**- Salater -**

**Lille Persille Gresk 109/105**  
Feta, oliven, quinoa, søtpotet, linser, ristede nøtter og grillet paprika.

**Ost og skinke 119/114,-**  
Renskåret skinke, mozzarella, pasta, krutonger og mais.

**Klassisk Cæsar 139/128,-**  
Sprøstekt Idsøebacon, kyllingbryst, fersk parmesan, krutonger og cæsardressing.

**Chevre og honning 135/131,-**  
Chevretoast, honning, timian, ristede nøtter, søtpotet og revne rødbeter.

**Håndpillede reker 139/128,-**  
Håndpillede reker, gårdsegg, pasta, mais og sitron

**Serrano og parmesan 139/128,-**  
Serranoskinke, fersk parmesan, bønnemiks, søtpotet og grillet paprika.

**Middelhavskylling 139/128,-**  
Kyllingbryst, feta, couscous, grillet paprika og oliven.

**Tunfisk og søtpotet 119/114,-**  
Tunfiks, søtpotet, quinoa, rødbeter og egg

**Protein plus 149/136,-**  
Kyllingbryst, renskåret skinke, quinoa, bønnemiks, linser og ristede nøtter.

**Komponer din egen 139/128,-  
  
Avocado + 19,-**

**- Brød -**

**Rugbrød**

**Hummus og oliven 34/32,-  
Feta og pesto 34/32,-**

**Skinke og mozzarella 34/32,-  
Gårdsegg og aioli 34/32,-**

**Sandwicher**

**Feta og oliven 79/76,-**  
Feta, oliven, grillet paprika, basilikum og hummus.  
  
**Kyllingcæsar 124/120,-**  
Kyllingbryst, Idsøebacon, fersk parmesan, cherrytomat og cæsardressing  
  
**Kylling og hummus 89/85,-**  
Kyllingbryst, oliven, grillet paprika og hummus.  
  
**Håndpillede reker 89/85,-**  
Håndpillede reker, egg, cherrytomat, aioli og sitron.  
  
**Serrano og pesto 89/85,-**  
Serranoskinke, pesto av soltørkede tomater, grillet paprika og fersk parmesan. 

**Grillede sandwicher**

**Ostesmørbrød 114/110,-**  
Renskåret skinke, mozzarella, grov sennep, aioli og cherrytomat.  
  
**Middelhavsmelt 129/118,-**  
Kyllingbryst, mozzarella, pesto av soltørkede tomater og grillet paprika.

**BLT 129/118,-**  
Bacon, gårdsegg, mozzarella, aioli og cherrytomat.  
  
**Persille Club 139/128,-**  
Kyllingbryst, bacon, mozzarella, aioli og cherrytomat.  
  
**Hot Tex Mex 129/118,-**  
Kyllingbryst, cheddar, jalapenos, nachos, salsa og lettrømme.

**- Varmt -**

**Sesongens suppe 89/84,-**  
Serveres med godt brød.

**Dagens omelett 119/114,-**  
Serveres med sidesalat, honning - og sennepsvinaigrette og grovt speltbrød.

**Nachos 149/135,-***Velg mellom biff og kylling*  
Serveres med, jalapenos, mais, salsa, cheddar og lettrømme  
 **Wraps med spicy kylling 149/135,-**  
Serveres med sidesalat, nachos, salsa, og lettrømme.

**Wraps med biff 149/135,-**  
Serveres med sidesalat, nachos, salsa, lettrømme.

**Kokkens lasagne 149/135,-**  
Serveres med sidesalat, grovt speltbrød og tzatziki.

**- Smoothies -**

**Jordbær 54,-**  
Jordbær, eple og banan.

**Jordbær og kokos 54,-**  
Jordbær, kokos, eple og banan.

**Bringebær 54,-**  
Bringebær, eple og banan.  
 **Blåbær og ingefær 54,-**  
Blåbær, fersk ingefær, eple og banan.

**Mango og pasjonsfrukt 54,-**  
Mango, pasjonsfrukt, eple og banan.

**Mango og kokos 54,-**  
Mango, kokos, eple og banan.  
  
**Grønn 54,-**Fersk spinat, ingefær og eple

**- Sunn barnepakke 79,- -**

**Velg mellom:**

- Kjøttboller i tomatsaus og paste

- Persillesalat med ost, skinke, pasta, mais og agurk

- Fullkornwraps med kylling og mozzarella

- Havrevaffel med friske bær og yoghurt (glutenfri)

**Dette følger også med i pakken:**  
  
- Grønnsakssticks og dipp

- Eplejuice

- Dessert til de som er flinke og spiser opp maten sin

**- Kald drikke -**

**Mineralvann 42/40-  
  
Kuli 29/27,-**

**Ferskpresset appelsinjuice 45/42,-**-

**Gårdseplemost 45/42,-**

**- Kaffe og te -**

 Vi serverer alle kaffetyper sterke. Hvis du ønsker en svakere kaffe kan du gi beskjed til betjeningen.

**Kaffe med påfyll 30/28,-**  
  
**Caffe Latte 42/40,-**  
  
**Cappuccino 38/36,-**  
  
**Caffe Mocca 48/45,-**  
  
**Espresso 30/28,-**  
  
**Amerikano 30/28,-**  
  
**Cortado 32/30,-**  
  
**Macciato 32/30,-**  
  
**Te 34/32,**

**Chailatte  36/34,-**  
  
**Sojamelk, sirup 5,-**

**- Varm sjokolade -**

**Klassisk kakao 42/40,-**  
  
**Krem, mini marshmallows 5,-**



**- Iskaffe -**

**Islatte 40/38,-**  
Espresso, melk og valgfri sirup   
  
**Ismocca 40/38,-**  
Espresso, melk og sjokoladesaus