**ENTRENADOR DE SALA DE MUSCULACION Y SALA GRUPAL**

**Jean Carlos Narváez Gamboa**

Panamá, Rio abajo, calle 4ta.

**C.I:** 17.592.080

**Número de Teléfono:** 67125782

**E-mail:** Jeannarvaez2010@gmail.com

**Fecha de Nacimiento:** 26/09/1985

**Formación Académica**

**1998 - 2002 Técnico Medio Agropecuario Mención Zootecnia**

Escuela Técnica Agropecuaria El Tigre

**2012 – 2013 Asistente Técnico en Terapias Manuales**

Instituto Universitario de Tecnología Juan Pablo Pérez Alfonzo

**Cursos Especiales Realizados**

**2004 - 2005 Asistente de Nutrición y Dietética**

Instituto Nacional de Cooperación Educativa (INCE)

**2009** **Taller de Kinantropometria**

FEDA Venezuela

**2009 Seminario de Preparación Biológica Del Deportista**

IUTEPAL

**2009 Taller de Anatomía Humana**

IUTEPAL

**2009 Taller de Primeros Auxilios**

IUTEPAL

**2010 Taller de Preparación Deportiva**

IUTEPAL

**2010 Nutrición, Ejercicio Y Control de Peso**

Gatorade Sports Sciencie Institute (GSSI)

**2011 Taller Teórico Práctico de Biomecánica**

FEDA Venezuela

**2011** **Farmacología y Sustancias Prohibidas**

Dr. Alberto MartíneZ

**2011 Seminario Para Corredores**

Gatorade Sports Sciencie Intitute (GSSI)

**2011 Salud y Ejercicio Físico**

Gatorade Sports Sciencie Intitute (GSSI)

**2012 Seminario Ciencias del Entrenamiento Funcional**

Gatorade Sports Sciencie Intitute (GSSI)

**2012 Psicología Aplicada al deporte**

Gatorade Sports Sciencie Institute (GSSI)

**2012 Curso de Quiropraxia y Osteopatía**

Grupo Medico Ocupacional UNISALUD

**2012 Seminario para Corredores**

Gatorade Sports Sciencie Institute (GSSI)

**2012 Innovación en Nutrición Deportiva**

Gatorade Sports Sciencie Institute (GSSI

**2012 TRX “Group Suspension” Training Course (L1).**

**Fitness Anywhere FC0145662 - 5624**

**2013 Certificación en FTS Para Entrenadores Personales y FTS**

**Para Clases Grupales**

Aval de la Sociedad Venezolana de Medicina Física Y Rehabilitación

**2013 Taller de Fitnes Pro**

Joaly Padilla y Yordi Arteaga Global Master Trainer

**2014 Taller de Bootcamp**

Safari Fitness

**2014 Capacitación de kettlebell Básica Modulo I**

International Kettelbell And Fitness Federation

**2014 Curso Count 32**

Soraya Escobar y Víctor Valera Directores de Eventos VIBEFIT

**2014 Taller de Prescripción y Progresión del Ejercicio con Resistencia Elástica**

Lcda. FT. Sonia Goncalves Thera-Band Academy USA

**2014 Biomecánica Aplicada al Suspensión Training**

TRX Venezuela

**2014 1er Seminario Funcionales 3.0**

Crosfit EPP

**2015 Certificación Internacional Instructor de Sala de Musculación**

IFBB International federation of body building and fitness

**IFBB ACADEMY CODE # 3672**

**Experiencia Profesional**

**2008 - 2009 Gimnasio GET PHISCAL SPA C.A**

**Cargo: Instructor de Musculación**

**2009- -2010 Gimnasio SPA GYM FITNESS C.A**

**Cargo:** Instructor de Musculación

**2010 - 2015 Gimnasio CHAMPION GYM C.A**

**Cargo:** Instructor de Musculación

**2012- -2015 Gimnasio POWER FORCE GYM C.A**

**Cargo:** Instructor de Sala Grupal TRX, FTS.

Referencias Personales

**Teodoro Ibarra**

**60031964**

**Hernán Cedeño**

**63018644**

**Mariela García**

**64671782**