



# CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE TU LAPTOP

## Guía visual, clara y fácil para cualquier usuario

✨ Este trifoliar te enseña cómo **cuidar tu laptop de forma sencilla**, sin palabras técnicas y sin importar la marca o modelo.

---



### CARA 1 – ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

#### ✍ ¿Para qué sirve el mantenimiento?

- Evita que la laptop se **caliente demasiado** 🔥
- Ayuda a que funcione **más rápido** 🌱
- Reduce fallas inesperadas 💡
- Alarga la vida del equipo 🌙🐘



#### ⌚ ¿Cada cuánto hacerlo?

- 🌊 Limpieza básica: cada **1 o 2 meses**
  - 💀 Revisión general: cada **6 meses**
  - 🧹 Limpieza interna: **1 vez al año** (con técnico)
- 



### CARA 2 – LIMPIEZA EXTERNA (PASO A PASO)



#### 📣 Antes de empezar

- Apaga la laptop
- Desconéctala del cargador
- Quita la batería si es removible



#### 🎨 ¿Qué necesitas?

- Paño suave (microfibra)
- Un poco de alcohol para electrónicos
- Brocha o cepillo pequeño



#### ❓ ¿Qué limpiar?

- 🌧️ **Pantalla:** pasa el paño suavemente
- 💾 **Teclado:** sacude y usa la brocha
- 💻 **Puertos:** limpia solo por fuera
- 🍀 **Carcasa:** paño ligeramente húmedo



No uses agua directa ni objetos puntiagudos.

---

## CARA 3 – BUEN USO DIARIO

### Recomendaciones simples

- Usa la laptop sobre **mesas o escritorios**
- Evita usarla en la cama o cojines
- No tapes las **salidas de aire**
- Mantén líquidos y comida lejos 

### Cuidado de la batería

- No la dejes conectada todo el tiempo
  - Evita que llegue seguido a 0%
  - Mantén la carga entre **20% y 80%**
- 

## CARA 4 – CUIDADO DEL SISTEMA (SIN COMPLICARSE)

### Manténla ordenada

- Borra archivos que no uses
- Desinstala programas innecesarios
- Vacía la papelera

### Seguridad básica

- Usa un antivirus confiable
- No descargas programas desconocidos
- Mantén el sistema actualizado

### Respaldo de archivos

- Guarda lo importante en:
  - USB
  - Disco externo
  - Nube
- 

## CARA 5 – ¿CUÁNDO IR CON UN TÉCNICO?

Busca ayuda profesional si: - La laptop se calienta demasiado 🔥 - Hace ruidos raros 💨 - Se apaga sola -  
Está muy lenta - No enciende

 No la abras si no tienes experiencia.

---

## CARA 6 – CONSEJOS FINALES

★ Un buen cuidado evita gastos innecesarios ★ La prevención es mejor que la reparación ★ Dedícale unos minutos y ganarás años de uso

 Esta guía funciona para **cualquier laptop**, sin importar marca o modelo.

---

 *Cuida tu laptop y ella cuidará tu estudio, trabajo y entretenimiento.*