Plano de aula

**Conteúdo:** Trabalhar o fundamento condução de bola

**Objetivo de ensino:** Mostrar aos alunos os movimentos do fundamento condução de bola

**Ensino de aprendizagem :** Demonstrar os movimentos que serão executados dentro da atividade.

**Estratégia deEnsino:** 1. Conduzir a bola com a parte interna do pé ate o outro colega, ele fazer o mesmo

2. conduzir a bola com a parte externa do pé ate o outro colega, ele fazer o mesmo

3. conduzir a bola com o peito do pé em velocidade ate o colega, ele fazer o mesmo.

4. O aluno deve conduzir a bola e, ao ouvir o apito, parar imediatamente; (variação: o aluno deverá executar os movimentos com ambos os pés)

**Jogo de condução**:   
2 equipes de 4 jogadores (ou mais) encontram-se cada um na sua casa (1 quadrado). Uma zona com todos os bolas encontra-se pouco afastado das 2 casas.   
Ao sinal, os jogadores correm procurar as bolas e trazem-nas em condução de bola á sua casa.   
Quando não há mais bolas, a equipe que tem mais bolas na sua casa ganhou

**Avaliação**: será uma avaliação atitudinal onde os alunos estarão participando diretamente na prática.

**Referencias Bibliográficas**

BARROS, Turibio Leite de.;GUERRA, Isabela. Ciência do Futebol. Barueri, SP: Manole,2004

BARBANTI J. V. Teoria e prática do treinamento desportivo. São Paulo: Edgard Blucher, 1997.

**Centro Universitário São Camilo – Espírito Santo**

**Curso:** Educação Física

**Professor (a):** Nelson

**Disciplina:**

Condução de bola

**Alunos do 5° período:**

- Davi Marinho bispo

Crhistian marim

Leonardo malavolti

Thiago Resende

Andre Luis

Nattan

Cachoeiro de Itapemirim – ES

Outubro/2012