

Sådan kan du forbedre indeklimaet

Det er ikke kun konstruktion og beliggenhed af boligen, der kan have betydning for indeklimaet. Din adfærd har stor betydning, og luftkvaliteten kan forbedres ved at følge nogle enkle anbefalinger:

- Luft ud flere gange dagligt med 5-10 min. gennemtræk
- Brug emhætten i forbindelse med madlavning og luft ud efter madlavningen
- Luk døren til badeværelset, under og efter bad
- Luft ud efter badning
- Tør tøj udenfor eller anvend tørretumbler med aftræk til det fri eller en kondensationstørretumbler.
- Rumtemperaturen bør ikke være lavere end 18 grader og skal være ens i alle boligens rum.
- Gør rent en gang om ugen og brug svanemærkede rengøringsmidler
- Begræns brugen af stearinlys
- Kvit tobakken
- Vandskade repareres hurtigst muligt