


 Утверждаю
 Директор МКОУ ООШ с. Мякиши
 Н.Г. Новокшенова

МЕНЮ на 10.02.2021г.
 1-4 кл

№ рецепт уры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь
			Б	Ж	У	
Завтрак						
27/1	Салат из отварн. картоф., кукурузы, лука с растит. маслом	60	1,1	4,12	7,34	72
437/4	Гуляш из мяса	100	14,9	15,7	4,7	220
297/04	Каша рисовая рас.	150	4,0	4,4	39,0	229
5/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,7	0	21,6	85
	Хлеб	60	5,28	0,96	26,72	139,0
Итого			25,98	25,18	99,36	745,0