပြုးချမှုစွာနေထိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါဝါဒ်တစ်ဦးကိုတစ်ဦးပြောက်ရှုံးမှုများဖြင့်နေထိုင်နေရပါသည်။ ရုဟန်ရှာများသည်နိုင်သားဖြစ်လိုပြီး တစ်ဖက်တွင်မြန်မာစစ်တပ်၏ ဆက်လက်ရှိနိုင်စက် သုတေသနမှုများတိုက်ကိုကြောက်ရှုံးစွာရင်ဆိုင်ရေးပါပဲသည်။

ပါတနာကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ဖြူးအားဖြူးလော်အားဖြူးအတည်ပြုချက်ပေါင်လျှင် ဤနောက်တွင် အကူအညီ၊ အထောက်အပံ့ပစ္စည်းနှင့် အကူအညီများကိုတတ်နိုင်သလောက်စောက်ပုံပေးနေခဲ့ပါသည်။ နောက်လာမည့် စာမျက်နှာများတွင် ဓက္ခသည်နေနှင့်နေထိုင်ရသည့်ပုံ၊ မည်သူတို့နေထိုင်သည့်နှင့် မည်သူတို့ ချက်ချက်ဖော်ပြုခြင်းပေါင်းရှာများကိုဖော်ပြုခြင်းရားများ၏ဖော်ပြုခြင်းပေါင်းရှာများပါရှိပါသည်။



## ဆုတေသန၊ လုပ်ဆောင်၊ ချီးမွမ်း

ဘဂ္ဂလားဒွေ့ရှိနှင်း

ပါတနာကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပုံဖြိုးရေးအဖွဲ့

ហុពុក្តៃ។ ក្នុងពេទ្យល្អជីវិះយោរាជាលិត្តនាមីបុណ្ណោះប្រចាំសប្តាហុពុក្តៃ។ ក្នុងពេទ្យល្អជីវិះយោរាជាលិត្តនាមីបុណ្ណោះប្រចាំសប្តាហុពុក្តៃ។

ထဲမှာ များသည်၍သူတိန်အတုပါလာနဲ့သည်။ ထို့ပြီးသောအခြေအနေပျိုးရှိသည့်ရာပေါင်းများစွာသောလူအပ်စဲလေးများသည် အကုအညီများဖြန့်ဝေပေးသည့်နေရာတစ်ခုမှာတန်းစိစောင့်ဆိုင်းနေကြသည်။  
သို့ရာတွင်အကုအညီပေးသူများသည် ထိုကူးအားလုံးအတွက်မည်သို့အပြည့်အဝဖြန့်ဝေပေးဆိုင်ပည်နည်း၊ ဝဂ်န်းသုန်းကားဖြစ်ခြင်း၊ တွန်းခြင်း၊ တိုက်ခြင်းနှင့် အောင်ဟပ်ခြင်းတို့ကိုတွေ့ဖြစ်ရပ်လုပ်ဟများလင့်ထားသော်လည်တို့သို့သောအခြေအနေတော်တို့တစ်ခုမျှလို့ဖော့ပေး ထို့ပြုပြုလုပ်ရန် အတွက်အင်အားလုံးရှင်းရည်ကိုလိုအဆင်လော်လည်း ထို့ကိုတို့တွေ့ထိုအင်အားများမျှကိုတော့ပေး ထိုအတေားသူတို့သည် ပင်ပန်းဆုံးနည်စွာဖြင့် ပုံစံပေးထားသည့်အားတိုင်းမတ်တပ်ရပ်ကာ နေ့တစ်နေ့အတွက်ခံယဉ်ချော်မရှိတော့ဘူးပဲ တစ်နှစ်ရှိရော့သောအတေားအစားတို့ပြုလေးပေါ်တွင်လောက်သာမျှပ်လင့်ထားကြသည့်ဗုံးကြိုးကြား။

အချို့ - ပါတာနာအန္တာဝင်တစ်နှစ်မျိုးနှင့်အနေဖြင့် အမြတ်ဆုံးသောအမျိုးသားတစ်ဦး (ပိုင်း- PRAD) ဆန့်ကျင်ဘက်အပေါ် - ရွှေ့ကျော်စေနေမှုများအတွက် တွင် ပြုပိုင်းစွဲနှင့်သောတဲ့အပိုင်များရှိပုံစံအမျိုးသူ့ပြုပိုင်တွေ နိုင်ပါသည်။ ဤတဲ့လေးများရှိ အဝေတ်အာနှင့်ယင်းတို့ပြုပိုင်သာတဲ့အပေါ် ထောက်ထားသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်အောက် - ရှုဟန်ကျော်အမျိုးသားများ အစားအစားနှင့် အထောက်အပေါ်တွေကို အသေးစိတ်



ထိအခါ တော်ဗျား တရားသဖြင့်စီရင်ခြင်းတည်၍ အသီးအနှံများသော  
လယ်ဗျား ဖြောင့်မတ်ခြင်းပါရမီသည် အမြန်နေရလိမ့်မည်။  
ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသည်လည်း ဌီမ်သက်ခြင်းကိုပြုစုလိမ့်မည်။  
ဖြောင့်မတ်ခြင်းအကိုးမှုကား ထာဝရြှိမ်သက်ခြင်းနှင့်လုပြီခြင်းတည်း။”  
ဟေရူာယူပွဲး-၁၇



## ကလေးတစ်ယောက်၏ မျက်လုံးများမှတဆင့်

ခွဲ့စိဘဏ္ဍား၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုံး  
*Free Burma Rangers*

ရွှေမင်းနှင့်ရာဗီလို့သည်ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုံး၏  
ခွဲ့စိဘဏ္ဍားရှိ အေးရုံတစ်ရုံ၏ အခန်းတစ်ခုတွင်ရောက်ရှိ  
ရောက်သည်။ ရွှေမင်းသည် ရန်နှစ်ဖြစ်ပြီးရာဗီလို့  
ရှုံးနှစ်ဖြစ်သပြင့် အသက်အရွယ်အတူ နီးပါးပင်  
ဖြစ်သည်။ ထိအေးထဲတွင် သူ့လိုနှစ်ပြီးတည်းသာ  
ရှိနေသည်မဟုတ်ပေါ့ ပဟာမတ်ဆိုသည့်သူ့လို့၏  
စပ်များနှင့် အသက်အရွယ်တူသည့်အမျိုးသား  
တစ်ဦးလည်းရှိနေသေးသည်။ ထို့အတူ အခြားသော  
အမျိုးသားကြီးတစ်ဦးလည်း အခန်းအခုံတွင်  
ရှိနေသေးသည်။ ထို့မြင်မှတ်ဆိတ်သုံးကို တွေ့ရ  
ပါသည်။ သူ၏အနီးအနားတွင်မိသားစုံပျေားစွာအချိန်  
တိုင်ရောက်ရှိနေပါသည်။ သူတို့၏မိခင်များလည်း  
ထိနေရာတွင်ရှိနေပါသည်။

ရွှေမင်းနှင့်ရာဗီလို့ အလွန်သေးတယ်သောဘောင်းဘိ  
တို့လေးများကိုတူညီစွာ ဝတ်ဆင်ထားပါသည်။  
ရွှေမင်း၏ ဘောင်းဘိမှာ အစိမ်းရောင်ဖြစ်ပြီးရာဗီ၏  
ဘောင်းဘိမှာနေရာင်ဖြစ်သည်။ အေးရုံထဲတွင်  
အတော်လေးနေ့သပြင့် အခြားသော အဝတ်အစား  
အမျိုးများတ်ဆင်နိုင်မလိုပေါ့ သူတို့၏  
ခြေထောက် ပေါ်တွင် စဉ်းထားသော ပတ်တီး  
အခြေရောင်သည်ပင်လျှင်အတူတူပ်ဖြစ်နေပါသည်။  
ရွှေမင်းအားပတ်တီးစည်းထားသောခြေထောက်မှာ  
ဘယ်ဘက်ဖြစ်ပြီး ရာဗီ၏ပတ်တီးစည်းထား  
သော ခြေထောက်မှာညာဘက် ပြစ်ပါသည်။  
ပတ်တီးများသည် အလွန်ပြီးမားသည့်အပြင်  
ပူဇော်လှပြီး သူတို့၏ ခြေချောင်းတေး

လုံခြုံရေးအရာ့မည်ပြောင်းလဲလေ့ပြုထားသည်

ဘယ်ဘက်- ဧရာဝတီဘဏ္ဍားရှိလေ့ပြုရှုံးမှတ်

များမှ အူးအထက် ထို့ကြပါသည်။ အလုန်ပင်လေးလုပ်သည်။  
 ချေထောက်ကိုဘွဲ့ရန်လည်းမလွယ်လျော်။ ဤအေးရုတ် အစားအစာများကို  
 ဒီးနှင့်လုပ်ခြင်းနှင့်ကျေးဇူးပေါ်သည်။ တစ်ဒီးမှတ်မင်းဒီးဖြစ်ပြီးတစ်ဒီးမှ  
 ဟင်းဆိုပြုပါသည်။ အပိုးသားတရာ့ပိုးသည် တွန်းလှည့်ပြင် တွန်းကာ  
 ထပင်းဟင်းကိုပိုပ်န်းက်နာတွင်းသို့ထည့်ပေသဖြင့် နေရာမှ အစားများရန်  
 သွားလာစရာ့မလိုပေါ့။ ဒါပိုရာလဲတွင်ပေားနိုင်ပါသည်။

ရှာမင်းပိုစီခင်သည်၍ရှာမင်းအတွက် အစထောရာရာကူလှိုပါသည်။  
သူမသည် အလွန်သုန္တမာဂါသည်။ တစ်ခါက သူမသည်သားလေးအား  
ရှုစုရက်ဆက်တိုက်သယ်ခဲ့ဖူးပါသည်။ ထိုစဉ်က သူ၏ခြေထောက်  
ပထမဆုံး အနားတရာဖြစ်ကာ လမ်းမလျောက် နိုင်သည့် အချိန်  
ဖြစ်ပါသည်။ သူသည်ထိုအချိန်တာလွန်ပင်ကြောက်ခဲ့ နေရာသည်။  
စစ်သားဆိုးများသည် ရှုတိုင်ရွာသို့ ရောက်ရှုလာခဲ့သည်။  
လူဆိုးများဖြစ်ပြောင်းကိုရှာမင်း သိနေခဲ့သည်။ သူတို့သည်ရှာမင်း၏  
ဖောင်အားသတ်ခဲ့ကြသော စစ်သားများနှင့်အတူတူပုပ်ဖြစ်ပါသည်။  
ရှာမင်းကလေးဘဝအသက်ငြောက်အချိန်တွင် ဖောင်ဖြစ်သူသည် ငါးပမ်းလျေသို့  
သွားရာမှုပြန်မလောကော်ပါ။ သူတို့ရှာနတေးမြှင့်သည်အလွန်ကြိုမာပြီး  
ရွာလေးနှင့်ဘက်စင်းပုံးဆိုင်းနေသဖြင့် သူတို့ရွာသားအများစုသည်  
ပါးဖမ်းကာအသက်မွေးကြပါသည်။ ရှာမင်း၏ဖောင်သည်နောက်တိုင်းပါးညီနှင့်  
နှင့် အကူ ပါးပမ်းပြီး တို့ပြန်လာလျှော့သည်။ ရှာမင်းသည်တော်တရာ့  
ဖောင်နှင့်အတူမြှင့်ကြီးဆိုလို့သွားကာ သူ၏ဖောင်းဖမ်းကွန်ကို  
သုတေသနများလုပ်နေသည် ထိုထိန်းကြည့်လေ့ရှိသည်။ သူ၏ဖောင်ရေးတဲ့သို့  
ယူဆောင်သွားလေ့ရှိသည်။ ထို့အတွက်လွှာရောင်းရေးမြောက်များကို  
ထို့အတွက်လွှာရောင်းရေးမြောက်များကိုသုတေသနများဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊  
ပါးဖမ်းသမားလုပ်တော်းကာစားခဲ့ဖူးပါသည်။ လျှော့တက်များကို ကိုင်ရန်  
ကြိုးစားသော်လည်းကောင်းလည်းကောင်းလည်းကောင်း သူ၏ဖောင်သည်  
ထိုလျော့တက်များကိုအသုံးပြုကာလျော့ခတ်၍ ပါးဖမ်းနိုင်သော  
ခွန်အားကြီးသုတေသနီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင်တစ်ညွှန်တွင်  
သူ၏ဖောင်အိမ်သို့ ပြန်လာတော့ပါ။ နောက်ပိုင်းတွင်သူ၏  
မိမိကော်မြှင့်လာတော့မြှုပ်မဟုတ်ကြောင်းကိုပြောပြီသည်။ သူတို့ရွာ  
အပြင်ဘက်တွင်စေန်းချေနေသော စစ်သားများကို ညာ၏ပြော “သူတို့  
မင်းအဖောက်သတ်တာ” ဟုပြောပြီသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ “သတ်သည်”  
ဟူသည်အထိပျို့ယူ “အောင်ဆုံးပြန်သွာ့ခွင့်” ဟုသွာ့သုံးပါသည်။

ထို့ကြောင့်စစ်သားများသူတို့၏ရှိခိုင်လာသောအပါ  
သူတို့သည် အိုးရွားသောသူများပြစ်ကြောင်းသူသိထားဖြေဖြစ်ပါ  
သည်။ သူတို့သည် သစ်ရွှေကဲကဲ့သို့အကျင့်ရှုသော အစီမံပြောင်  
အဝတ်အစားများကိုဝတ်ဆင်ထားပါသည်။ သူတို့သည် သေနတ်ကြီးများ၊  
ခါးကြီးများကိုကိုင်ဆောင် ထားပြီး စိတ်ဆိုးနေပုံပါကိုပါသည်။ အစတွင်သူတို့  
ဘာစကားသူမှပြောပါ။ သူတို့သည်ရွှေကိုဝင်စံနိုင်ထားလိုက်ကြပါသည်။  
သုံးရက်လုံးလုံးသုတိသည်လျှောထွန်ရှုနေပြီး ရွားထွေးတစ်စီးနှင့်တစ်စီး  
မတ်တပ်ရစကားပြောနေကြသည်။ တစ်ညွှန် သူတို့သည်  
အောက်ဟစ် သေနတ်ပိုကာ ဓားများကိုရွှေယုံး နေကြပါသည်။  
ရှုမင်းအလွန်ပိုင်ကြောက်နဲ့ခံပါသည်။ သူ၏အိမ်ပို့သွားပြန်ပြီခဲ့သည်။  
စစ်သားတစ်ဦးဝင်လျားပါး ရှုမင်းပါးနေသော နေရာမထုတ်ကာ

သေနတ်ဖြင့်ခိုန်ဖြီးလိုအဲသည်၊ (ရှာမင်းသည်၏အဖြစ်အာပ်ဂျာကို  
လက်ခိုင်းခြင်းများများဖြင့်ရင်းပါမီး မျက်လုံးပြီးပြီး  
အသံပုံးမှန်မှန်ဖြင့်ပြောပြုးပါသည်။)

ရှာမင်းသတိမူသွားခဲ့ပါသည်။ သုက္ခာခိုင်အိမ်ထဲဝင်လာပြီး သူ၏  
ကိုတွေ့သွားပါသည်။ ရှာမင်း၏ ခြေထောက်အောက်ပိုင်း သေနတ်ပစ်  
ခံရသဖြင့် ကျဉ်ဆန်ဖုန်ကာ အရှုံးများကျိုးသွားခဲ့ရပါသည်။ သူမသည်  
ပိတ်စတစ်စံရှာမွေကာ သွေးတိတိအောင် ပတ်တီးစည်းပေးခဲ့သည်။  
ထို့နောက်တွင် သားလေးအာခိုပြီးထွက်ပြုခဲ့သည်။ သုံးရှုကလုံးလုံး  
သားလေးအားချိတားခဲ့သည်။ ရှာမင်းသည်အသက်ရှင်နေနေးသော်လည်း  
သတိမရတော့ဘူး။ နောက်ဆုံးတွင် ပြန်လည်သတိရလာပြီး ရေတောင်း  
သောက်ခဲ့သည်။

ထုတ္တို့လေးလျှောက်လာစဉ် သစ်ပမ်းများ တဖြည်းဖြည်းသေးယ်လာသည်။  
 အလင်းရောင်အနည်းငယ်စတင် ကျေဟောက်လာ ပါသည်။ သူအာရုံ  
 တွင် ဖြစ်ကြီးတစ်ခုကိုတွေ့လိုက်သောအပါတာချိန်ကသူတို့ အိမ်ဘေးမှ  
 မြစ်ကိုပြန်လည်စုံစားသတိရမိပါသည်။ ထိုနေရာတွင်လူများစွာရှုပါသည်။  
 သူတို့စားစာရာများရှုပါသေးသေား၊ သူ၏မိခင်သည်အခြား သူများနှင့်  
 စကားပြောဆို နေသည်ကိုသူကြားနေရပါသည်။ “ဝါတို့တစ်ပက်ကမ်းကို  
 ပြတ်ရမယ်”၊ “အဲဒီများလော်တစ်ဦးရှိနိုင်တယ်”၊ “ပိုက်ဆံ  
 ပေးရမယ်”၊ “အခြားတစ်ပက်ကမ်းမှာအစားအစားလည်းရှုတယ်။  
 မြစ်မှာစစ်တော်လည်းမရှိဘူး”၊ “ကျွန်ုတော့တစ်ပေါ်ကဲ့သို့ဘက်မှာရှိတယ်။  
 အဲဒီများဆုံးရှိတယ်”၊ “ကျွန်ုတော့အကိုလွှာနဲ့လွှာတစ်ပါတ်ကသွားနဲ့တယ်။  
 အဲဒီများနေရာတော့ရှုပါသေးတယ်”၊ သေသာ့ပြောဆိုများကိုကြေားနေရပါသည်။

ရှာမင်းစတ်ပါကြောက်နှဲ့လာပါသည်။ စကားလုံးတစ်လုံးသု၏  
ပို့နောက်ထဲမှ ထုတ်ဖွေမရဘတော့ပါ။ ‘ပိုက်ဆဲ’။ သူ၏မိခင်ထံတွင် ဂိုဏ်ဆဲ  
ရှိပါသလား။ မြစ်အကြားတစ်ပေကိုသို့ သူတို့ မည်သို့ဖြတ်ကူးရမည်နည်း။  
ထိုနေရာတွင်စစ်သားဒေါ်များသူတို့အား ရန်ပြန့်မရဘတော့ပါ။ ဖြစ်ဖြတ်ကျော်၍  
သူတို့နောက် သို့လိုက်လာမည်တော့မဟုတ်ပေ။ ထိုနေရာတွေထံသားများ  
သွားသွေ့မရပေ။ ရှာမင်း၏မိခင်သော်လူ အားအောက်သို့ချုပိလိုက်ပြီး  
သူမလည်း ထိုင်ချုပိလိုက်သည်။ ရှာမင်းရှုပ်တာရှင်အလွန်ပုပ်နှုန်းသွားသည်။  
သူ၏မိခင်သော်နာကျင်လှပါသည်။ မှုံးမည်းလာဖြေဖြစ်သဖြင့် သူအိပ်ပျော်  
သွားသွေ့ပါသည်။

ရှာမင်း၏အိပ်မက်တဲ့တွင်အကျိုအစိမ်းဓရာင်နှင့်လူများသူ့အား  
လုပ်ဖော်ကြေားလျှော့လုပ်မှုများပါပဲသည်။ သူတို့၏ပုံးပေါ်တွင်ကြိုးပြန်လေးများရှိပါသည်။  
သူတို့၏အိပ်များသည်စိတ်ထိုးအောင်ဟစ်သံများပြင့်ဆောင်းခဲ့  
နေပါသည်။ သူတို့သည်ရှာမင်းဟာသေနတို့၏ပြုပိုးရေးလုပ်မှုများလည်း  
ရွှေ့ရှုံးပြုပါသည်။ သူ၏ကြောက်ရွှေ့ရွှေ့ပြီးရင်းအောင်ဟစ်နေသည်။ ထို့အာက်သူလန်းနှီးလားပါပဲသည်။  
သူ၏မိမိခိုင်သည်၍အား ဖက်ထားပြီးတိတ်ဆိတ်စွာနေရန်ပြောပြီး  
အေမှာင်ထဲသို့ ကြော်ရွှေ့ချွော လုမ်းကြည့်နေပါသည်။ သူတို့သည်  
ထို့ပုံးပေါ်တိုင်းများသောက်ရှိနိုင်အလင်းဓရာင်တွင်ကြည့်ပြည်တွက်လာ  
သည်အထိနေခဲ့ကြသည်။ ရှာမင်းသည်သူ၏များလုံးများကို ပြစ်ဖက်သို့  
လွှာထားပြီး လျော်စိန်းကိုသာရှာဖွေနေပါသည်။ မကြောဖို့တွေ့  
လျော်ကြီးတစ်ငါးရောက်ရှုံးလာပါသည်။ သူ၏မိမိခိုင်သည်သူ့အားထပ်မံ  
ချို့ယူကာ ဖြစ်ကြေးဘက်သို့ လျော်လာပါသည်။ ယောက်ျူးအုပ်ကြီးသည်  
လျော်ကြီးအရေးတွင် တစ်ယောက်ကိုတိတ်ဆိုလောက်တိုးရွှေ့  
နေကြပါသည်။ သူတို့သည်ရှာမင်းကို တွေ့သောအားသုတို့  
အားသွားခွင့်ပေးခဲ့သည်။ ထိုအခါန်တွင်ရှာမင်း၏ခြေထောက်သည်  
အလွန်ကြီးများရောင်ကိုင်းနေသဖြင့် မည်သူမှတ်ဂိုင်မခံနိုင်မလုပ်ရား  
နိုင်ပြစ်နေပါသည်။ သူ၏မိမိခိုင်တွင်ပို့ဆောင်းလုပ်ရှိ သာမြောက်  
ပေးလိုက်သောအပါ ရှာမင်းအလွန်ပျော်သွားပါသည်။ အေားသားများသည်  
ရှာမင်းအား ကူဗျားပေးကြပါသည်။ လျော်သည်

လျော်ကိုပို့ဆော်ပါသည်။ ရှာမင်းသည်လျော်တွင်နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်မံ  
အိပ်ပျော်သွားပြန်သည်။ သူ၏နီးလာသော အခါတစ်စုံတစ်ယောက်သည်  
သူ့အား သယ်ဆောင် ထားပါသည်။ ထိုသူသည်ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမားပြီး  
အပြားရောင်တစ်စုံကို တစ်ဆင် ထားပါသည်။ ရှာမင်းသည်အေမကို မတွေ့  
သဖြင့် ပတ်ဝန်ကျင်ကို လုပ်းကြည့်လိုက်ပါသည်။ အမူတို့တွေ့လိုက်ရပါသည်။  
သူ့မသည်ရှာမင်းအား လက်ကမ်းပေးကာ “အေမတို့အခုံအဆင်ပြောပြီ”ဟု  
ပြောရှာပါသည်။

ရှာမင်းသည်လူသုန်းပို့ဆောင်စုံမှတ်ဆင့်ကျော်ကြည့်ပါသည်။  
သူ၏ မျှက်လုံးထဲတွင်မြစ်ကိုတွေ့နေရပါသည်။ အခြားတစ်ပိုင်တွင်  
တောင်တန်းများ နှင့် သစ်ပင်များစွာဘို့တွေ့နေရပါသည်။ ထိုအထဲတွင်  
ရာပေါင်းများစွာသောစိသားဆိုးများ သစ်ပင်များကြား ပါးများ  
သေနတ်များဖြင့် သွားလာနော်ကိုပို့ဆော်ပါသည်။ ယခုသူအား  
ရန်မပြနိုင်တော့ပါ။ ထိုနေရာသို့မည်သို့မှ မပြန်နိုင်တော့ပါ။ ထိုလူသုန်းကြီးသည်  
သူ့အား ထရ်ကားပေါ်သို့ တင်လိုက်ပြီး သူ၏အေမလည်းပါလာပါသည်။  
ယခုအခါတွင် သူသည် ဆေးပံ့အန်းတစ်ခုတွင် ရာမိနှင့်အတူရှိ  
နေပါသည်။ ရာမိ၏ခြေထောက်သည် စစ်သားများသူဖို့အား ပီးရှိ  
ချို့ယူက လောင်ကွေးသွားခဲ့ပြင်းဖြစ်သည်။ သူသည်လည်းအခြားသော  
အဖြစ်အပျက်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။



အထေက် – ထဲနှစ်မီး၊ ပင်နှစ်ရွှေလား၊ ဘာ်လားအော်ရှိနိုင်းအတွင်းမှ ရှိဟင်ရွာစွာသည်စေနိုင်း။



၀၁၃။ အုပ်ဆရာတော် ရွှေနှစ်မြို့ (ညာဘက်) နှင့် သင်းအုပ်ဆရာတော်စောင်းမန်တို့သည် အောက်တိုဘာ ၉-၁၆ နှင့် နိုဝင်ဘာ ၉-၁၄၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်ကြားတွင် ဝလူများယုံကြည်သူအသစ် ၇၇ ဦးကို မြန်မာနိုင်ငံ၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဝတေသနပိုင်းအေသာ ပေါ်အောင် အတွင်းတွင် ရေနှစ်ခြင်းပေးခဲ့ပါသည်။ သင်းအုပ်ဆရာ ရွှေနှစ်သည် ခရစ်ဝင်ကျမ်းကို ဘာသာပြန်ကာ စောင်ရေ ၁၀၀၀၀ ကို ဝက္ခလေးပေါ်များ၊ မိသားစုများနှင့် တောင်ပိုင်းဝအေသာ စစ်သားများထံသို့ဖြန့်ဆောင်ရွက်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်းအတွက်ကမ္ဘာဓာတောင်းရာနေ့သည် မတိုက်ဒုတိယအပတ်တန်းနှင့်နေ့နှင့်ဖြစ်ပါသည်။ ကျော်မြှုပြ၍ မြန်မာနိုင်းအတွက် ဓရတောင်းပေးခြင်းတွင်ပါဝင်ပေးကြပါ။ အချက်အလက်များပိုမိုရရှိပါက [info@prayerforburma.org](mailto:info@prayerforburma.org) ထို့ အီးမေးလ်ပေါ်နို့နို့ပြစ်ပါသည်။

Acts Co..ထောက်ပံ့မှုနှင့် ဤမဂ္ဂဇင်းကို ပို့ဆောင်ပေးမှုအတွက်ကျော်းအထူးတမ်းတရာ့ပို့ဆောင်ရွက်သည်။ ဤမဂ္ဂဇင်းကို မြန်မာနိုင်းအတွက် ရရှိယာန်များ (CCB) မှ ထုတ်ဝေပါသည်။ စာသားမူးပို့ဆောင်အားလုံး CCB ၂၀၁၆ဖြစ်ပါသည်။ ဒီဇိုင်းနှင့် ပုံစံ FBR ထုတ်ဝေမှုဖြစ်ပါသည်။ မူးပို့ဆောင်အားလုံးစာသားများနှင့်ပုံမှန်မူးပို့ဆောင်ရွက်သည်။ အခေါ်လျှော့စာသားများကို သင့်အောက် ၃၁ အသိအမှတ်ပါပြီ အော်ပြုမှုရှိပါက ဤမဂ္ဂဇင်းကိုပြန်လည်ထုတ်ယူနိုင်သည်။ ပုံအားလုံးမူးပို့ဆောင်သည် ပြန်မှုပြည် လွှာတ်လည်ပေးအတွက် ရိုးရားများအဖွဲ့ (FBR) ထံတိုင်းရှိပြီး၊ အသိပေးအကြောင်းကြားမြှုပြုမှုရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်းအတွက်ခရစ်ယာန်များ (CCB), PO Box 392, Chiang Mai, 50000, THAILAND  
[www.prayforburma.org](http://www.prayforburma.org)      [info@prayforburma.org](mailto:info@prayforburma.org)