

Oryginalny artykuł: I. Cetin i M. Cardellicchio, 2010. *Fizjologia ciąży: interakcja między matką i dzieckiem*. *Ann. Nestle*. 68: 7-15.

Wzajemne oddziaływanie: interakcja między matką i dzieckiem

Tak, jak na wzrost rośliny wpływ ma zarówno jakość ziemi jak i ziarna, tak wpływ na stan zdrowia dziecka ma okres, który to spędza w łonie matki oraz stan jej zdrowia.

Bez wątpienia, genetyka odgrywa dużą rolę w rozwoju zarodkowym. Ale w niedawnych badaniach odkryto zaskakujący wpływ czynników zewnętrznych: takich jak np. stanu odżywienia matki, budowa jej ciała i stan równowagi hormonalnej. Dowodem na wpływ tych czynników jest fakt, iż wpływają one nie tylko na fizjologię dziecka, ale także na jego zdrowie w przyszłości. Dlatego, dzieci otyłych kobiet częściej cierpią na zespoły metaboliczne lub choroby układu krążenia w późniejszym wieku.

Głównym narządem jest łożysko, bogate w naczynia krwionośne i struktury odpowiadające za transport pokarmu, które tworzą najważniejszy związek między matką i zarodkiem. Poprzez ten organ zarodek nie tylko otrzymuje substancje odżywcze, ale także sygnały od matki wpływające na jego rozwój. Matki cierpiące na cukrzycę mają wyższe poziomy glukozy i wolnych kwasów tłuszczowych, a jest to czynnik, który zwiększa ryzyko wystąpienia choroby układu krążenia u dziecka. Po drugiej stronie tego spektrum, matki w niedowadze często cierpią na niedobory żelaza i kwasu foliowego, a wówczas szanse na wystąpienie wrodzonej wady rozwojowej są większe.

Jednak pomimo tych potencjalnych niebezpieczeństw, rozwój zarodka jest zaskakująco łatwo przebiegającym procesem, korzystającym z „wbudowanych” mechanizmów walczących z niedoborami i nadmiarami. Dobra wiadomością jest taka, że obok genetyki, prawie wszystkie czynniki ze strony matki są już pod naszą kontrolą. Jak w przypadku każdego innego aspektu ludzkiego zdrowia, umiar jest kluczem dla zapewnienia zarodkowi normalnego rozwoju i dobrego stanu zdrowia w przyszłości.

Ale brak twardych dowodów nie oznacza, że powinniśmy pozbyć się tych suplementów. Wręcz odwrotnie, użycie preparatów witaminowych i probiotyków wykazało korzyści w specjalnych podgrupach: osób spożywających suboptymalne diety i cierpiących na zakażenia narządów płciowych. Dodatkowo, co ważne, żadne poważne skutki uboczne nie zostały powiązane z tymi suplementami. Pozostaje jednak do rozwiązania kwestia, jak można w najlepszy sposób używać każdego z tych suplementów w celu poprawy stanu zdrowia kobiety w ciąży.

Bibliografia

1. Cetin, I. and Cardellicchio, M. 2010. *Ann. Nestlé*. 68: 7-15.
2. Verma, A., et al. 2002. *J. Clin. Endocrinol. Metabol.* 87: 3227-3235.